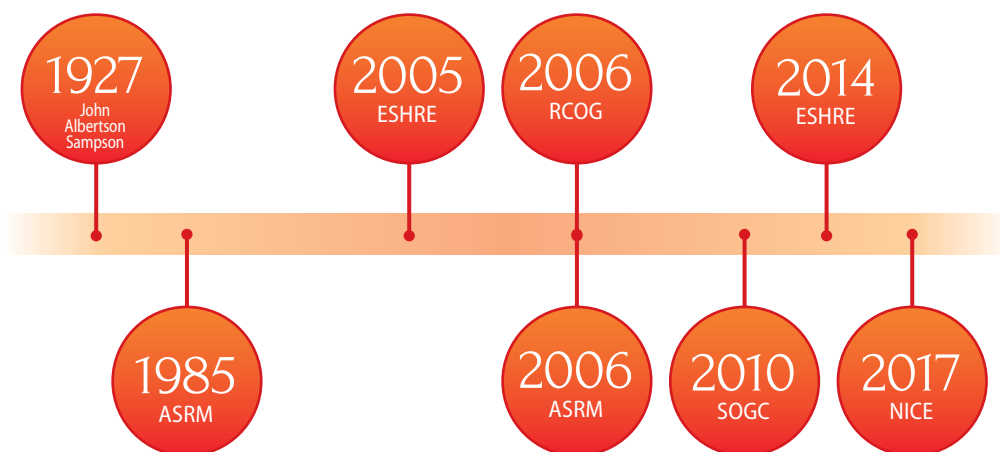
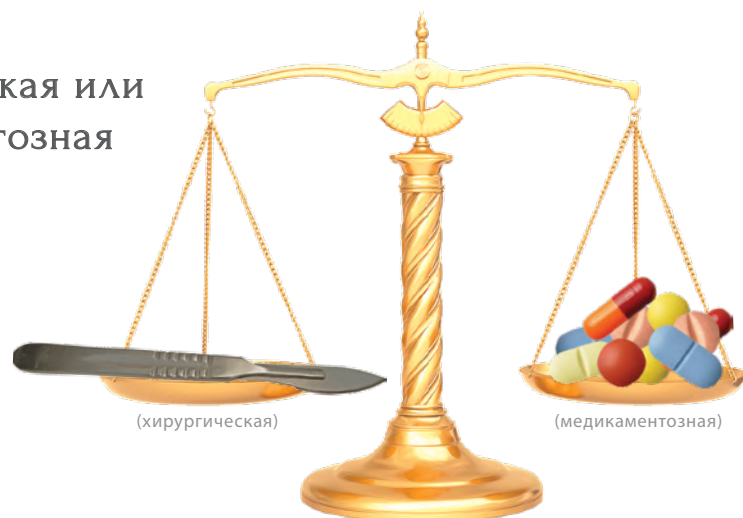


## Клинические рекомендации по лечению эндометриоза. Хронология



Хирургическая или  
медикаментозная  
терапия?



▷ **ASRM** — Американское общество репродуктивной медицины  
**ESHRE** — Европейское общество репродукции человека и эмбриологии  
**RCOG** — Королевская коллегия акушеров-гинекологов  
**SOGC** — Ассоциация акушеров и гинекологов Канады

Монотерапия прогестагенами  
отражена:

1. В Российских клинических рекомендациях.
2. В рекомендациях Американского колледжа акушерства и гинекологии (ACOG).
3. В рекомендациях ассоциации акушеров и гинекологов Канады (SOGC).
4. В рекомендациях Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE).
5. В рекомендациях Американского общества репродуктивной медицины (ASRM).
6. В рекомендациях Национального Института Здоровья и Клинического Совершенствования Великобритании (NICE).

*Paolo Vercellini, Laura Buggio, Nicola Berlanda, Giusy Barbara, Edgardo Somigliana, Silvano Bosari Estrogen-progestins and progestins for the management of endometriosis Fertility and Sterility® Vol. 106, No. 7, December 2016*

## Эмпирическая терапия эндометриоза

ACOG ▷

«Лапароскопия должна использоваться при неэффективности терапии первой линии»<sup>1</sup> (2010)

SOGC ▷

«Лапароскопия должна проводиться с терапевтическими, но не диагностическими целями, в случае неэффективности медикаментозной терапии»<sup>1</sup> (2010)

eshre ▷

«Хотя лапароскопия считается золотым стандартом диагностики, не требуется ее проведения перед началом лечения пациенток с предполагаемым эндометриозом на основании данных анамнеза и осмотра»<sup>1</sup> (2014)

NICE ▷

«Гормональная терапия должна быть использована у пациенток с подозреваемым, подтвержденным или рецидивирующим эндометриозом»<sup>2</sup> (2017)

## Диагностика эндометриоза не должна ограничиваться исключительно лапароскопией

- ▷ Доказано, что **даже для глубокого инфильтративного эндометриоза** чувствительность и специфичность как обычного, так и 3-D УЗИ составили 79% и 94%, для МРТ эти цифры 94% и 77% вне зависимости от локализации очага, что вполне достаточно для того, чтобы вовремя поставить диагноз при наличии жалоб.

<sup>1</sup> Paolo Vercellini, Laura Buggio, Nicola Berlanda, Giusy Barbara, Edgardo Somigliana, Silvano Bosari Estrogen-progestins and progestins for the management of endometriosis Fertility and Sterility® Vol. 106, No. 7, December 2016

<sup>2</sup> Endometriosis: diagnosis and management NICE guideline Published: 6 September 2017 nice.org.uk/guidance/ng73



## 3.1 КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЭНДОМЕТРИОЗА:

- Назначается в качестве эмпирической терапии и адъювантной терапии.
- НПВП кратковременно.
- Обследование проводить каждые 12 месяцев.
- Первая линия — монотерапия прогестагенами.  
**Диеногест (антипролиферативное, антиангиогенное, противовоспалительное, иммуномодулирующее действие).**  
*Циклический режим прогестагенов (дидрогестерон 40–60 мг в течение 6–18 мес.) не эффективен.*
- ВМС-ЛНГ — для лечения эндометриоза/аденомиоза, не планирующих беременность.
- Ограничение даназола (производное 17-этинилтестостерона), в связи с высокой частотой побочных эффектов (гепатотоксический, андрогенный, анаболический, гипострогенный эффект).
- аГн-РГ или ВМС-ЛНГ в качестве терапии второй линии лечения.
- Рекомендуются ограниченное назначение ингибиторов ароматазы (ИА), преимущественно для лечения в постменопаузе.

## На основании клинических рекомендаций по лечению эндометриоза Итальянского общества акушеров-гинекологов 2018 года:

▷ В отношении эндометриоза различных локализаций:

1. Эффективность медикаментозной терапии при эндометриозе мочевого пузыря доказана для **аГнРГ** и **диеногеста 2 мг**.
2. **Диеногест 2 мг является значимой альтернативой** хирургическому лечению эндометриоза мочевого пузыря.
3. Частота рецидивирования после операции **существенно ниже** у пациенток, **получающих гормональную терапию**.
4. **Долговременная медикаментозная терапия** показана для купирования боли и предотвращения прогрессирования, независимо от типа / локализации.
5. **Гестагены являются терапией первой линии**.