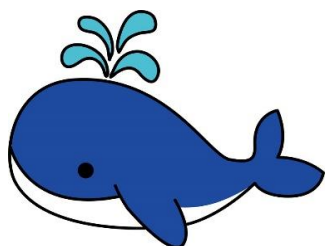


8月

なかのしま幼稚園給食予定献立表



給食予定日		主食	副 食 献 立
23日	月曜日	ワカメごはん 始業式	鶏のからあげ(小麦粉・片栗粉) ブロッコリーの塩ゆでマヨネーズ添え ジャージャー麺 (むしめん・豚ひき肉・玉葱・きゅうり・豆板醤・甜麺醬・甘みそ) スクランブルエッグ(ケチャップ) 揚げ芋のはちみつあえ(黒炒ゴマ) ミニゼリー(りんご) みそ汁(油揚げ・ワカメ) 預かり保育で2号認定と給食の申し込みをした方のみ給食
24日	火曜日	焼き豚 チャーハン	具(焼き豚・玉ねぎ・人参・長ねぎ・卵) チキンナゲット・キャンディチーズ 中華スープ おかず [] ちくわの甘煮・ミニゼリー (エノキ茸・ほうれん草)
25日	水曜日	白ごはん	ミニハンバーグ(カテルソース) 焼きそば(キャベツ・ピーマン) 白身魚のケチャップあえ(ホキ・片栗粉・白ワイン) キャンディチーズ こつぶがんも煮 ゆでとうもろこし コンソメスープ(もやし・コーン)
26日	木曜日	カレーライス	ポークカレー (豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・牛乳・素) ヨーグルト
27日	金曜日	全園児お弁当日(2号認定も給食は出ません。)	
30日	月曜日	全園児お弁当日(2号認定も給食は出ません。)	
31日	火曜日	冷しラーメン	具(千切りハム・炒り卵・きゅうり・もやし) オレンジゼリー



たくさん汗をかいたぶん、十分な水分補給をしましょう。
マスクをしていると体に熱がこもりやすいので
休憩をこまめにとり、水分と栄養をしっかり摂りましょう。

TEL 011-867-6191
FAX 011-867-6195
栄 養 士 泉 沢 好 美
管 理 栄 養 士 大 口 智 佳 子