



NativeVibe

10 Expressions US pour comprendre tes séries (et parler comme un vrai Américain)

Stop l'anglais scolaire. Commence l'anglais américain.



Pourquoi ce guide ?

Tu te débrouilles en anglais... mais devant Netflix tu actives toujours les sous-titres ? 🎬
Ou bien tu comprends un refrain en anglais... mais pas tout ? 🎵

Bonne nouvelle : ce n'est pas ta grammaire qui pose problème.
Ce sont les expressions authentiques que les Américains utilisent tous les jours.

👉 Dans ce guide, tu trouveras 10 expressions cultes entendues partout : séries, chansons, conversations quotidiennes.
Le but ? Que tu puisses les comprendre dès ce soir, et pourquoi pas les utiliser toi-même en soirée ou en voyage 😊.



Tes 10 expressions US authentiques et utiles



Dans le quotidien

Hang on a sec.

👉 **Attends une seconde.**



Hang on a sec, I'll grab his backpack.



Tips : plus naturel que "Wait!".



À retenir : super courant entre parents et enfants.

Let's get going.

👉 **Allez, on y va.**

🗣️ It's almost 8, let's get going!

💡 Tips : utilisé quand on doit se dépêcher.

✨ À retenir : la phrase US typique pour lancer la troupe.

Rise and shine!

👉 **Debout, c'est l'heure !**

🗣️ Come on kids, rise and shine!

💡 Tips : expression parent cliché US.

✨ À retenir : plus fun que "Wake up!".

🎵 Musiques

Lift me up. (Rihanna)

👉 **Relève-moi / Soutiens-moi.**

🗣️ Lift me up, hold me down...

💡 Tips : veut dire "donne-moi de la force".

✨ À retenir : plus figuratif que "help me".

Don't let me down. (The Chainsmokers)

👉 **Ne me laisse pas tomber / Ne me déçois pas.**

🗣️ I need you, don't let me down.

💡 Tips : = confiance absolue.

✨ À retenir : très fréquent aussi dans les séries.

Lose yourself. (Eminem)

👉 **Lâche-toi / Plonge à fond.**

🗣️ Lose yourself in the music, the moment...

💡 Tips : dit qu'on se donne à 100%.


✨ À retenir : expression motivante, typique US.

Netflix

I'm not kidding.

👉 Je ne rigole pas.

🗣️ I'm not kidding, we have to leave now.

 Stranger Things (Mike à ses amis).


💡 Tips : pour insister après une blague.

✨ À retenir : plus fort que "I'm serious".

Deal with it.

👉 Fais avec.

🗣️ I don't like it either, but deal with it.

 Breaking Bad (Walter White).


💡 Tips : direct, sans détour.

✨ À retenir : expression sèche, très américaine.

You have no idea.

👉 Tu n'as pas idée.

🗣️ You have no idea how scary it was.

 Riverdale (Betty à Veronica).

💡 Tips : pour donner de l'intensité à une histoire.

✨ À retenir : dramatique, typique des séries.

Bonus

Take it easy.

👉 Détends-toi / Tranquille.

🗣️ Take it easy, everything's gonna be fine.

💡 Tips : se dit quand quelqu'un stresse.

✨ À retenir : ultra courant, positif, US vibe.

✓ Et maintenant ?

Bravo 🙌

Tu connais maintenant 10 expressions US que tu entends partout dans tes séries, tes chansons et même dans les conversations quotidiennes.

La prochaine étape ?

- ➡ Les revoir régulièrement
- ➡ Et en apprendre 2 nouvelles chaque jour.

C'est exactement ce que propose **NativeVibe** :

- ★ Une leçon express de 10 minutes
- 🎧 Avec audio natif
- 🎯 Un mini-quiz éclair
- 🔄 Et des révisions simples (OK/pas OK)

🚀 Tu es dans les premiers !

Maintenant que tu es inscrit, tu fais partie des pionniers NativeVibe 🎉
L'app est en cours de création et tu seras prévenu dès qu'elle sera dispo.

En attendant, tu peux nous écrire à contact@nativevibe.fr — on répond toujours vite ⚡