

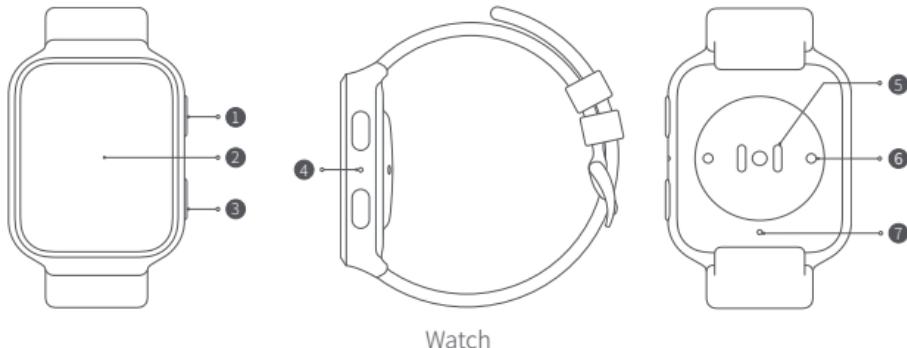
**Zomai** Saphir Watch User Manual

# Contents

English .....	1
日本語 .....	15
繁體中文 .....	26
Español .....	37
Русский .....	49
Deutsche .....	60
Français .....	72
Italiano .....	84
Português .....	96

# Product Overview

Read this manual carefully before use, and retain it for future reference.



1. Upper Button

2. Display Screen

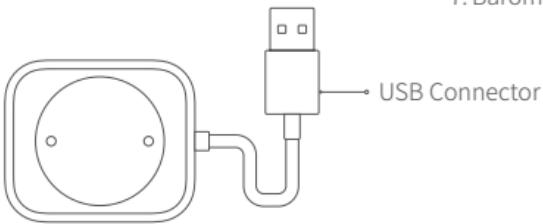
3. Lower Button

4. Microphone

5. Heart Rate Sensor Area

6. Contact Point

7. Barometer



Charging Accessory

Note: Illustrations of product, accessories, and user interface in the user manual are for reference purposes only. The actual product and functions may vary due to product enhancements.

# How to Connect

Download and install the 70mai Health app to better manage your watch, and log in to your 70mai Health account for more services.

1. Press and hold the upper button for 3 seconds to turn on the watch. Scan the QR code on the display screen with your phone, then download and install the 70mai Health app.

You can also download and install the app from the app stores, or scan the QR code below.

Note: The version of the app might have been updated, please follow the instructions based on the current app version.



2. Log into your 70mai Health account in the app, select **Add device** and follow the instructions to add your watch.

3. Allow the pairing request on the watch then wait until **Paired successfully** is displayed on the app, the pairing process is completed.

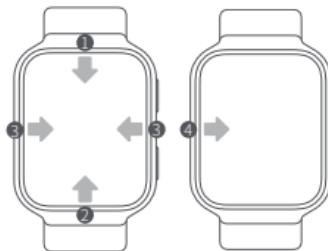
Notes:

- During pairing, make sure the Bluetooth is enabled on your phone and the watch is well connected with your phone.
- If you cannot find the watch while adding a device, or cannot connect with the watch during use, please press and hold the upper button for 3 seconds to restore factory settings, then try again.

# How to Use

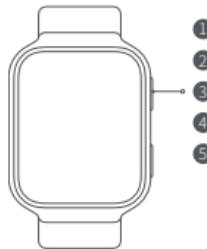
## Screen Instructions

- ① View notifications: Swipe down from the top on the home screen
- ② Open control panel: Swipe up from the bottom on the home screen
- ③ Switch widget: Swipe left or right on the home screen
- ④ Go back: Swipe from the left edge to the right on other pages



## Button Instructions

- ① Press and hold for 1 second to wake Amazon Alexa.
- ② Press and hold for 3 seconds to turn on/off.
- ③ Press and hold for 15 seconds to force restart.
- ④ Press to pause/resume during an exercise; press and hold to end an exercise.
- ⑤ Press to enter the function list from home screen.

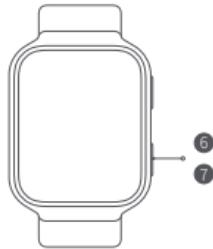


Note: Amazon Alexa is not available in all countries and regions. For more details, please check in the 70mai Health app or visit [www.amazon.com/alexa-availability](http://www.amazon.com/alexa-availability).

## Button Instructions

- ⑥ Press to switch to the next page during an exercise;
- ⑦ Press to open the shortcut (Exercise list by default) when not in an exercise.

Note: You can customize the shortcut via 70mai Health app.



## Screen Lock/Unlock

The screen will lock itself automatically when you start swimming; otherwise, mistouches may be generated.

To unlock the screen, press the upper button or the lower button.

# User guide

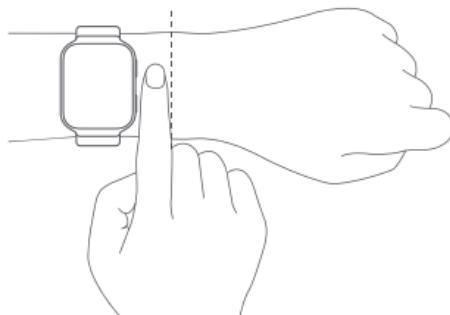
Scan the below QR code to access the online guide. The guide provides detailed product information including descriptions of functions. Please carefully read this guide before use in order to avoid damage due to incorrect use.



# How to Wear

For daily use, comfortably tighten the band around your wrist about one-finger width away from your wrist bone. Ensure the heart rate sensor can collect data normally.

Note: Wearing the straps too loosely may impact the data collection by the heart rate sensor.

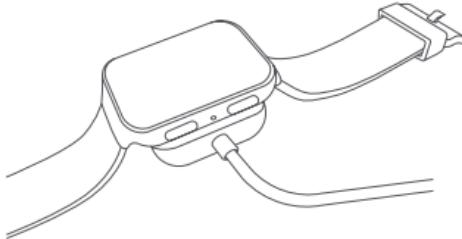


# Charging

1. Place the watch on the charging accessory. Make sure the contact points both on the back of the watch and the charging accessory are making contact with each other.
2. Connect the charging accessory to a standard adapter at an output voltage of 5 V and an output current of 0.5 A or higher.

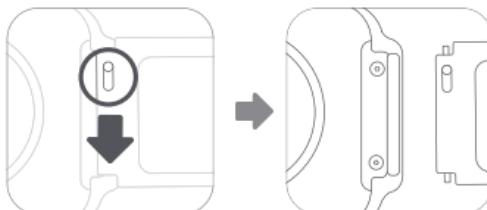
Notes:

- If the watch is unable to turn on after it has not been used for a while, it needs to be charged for about 1 minute before the charging icon is displayed.
- Wipe the watch's contact points clean before charging so as to avoid residual sweat or moisture.



# Disassembly

Adjust the position of the buckle according to the circumference of your wrist. If you need to remove the strap, refer to the figures below. Make sure you pull the strap after attaching it to ensure the strap is installed securely.



Remove the strap



Install the strap

# Specifications

Name: 70mai Saphir Watch

Model: WT1004

FCC ID: 2AOK9-WT1004

Device Name: Bluetooth Device

Display Screen: 1.78 inch AMOLED

Resolution: 368 × 448

Sensor: Heart rate sensor, accelerometer, gyroscope, geomagnetic sensor, barometric pressure sensor, ambient light sensor, capacitive sensor

Wireless Connectivity: Bluetooth 5.0 BLE

Battery Capacity: 320 mAh

Satellite Positioning: GPS & GLONASS

Compatible with: Android 4.4 & iOS 10 or above

Rated Input: 5 V == 0.5 A

Item Dimensions: 50.1 × 37.3 × 9.8 mm (excluding strap and protrusions)

# Safety Precautions

- When using the watch to measure your heart rate, please hold your wrist still.
- The watch has a water resistance rating of 5 ATM. However, this function is not permanent and may decline over time. The watch can be worn in the cold shower, swimming pool, or while swimming near the shore. However, it cannot be used in a sauna or while scuba diving.
- The screen of the watch does not support underwater operations. When the watch comes into contact with water, use a soft cloth to wipe away excess water from its surface before use.
- During daily use, avoid wearing the watch too tightly. Keep its contact area dry and regularly clean the strap with water. Immediately stop using the watch and seek medical assistance if the contact area on your skin shows signs of redness or swelling. Due to friction, wearing the watch for a long time during high-intensity exercise may cause skin irritation. If this is the case, please stop wearing the watch.
- Use the included charging accessory to charge the watch. Only use qualified or certified power adapter supplied by qualified manufacturers.
- Keep the power adapter, charging accessory, and watch in a dry environment while charging. Do not touch the power adapter or charging accessory with wet hands. Do not expose the power adapter, charging accessory, and watch to rain or other liquids.
- Please use the watch within a temperature range of 0°C to 45°C and store the watch within a temperature range of -30°C to 70°C. When the ambient temperature is too high or too low, the watch may malfunction.
- This watch is equipped with a built-in battery that cannot be removed. Do not disassemble the watch. Do not expose batteries or battery packs to sunlight, fire, or other conditions with extreme heat. There's a risk of explosion if the battery is incorrectly installed. Only replace with the same or an equivalent type of battery.

- Do not disassemble, puncture, strike, crush or throw the battery into a fire.
- Never throw the watch or its battery into a fire so as to avoid an explosion.
- This watch is not a medical device, any data or information provided by the watch should not be used as a basis for diagnosis, treatment, and prevention of diseases.
- The watch and its accessories may contain small parts. To avoid choking or other hazards or damages caused by the children, keep the watch out of the reach of children.
- This watch is not a toy and should only be used by children under adult supervision.

# Safety information

## Caution

Battery abuse or mishandling can cause overheat, liquid leakage, or an explosion. To avoid possible injury, do the following:

- Do not open, disassemble, or service any battery.
- Do not attempt to replace the internal rechargeable lithium batteries.
- Do not crush or puncture the battery.
- Do not short-circuit the battery, or expose it to water or other liquids.
- Keep the battery away from children.
- Keep the battery away from fire.
- Do not leave the battery in an extremely high-temperature environment or an extremely low air pressure environment.
- Stop using the battery if it is damaged, or if you notice any discharge or the buildup of foreign materials on the battery leads. We recommend that the batteries be charged about once every three months to prevent overcharge.
- Do not put the battery in trash that is disposed of in landfills. When disposing of the battery, comply with local laws or regulations.

# FCC

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

## WEEE Information



All products bearing this symbol are waste electrical and electronic equipment (WEEE as in directive 2012/19/EU) which should not be mixed with unsorted household waste. Instead, you should protect human health and the environment by handing over your waste equipment to a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment, appointed by the government or local authorities. Correct disposal and recycling will help prevent potential negative consequences to the environment and human health. Please contact the installer or local authorities for more information about the location as well as terms and conditions of such collection points.

## EU Declaration of Conformity



The manufacturer hereby declares that this equipment is in compliance with the applicable Directives and European Norms, and amendments. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:  
<https://help.70mai.asia/1193.html>

Service: [help@70mai.com](mailto:help@70mai.com)

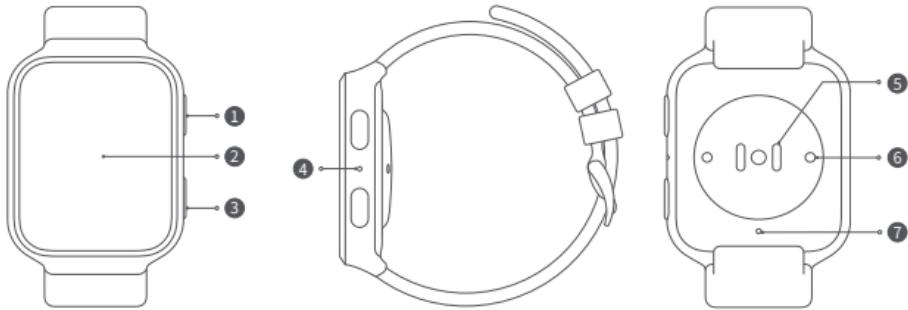
For further information, please go to [www.70mai.com](http://www.70mai.com)

Manufacturer: 70mai Co., Ltd.

