



Автор: Светлана Геннадьевна Исакова, Член Российской ассоциации Эндометриоза, Главный клинический исследователь, Акушер-гинеколог Эндокринолог, Член российской ассоциации эндокринологов.

### Пациентка Т., 30 лет

#### ЖАЛОБЫ

- на угревую сыпь, на лице, теле
- выпадение волос на голове
- рост волос на лице и теле
- прибавку веса
- отечность
- неустойчивое настроение
- головные боли перед менструацией

#### АНАМНЕЗ

##### **Менструальный цикл:**

с 13 лет, установился сразу, по 5-7 дней, (со сгустками 1-2 дня), боли в первые дни, регулярный

##### **Беременности:**

роды 1, срочные, в 2017 году, вес ребенка при рождении 3,2 кг

Аборт – 0

Выкидыши – 0

**Половая жизнь** регулярная

**Контрацепция** – барьерная (не устраивает)

**Гинекологические и венерические заболевания** – отрицает.

**Наследственность:** у мамы – варикозная болезнь, у бабушки – онкология («по-женски» – точно не знает)

**Соматически здорова.** Обследовалась у невролога по головной боли (мигрень исключена), у эндокринолога по прибавке веса и отекам (данных по заболеванию щитовидной железы нет)

**Беременность** не планирует

## РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Рост 168 см, вес 56,8 кг, ИМТ – 20,1 кг/м<sup>2</sup>

**Объективно:** на коже обширные папуло – пустулезные высыпания – с воспалительными и невоспалительными компонентами: гирсутизм – умеренный, алопеция на теменной области

**П/менструации** регулярно

**Гормональное исследование:**

ФСГ/ЛГ = 1/2,5

Пролактин – норма

Соотношение – эстрадиол\общий тестостерон – 1/3

ГСПГ – снижен

ТТГ – норма

Общий белок – 66 г/л

Ферритин – снижен

**УЗИ** – мультифолликулярные яичники

**УЗИ молочных желез** – аденоз

**Цитология** – без атипии

## КАКОЙ ПРЕПАРАТ ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ?

- 1 Определить показания и противопоказания
- 2 Выбрать КОК
- 3 Режим приема
- 4 Продолжительность приема и динамическое наблюдение
- 5 Обсудить побочные эффекты

## КОНТРАЦЕПЦИЯ

ПМС, СПКА

НЕСТАБИЛЬНЫЙ ВЕС,

АНДРОГЕНЗАВИСИМАЯ  
ДЕРМАТОПАТИЯ



РУ №ЛП-002881

РУ №ЛП-002881

РУ № ЛП - 002870

**Видора** дроспиренон 3 мг + ЭЭ 0,03 мг

**Видора микро** дроспиренон 3 мг + ЭЭ 0,02 мг

Имеются противопоказания.

Необходимо ознакомиться с инструкцией или получить консультацию специалиста.

Материал для специалистов здравоохранения.