

## CAPÍTULO 7 – VESTIDO, TERNO E O DIA DOS NOIVOS

Elegância não é preço, é  
presença.



## O que realmente importa

Toda noiva sonha com o momento em que se olha no espelho e pensa:

"É assim que eu quero ser lembrada."

E todo noivo sonha com o instante em que a vê entrando —

o tempo para, e tudo faz sentido.

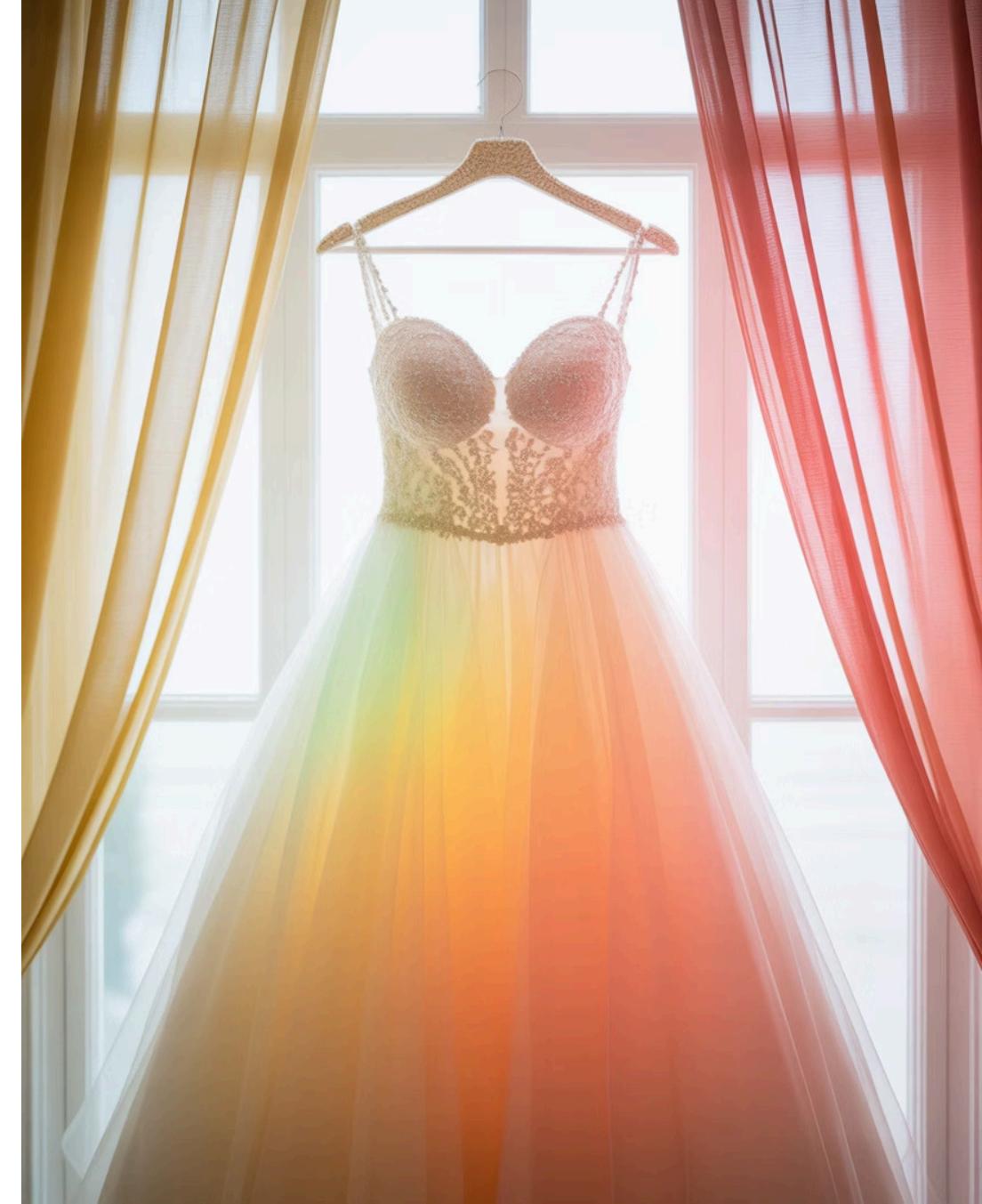
---

Esse capítulo é sobre **aparência com significado**, não com etiqueta de preço. Com bom gosto, criatividade e consciência, é possível se vestir **com elegância e conforto**, sem comprometer o orçamento.