Address: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

# 製品概要

ご使用の前に本ガイドをよくお読みになり、今後の参考用に保管してください。



スマートウォッチ

1. 上ボタン

4. マイク

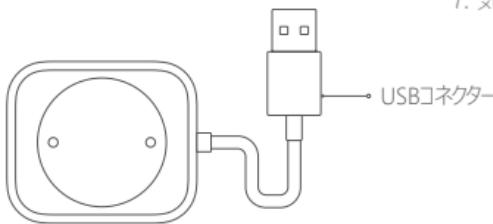
5. 心拍数センサーエリア

2. ディスプレイ画面

6. 接触点

3. 下ボタン

7. 気圧計



充電アクセサリー

メモ: ユーザーガイドで使用されている製品、付属品、およびユーザーインターフェイスの図は参照のみを目的としています。製品の機能強化が行われた場合、実際の製品および機能が異なることがあります。

# 接続方法

70mai Healthアプリをダウンロードしてインストールすると、本品を管理しやすくなります。詳しいサービスについては、70mai Healthアカウントにログインしてください。

1.上ボタンを3秒間長押しして、本品の電源をオンにします。スマートフォンでディスプレイ画面のQRコードをスキャンし、70mai Healthアプリをダウンロードしてインストールします。

このアプリのダウンロードおよびインストールは、アピリストアまたは以下のQRコードのスキャンでも可能です。

メモ：アプリバージョンが更新されている場合があります。現行のアプリバージョンに基づいて説明に従ってください。



2.アプリで70mai Healthアカウントにログインし、デバイスの追加を選択して説明に従い、本品を追加します。

3.本品でペアリングのリクエストを許可してから、正常にペアリングされましたとアプリに表示されるまで待ってペアリングを完了させます。

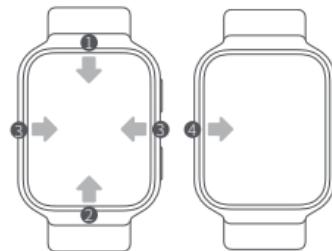
メモ：

- ペアリング中は、お使いのスマートフォンでBluetoothが有効になっており、本品が接続されていることを確認してください。
- デバイスの追加時に本品が見つからない場合や、使用時に本品に接続できない場合は、上ボタンを3秒間長押しして出荷時設定に戻してから、再度お試しください。

# 使用方法

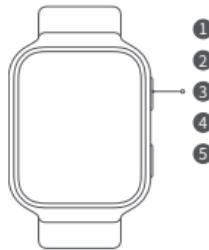
## 画面の説明

- ① 通知の表示: ホーム画面を上から下にスワイプします
- ② コントロールパネルを開く: ホーム画面を下から上にスワイプします
- ③ ウィジェットの切り替え: ホーム画面を左または右にスワイプします
- ④ 戻る: 他のページで左端から右にスワイプします



## ボタンの説明

- ① 1秒間長押ししてAmazon Alexaを起動します。
- ② 3秒間長押しして電源をオン/オフにします。
- ③ 15秒間長押しして強制的に再起動します。
- ④ 押してエクササイズ中に一時停止/再開します。長押ししてエクササイズを終了します。
- ⑤ 押してホーム画面から機能リストに移動します。

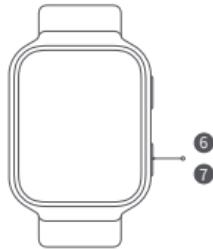


メモ: Amazon Alexaは一部の国および地域ではご利用いただけません。詳細については、70mai Healthアプリで確認するか、[www.amazon.com/alexa/availability](http://www.amazon.com/alexa/availability)をご覧ください。

## ボタンの説明

- ⑥ エクササイズ中に押して次のページに切り替えます。
- ⑦ エクササイズ以外のときに押してショートカット(デフォルトではエクササイズリスト)を開きます。

メモ:ショートカットは、70mai Healthアプリでカスタマイズできます。



## 画面のロック/ロック解除

水泳を開始すると、画面は自動的にロックされます。そうしないと、誤ってタッチしてしまう場合があるからです。

画面のロックを解除するには、上ボタンか下ボタンを押します。

## ユーザーガイド

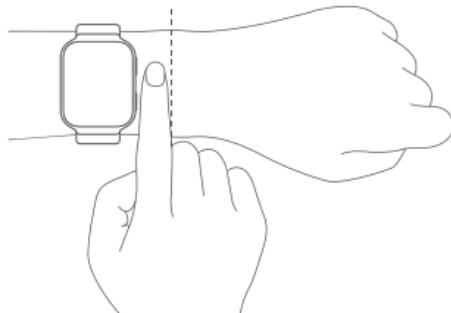
以下のQRコードをスキャンして、オンラインガイドにアクセスしてください。このガイドには、機能の説明を含む詳細な製品情報が記載されています。ご使用の前にこのガイドをよくお読みになり、誤った使用による損傷を避けてください。



# 着用方法

日常の使用では、手首の骨から大体指1本分の位置で、きつく感じない程度にストラップを締めます。心拍数センサーが正常にデータを収集できることを確認してください。

メモ：ストラップが緩すぎると、心拍数センサーのデータ収集に影響する場合があります。



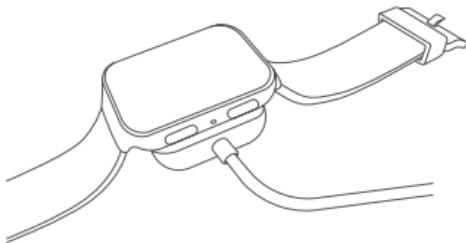
# 充電

1.充電アクセサリーに本品を置きます。本品の裏面と充電アクセサリー両方の接触点が互いに接触していることを確認してください。

2.電圧5 Vかつ出力電流0.5 A以上の標準的なアダプターに充電アクセサリーを接続します。

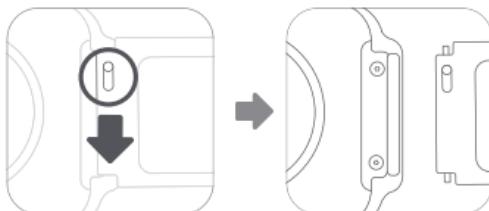
メモ:

- しばらく使用していない状態で本品の電源がオンにならない場合、充電アイコンが表示されるまで約1分間充電する必要があります。
- 汗や湿気が残っていないように、充電前に本品の接触点をきれいに拭いてください。

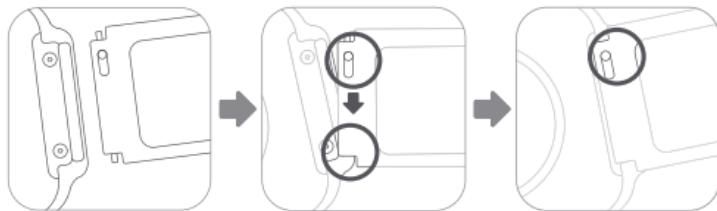


# 取り外し

手首の外周に応じてバックルの位置を調整してください。ストラップを取り外す必要がある場合は、以下の図を参照してください。ストラップは取り付けた後に引っ張って安全に取り付けられていることを確認してください。



ストラップを外す



ストラップを取付ける

# 仕様

名前: 70mai Saphir Watch

モデル: WT1004

デバイス名: Bluetoothデバイス

ディスプレイ画面: 1.78インチAMOLED

解像度: 368 x 448

センサー: 心拍数センサー、加速度計、ジャイロスコープ、地磁気センサー、気圧センサー、周囲光センサー、静電容量センサー

無線接続: Bluetooth 5.0 BLE

バッテリー容量: 320 mAh

衛星測位: GPSおよびGLONASS

対応: Android 4.4およびiOS 10以降

定格入力: 5 V=0.5 A

商品寸法: 50.1 × 37.3 × 9.8 mm(ストラップと突起部を除く)

# 安全上の注意

- 本品を使用して心拍数を測定する場合、手首を静止させてください。
- 本品は、5 ATMの防水評価を受けています。ただし、この機能は永続的なものではなく、時間の経過とともに低下する可能性があります。本品は、冷たいシャワー、スイミングプール、海岸での水泳時に着用できます。ただし、サウナやスキーパーダイビングでは使用できません。
- 本品の画面は、水中での動作に対応していません。本品を水に接触させる場合は、ご使用の前に表面の過度な水滴を柔らかい布で拭いてください。
- 日常での使用において、本品をきつく締めて着用することは避けてください。接触エリアは乾燥させた状態にし、ストラップは定期的に水できれいにしてください。接触エリアで肌に赤みや腫れが出た場合は、速やかに本品の使用をやめ、医師にご相談ください。本品を高強度のエクササイズ中に長時間着用した場合、摩擦によって肌に炎症が起こる可能性があります。その場合、本品の着用をおやめください。
- 同梱の充電アクセサリーを使用して本品を充電してください。認定製造業者によって提供される認定または認証を受けた電源アダプターのみを使用してください。
- 充電中は、電源アダプター、充電アクセサリー、本品を乾燥した状態にしてください。濡れた手で電源アダプターや充電アクセサリーに触れないでください。電源アダプター、充電アクセサリー、本品を雨やその他の液体にさらさないでください。
- 本品は、0°C～45°Cの温度範囲で使用し、-30°C～70°Cの温度範囲で保管してください。周囲温度が高すぎたり低すぎたりすると、誤作動を起こす可能性があります。
- 本品は、内蔵バッテリーを取り付けた状態で保管してください。本品を分解しないでください。バッテリーやバッテリーパックは、日光、火、または熱が上昇するその他の状況下にさらさないでください。バッテリーが正しく取り付けられていない場合、爆発する危険性があります。同種または同等のバッテリーのみと交換してください。
- バッテリーの分解、突き刺し、強打、粉碎、火に投げ込むような行為はしないでください。
- 爆発を防ぐため、本品やバッテリーを絶対に火に投げ込まないでください。

- 本品は医療機器ではありません。提示されるあらゆるデータや情報は、病気の診断、治療、予防の基準として使用しないでください。
- 本品と付属品には、小さな部品が含まれている場合があります。窒息やその他の危険、お子様による損傷を防ぐために、本品はお子様の手の届かない場所で保管してください。
- 本品は玩具ではありません。お子様が使用する場合、大人の監視下でのみ使用してください。

サービス:help@70mai.com

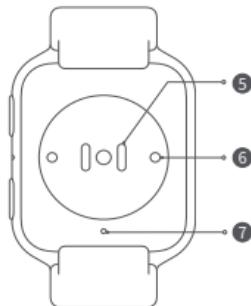
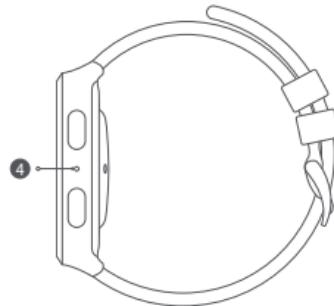
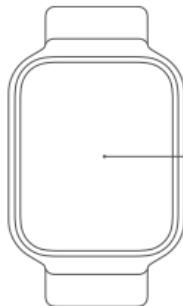
詳細については、[www.70mai.com](http://www.70mai.com)を参照してください。

製造業者:70mai Co., Ltd.

住所:Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

# 產品介紹

使用產品前請仔細閱讀本使用手冊，並妥善保管。



手錶

1. 上鍵

2. 顯示螢幕

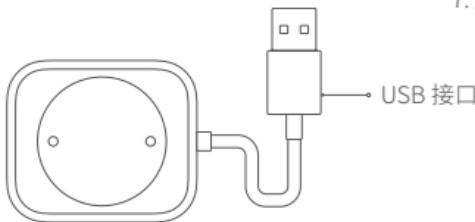
3. 下鍵

4. 麥克風

5. 心率感應區域

6. 充電感應貼片

7. 氣壓計



充電座

提示：說明手冊中關於產品、配件、用戶介面等插圖均為示意圖，僅供參考。實際產品樣式與功能可能隨版本更新或升級。

# 連線

下載安裝 70 邁健康 APP，更好地管理手錶。登入 70 邁健康帳戶，使用更多服務。

1.長按手錶上鍵 3 秒啟動。使用手機掃描手錶螢幕二維條碼，下載並安裝 70 邁健康 APP。  
也可以掃描下方二維條碼，或在手機應用程式商店下載並安裝。

注意：由於 APP 升級與更新，實際操作可能與描述略有差異，請根據 APP 內指引進行操作。



2.打開 70 邁健康 APP，註冊/登入 70 邁健康帳戶，選擇加入裝置，根據螢幕提示進行操作。

3.在手錶端同意 APP 的藍牙配對請求，等待手機上顯示配對成功後，即完成配對。

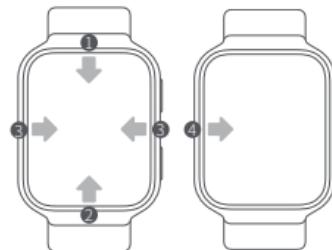
提示：

- 在配對過程中，請確保手機藍牙處於開啟狀態，以保證手錶與手機連接正常。
- 如果在加入裝置時無法找到手錶，或者在使用過程中無法連接手錶，請嘗試長按手錶上鍵 3 秒，在系統操作介面選擇恢復原廠，然後重新加入該手錶。

# 使用

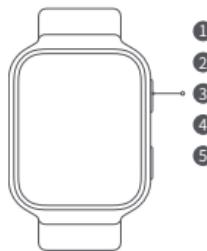
## 螢幕操作

- ① 在錶盤主頁從頂部邊緣下滑：打開訊息通知
- ② 在錶盤主頁從底部邊緣上滑：打開控制面板
- ③ 在錶盤主頁左右滑動：切換直達卡片
- ④ 在其他頁面從左側邊緣右滑：返回上一級



## 按鍵操作

- ① 長按1秒以喚醒 Amazon Alexa
- ② 長按3秒：啟動/關閉
- ③ 長按15秒：強制重新啟動
- ④ 運動過程中短按：暫停/恢復運動；長按結束運動
- ⑤ 在錶盤主頁短按：進入應用清單

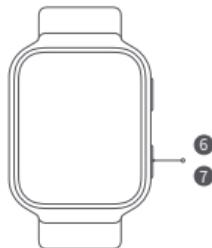


注意：Amazon Alexa 未在所有國家和地區有售。有關詳情，請查看 70 邁健康 APP 或造訪 [www.amazon.com/alex](http://www.amazon.com/alex) 獲知可售情況。

## 按鍵操作

- ⑥ 運動過程中短按：切換運動資料介面
- ⑦ 非運動過程中頁面短按：觸發快捷功能（預設進入運動清單）

注意：快捷功能可在 70 邁健康 APP 中自訂。



## 鎖定螢幕/解鎖螢幕

開始游泳運動後，為防止誤觸，手錶螢幕會自動鎖定。

螢幕鎖定後，短按上鍵或下鍵皆可解鎖螢幕。

## 線上指南

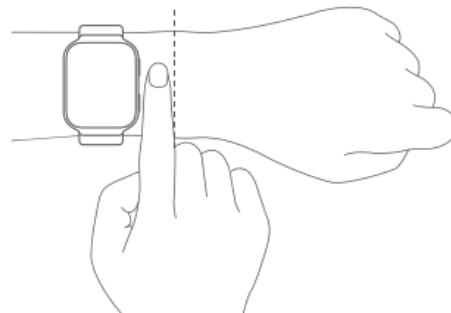
請掃描下方QR Code以取得線上指南。本指南提供包含各功能敘述等產品相關資訊細節，請於使用前詳閱本指南說明，以避免不正當操作所造成之損壞。



