

CAPÍTULO 7

Vestido, Terno e O Dia dos
Noivos

Elegância não é preço, é presença.

O que realmente importa

Toda noiva sonha com o momento em que se olha no espelho e pensa:

"É assim que eu quero ser lembrada."

E todo noivo sonha com o instante em que a vê entrando — o tempo para, e tudo faz sentido.

Aparência com significado

Esse capítulo é sobre **aparência com significado**, não com etiqueta de preço.

Com bom gosto, criatividade e consciência, é possível se vestir **com elegância e conforto**, sem comprometer o orçamento.

O vestido de noiva: encanto com inteligência

O vestido não precisa custar milhares para ser perfeito. O segredo está em escolher o modelo certo para o corpo e o estilo do casamento.



Estratégias inteligentes para o vestido

Aluguel de primeiro uso

Opção econômica com visual impecável.

Brechós de noiva

Lojas especializadas em vestidos usados uma única vez.

Costureiras locais

Sob medida com tecidos simples (crepe, tule, renda leve).

Custo médio: R\$ 500–700 com ajustes.

- ❑ **Evite exageros:** brilho, pedrarias e saias muito volumosas encarecem e tiram a leveza das fotos.

Dica: o foco deve estar no cíngulo e na harmonia — não no excesso.



Cabelo e maquiagem: naturalidade sofisticada

O maior erro de maquiagem de noiva é tentar parecer outra pessoa.

O visual perfeito é aquele que **reflete sua essência**, com leve brilho, pele iluminada e penteado firme, mas fluido.

Dicas práticas de maquiagem

- Prefira maquiadoras locais (de salão ou freelancer).
- Peça um **teste de maquiagem** antes do evento.
- Leve referências de fotos reais (não de revistas com edição).
- Evite glitter e sombras muito coloridas — o clássico nunca sai de moda.

Custo médio: R\$ 300–400 (com cabelo incluído).

 **Dica bônus:** marque o horário cedo no dia do casamento e evite atrasos — o estresse envelhece mais que qualquer maquiagem mal feita.

O terno do noivo: presença e conforto

O noivo elegante é aquele que se veste com simplicidade e confiança.



Escolhas inteligentes para o noivo

O terno

Aluguel de terno slim fit (cinza, azul marinho ou preto).

Os detalhes

Camisa branca, gravata lisa e sapatos bem cuidados.

O visual

Cortar cabelo e barba **2 dias antes** (para naturalizar o visual).

Custo médio: R\$ 250 o aluguel completo.

Dica: Evite ternos brilhantes e gravatas chamativas – o foco deve estar no casal, não na roupa.

O "Dia da Noiva" (sem gastar como um spa)

O dia da noiva é um ritual de autocuidado, não um pacote de luxo.

Você pode viver esse momento especial de forma leve, íntima e significativa.

Como criar o seu dia especial

01

Prepare um pequeno café da manhã com mãe ou madrinha.

02

Toalha de rosto perfumada, música calma e oração ou meditação.

03

Cabelo e maquiagem no mesmo local — menos correria, mais tranquilidade.

04

Fotos espontâneas com familiares antes da cerimônia.

Investimento total: R\$ 350–500.

Dica: agende o fotógrafo 30 minutos antes da saída — essas fotos são puro encanto.



O "Dia do Noivo": simples e com significado

O noivo também merece um momento só dele — um corte de cabelo, uma conversa com o pai ou padrinho, um brinde rápido com amigos.

Ideias para o dia do noivo

Preparação

- Barbeiro local (corte e barba): R\$ 100.
- Pequeno brinde com cerveja ou whisky leve (1 hora antes da cerimônia).

Organização

- Checar alianças, documentos e lista de músicas.

Resultado: o noivo chega sereno, elegante e pronto — não apressado.

O verdadeiro luxo: estar presente

No fim, ninguém vai lembrar da etiqueta do vestido ou da marca do terno.

Vão lembrar **do brilho no olhar, da serenidade, da alegria sincera.**

A elegância não está no preço, está na presença. O amor é o único tecido que nunca sai de moda.

Checklist do Capítulo 7 – O look ideal

- Escolha vestido ou terno conforme o estilo do casamento.
- Priorize conforto e leveza.
- Faça teste de maquiagem e penteado.
- Agende barbeiro e horários com antecedência.
- Reserve tempo para fotos antes da cerimônia.
- Aproveite o dia com calma — ele passa rápido.