



# CAPÍTULO 7

**Vestido, Terno e O Dia dos  
Noivos**

**Elegância não é preço, é presença.**

# O que realmente importa

Toda noiva sonha com o momento em que se olha no espelho e pensa:

**"É assim que eu quero ser lembrada."**

E todo noivo sonha com o instante em que a vê entrando — o tempo para, e tudo faz sentido.

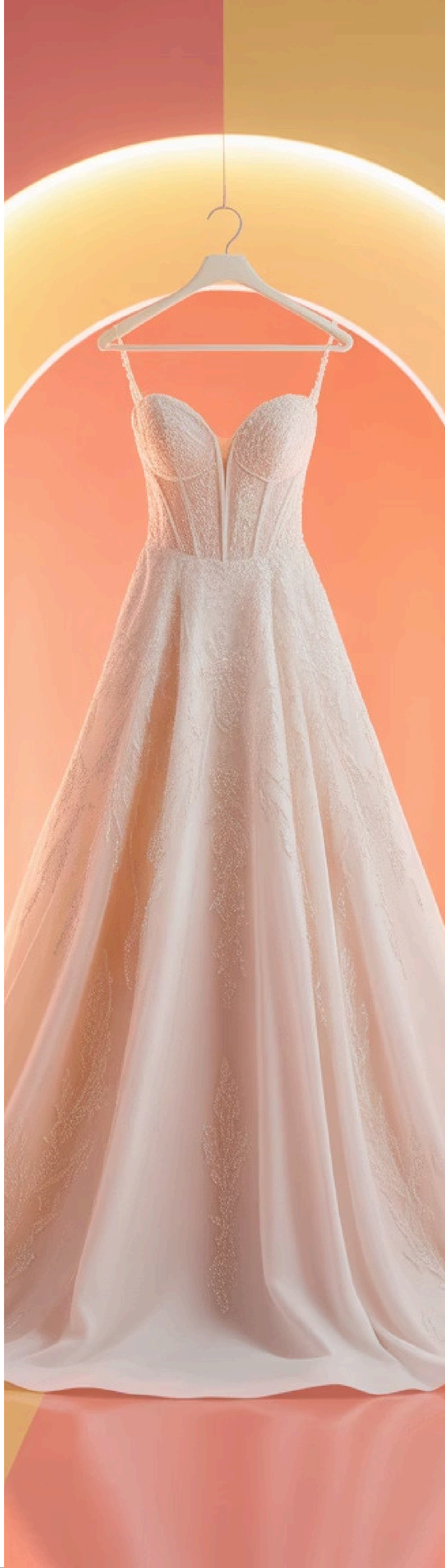
# Aparência com significado

Esse capítulo é sobre **aparência com significado**, não com etiqueta de preço.

Com bom gosto, criatividade e consciência, é possível se vestir **com elegância e conforto**, sem comprometer o orçamento.

# O vestido de noiva: encanto com inteligência

O vestido não precisa custar milhares para ser perfeito. O segredo está em escolher o modelo certo para o corpo e o estilo do casamento.



# Estratégias inteligentes para o vestido

## Aluguel de primeiro uso

Opção econômica com visual impecável.

## Brechós de noiva

Lojas especializadas em vestidos usados uma única vez.

## Costureiras locais

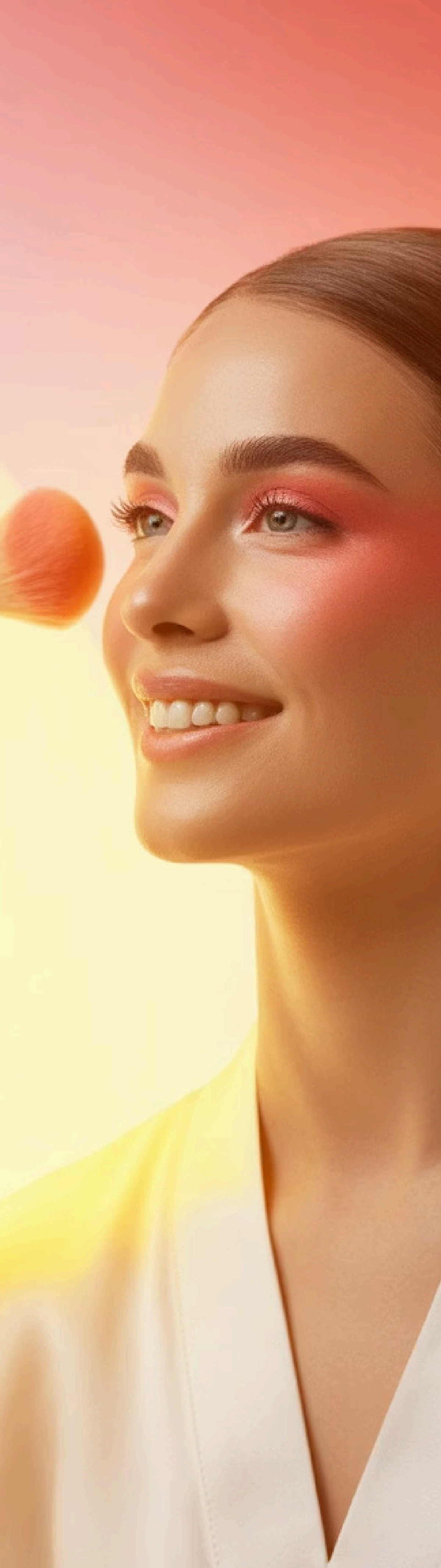
Sob medida com tecidos simples (crepe, tule, renda leve).