# 佩戴

日常佩戴時請將手錶佩戴至距離腕骨約一指處，調整腕帶鬆緊，以確保心率感測器能夠正常採集資料。

注意：手錶佩戴過鬆可能會影響心率資料監測。

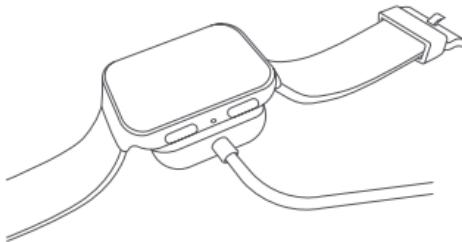


# 充電

1. 將手錶放置於充電座上，使手錶背部的充電感應貼片與充電座上的金屬觸點完全貼合；
2. 將充電座連接至正規渠道購買的標準 USB 充電器，輸出電壓為 5V，輸出電流為 0.5A 及以上。

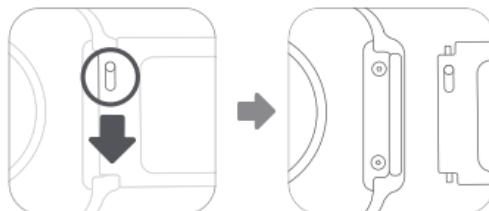
提示：

- 若手錶長時間放置後無法啟動，再次使用時需預充電 1 分鐘左右才會顯示充電圖示。
- 充電前請將手錶的充電感應貼片擦拭乾淨，避免汗液或者水分殘留。

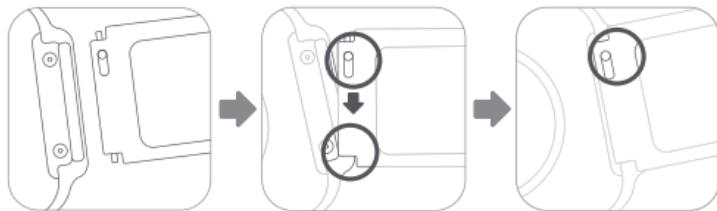


## 調整/拆裝錶帶

請根據手腕周長自行調整錶帶扣孔位置。如需拆裝錶帶，請參考圖示。安裝錶帶後，請拉扯錶帶，確保錶帶成功安裝。



拆裝錶帶



安裝錶帶

# 規格

產品名稱:70mai Saphir Watch

型號:WT1004

裝置名稱:藍牙裝置

螢幕:1.78 英吋 AMOLED 顯示螢幕

解析度:368 × 448

感測器:心率感測器、加速度感測器、陀螺儀、地磁感測器、氣壓感測器、環境光感測器、電容感測器

無線連接:藍牙 5.0 BLE

電池容量:320 mAh

衛星定位:支援 GPS 和 GLONASS

配對手機:Android 4.4 及以上, iOS 10 及以上

額定輸入:5 V == 0.5 A

產品尺寸:50.1 × 37.3 × 9.8mm (未含錶帶和局部凸起)

# 安全與注意事項

- 在手錶上選擇測量心率時，請在測量過程中保持手腕靜止。
- 手錶防水等級為 5ATM，但防水功能並非永久有效，可能會隨時間推移而減弱。可在冷水淋浴、泳池游泳及淺灘游泳時佩戴，但不適用於桑拿和潛水。
- 手錶顯示螢幕無法在水下操作。手錶沾水後，請將表面水漬用軟布擦乾後再進行操作。
- 日常使用過程中應避免手錶佩戴過緊，請保持手錶接觸部位乾爽，並定期使用清水清潔腕帶。如接觸部位出現紅腫等症狀時，請立即停止使用，並諮詢醫生。長時間佩戴手錶進行高強度鍛煉，可能會由於摩擦出現皮膚刺激，這種情況下，請暫停佩戴手錶。
- 請使用手錶隨附的充電座進行充電。選擇電源配接器時，請使用符合相應安全標準和認證要求的電源配接器。
- 手錶充電時，請保持充電器、充電座和手錶處於乾燥環境中，請勿用濕手觸摸充電器、充電座。並保證充電器、充電座和手錶未被雨淋或液體浸入。
- 請在溫度 0°C 至 45°C 範圍內使用手錶，在溫度 -30°C 至 70°C 內儲存手錶。當環境溫度過高或過低時，可能會造成手錶故障。
- 手錶配有不可拆卸之內置電池，請勿自行拆卸手錶。電池（電池包或電池組）不得暴露於諸如日照、火烤或類似的過熱環境中。電池更換不當會有爆炸危險，僅能使用同類型或等效類型的電池進行更換。
- 請勿拆卸、撞擊、擠壓或投入火中。
- 嚴禁將手錶或電池擲入火中，以免發生爆炸。
- 手錶非醫療裝置，產品所提供的任何資料/資訊不應作為診斷治療和預防疾病的依據。
- 手錶及其配件可能包含一些小零件，請將手錶及其配件放置於兒童接觸不到的地方。兒童可能在無意中損壞手錶及其配件，或吞下小零件導致窒息或其他危險。
- 手錶並非玩具，兒童應在成人監護下使用該裝置。

## NCC警語

低功率電波輻射性電機管理辦法第12、14條

-- 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率，加大功率或變更原設計之特性及功能。

-- 低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信：經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信低功率射頻電機需忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## 護眼提示

使用過度恐傷害視力。注意事項內容：

- (1) 使用30分鐘請休息10分鐘。
- (2) 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

客服：[help@70mai.com](mailto:help@70mai.com)

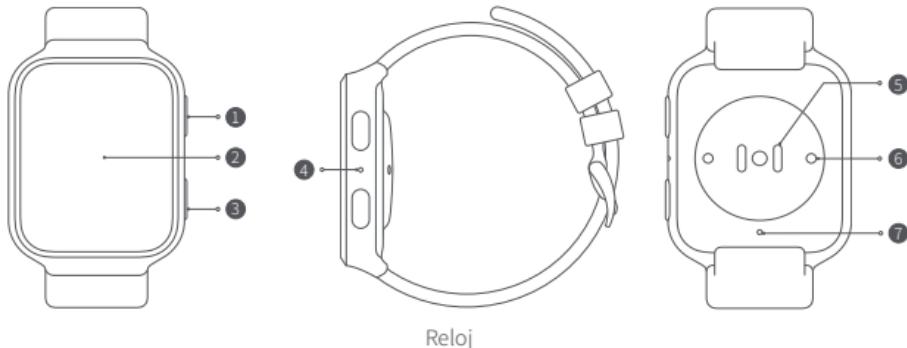
若需得知更進一步的訊息，請參考[www.70mai.com](http://www.70mai.com)

製造商：70mai Co., Ltd.

地址：中國上海市閔行區紫星路588號二棟2220室

# Descripción general del producto

Lea este manual con atención antes de usar el producto y guárdelo para consultararlo en el futuro.



1. Botón superior

2. Pantalla de visualización

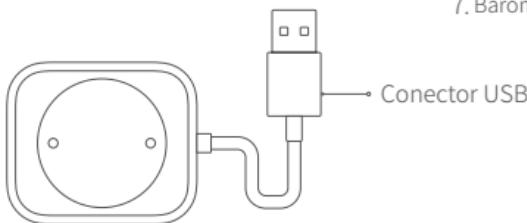
3. Botón inferior

4. Micrófono

5. Área del sensor de  
frecuencia cardíaca

6. Punto de contacto

7. Barómetro



Accesorio de carga

Nota: las ilustraciones del producto, los accesorios y la interfaz del usuario en el manual del usuario solo sirven como referencia. El producto actual y sus funciones pueden variar debido a mejoras de los productos.

# Cómo conectar

Mejore la gestión del reloj descargando e instalando la aplicación 70mai Health. Inicie sesión en su cuenta 70mai Health para obtener más servicios.

1. Mantenga presionado el botón superior durante 3 segundos para encender el reloj. Escanee el código QR en la pantalla con su teléfono y, a continuación, descargue e instale la aplicación 70mai Health.

También puede descargar e instalar la aplicación desde una de las tiendas de aplicaciones o escanear el código QR a continuación.

Nota: la versión de la aplicación podría haberse actualizado, siga las instrucciones según la versión actual de la aplicación.



2. Inicie sesión en su cuenta de 70mai Health en la aplicación, seleccione Agregar dispositivo y siga las instrucciones para agregar su reloj.

3. Acepte la solicitud de vinculación en el reloj y espere hasta que aparezca Vinculado correctamente en la aplicación. Entonces, el proceso de vinculación se habrá completado.

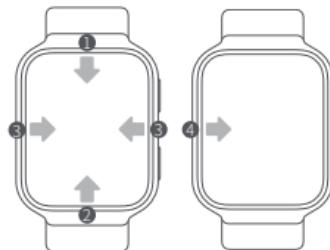
Nota:

- Durante el proceso de vinculación, asegúrese de que Bluetooth esté habilitado en su teléfono y que el reloj esté bien conectado con su teléfono.
- Si no puede encontrar el reloj mientras agrega un dispositivo o no puede conectarse con el reloj durante el uso, mantenga presionado el botón superior durante 3 segundos para restaurar la configuración de fábrica. A continuación, inténtelo de nuevo.

# Cómo utilizar

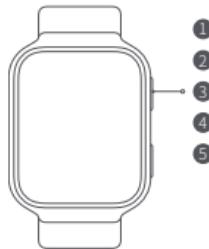
## Instrucciones de pantalla

- ① Ver notificaciones: deslice hacia abajo desde la parte superior de la pantalla de inicio
- ② Abrir el panel de control: deslice hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla de inicio
- ③ Cambiar widget: deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla de inicio
- ④ Volver: deslice desde el borde izquierdo hacia la derecha en otras páginas



## Instrucciones de botón

- ① Mantenga presionado durante 1 segundo para activar Amazon Alexa.
- ② Mantenga presionado durante 3 segundos para encender/apagar.
- ③ Mantenga presionado durante 15 segundos para forzar el reinicio.
- ④ Presione para pausar/reanudar durante un ejercicio; mantenga presionado para finalizar un ejercicio.
- ⑤ Presione para acceder a la lista de funciones desde la pantalla de inicio.

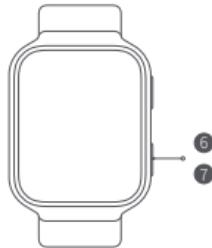


Nota: Amazon Alexa no está disponible en todos los países y regiones. Para más detalles, por favor compruebe en la 70mai Health app o visite [www.amazon.com/alexa-availability](http://www.amazon.com/alexa-availability).

## Instrucciones de botón

- ⑥ Presione para pasar a la página siguiente durante un ejercicio;
- ⑦ Presione para abrir el acceso directo (Lista de ejercicios por defecto) cuando no esté en un ejercicio.

Nota: puede personalizar el acceso directo a través de la aplicación 70mai Health.



## Bloqueo/desbloqueo de pantalla

La pantalla se bloqueará automáticamente cuando comience a nadar; de lo contrario, se pueden generar toques no deseados.

Para desbloquear la pantalla, presione el botón superior o el botón inferior.

# Guía del usuario

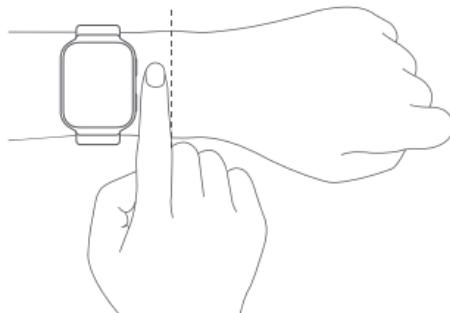
Escanee el siguiente código QR para acceder a la guía en línea. La guía proporciona información detallada del producto e incluye las descripciones de las funciones. Lea atentamente esta guía antes de usar el producto para evitar daños ocasionados por un uso incorrecto.



# Cómo usar

Para el uso diario, ajuste la banda alrededor de su muñeca a un ancho de un dedo del hueso de su muñeca, de forma que se sienta cómodo con el reloj. Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca pueda recopilar datos de forma normal.

Nota: usar las correas demasiado flojas puede afectar a la recopilación de datos por parte el sensor de frecuencia cardíaca.

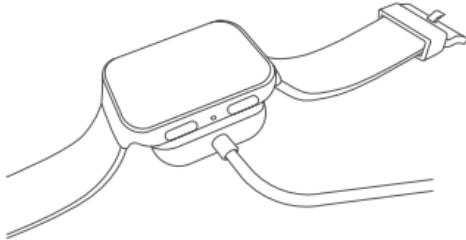


# Carga

1. Coloque el reloj sobre el accesorio de carga. Asegúrese de que los puntos de contacto en la parte posterior del reloj y el accesorio de carga estén en contacto entre sí.
2. Conecte el accesorio de carga a un adaptador estándar con un voltaje de salida de 5 V y una corriente de salida de 0,5 A o superior.

