



# **Применение диеногеста при длительном лечении эндометриоза.**

**Результаты долгосрочного исследования**

# Диеногест в долгосрочном лечение эндометриоза

**Дизайн:** международное многоцентровое (28 центров) открытое долгосрочное исследование

**Цель:** оценить эффективность и безопасность диеногеста при длительной терапии эндометриоза с периодом наблюдения после окончания лечения

**Пациенты:** 168 женщин 18-45 лет с лапароскопически подтвержденным эндометриозом I–IV ст. из Германии, Италии и Украины, завершившие 12-нед. плацебо-контролируемое исследование.

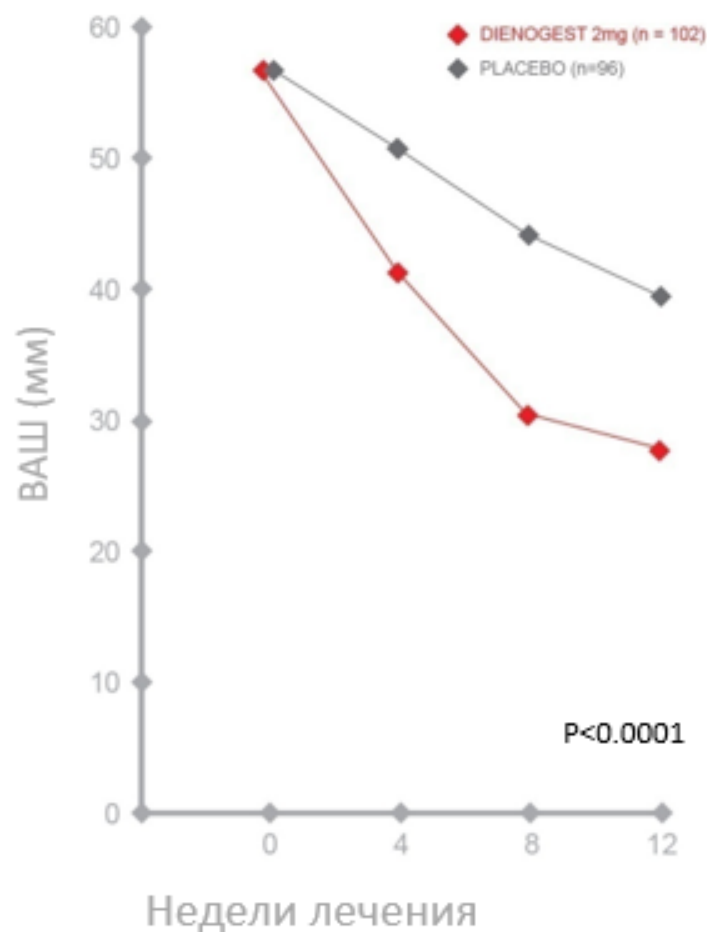
**Лечение:** диеногест 2 мг 1 р. д. в течение 53 недель