**Custo médio:** R\$ 500–700 com ajustes.



**Evite exageros:** brilho, pedrarias e saias muito volumosas encarecem e tiram a leveza das fotos.

**Dica:** o foco deve estar no caimento e na harmonia — não no excesso.



## Cabelo e maquiagem: naturalidade sofisticada

O maior erro de  
maquiagem de noiva é  
tentar parecer outra  
pessoa.

O visual perfeito é  
aquele que **reflete  
sua essência**, com  
leve brilho, pele  
iluminada e penteado  
firme, mas fluido.

## Dicas práticas de maquiagem

- Prefira maquiadoras locais (de salão ou freelancer).
- Peça um **teste de maquiagem** antes do evento.
- Leve referências de fotos reais (não de revistas com edição).
- Evite glitter e sombras muito coloridas — o clássico nunca sai de moda.

**Custo médio:** R\$ 300–400 (com cabelo incluído).



**Dica bônus:** marque o horário cedo no dia do casamento e evite atrasos — o estresse envelhece mais que qualquer maquiagem mal feita.

# O terno do noivo: presença e conforto

O noivo elegante é  
aquele que se veste  
com simplicidade e  
confiança.





# Escolhas inteligentes para o noivo

## O terno

Aluguel de terno slim fit (cinza, azul marinho ou preto).

## Os detalhes

Camisa branca, gravata lisa e sapatos bem cuidados.

## O visual

Cortar cabelo e barba **2 dias antes** (para naturalizar o visual).

**Custo médio:** R\$ 250 o aluguel completo.

**Dica:** Evite ternos brilhantes e gravatas chamativas — o foco deve estar no casal, não na roupa.

# O "Dia da Noiva" (sem gastar como um spa)

O dia da noiva é um ritual de autocuidado, não um pacote de luxo.

Você pode viver esse momento especial de forma leve, íntima e significativa.

# Como criar o seu dia especial

01

---

**Prepare um pequeno café da manhã com mãe ou madrinha.**

02

---

**Toalha de rosto perfumada, música calma e oração ou meditação.**

03

---

**Cabelo e maquiagem no mesmo local — menos correria, mais tranquilidade.**

04

---

**Fotos espontâneas com familiares antes da cerimônia.**

**Investimento total:** R\$ 350–500.

**Dica:** agende o fotógrafo 30 minutos antes da saída — essas fotos são puro encanto.



## O "Dia do Noivo": simples e com significado

O noivo também merece um momento só dele — um corte de cabelo, uma conversa com o pai ou padrinho, um brinde rápido com amigos.

# Ideias para o dia do noivo

## Preparação

- Barbeiro local (corte e barba): R\$ 100.
- Pequeno brinde com cerveja ou whisky leve (1 hora antes da cerimônia).

## Organização

- Checar alianças, documentos e lista de músicas.

**Resultado:** o noivo chega sereno, elegante e pronto — não apressado.

# O verdadeiro luxo: estar presente

No fim, ninguém vai lembrar da etiqueta do vestido ou da marca do terno.

Vão lembrar **do brilho no olhar, da serenidade, da alegria sincera.**

A elegância não está no preço, está na presença. O amor é o único tecido que nunca sai de moda.

# Checklist do Capítulo 7 — O look ideal

- Escolha vestido ou terno conforme o estilo do casamento.
- Priorize conforto e leveza.
- Faça teste de maquiagem e penteado.
- Agende barbeiro e horários com antecedência.
- Reserve tempo para fotos antes da cerimônia.
- Aproveite o dia com calma — ele passa rápido.