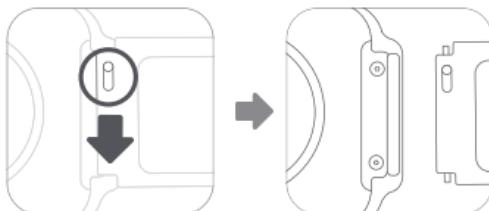
Nota:

- Si el reloj no puede encenderse después de no haberlo utilizado durante un tiempo, debe cargarlo durante aproximadamente 1 minuto antes de que se muestre el ícono de carga.
- Limpie los puntos de contacto del reloj antes de cargarlos para eliminar el sudor residual o la humedad.



# Desmontaje

Ajuste la posición de la hebilla de acuerdo con la circunferencia de su muñeca. Si necesita quitar la correa, consulte las siguientes imágenes. Tire de la correa después de colocarla para asegurarse de que la correa esté colocada de forma segura.



Quite la correa



Instale la correa

# Especificaciones

Nombre: 70mai Saphir Watch

Modelo: WT1004

Nombre del dispositivo: dispositivo Bluetooth

Pantalla de visualización: 1,78 pulgadas AMOLED

Resolución: 368 × 448

Sensor: sensor de frecuencia cardíaca, acelerómetro, giroscopio, sensor geomagnético, sensor de presión barométrica, sensor de luz ambiental, sensor capacitivo

Conectividad inalámbrica: Bluetooth 5.0 BLE

Capacidad de la batería: 320 mAh

Posicionamiento satelital: GPS y GLONASS

Compatible con: Android 4.4 y iOS 10 o superior

Entrada nominal: 5 V --- 0,5 A

Dimensiones del artículo: 50,1 × 37,3 × 9,8 mm (sin correa ni salientes)

# Precauciones de seguridad

- Cuando use el reloj para medir su ritmo cardíaco, mantenga la muñeca quieta.
- El reloj tiene una clasificación de resistencia al agua de 5 ATM. Sin embargo, esta función no es permanente y puede disminuir con el tiempo. El reloj se puede usar bajo una ducha fría, en la piscina o nadando cerca de la orilla. Sin embargo, no se puede usar en una sauna o para bucear.
- La pantalla del reloj no admite operaciones bajo el agua. Cuando el reloj entre en contacto con el agua, use un paño suave para limpiar el exceso de agua de su superficie antes de usarlo.
- Durante el uso diario, evite ceñirse demasiado el reloj. Mantenga su área de contacto seca y límpie regularmente la correa con agua. Deje de usar el reloj de inmediato y busque asistencia médica si el área de contacto en su piel muestra signos de enrojecimiento o hinchazón. Debido a la fricción, usar el reloj durante mucho tiempo al realizar ejercicio de alta intensidad puede causar irritación en la piel. Si este es el caso, deje de usar el reloj.
- Utilice el accesorio de carga incluido para cargar el reloj. Utilice únicamente un adaptador de corriente calificado o certificado suministrado por fabricantes calificados.
- Mantenga el adaptador de corriente, el accesorio de carga y el reloj en un ambiente seco mientras se carga. No toque el adaptador de corriente ni el accesorio de carga con las manos mojadas. No exponga el adaptador de corriente, el accesorio de carga ni el reloj a la lluvia u otros líquidos.
- Utilice el reloj dentro de un rango de temperatura de 0 °C a 45 °C y guarde el reloj en un lugar dentro de un rango de temperatura de -30 °C a 70 °C. Cuando la temperatura ambiente es demasiado alta o baja, el reloj puede funcionar mal.
- Este reloj está equipado con una batería incorporada que no se puede quitar. No desmonte el reloj. No exponga las baterías o los paquetes de baterías a la luz solar, fuego u otras condiciones con calor extremo. Existe el riesgo de explosión si la batería está instalada incorrectamente. Sustitúyala por una batería del mismo tipo o una equivalente.
- No desmonte, perfore, golpee, aplaste ni tire la batería al fuego.
- Nunca tire el reloj o su batería al fuego para evitar una explosión.

- Este reloj no es un dispositivo médico, ningún dato o información proporcionada por el reloj no debe usarse como base para el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de enfermedades.
- El reloj y sus accesorios pueden contener piezas pequeñas. Para evitar asfixia u otros peligros o daños causados a niños, mantenga el reloj fuera de su alcance.
- Este reloj no es un juguete y los niños deben usarlo bajo la supervisión de un adulto.

## Información sobre RAEE



Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En su lugar, debe proteger la salud humana y el medio ambiente entregando sus equipos de desecho a un punto de recogida para el reciclaje de residuos de equipos eléctricos y electrónicos, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclado correctos ayudarán a evitar posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Póngase en contacto con el instalador o con las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación y las condiciones de dichos puntos de recogida.

## Declaración de conformidad de la UE



El fabricante, por la presente, declara que el equipo cumple con las Directivas y Normas Europeas aplicables y las enmiendas. Encontrará el texto completo de la declaración de conformidad de la UE en esta dirección de Internet: <https://help.70mai.asia/1193.html>

Servicio: [help@70mai.com](mailto:help@70mai.com)

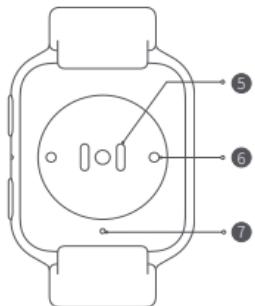
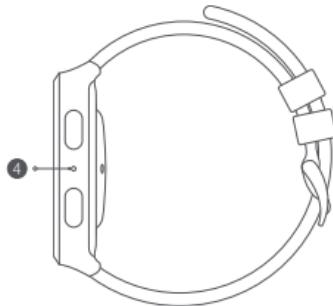
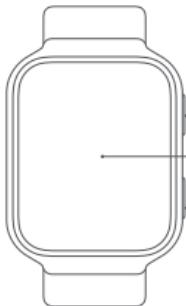
Para más información, vaya a [www.70mai.com](http://www.70mai.com)

Fabricante: 70mai Co., Ltd.

Dirección: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

# Общий вид устройства

Внимательно ознакомьтесь с содержимым данного руководства и сохраните его для использования в дальнейшем.

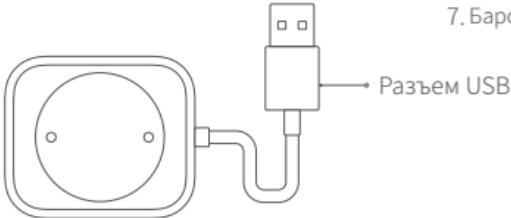


Часы

- 1. Верхняя кнопка
- 2. Экран
- 3. Нижняя кнопка

4. Микрофон

- 5. Датчик сердечного ритма
- 6. Контакт
- 7. Барометр



Зарядное устройство

Примечание: изображения устройства, аксессуаров и пользовательского интерфейса в руководстве по эксплуатации приведены только для справки. Фактический продукт и функции могут отличаться в результате внесения изменений в продукт.

# Подключение часов

Скачайте и установите приложение 70mai Health для управления часами. Затем войдите в свою учетную запись в приложении.

1. Нажмите и удерживайте верхнюю кнопку в течение 3 секунд, чтобы включить часы. Отсканируйте QR-код на экране часов с помощью телефона, а затем скачайте и установите приложение 70mai Health.

Приложение можно скачать в магазинах приложений или через QR-код, представленный ниже.

Примечание: версия приложения может быть обновлена, следуйте указаниям на основе текущей версии приложения.



2. Войдите в свою учетную запись в приложении 70mai Health, выберите **Добавить устройство** и следуйте инструкциям на экране.

3. Одобрите запрос на сопряжение и подождите, пока на экране не появится сообщение **Сопряжение выполнено**.

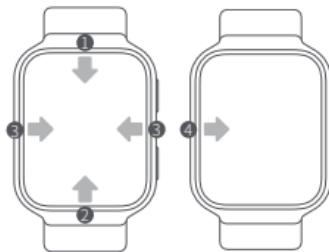
Примечание:

- Выполняя сопряжение, убедитесь, что Bluetooth вашего телефона включен и часы подключены к телефону.
- Если вы не можете найти часы при добавлении устройства или не можете подключиться к ним, нажмите и удерживайте верхнюю кнопку часов в течение 3 секунд, чтобы восстановить заводские настройки, а затем повторите попытку.

# Использование часов

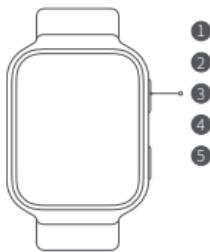
## Действия с экраном часов

- 1 Просмотреть уведомления: проведите сверху вниз по главному экрану
- 2 Открыть панель управления: проведите снизу вверх по главному экрану
- 3 Сменить виджет: проведите влево или вправо по главному экрану
- 4 Вернуться назад: проведите по экрану от левого края вправо



## Действия с кнопками

- 1 Нажмите и удерживайте 1 секунду, чтобы активировать Amazon Alexa.
- 2 Нажмите и удерживайте 3 секунды, чтобы включить/выключить часы.
- 3 Нажмите и удерживайте 15 секунд, чтобы перезапустить часы.
- 4 Нажмите, чтобы приостановить/возобновить замеры во время тренировки; нажмите и удерживайте, чтобы завершить тренировку.
- 5 Нажмите, чтобы войти в список функций с главного экрана.

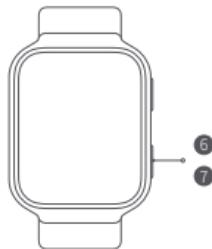


Примечание: голосовой помощник Amazon Alexa доступен не во всех странах и регионах. Для уточнения информации воспользуйтесь приложением 70mai Health или посетите веб-сайт [www.amazon.com/alexa-availability](http://www.amazon.com/alexa-availability)

## Действия с кнопками

- ⑥ Нажмите, чтобы перейти к следующей странице во время тренировки.
- ⑦ Нажмите, чтобы открыть ярлык (список тренировок по умолчанию), когда не тренируетесь.

Примечание: ярлык можно настроить через приложение 70mai Health.



## Блокировка/разблокировка экрана

Во избежание случайных нажатий во время плавания экран автоматически блокируется.

Чтобы разблокировать экран, нажмите верхнюю или нижнюю кнопку.

# Руководство пользователя

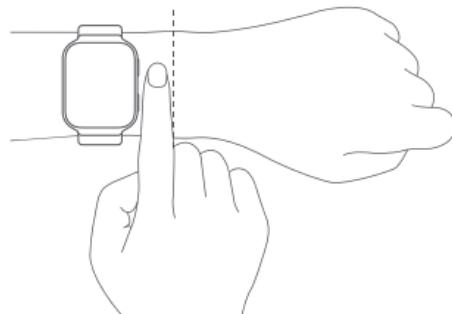
Отсканируйте приведенный ниже QR-код для доступа к онлайн-руководству. Руководство содержит подробную информацию о продукте, включая описание его функций. Перед использованием устройства внимательно прочитайте это руководство, чтобы избежать повреждений из-за неправильной эксплуатации.



# Ношение часов

Для ежедневного ношения часов затяните их ремешок на руке на один палец ниже запястья. Убедитесь, что датчик сердечного ритма нормально считывает данные.

Примечание: слишком слабо затянутый ремешок может препятствовать получению данных датчиком сердечного ритма.

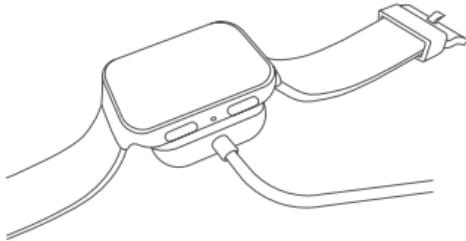


# Зарядка

1. Поместите часы на зарядное устройство. Убедитесь, что контакты на задней панели часов и на зарядном устройстве соприкасаются друг с другом.
2. Подключите зарядное устройство к стандартному адаптеру с выходным напряжением 5 В и выходным током не менее 0,5 А.

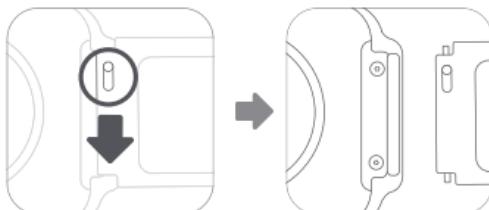
Примечание:

- Если часы не включаются после того, как ими какое-то время не пользовались, их необходимо зарядить в течение примерно 1 минуты, прежде чем на экране появится значок зарядки.
- Перед зарядкой насухо протрите контакты часов от пота и влаги.



# Разборка

Отрегулируйте пряжку ремешка так, чтобы он удобно охватывал ваше запястье. Если нужно снять ремешок, см. рисунки ниже. Закрепив ремешок, потяните за него, чтобы убедиться в надежности его крепления.



