

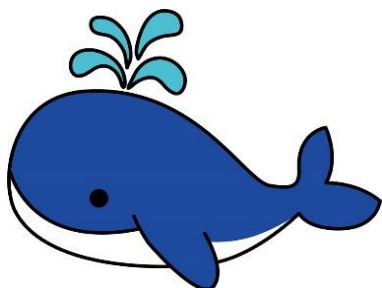
8月

なかのしま幼稚園給食予定献立表



みつばるーむ

給食予定日		主食	副 食 献 立
23日	月曜日	ワカメごはん	鶏のからあげ(小麦粉・片栗粉) ブロッコリーの塩ゆでマヨネーズ添え ジャージャー麺(むしめん・豚ひき肉・玉葱・きゅうり・豆板醤・甜麺醬・甘みそ) スクランブルエッグ(ケチャップ) 揚げ芋のはちみつあえ(黒炒ゴマ) ミニゼリー(りんご) みそ汁(油揚げ・ワカメ)
24日	火曜日	焼き豚 チャーハン	具(焼き豚・玉ねぎ・人参・長ねぎ・卵) おかず [チキンナゲット・キャンディチーズ] 中華スープ ちくわの甘煮・ミニゼリー (エノキ茸・ほうれん草)
25日	水曜日	白ごはん	ミニハンバーグ(カテルソース) 焼きそば(キャベツ・ピーマン) 白身魚のケチャップあえ(ホキ・片栗粉・白ワイン) キャンディチーズ こつぶがんも煮 ゆでとうもろこし コンソメスープ(もやし・コーン)
26日	木曜日	カレーライス	ポークカレー (豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・牛乳・素) ヨーグルト
27日	金曜日	牛 丼	(牛肉・玉葱・コンニャク)きざみ海苔 ピルクル
30日	月曜日	青菜ごはん	ふんわりカニ玉(ケチャップ) สปาゲッティホリタン(玉葱・グリーンピース) キャベツとちくわの煮びたし ブロッコリーののりあえ 甘夏みかん缶 チキンボールのてりだれあえ(青のり・白炒ゴマ) 中華スープ(春雨・ワカメ)
31日	火曜日	冷しラーメン	具(千切りハム・炒り卵・きゅうり・もやし) オレンジゼリー



たくさん汗をかいたぶん、十分な水分補給をしましょう。
マスクをしていると体に熱がこもりやすいので
休憩をこまめにとり、水分と栄養をしっかり摂りましょう。

TEL 011-867-6191

FAX 011-867-6195

栄 養 士 泉 沢 好 美
管 理 栄 養 士 大 口 智 佳 子