**Критерии оценки:**

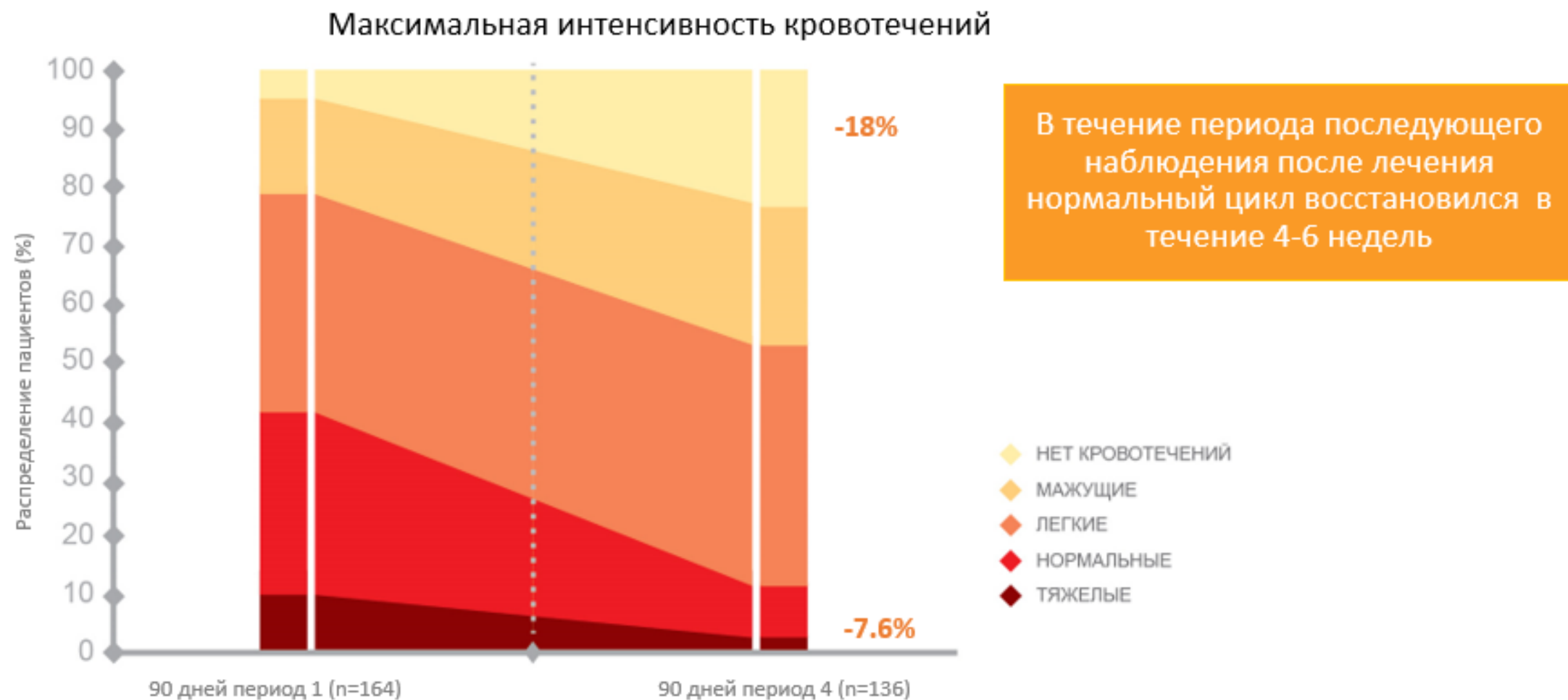
- Динамика тазовой боли по ВАШ
- Частота и интенсивность кровотечений
- Качество жизни (SF-36)
- Безопасность и переносимость

# Применение диеногеста в течение 65 недель сопровождалось значительным уменьшением тазовой боли у женщин с эндометриозом

Изменения по ВАШ во время плацебо-контролируемого и долгосрочного исследований



# Интенсивность и частота кровотечений неуклонно уменьшались на протяжении долгосрочного исследования диеногеста





## Диеногест характеризуется благоприятным профилем безопасности и переносимости при длительном применении

- Изменения в физических и психических показателях качества жизни на протяжении 6 месяцев после прекращения приема диеногеста были минимальными.
- Лабораторные параметры, показатели жизнедеятельности и масса тела оставались стабильными или изменялись только незначительно
- Нежелательные эффекты проявились у 16,1% женщин, включая дискомфорт в молочных железах (4,2%), тошноту (3,0%) и раздражительность (2,4%).
- Частота прекращения лечения вследствие нежелательных явлений или недостатка эффективности была небольшой (2,4% и 0,6%, соответственно).

## Выводы:

- Диеногест значительно уменьшал тазовую боль, связанную с эндометриозом при длительном применении
- Частота и интенсивность кровотечений прогрессивно уменьшались
- Нежелательные явления были преимущественно легкой и средней степени тяжести
- Не наблюдалось значимых изменений лабораторных параметров
- Эффективность терапии сохранялась на протяжении 6 месяцев после окончания лечения
- Приверженность терапии во время долгосрочного исследования оказалась высокой (98%)