Удалите ремешок



Установите ремешок

# Технические характеристики

Наименование: 70mai Saphir Watch

Модель: WT1004

Тип устройства: устройство Bluetooth

Экран: AMOLED, 1,78 дюйма

Разрешение: 368 × 448 пикселей

Датчики: датчик сердечного ритма, акселерометр, гироскоп, геомагнитный датчик, барометр, датчик внешней освещенности, емкостной датчик

Беспроводная связь: Bluetooth 5.0 BLE

Емкость аккумулятора: 320 mAh

Спутниковая навигация: GPS и ГЛОНАСС

Совместимость: Android 4.4 и iOS 10 и более новые версии

Номинальное входное напряжение: 5 В — 0,5 А

Размеры устройства: 50,1 × 37,3 × 9,8 мм (без ремешка и выступающих деталей)

# Меры предосторожности

- При использовании часов для измерения пульса держите запястье неподвижно.
- Водонепроницаемость часов составляет 5 атм, однако данная характеристика не является постоянной величиной и может со временем снизиться. Часы можно не снимать, принимая прохладный душ и плавая в бассейне или на мелководье. Часы нельзя использовать в сауне и во время подводного плавания.
- Экран часов не работает под водой. В случае контакта часов с водой вытрите их мягкой тканью перед использованием, чтобы удалить влагу.
- Во время ежедневного использования часы не должны прилегать к руке излишне плотно. Следите за тем, чтобы кожа руки в месте контакта с часами была сухой, и регулярно промывайте ремешок водой. Немедленно снимите часы и обратитесь за медицинской помощью, если ваша кожа в области контакта с часами покраснела или припухла. Длительное ношение часов во время высокointенсивных тренировок может вызвать раздражение кожи вследствие трения. В этом случае необходимо прекратить носить часы.
- Используйте для зарядки часов прилагаемое зарядное устройство. Используйте только сертифицированный адаптер питания от проверенных производителей.
- Во время зарядки держите адаптер питания, зарядное устройство и часы в сухом месте. Do not touch the power adapter or charger with wet hands. Не подвергайте адаптер питания, зарядное устройство и часы воздействию дождя и жидкостей.
- Используйте часы при температуре от 0 до 45 °C и храните их при температуре от –30 до 70 °C. При слишком высокой или слишком низкой температуре окружающей среды часы могут работать неправильно.
- Часы оснащены встроенным аккумулятором, который нельзя извлечь. Не разбирайте часы. Не подвергайте аккумулятор воздействию прямых солнечных лучей, огня и других источников высокой температуры. Неправильная установка аккумулятора может привести к взрыву. Заменяйте аккумулятор только на такой же или эквивалентный тип аккумулятора.
- Запрещается разбирать, прокалывать, ударять, давить аккумулятор или бросать его в огонь.

- Во избежание взрыва никогда не бросайте часы или аккумулятор в огонь.
- Часы не являются медицинским прибором. Данные или информация, полученная с помощью часов, не должны использоваться для диагностики, лечения и профилактики заболеваний.
- Часы и аксессуары содержат мелкие детали. Во избежание удушья, а также других опасностей или проблем храните часы в недоступном для детей месте.
- Часы не являются игрушкой и должны использоваться детьми только под присмотром взрослых.

Справочная служба: [help@70mai.com](mailto:help@70mai.com)

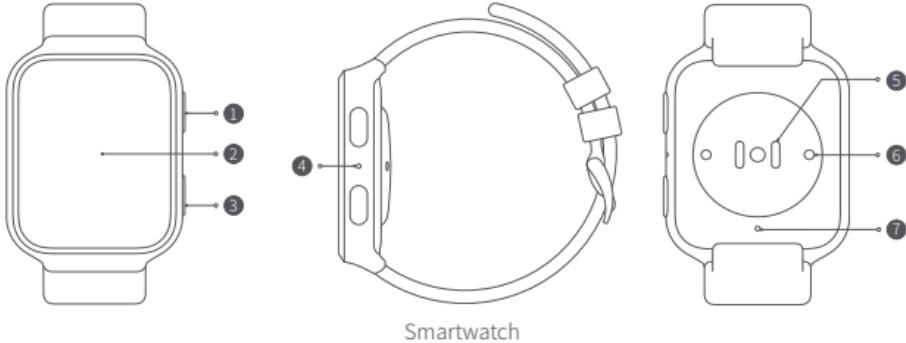
Для получения дополнительной информации перейдите на сайт [www.70mai.com](http://www.70mai.com)

Производитель: 70mai Co., Ltd.

Адрес: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

# Produktübersicht

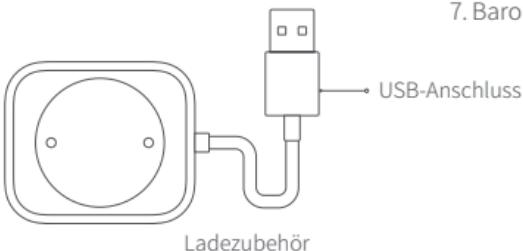
Lesen Sie sich vor dem Gebrauch dieses Handbuch sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf.



- 1. Obere Taste
- 2. Display
- 3. Untere Taste

4. Mikrofon

- 5. Herzfrequenzsensor
- 6. Kontaktpunkt
- 7. Barometer



Hinweis: Die Abbildungen des Produkts, des Zubehörs und der Benutzeroberfläche im Benutzerhandbuch dienen nur als Referenz. Das tatsächliche Produkt und die Funktionen können aufgrund von Weiterentwicklungen des Produkts variieren.

# Mit dem Gerät verbinden

Laden Sie die 70mai Health App herunter und installieren Sie diese, um Ihre Smartwatch besser verwalten zu können. Melden Sie sich bei Ihrem 70mai Health Konto an, um weitere Dienste nutzen zu können.

1. Halten Sie die obere Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten. Scannen Sie den QR-Code auf dem Bildschirm mit Ihrem Telefon, laden Sie dann die 70mai Health App herunter und installieren Sie diese.

Sie können die Anwendung auch aus den App-Stores herunterladen und installieren oder den untenstehenden QR-Code scannen.

Hinweis: Die App-Version wurde möglicherweise aktualisiert. Bitte folgen Sie den Anweisungen, die auf der aktuellen Version der App basieren.



2. Melden Sie sich in der App bei Ihrem 70mai Health Konto an, wählen Sie **Gerät hinzufügen** und folgen Sie den Anweisungen, um Ihre Smartwatch hinzuzufügen.

3. Genehmigen Sie die Verbindungsanfrage auf der Smartwatch und warten Sie dann, bis **Erfolgreich verbunden** in der App angezeigt wird. Der Verbindungsvorgang ist dann abgeschlossen.

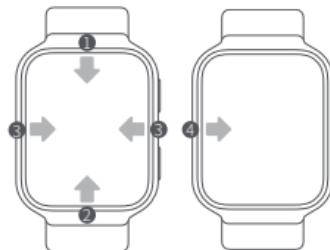
Hinweise:

- Stellen Sie während des Verbindens sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist und dass die Smartwatch richtig mit Ihrem Telefon verbunden ist.
- Wenn die Smartwatch während des Hinzufügens des Geräts nicht gefunden wird oder wenn Sie während der Verwendung keine Verbindung mit der Smartwatch herstellen können, halten Sie bitte die obere Taste 15 Sekunden lang gedrückt, um die Werkseinstellungen wiederherzustellen, und versuchen Sie es dann erneut.

# Bedienung

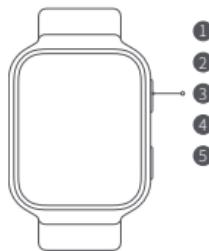
## Bedienung mit dem Display

- ① Benachrichtigungen anzeigen: Vom oberen Rand des Startbildschirms nach unten wischen
- ② Systemsteuerung öffnen: Vom unteren Rand des Startbildschirms nach oben wischen
- ③ Widget wechseln: Auf dem Startbildschirm nach links oder rechts wischen
- ④ Zurück: Auf anderen Seiten vom linken Rand nach rechts wischen



## Bedienung mit den Tasten

- ① 1 Sekunde lang gedrückt halten, um Amazon Alexa zu aktivieren.
- ② 3 Sekunde lang gedrückt halten, um ein-/ auszuschalten.
- ③ 15 Sekunden lang drücken und halten, um die Smartwatch neu zu starten.
- ④ Drücken, um eine Übung zu pausieren/wieder aufzunehmen; gedrückt halten, um eine Übung zu beenden.
- ⑤ Drücken, um vom Startbildschirm aus in die Funktionsliste zu gelangen.

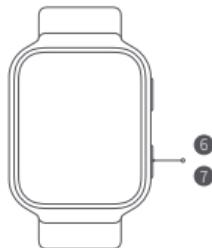


Hinweis: Amazon Alexa ist leider nicht in allen Ländern und Regionen verfügbar. Weitere Einzelheiten finden Sie in der 70mai Health App oder unter: [www.amazon.com/alexa-availability](http://www.amazon.com/alexa-availability)

## Bedienung mit den Tasten

- ⑥ Drücken, um während einer Übung zur nächsten Seite zu wechseln;
- ⑦ Drücken, um die Verknüpfung (standardmäßig die Übungsliste) zu öffnen, wenn keine Übung stattfindet.

Hinweis: Sie können die Verknüpfung über die 70mai Health App ändern.



## Display sperren/entsperren

Das Display sperrt sich automatisch, wenn Sie anfangen zu schwimmen; andernfalls kann es zu Fehlberührungen kommen.

Um das Display zu entsperren, drücken Sie die obere oder die untere Taste.

# Gebrauchsanweisung

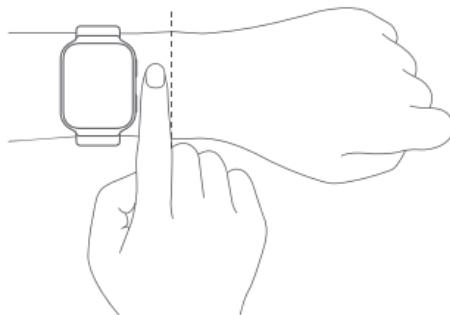
Scannen Sie den untenstehenden QR-Code ein, um auf den Online-Leitfaden zuzugreifen. Der Leitfaden enthält detaillierte Produktinformationen einschließlich Funktionsbeschreibungen. Bitte lesen Sie diesen Leitfaden vor dem Gebrauch sorgfältig durch, um Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch zu vermeiden.



# Tragen der Smartwatch

Für den täglichen Gebrauch ziehen Sie das Armband komfortabel etwa eine Fingerbreite vom Handknöchel entfernt um Ihr Handgelenk. Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor die Daten ordnungsgemäß erfassen kann.

Hinweis: Das zu lockere Tragen des Armbandes kann die Datenerfassung durch den Herzfrequenzsensor beeinträchtigen.

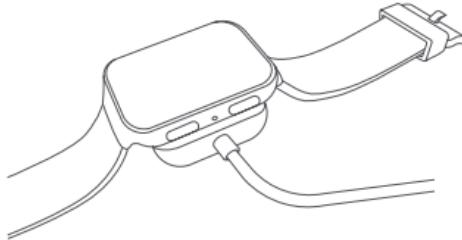


# Aufladen

1. Legen Sie die Smartwatch auf das Ladezubehör. Vergewissern Sie sich, dass die Kontaktpunkte sowohl auf der Rückseite der Smartwatch als auch auf dem Ladezubehör Kontakt miteinander haben.
2. Schließen Sie das Ladezubehör an ein Standardnetzteil mit einer Spannung von 5 V und einer Stromstärke von 0,5 A oder höher an.

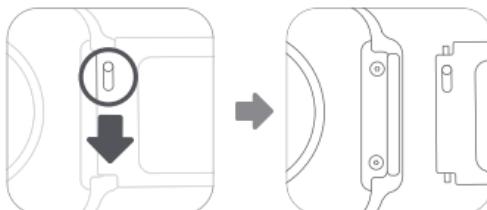
Hinweise:

- Wenn sich die Smartwatch nicht einschalten lässt, nachdem sie eine längere Zeit nicht benutzt wurde, muss sie etwa 1 Minute lang aufgeladen werden, bevor das Ladesymbol angezeigt wird.
- Wischen Sie die Kontaktpunkte der Smartwatch vor dem Aufladen gründlich ab, um Restschweiß oder Feuchtigkeit zu vermeiden.



# bnehmen der Smartwatch

Justieren Sie das Armband entsprechend dem Umfang Ihres Handgelenks. Wenn Sie das Armband abnehmen müssen, beachten Sie bitte die nachstehenden Abbildungen. Ziehen Sie nach dem Anbringen des Armbands bitte an diesem, um sicherzustellen, dass das Band sicher befestigt ist.