# O vestido de noiva: encanto com inteligência

O vestido não precisa custar milhares para ser perfeito. O segredo está em escolher o modelo certo para o corpo e o estilo do casamento.





# Estratégias inteligentes para o vestido



## Aluguel de primeiro uso

Opção econômica com visual impecável.



## Brechós de noiva

Lojas especializadas em vestidos usados uma única vez.



## Costureiras locais

Sob medida com tecidos simples (crepe, tule, renda leve).



**Custo médio:** R\$ 500–700 com ajustes.



**Evite exageros:** brilho, pedrarias e saias muito volumosas encarecem e tiram a leveza das fotos.



**Dica:** o foco deve estar no caimento e na harmonia — não no excesso.



# 💄 Cabelo e maquiagem: naturalidade sofisticada

O maior erro de maquiagem de noiva é tentar parecer outra pessoa. O visual perfeito é aquele que **reflete sua essência**, com leve brilho, pele iluminada e penteado firme, mas fluido.



# Dicas práticas de maquiagem

01

## Prefira maquiadoras locais

De salão ou freelancer.

03

## Leve referências de fotos reais

Não de revistas com edição.

02

## Peça um teste de maquiagem

Antes do evento.

04

## Evite glitter e sombras muito coloridas

O clássico nunca sai de moda.

💰 **Custo médio:** R\$ 300–400 (com cabelo incluído).



🎯 **Dica bônus:** marque o horário cedo no dia do casamento e evite atrasos — o estresse envelhece mais que qualquer maquiagem mal feita.



## O terno do noivo: presença e conforto

O noivo elegante é aquele que se veste com simplicidade e confiança.





# Escolhas inteligentes para o noivo

## Aluguel de terno slim fit

Cinza, azul marinho ou preto.

## Camisa branca, gravata lisa e sapatos bem cuidados

A elegância está nos detalhes.

## Cortar cabelo e barba 2 dias antes

Para naturalizar o visual.

💰 **Custo médio:** R\$ 250 o aluguel completo.



**Dica:** Evite ternos brilhantes e gravatas  
chamativas — o foco deve estar no casal, não  
na roupa.

# 👩‍💻 O "Dia da Noiva" (sem gastar como um spa)

O dia da noiva é um ritual de autocuidado, não um pacote de luxo. Você pode viver esse momento especial de forma **leve, íntima e significativa**.



# Como criar o seu dia da noiva



## Café da manhã especial

Prepare um pequeno café da manhã com mãe ou madrinha.



## Momento de tranquilidade

Toalha de rosto perfumada, música calma e oração ou meditação.



## Beleza no mesmo local

Cabelo e maquiagem no mesmo local — menos correria, mais tranquilidade.



## Fotos espontâneas

Fotos espontâneas com familiares antes da cerimônia.



**Investimento total:** R\$ 350–500.



**Dica:** agende o fotógrafo 30 minutos antes da saída — essas fotos são puro encanto.



## O "Dia do Noivo": simples e com significado

O noivo também merece um momento só dele — um corte de cabelo, uma conversa com o pai ou padrinho, um brinde rápido com amigos.

# Ideias para o dia do noivo

## Barbeiro local

Corte e barba: R\$ 100.

## Pequeno brinde

Com cerveja ou whisky leve (1 hora antes da cerimônia).

## Checkagem final

Checar alianças, documentos e lista de músicas.



 **Resultado:** o noivo chega sereno, elegante e pronto — não apressado.



## O verdadeiro luxo: estar presente

No fim, ninguém vai lembrar da etiqueta do vestido ou da marca do terno. Vão lembrar **do brilho no olhar, da serenidade, da alegria sincera.**

A elegância não está no preço, está na presença. O amor é o único tecido que nunca sai de moda.



# Checklist do Capítulo 7 – O look ideal



**Escolha vestido ou terno conforme o estilo do casamento**



**Priorize conforto e leveza**



**Faça teste de maquiagem e penteado**



**Agende barbeiro e horários com antecedência**



**Reserve tempo para fotos antes da cerimônia**



**Aproveite o dia com calma — ele passa rápido**

# Elegância é estar presente

O amor é o único tecido que nunca sai de moda.

