

Диеногест в исследовании по определению оптимальной дозы для лечения эндометриоза

Дизайн: открытое, рандомизированное, многоцентровое, 24-недельное сравнительное исследования

Цель: сравнить эффективность и безопасность диеногеста в дозе 1, 2 и 4 мг/сутки для лечения эндометриоза

Пациенты: 68 женщин 18-45 лет с лапароскопически подтвержденным эндометриозом I–III ст.

Лечение: диеногест 1, 2 и 4 мг 1 р. д. в течение 24 недель

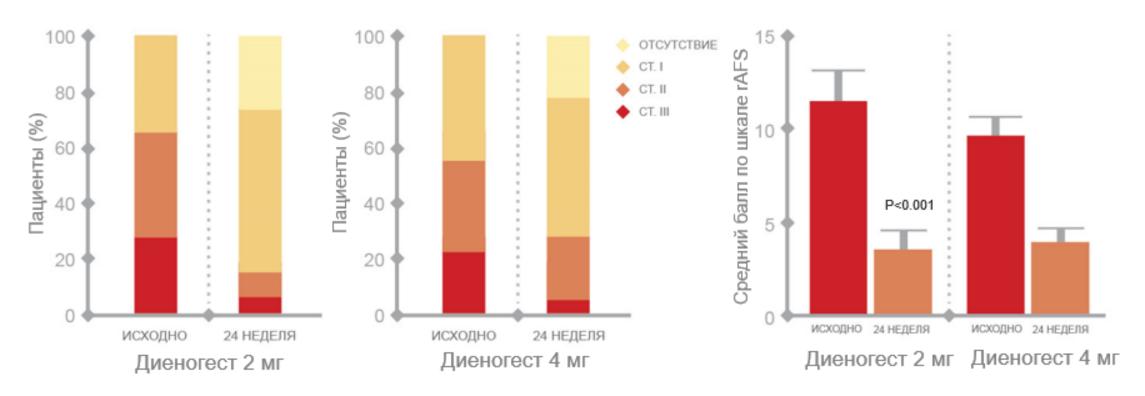
Критерии оценки:

- Изменение стадии эндометриоза по шкале rAFS
- Динамика симптомов эндометриоза (дисменорея, диспареуния, диффузная тазовая боль, предменструальная боль)
- Безопасность и переносимость

Köhler G, Faustmann TA, Gerlinger C, Seitz C, Mueck AO. A dose-ranging study to determine the efficacy and safety of 1, 2, and 4 mg of dienogest daily for endometriosis. Int J Gynaecol Obstet. 2010; 108(1):21–25.

Диеногест в дозах 2 и 4 мг значительно уменьшал тяжесть эндометриоза по шкале rAFS к 24 неделе лечения

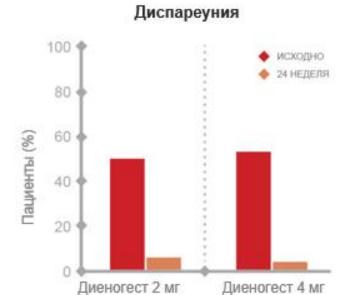
Распределение женщин (%) по стадиям эндометриоза по шкале (rAFS) исходно и после 24-недель терапии диеногестом 2 и 4 мг. Средний балл по шкале rAFS исходно и после 24 недель терапии диеногестом 2 и 4 мг.



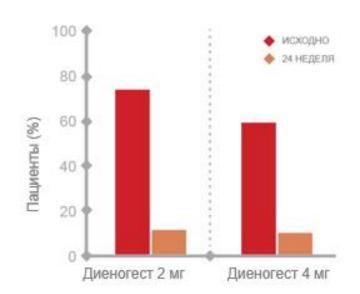
Köhler G, Faustmann TA, Gerlinger C, Seitz C, Mueck AO. A dose-ranging study to determine the efficacy and safety of 1, 2, and 4 mg of dienogest daily for endometriosis. Int J Gynaecol Obstet. 2010; 108(1):21–25.

Диеногест в обеих дозировках уменьшал % пациентов с диспареунией, дисменореей и диффузной тазовой болью

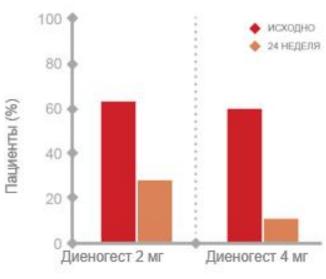
Köhler G, Faustmann TA, Gerlinger C, Seitz C, Mueck AO. A dose-ranging study to determine the efficacy and safety of 1, 2, and 4 mg of dienogest daily for endometriosis. Int J Gynaecol Obstet. 2010; 108(1):21–25.



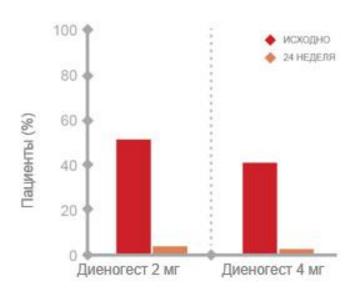




Диффузная тазовая боль



Предменструальная боль



Выводы:

- Диеногест в дозе 2 мг и 4 мг раз в сутки значительно уменьшал тяжесть эндометриоза по шкале rAFS
- Диеногест в обеих дозировках уменьшал % пациенток с диспареунией, дисменореей и диффузной тазовой болью.
- Дозы диеногеста 2 мг и 4 мг обычно хорошо переносились.
- Частота отмены терапии вследствие нежелательных явлений была низкой.
- Нерегулярное маточное кровотечение отмечали у 55,2% в группе, получавшей 2 мг, и у 68,6% в группе, получавшей 4 мг, с тенденцией к снижению выраженности кровотечений с течением времени в обеих группах
- Доза диеногеста 2 мг 1 раз в сутки рекомендована как оптимальная доза для лечения эндометриоза из-за лучшей переносимости.