Das Armband entfernen



Das Armband anbringen

# Spezifikationen

Name: 70mai Saphir Watch

Modell: WT1004

Gerätename: Bluetooth Device

Bildschirm: 1,78 Zoll AMOLED

Auflösung: 368 × 448

Sensor: Herzfrequenzsensor, Beschleunigungsmesser, Gyroskop, geomagnetischer Sensor, barometrischer Druckmesser, Umgebungslichtsensor, Kapazitätssensor

Drahtlose Verbindungsfähigkeit: Bluetooth 5.0 BLE

Batteriekapazität: 320 mAh

Satellitenortung: GPS & GLONASS

Kompatibel mit: Android 4.4 & iOS 10 oder höher

Nennleistung: 5 V == 0,5 A

Abmessungen: 50,1 × 37,3 × 9,8 mm (ohne Armband und herausragende Teile)

# Sicherheitsmaßnahmen

- Wenn Sie die Smartwatch zur Messung Ihrer Herzfrequenz verwenden, halten Sie bitte Ihr Handgelenk still.
- Die Smartwatch ist bis zu 5 ATM wassererdicht. Diese Eigenschaft bleibt jedoch nicht dauerhaft und kann mit der Zeit abnehmen. Die Smartwatch kann in der Dusche, im Schwimmbad oder beim Schwimmen in Küstennähe getragen werden. Sie sollte jedoch nicht in einer Sauna oder beim Tauchen verwendet werden.
- Das Display der Smartwatch ist nicht für den Unterwasserbetrieb vorgesehen. Wenn die Smartwatch mit Wasser in Kontakt kommt, wischen Sie überschüssiges Wasser mit einem weichen Tuch von der Oberfläche ab, bevor Sie die Smartwatch weiterverwenden.
- Vermeiden Sie während des täglichen Gebrauchs das zu enge Tragen der Smartwatch. Halten Sie die Kontaktfläche trocken und reinigen Sie das Armband regelmäßig mit Wasser. Hören Sie sofort auf, die Smartwatch zu verwenden und suchen Sie einen Arzt auf, wenn die Kontaktfläche auf Ihrer Haut Anzeichen einer Rötung oder Schwellung aufweist. Aufgrund der Reibung kann das lange Tragen der Smartwatch bei hochintensiven Übungen zu Hautreizungen führen. Falls dies der Fall sein sollte, hören Sie bitte auf, die Smartwatch zu tragen.
- Verwenden Sie zum Aufladen der Smartwatch das mitgelieferte Ladezubehör. Verwenden Sie nur zugelassene oder zertifizierte Netzteile, die von zugelassenen Herstellern angeboten werden.
- Das Netzteil, das Ladezubehör und die Smartwatch sollten während des Aufladens in einer möglichst trockenen Umgebung liegen. Berühren Sie den Adapter oder das Ladezubehör nicht mit nassen Händen. Schützen Sie das Netzteil, das Ladezubehör und die Smartwatch vor Regen oder anderen Flüssigkeiten.
- Bitte verwenden Sie die Smartwatch in einem Temperaturbereich von 0 °C bis 45 °C und lagern Sie die Smartwatch in einem Temperaturbereich von -30 °C bis 70 °C. Wenn die Umgebungstemperatur zu hoch oder zu niedrig ist, kann es zu Fehlfunktionen der Smartwatch kommen.
- Diese Smartwatch ist mit einem eingebauten Akku ausgestattet, die nicht entnommen werden kann. Bauen Sie die Smartwatch nicht auseinander. Setzen Sie die Batterien oder Akkus nicht dem Sonnenlicht, Feuer oder anderen Umgebungen mit extremer Hitze aus. Es

- besteht Explosionsgefahr, wenn die Batterie falsch eingesetzt wird. Ersetzen Sie sie nur durch den gleichen oder einen gleichwertigen Batterietyp.
- Die Batterie darf nicht zerlegt, durchbohrt, zerschlagen, zerquetscht oder ins Feuer geworfen werden.
- Zur Vermeidung einer Explosion darf die Smartwatch oder ihre Batterie niemals ins Feuer geworfen werden.
- Diese Smartwatch ist kein medizinisches Gerät. Die von der Smartwatch gelieferten Daten oder Informationen sollten nicht als Grundlage für Diagnose, Behandlung und Prävention von Krankheiten verwendet werden.
- Die Smartwatch und das Zubehör können Kleinteile enthalten. Um Erstickungsgefahr oder andere durch Kinder verursachte Gefahren oder Schäden zu vermeiden, bewahren Sie die Smartwatch außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Diese Smartwatch ist kein Spielzeug und sollte von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.

## WEEE-Informationen



Alle mit diesem Symbol gekennzeichneten Produkte sind Elektroschrott und Elektrogeräte (WEEE entsprechend EU-Richtlinie 2012/19/EU) und dürfen nicht mit unsortiertem Haushaltsmüll vermischt werden. Schützen Sie stattdessen Ihre Mitmenschen und die Umwelt, indem Sie Ihre zu entsorgenden Geräte an eine dafür vorgesehene, von der Regierung oder einer lokalen Behörde eingerichtete Sammelstelle zum Recycling von Elektroschrott und Elektrogeräten bringen. Eine ordnungsgemäße Entsorgung und Recycling helfen, negative Auswirkungen auf die Gesundheit von Umwelt und Menschen zu vermeiden. Wenden Sie sich bitte an den Installateur oder lokale Behörden, um Informationen zum Standort und den allgemeinen Geschäftsbedingungen solcher Sammelstellen zu erhalten.

## EU-Konformitätserklärung



Der Hersteller erklärt hiermit, dass dieses Produkt den betreffenden Bestimmungen und europäischen Normen sowie deren überarbeiteten Fassungen entspricht. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse abrufbar: <https://help.70mai.asia/1193.html>

Service: [help@70mai.com](mailto:help@70mai.com)

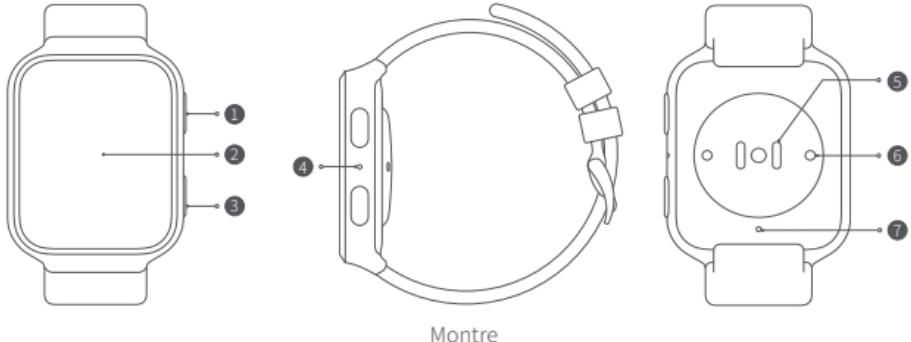
Weitere Informationen finden Sie unter [www.70mai.com](http://www.70mai.com)

Hersteller: 70mai Co., Ltd.

Adresse: Room2220, Building 2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

# Présentation du produit

Lisez attentivement ce mode d'emploi avant toute utilisation et conservez-le pour consultation ultérieure

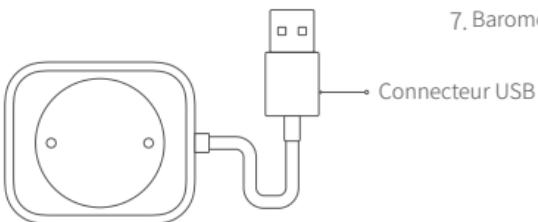


Montre

- 1. Bouton supérieur
- 2. Écran d'affichage
- 3. Bouton inférieur

- 4. Microphone

- 5. Zone du capteur de fréquence cardiaque
- 6. Point de contact
- 7. Baromètre



Accessoire de chargement

Remarque : les illustrations du produit, des accessoires et de l'interface utilisateur figurant dans le mode d'emploi figurent à titre indicatif uniquement. Le produit et les fonctions effectifs peuvent varier en raison des améliorations apportées au produit.

# Se connecter

Téléchargez et installez l'application 70mai Health pour mieux maîtriser les commandes de votre montre, et connectez-vous à votre compte 70mai Health afin de bénéficier des autres services.

1. Appuyez sur le bouton supérieur et maintenez-le enfoncé 3 secondes pour allumer la montre. Scannez le code QR sur l'écran d'affichage à l'aide de votre téléphone, puis téléchargez et installez l'application 70mai Health.

Vous pouvez également télécharger et installer l'application à partir des boutiques d'applications ou scanner le code QR ci-dessous.

Remarque : Il se peut que la version de l'application ait été mise à jour. Veuillez suivre les consignes en fonction de la version en vigueur de l'application.



2. Connectez-vous à votre compte 70mai Health dans l'application, sélectionnez **Ajouter un appareil** et suivez les instructions pour pouvoir y ajouter votre montre.

3. Autorisez la demande d'appariement sur la montre, puis attendez que l'application affiche **Appariement réussi**, le processus d'appariement est terminé.

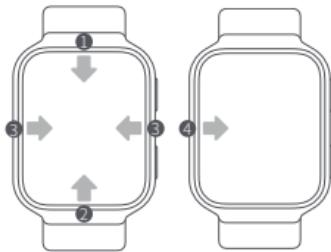
Remarques :

- Lors de l'appariement, veillez à ce que le Bluetooth soit activé sur votre téléphone et que la montre soit bien connectée à votre téléphone.
- Si vous ne trouvez pas la montre lors l'ajout d'un appareil ou si vous ne pouvez pas vous connecter avec la montre pendant l'opération, veuillez appuyer sur le bouton supérieur et le maintenir enfoncé 3 secondes pour rétablir les paramètres d'usine, puis réessayer.

# Utiliser

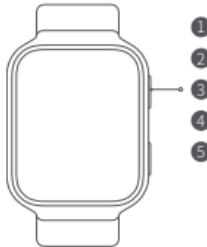
## les consignes affichées sur l'écran

- ① Consulter les notifications : faire glisser vers le bas à partir du haut de l'écran d'accueil
- ② Ouvrir le panneau de commandes : faire glisser vers le haut à partir du haut de l'écran d'accueil
- ③ Changer de widget : faire glisser vers la droite ou la gauche de l'écran d'accueil
- ④ Revenir en arrière : Faire glisser du coin gauche vers la droite pour faire défiler les autres pages



## Mode d'emploi des boutons

- ① Maintenez la touche enfoncée 1 seconde pour activer Amazon Alexa.
- ② Maintenez la touche enfoncée 3 secondes pour allumer/éteindre
- ③ Maintenez la touche enfoncée 15 secondes pour redémarrer.
- ④ Appuyez pour faire une pause/reprendre un exercice ; appuyez et maintenez pour terminer un exercice.
- ⑤ Appuyez pour accéder à la liste des fonctions à partir de l'écran d'accueil.

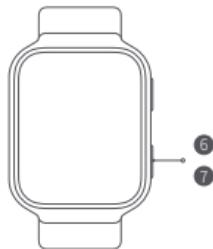


Remarque : Amazon Alexa n'est pas disponible dans tous les pays et régions. Pour des détails complémentaires, veuillez vérifier dans l'application 70mai Health ou consulter le lien suivant : [www.amazon.com/alexa-availability](http://www.amazon.com/alexa-availability)

## Mode d'emploi des boutons

- ⑥ Appuyez pour passer à la page suivante pendant un exercice.
- ⑦ Appuyez pour ouvrir le raccourci (liste d'exercices par défaut) lorsque vous ne faites pas d'exercice.

Remarque : Vous pouvez configurer le raccourci via l'application 70mai Health.



## Verrouillage et déverrouillage de l'écran

L'écran se verrouille automatiquement lorsque vous commencez à nager, sinon vous risquez de générer un toucher inapproprié.

Pour déverrouiller l'écran, appuyez sur le bouton du haut ou sur celui du bas.

# Mode d'emploi

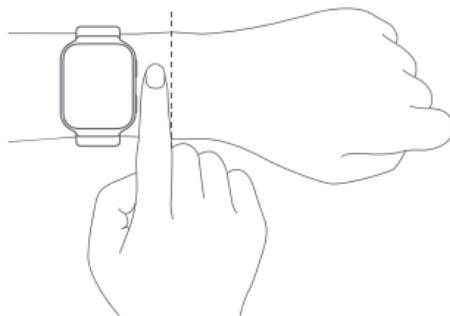
Scannez le code QR ci-dessous pour accéder au guide en ligne. Le mode d'emploi contient des renseignements précis sur le produit, y compris la présentation des différentes fonctionnalités. Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant usage afin d'éviter tout dommage dû à une mauvaise utilisation.



# Port de la montre

Pour un usage quotidien, serrez confortablement le bracelet autour de votre poignet, d'une largeur d'un doigt environ, à partir de l'os du poignet. Veillez à ce que le capteur de fréquence cardiaque puisse collecter les données dans des conditions normales.

Remarque : un bracelet trop peu serré peut affecter la collecte des données par le capteur de fréquence cardiaque.

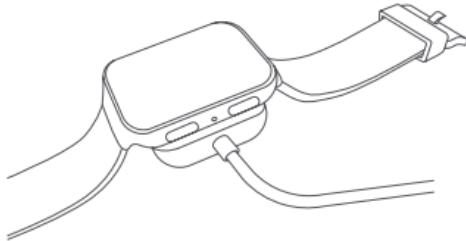


# Chargement

1. Placez la montre sur le chargeur. Veillez à ce que les points de contact au dos de la montre et du chargeur se touchent.
2. Connectez le chargeur à un adaptateur standard dont la tension de sortie est de 5 V et le courant de sortie de 0,5 A ou plus.

Remarques :

- Si la montre reste inutilisée pendant un certain temps, elle doit être chargée pendant environ 1 minute pour que l'icône de chargement s'affiche.
- Essuyez les points de contact de la montre avant de la recharger afin d'éviter toute trace de transpiration ou d'humidité résiduelle.



