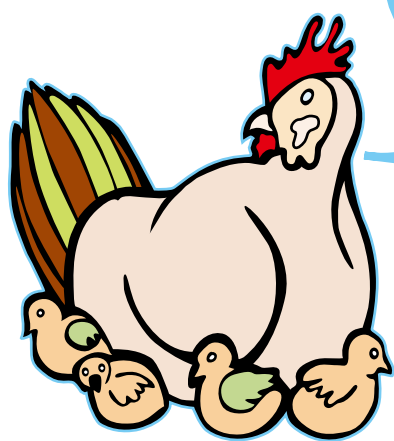




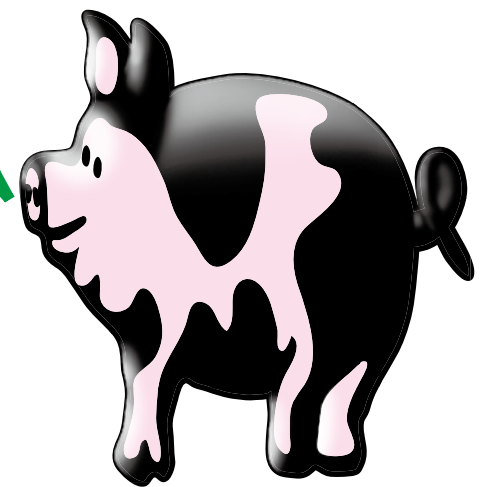
Mode de vie alternatif



Nous
Prions
pour Vous

Changez Votre Vie
Changez Votre Cœur
Changez Votre Alimentation
♥ ~ ~ ~ ♥
Fini les tueries
Soyez bon et en bonne santé

Nous Vous
Aimons



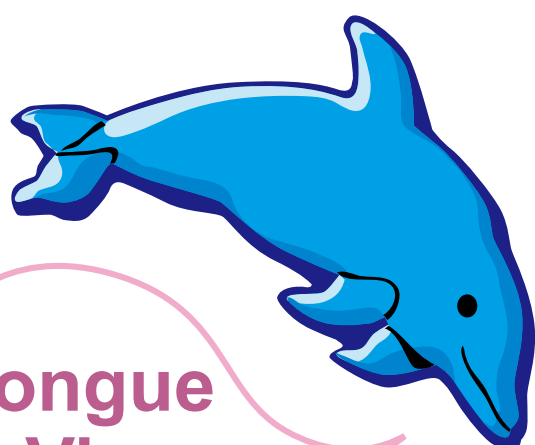
Exemples d'aliments nutritifs sauvant des vies :

Aliments	Concentration en protéines (Pourcentage par masse)
Tofu (issu du soja)	16 %
Gluten (issu de la farine)	70 %
Maïs	13 %
Riz	8.6 %
Haricots de soja, haricots rouges, pois chiches, lentilles, etc.	10 - 35 %
Amandes, noix, noix de cajou, noisettes, pignons de pin, etc.	14 - 30 %
Graines de courge, graines de sésame, graines de tournesol, etc.	18 - 24 %
<ul style="list-style-type: none">• Les fruits et légumes sont pleins de vitamines, minéraux et antioxydants et contiennent des fibres de haute qualité maintenant une bonne santé et pour une longue vie.• Des comprimés/gélules concentrés multivitaminés sont aussi une bonne source de vitamines, minéraux et antioxydants.	

- Pour diminuer la menace réelle de la pandémie mondiale de grippe aviaire,
- Le danger de la maladie de la vache folle (ESB) et de la maladie de l'amaigrissement du porcelet (MAP), etc.,
- Pour arrêter les sacrifices horribles de milliards de nos doux animaux domestiques, de nos amis de la vie marine et à plumes,

Il est sage de changer pour de bon en adoptant une alimentation végétarienne.

C'est Sain
C'est Economique
C'est Ecologique
C'est Compatissant
C'est Noble
C'est la Paix



Longue
Vie

Merci. Je vais donner autant
de lait que possible.



Pour plus d'informations, merci de vous référer aux sites suivants :

<http://www.contactdirectavecDieu.org/article/veg10.html>

<http://www.avea.net/> <http://www.ass-ahimsa.net/> <http://www.vegetarisme.ch/>