# Démontage

Réglez la position de la boucle en fonction de votre poignet. Si vous devez retirer le bracelet, reportez-vous aux figures ci-dessous. Veillez à tirer sur le bracelet après l'avoir attaché pour vérifier qu'il est bien en place



Démonter le bracelet



Installer le bracelet

# Spécifications

Désignation : 70mai Saphir Watch

Modèle : WT1004

Désignation de l'appareil : Appareil Bluetooth

Écran d'affichage : AMOLED 1,78 pouces

Résolution : 368 × 448

Capteur : capteur de fréquence cardiaque, accéléromètre, gyroscope, capteur géomagnétique, capteur de pression barométrique, capteur de lumière ambiante, capteur capacitif

Connectivité sans fil : Bluetooth 5.0 BLE

Puissance pile : 320 mAh

Positionnement satellite : GPS & GLONASS

Compatible avec : Android 4.4 et iOS 10 ou supérieur

Entrée nominale : 5 V == 0,5 A

Dimensions : 50,1 × 37,3 × 9,8 mm (à l'exclusion des sangles et des reliefs)

# Mesures de sécurité

- Lorsque vous utilisez la montre pour mesurer votre fréquence cardiaque, veuillez tenir votre poignet immobile.
- La montre a une résistance à l'eau de 5 ATM. Cette fonction n'est toutefois pas permanente et peut se dégrader au fil du temps. La montre peut être utilisée pendant une douche froide, dans une piscine ou lors d'une baignade près du rivage. Toutefois, elle ne peut pas être utilisée dans un sauna ou en plongée sous-marine.
- L'écran de la montre ne permet pas un fonctionnement sous l'eau. Lorsque la montre entre en contact avec de l'eau, utilisez un chiffon doux pour enlever l'excès d'eau de sa surface avant de l'utiliser.
- Lorsque la montre entre en contact avec de l'eau, utilisez un chiffon doux pour enlever l'excès d'eau de sa surface avant de l'utiliser. Conservez la surface de contact au sec et nettoyez régulièrement le bracelet à l'eau. Cessez immédiatement d'utiliser la montre et demandez une assistance médicale si la zone de contact sur votre peau présente des signes de rougeur ou de gonflement. En raison des frottements, le port prolongé de la montre pendant un exercice de haute intensité peut provoquer des irritations de la peau. Si tel est le cas, veuillez cesser de porter la montre.
- Utilisez le chargeur pour recharger la montre. Utilisez uniquement un adaptateur électrique agréé ou recommandé par des fabricants certifiés.
- Rangez l'adaptateur d'alimentation, le chargeur et la montre dans un endroit sec pendant le chargement. Ne pas toucher l'adaptateur d'alimentation ou le chargeur avec des mains mouillées. Éviter de placer le bloc d'alimentation, le chargeur et la montre sous la pluie ou dans d'autres liquides.
- Veuillez vous servir de la montre dans les limites de température de 0 °C à 45 °C et la ranger dans un endroit où la température est comprise entre -30°C et 70°C.
- Cette montre est équipée d'une pile intégrée qui ne peut pas être retirée. Ne pas démonter la montre. Ne pas exposer les piles ou les blocs de piles à la lumière du soleil, au feu ou à d'autres situations de chaleur extrême. Il y a un risque d'explosion si la pile n'est pas correctement installée. Remplacez-la uniquement par une pile de même type ou d'un type équivalent.

- Évitez de démonter, de percer, de heurter, de briser ou de jeter la pile au feu.
- Afin d'éviter toute explosion, ne jamais jeter la montre ou sa pile au feu.
- Cette montre n'est pas un appareil médical, les données ou informations fournies par la montre ne doivent pas être utilisées pour diagnostiquer, traiter et prévenir des maladies.
- La montre et ses accessoires peuvent contenir de petites pièces. Pour éviter tout risque d'étouffement ou d'autres dommages occasionnés par les enfants, gardez la montre hors de leur portée.
- Cette montre n'est pas un jouet et peut être utilisée par des enfants uniquement sous la surveillance d'un adulte.

## Informations DEEE



Tous les produits portant ce symbole deviennent des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE dans la Directive européenne 2012/19/UE) qui ne doivent pas être mélangés aux déchets ménagers non triés. Vous devez contribuer à la protection de l'environnement et de la santé humaine en apportant l'équipement usagé à un point de collecte dédié au recyclage des équipements électriques et électroniques, agréé par le gouvernement ou les autorités locales. Le recyclage et la destruction appropriés permettront d'éviter tout impact potentiellement négatif sur l'environnement et la santé humaine. Contactez l'installateur ou les autorités locales pour obtenir plus d'informations concernant l'emplacement ainsi que les conditions d'utilisation de ce type de point de collecte.

## Déclaration de conformité pour l'Union européenne



Le fabricant déclare par le présent document que le présent équipement est conforme aux directives et normes européennes applicables, ainsi qu'à leurs amendements. L'intégralité de la déclaration de conformité pour l'UE est disponible à l'adresse suivante : <https://help.70mai.asia/1193.html>

Assistance : [help@70mai.com](mailto:help@70mai.com)

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site [www.70mai.com](http://www.70mai.com)

Fabricant : 70mai Co., Ltd.

Adresse : Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, Chine

# Panoramica del prodotto

Leggere con attenzione il manuale prima dell'uso e conservarlo per riferimenti futuri



1. Pulsante superiore

2. Schermo

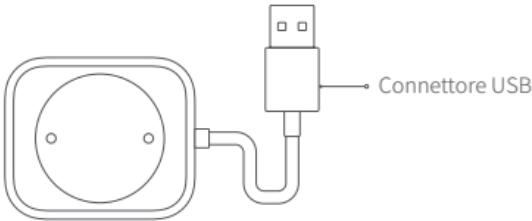
3. Pulsante inferiore

4. Microfono

5. Area sensore battito cardiaco

6. Punto di contatto

7. Barometro



Accessorio di ricarica

Nota: Le illustrazioni relative a prodotto, accessori e interfaccia utente contenute nel manuale utente sono solo di riferimento. Il prodotto effettivo e le funzioni possono variare a causa di miglioramenti del prodotto.

# Collegamento

Scaricare e installare l'applicazione 70mai Health per gestire al meglio l'orologio, quindi accedere all'account 70mai Health per altri servizi.

1 Tenere premuto il pulsante superiore per 3 secondi per accendere l'orologio. Eseguire la scansione del codice QR sullo schermo usando il telefono, quindi scaricare e installare l'applicazione 70mai Health.

È inoltre possibile scaricare e installare l'applicazione dagli store delle applicazioni o scansionando il codice QR di seguito.

Nota: La versione dell'applicazione deve essere aggiornata, seguire le istruzioni in base alla versione attuale dell'applicazione.



2 Accedere all'account 70mai Health nell'applicazione, selezionare **Aggiungi dispositivo** e seguire le istruzioni per aggiungere l'orologio.

3 Accettare la richiesta di associazione sul telefono e attendere fino a quando sull'applicazione è visualizzato **Associazione riuscita** per indicare che il processo di associazione è stato completato.

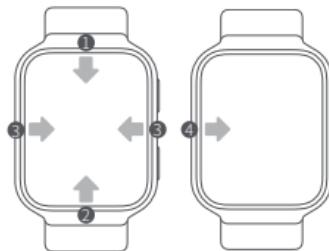
Note:

- Durante l'associazione, assicurarsi che il Bluetooth sul telefono sia abilitato e che l'orologio sia collegato al telefono.
- Se durante l'aggiunta del dispositivo non è possibile trovare l'orologio, o non è possibile collegare l'orologio durante l'uso, tenere premuto il pulsante superiore per 3 secondi per ripristinare le impostazioni di fabbrica, quindi riprovare.

# Uso

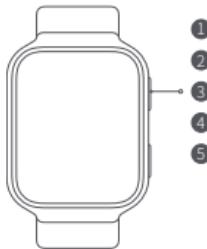
## Istruzioni per lo schermo

- ① Visualizzare le notifiche: Scorrere dall'alto verso il basso sulla schermata home
- ② Aprire il pannello di controllo: Scorrere dal basso verso l'alto sulla schermata home
- ③ Cambiare widget: Scorrere verso sinistra o destra sulla schermata home
- ④ Tornare indietro: Scorrere dal bordo sinistro al bordo destro sulle altre pagine



## Istruzioni per i pulsanti

- ① Tenere premuto per 1 secondo per attivare Amazon Alexa.
- ② Tenere premuto per 3 secondi per accendere/spegnere.
- ③ Tenere premuto per 15 secondi per forzare il riavvio.
- ④ Premere per sospendere/riprendere durante un esercizio; tenere premuto per terminare l'esercizio.
- ⑤ Premere per accedere all'elenco delle funzioni dalla schermata home.

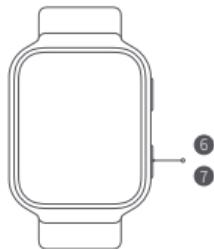


Nota: Amazon Alexa non è disponibile in tutti i paesi e regioni. Per maggiori dettagli, consultare l'applicazione 70mai Health o visitare il sito [www.amazon.com/alex-a-availability](http://www.amazon.com/alex-a-availability)

## Istruzioni per i pulsanti

- ⑥ Premere per passare alla pagina successiva durante un esercizio;
- ⑦ Premere per aprire il collegamento (predefinito: Elenco degli esercizi) quando non è in corso un esercizio.

Nota: È possibile personalizzare il collegamento mediante l'applicazione 70mai Health.



## Blocco/sblocco dello schermo

Lo schermo si blocca automaticamente quando si inizia a nuotare per evitare che si verifichino tocchi non voluti.

Per sbloccare lo schermo, premere il pulsante superiore o il pulsante inferiore.

# Guida per l'utente

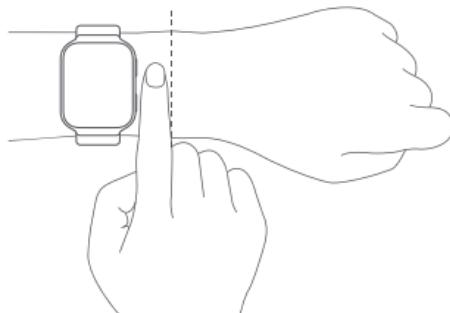
Scansionare il codice QR di seguito per accedere alla guida online. La guida offre le informazioni dettagliate sul prodotto inclusa la descrizione delle funzioni. Leggere con attenzione la guida prima dell'uso per evitare danni dovuti all'uso non corretto.



# Come indossare

Per l'uso quotidiano, stringere comodamente il cinturino attorno al polso a circa un dito di distanza dall'osso del polso. Assicurarsi che il sensore del battito cardiaco raccolga normalmente i dati.

Nota: Il cinturino troppo lento può incidere sulla raccolta dei dati tramite il sensore battito cardiaco.



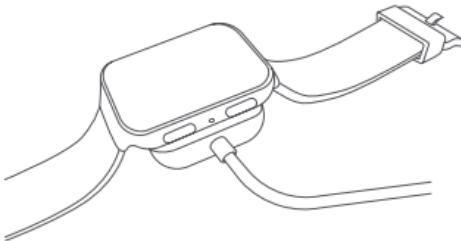
# Carica

1 Poggiare l'orologio sull'accessorio di ricarica. Assicurarsi che i punti di contatto sul retro dell'orologio e sull'accessorio di ricarica siano in contatto tra di loro.

2 Collegare l'accessorio di ricarica a un adattatore standard con una tensione di uscita di 5V e una corrente di uscita di 0.5A o superiore.

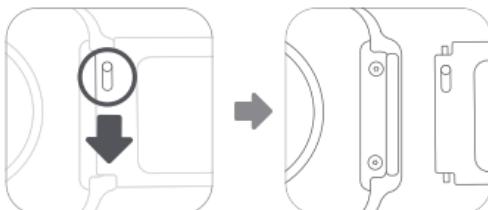
Note:

- Se l'orologio non si accende dopo che non è stato utilizzato per del tempo, deve essere caricato per circa 1 minuto prima che sia visualizzata l'icona di carica.
- Pulire i punti di contatto dell'orologio prima della carica in modo che siano presenti residui di sudore o umidità.



# Smontaggio

Regolare la posizione della fibbia in base alla circonferenza del polso. Se è necessario rimuovere il cinturino, consultare le figure di seguito. Assicurarsi di tirare il cinturino dopo averlo installato per garantire che sia installato correttamente.



Rimuove lo strappo



Installa lo strappo

# Specifiche

Nome: 70mai Saphir Watch

Modello: WT1004

Nome dispositivo: Dispositivo Bluetooth

Schermo: AMOLED da 1,78"

Risoluzione: 368 × 448

Sensore: Sensore battito cardiaco, accelerometro, giroscopio, sensore geomagnetico, sensore pressione barometrica, sensore luce ambientale, sensore capacitivo

Connettività wireless: Bluetooth 5.0 BLE

Capacità batteria: 320 mAh

Posizionamento satellitare: GPS e GLONASS

Compatibile con: Android 4.4 e iOS 10 o successivi

Potenza nominale: 5 V --- 0.5 A

Dimensioni: 50,1 × 37,3 × 9,8 mm (escluso cinturino e sporgenze)

# Precauzioni sulla sicurezza

- Durante l'uso dell'orologio per il rilevamento del battito cardiaco, tenere fermo il cinturino.
- L'orologio è impermeabile a 5 ATM. Tuttavia, questa funzione non è permanente e potrebbe ridursi con il tempo. L'orologio può essere indossato durante una doccia fredda, in piscina o quando si nuota vicino alla riva. Tuttavia, non può essere utilizzato in una sauna o durante le immersioni.
- Lo schermo dell'orologio non supporta le operazioni in immersione. Quando l'orologio viene a contatto con l'acqua, usare un panno soffice per rimuovere l'acqua in eccesso dalla superficie prima dell'uso.
- Durante l'uso quotidiano, evitare di indossare l'orologio troppo stretto. Tenere l'area di contatto asciutta e pulire regolarmente il cinturino con acqua. Smettere di usare immediatamente l'orologio e contattare un medico nel caso dell'area di contatto sulla pelle mostri segni di arrossamento o gonfiore. A causa dello sfregamento, quando si indossa l'orologio per un lungo periodo di tempo durante esercizi a intensità elevata la pelle si potrebbe irritare. In questi casi, smettere di indossare l'orologio.
- Usare l'accessorio di ricarica incluso per caricare l'orologio. Utilizzare solamente un adattatore di alimentazione qualificato o certificato fornito da un produttore qualificato.
- Tenere l'adattatore di alimentazione, accessorio di ricarica, e orologio in un ambiente asciutto durante la carica. Non toccare l'adattatore di alimentazione o l'accessorio di ricarica con le mani bagnate. Non esporre l'adattatore di alimentazione, accessorio di ricarica e orologio a pioggia o altri liquidi.
- Usare l'orologio a una temperatura compresa tra 0°C e 45°C e riporre l'orologio a una temperatura compresa tra -30°C e 70°C. Quando la temperatura ambientale è troppo alta o troppo bassa potrebbero presentarsi malfunzionamenti dell'orologio.
- L'orologio dispone di una batteria integrata che non può essere rimossa. Non smontare l'orologio. Non esporre le batterie o i pacchetti batteria alla luce diretta del sole, fuoco o altre condizioni di calore estremo. Se installata in modo errato, la batteria può causare esplosioni. Sostituire solo con una batteria dello stesso tipo o equivalente.
- Non smontare, forare, graffiare, schiacciare o gettare la batteria nel fuoco.
- Non gettare l'orologio o la batteria nel fuoco per evitare esplosioni.

- Questo orologio non è un dispositivo medico, qualsiasi dato o informazione fornita dall'orologio non deve essere utilizzata come base per diagnosi, trattamenti e prevenzione di malattie.
- L'orologio e gli accessori possono contenere componenti di piccole dimensioni. Per evitare il soffocamento o altre pericoli o danni causati da bambini, tenere l'orologio fuori dalla portata dei bambini.
- L'orologio non è un giocattolo e deve essere utilizzato da bambini sotto la supervisione di un adulto.

## Informazioni RAEE



Tutti i prodotti contrassegnati da questo simbolo sono rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE in base alla direttiva 2012/19/UE) che non devono essere smaltiti assieme a rifiuti domestici non differenziati. Al contrario, è necessario proteggere l'ambiente e la salute umana consegnando i rifiuti a un punto di raccolta autorizzato al riciclaggio di rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, predisposto dalla pubblica amministrazione o dalle autorità locali. Lo smaltimento e il riciclaggio corretti aiutano a prevenire conseguenze potenzialmente negative all'ambiente e alla salute umana. Contattare l'installatore o le autorità locali per ulteriori informazioni sulla sede e per i termini e le condizioni di tali punti di raccolta.

## Dichiarazione di conformità europea



Il produttore dichiara che la presente apparecchiatura è conforme alle direttive e alle norme europee applicabili nonché alle relative modifiche. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet:  
<https://help.70mai.asia/1193.html>

Servizio: [help@70mai.com](mailto:help@70mai.com)

Per ulteriori informazioni, andare su [www.70mai.com](http://www.70mai.com)

Costruttore: 70mai Co., Ltd.

Indirizzo: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

# Visão Geral do Produto

Leia este manual com atenção e guarde-o para consultar no futuro.



1. Botão Superior

2. Ecrã

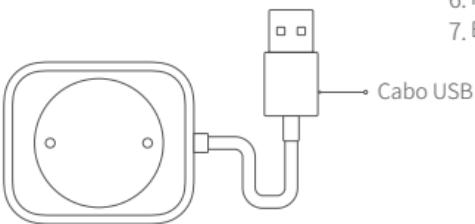
3. Botão Inferior

4. Microfone

5. Área Sensorial de Frequência Cardíaca

6. Ponto de Contacto

7. Barómetro



Acessório de Carregamento

Nota: As ilustrações do produto, dos acessórios e da interface de utilizador incluídas no manual do utilizador servem apenas para referência. O produto real e as respetivas funções poderão ser diferentes como resultado de melhoramentos efetuados no produto.

# Como Ligar

Faça o download e instale a aplicação 70mai Health para gerir melhor o seu relógio e faça login na sua conta 70mai Health para obter mais serviços.

1. Mantenha o botão superior premido durante 3 segundos para ligar o relógio. Leia o código QR no ecrã com o seu telefone e, de seguida, faça o download e instale a aplicação 70mai Health.

Pode também fazer o download e instalar a aplicação a partir das lojas de aplicações ou ler o código QR abaixo.

Nota: A versão da aplicação pode ter sido atualizada, siga as instruções com base na versão atual da aplicação.



2. Entre na sua conta 70mai Health na aplicação, selecione **Adicionar dispositivo** e siga as instruções para adicionar o seu relógio.

3. Permita o pedido de emparelhamento no relógio e, de seguida, aguarde até que apareça **Emparelhado com sucesso** na aplicação, o processo de emparelhamento foi concluído.

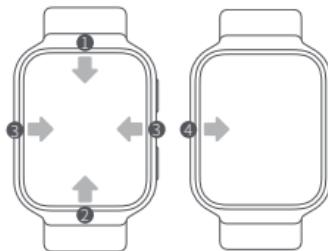
Notas:

- Durante o emparelhamento, certifique-se de que o Bluetooth está ativado no seu telefone e de que o relógio está bem ligado ao seu telefone.
- Se não conseguir encontrar o relógio enquanto adiciona um dispositivo, ou se não se conseguir ligar ao relógio durante a utilização, mantenha premido o botão superior por 3 segundos para restaurar as configurações de fábrica e depois tente novamente.

# Como Utilizar

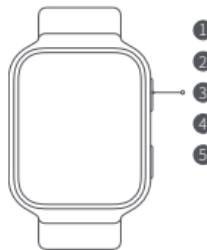
## Instruções do Visor

- ① Ver notificações: Deslizar do topo para baixo no ecrã inicial
- ② Abrir painel de controlo: Deslizar de baixo para cima no ecrã inicial
- ③ Troca de “widget”: Deslizar para a esquerda ou direita no ecrã inicial
- ④ Voltar para trás: Deslizar da margem esquerda para a direita nas outras páginas



## Instruções do Botão

- ① Mantenha premido por 1 segundo para acordar a Amazon Alexa.
- ② Mantenha premido por 3 segundos para ligar/desligar.
- ③ Mantenha premido por 15 segundos para forçar o reinício.
- ④ Prima para pausar/continuar durante um exercício; prima e mantenha premido para terminar um exercício.
- ⑤ Prima para entrar na lista de funções a partir do ecrã inicial.

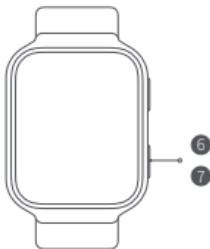


Nota: A Amazon Alexa não está disponível em todos os países e regiões. Para saber mais detalhes, consulte a aplicação 70 mai Health ou vá a [www.amazon.com/alexa-availability](http://www.amazon.com/alexa-availability)

## Instruções do Botão

- ⑥ Prima para passar para a próxima página durante um exercício;
- ⑦ Prima para abrir o atalho (Lista de exercícios por padrão) quando não estiver num exercício.

Nota: Pode personalizar o atalho através da aplicação 70mai Health.



## Bloquear/Desbloquear Ecrã

O ecrã irá bloquear automaticamente quando começar a nadar; caso contrário, poderão haver toques acidentais.

Para desbloquear o ecrã, prima o botão superior ou o botão inferior.

# Manual do utilizador

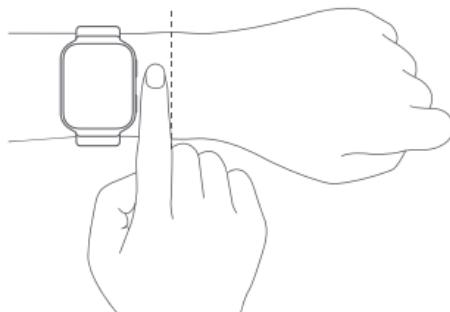
Leia o código QR abaixo para aceder ao manual online. O manual fornece informações detalhadas sobre o produto, incluindo descrições de funções. Leia atentamente este manual antes da utilização para evitar danos devido a uma utilização incorreta.



# Como usar

Para uso diário, aperte confortavelmente a pulseira à volta do pulso, a cerca de um dedo de distância do seu osso do pulso. Certifique-se de que o sensor de frequência cardíaca pode recolher dados normalmente.

Nota: Usar as pulseiras com demasiada folga pode afetar a recolha de dados pelo sensor da frequência cardíaca.

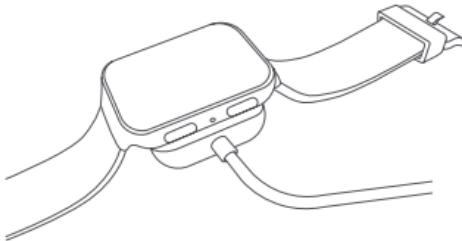


# Carregar

1. Coloque o relógio no acessório de carregamento. Certifique-se de que os pontos de contacto na parte traseira do relógio e no acessório de carregamento estão em contacto um com o outro.
2. Ligue o acessório de carregamento a um adaptador padrão com uma tensão de saída de 5V e uma corrente de saída de 0,5A ou superior.

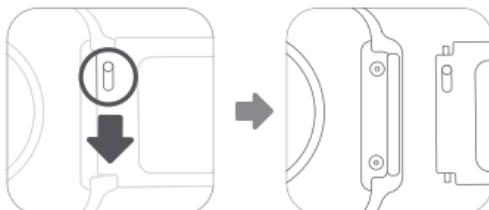
Notas:

- Se o relógio não se ligar depois de não ter sido usado por algum tempo, precisa ser carregado durante aproximadamente 1 minuto antes do ícone de carga ser exibido.
- Limpe os pontos de contacto do relógio antes de carregar, de modo a evitar suor residual ou humidade.



# Desmontagem

Ajuste a posição da pulseira de acordo com a circunferência do seu pulso. Se precisar de retirar a pulseira, consulte as figuras abaixo. Certifique-se de puxar a pulseira depois de a fixar para garantir que foi instalada com segurança.



Remover pulseira



Instalar pulseira

# Especificações

Nome: 70mai Saphir Watch

Modelo; WT1004

Nome do Dispositivo: Dispositivo Bluetooth

Ecrã: 1,78 polegadas AMOLED

Resolução: 368 × 448

Sensor: Sensor de frequência cardíaca, acelerómetro, giroscópio, sensor geomagnético, sensor de pressão barométrica, sensor de luz ambiente, sensor capacitivo

Conectividade sem fios: Bluetooth 5.0 BLE

Capacidade da Bateria: 320 mAh

Posicionamento por Satélite: GPS & GLONASS

Compatível com: Android 4.4 e iOS 10 ou acima

Entrada Nominal: 5 V --- 0,5 A

Dimensões do artigo: 50.1 × 37.3 × 9.8 mm (excluindo a pulseira e as saliências)

# recauções de Segurança

- Quando utilizar o relógio para medir a frequência cardíaca, mantenha o pulso imóvel.
- O relógio tem uma classificação de resistência à água de 5 ATM. No entanto, esta função não é permanente e pode diminuir com o tempo. O relógio pode ser usado num duche frio, na piscina, ou enquanto nada perto da costa. No entanto, não pode ser usado numa sauna ou enquanto faz mergulho.
- O ecrã do relógio não suporta operações subaquáticas. Quando o relógio entra em contacto com água, utilize um pano macio para limpar o excesso de água da sua superfície antes de o utilizar.
- Durante a utilização diária, evite usar o relógio demasiado apertado. Mantenha a área de contacto seca e limpe regularmente a pulseira com água. Pare imediatamente de usar o relógio e procure assistência médica se a área de contacto na sua pele mostrar sinais de vermelhidão ou inchaço. Devido ao atrito, o uso do relógio durante um longo período de exercício de alta intensidade pode causar irritação da pele. Se for este o caso, por favor, pare de usar o relógio.
- Utilize o acessório de carregamento incluído para carregar o relógio. Utilize apenas adaptadores de energia qualificados ou certificados por fabricantes qualificados.
- Mantenha o adaptador de energia, o acessório de carregamento e o relógio num ambiente seco enquanto carrega. Não toque no adaptador de energia ou no acessório de carregamento com as mãos molhadas. Não exponha o adaptador de energia, o acessório de carga e o relógio à chuva ou a outros líquidos.
- Utilize o relógio dentro de uma faixa de temperaturas de 0°C a 45°C e guarde-o dentro de uma faixa de temperaturas de -30°C a 70°C. Quando a temperatura ambiente é muito alta ou muito baixa, o relógio pode funcionar incorretamente.
- Este relógio está equipado com uma pilha integrada que não pode ser retirada. Não desmonte o relógio. Não exponha as baterias ou conjuntos de baterias à luz solar, fogo ou outras condições com calor extremo. Existe o risco de explosão se a bateria for instalada de forma incorreta. Substitua apenas pelo mesmo tipo de bateria ou por um tipo equivalente.
- Não desmontar, perfurar, golpear, esmagar ou atirar a bateria para o fogo.
- Nunca atire o relógio ou a bateria para o fogo, de forma a evitar uma explosão.

- Este relógio não é um dispositivo médico, quaisquer dados ou informações fornecidas pelo relógio não devem ser usados como base para diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças.
- O relógio e os seus acessórios podem conter peças pequenas. Para evitar que sufocuem ou outros perigos e danos causados pelas crianças, mantenha o relógio fora do alcance das crianças.
- Este relógio não é um brinquedo e só deve ser usado por crianças sob a supervisão de um adulto.

## Informações relativas aos REEE



Todos os produtos que apresentem este símbolo são considerados resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos (REEE, conforme a Diretiva 2012/19/UE), não devendo ser misturados com resíduos domésticos indiscriminados. Em vez disso, o utilizador deve proteger a saúde humana e o meio ambiente e entregar o respetivo equipamento num ponto de recolha designado para reciclagem de resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos, indicado pelo governo ou pelas autoridades locais. A correta eliminação e a reciclagem ajudarão a prevenir eventuais consequências negativas para o meio ambiente e a saúde humana. Para obter mais informações sobre os locais e os termos e condições de tais pontos de recolha, entre em contacto com a entidade responsável pela instalação ou com as autoridades locais.

## Declaração de conformidade da UE



O fabricante, pelo presente, declara que este equipamento está em conformidade com as diretrivas e normas europeias aplicáveis e as respetivas alterações. O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível em: <https://help.70mai.asia/1193.html>

Assistência: [help@70mai.com](mailto:help@70mai.com)

Para obter mais informações, visite [www.70mai.com](http://www.70mai.com)

Fabricante: 70mai Co., Ltd.

Endereço: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

