

TIDSPUNKT	VARIGHED
FORÅR	Internat - Velkommen
	Intromodul - 2 dages internat
SOMMER	Modul 1
	Grundmodul - 3 dages eksternt
EFTERÅR	Modul 2
	Grundmodul - 3 dages eksternt
EFTERÅR	Modul 3
	Grundmodul - 3 dages eksternt
VINTER	Modul 4
	Grundmodul - 3 dages eksternt
FORÅR	Modul 5
	Grundmodul - 3 dages eksternt
FORÅR	Modul 6
	Grundmodul - 3 dages eksternt
	Eksamen
SOMMER- AFSLUTNING	

<div>INTRO-MODUL</div> <div>Indføring i uddannelsens grundlæggende teori- og arbejdsramme</div>	<p>På dette internat arbejdes der grundlæggende på to spor; 1) at styrke tilegnelsen af hele uddannelsens teoretiske arbejds-ramme, gennem øvelser og refleksioner, og 2) at understøtte holdets modningsproces og dermed etableringen af tryghed og gruppe-identitet. Med andre ord handler det her om det faglige og det sociale, hvorved udfordringer og tilegnelse, læringsstil og læringsplan samt individuelle forskelle vil blive tydelige og integreret med henblik på de kommende moduler på uddannelsen.</p>
<div>Modul 1</div> <div>Professionelle samtaler</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div> <div>(2-dages intro-forløb påkrævet)</div>	<p>På dette modul arbejder vi med dialogisk grundtræning, fx at skabe kontakt, lave og evt genforhandle psykologisk kontrakt, bryde ind, holde form og struktur, eller slippe og følge det dynamiske flow, lytte, og stille åbne og lukkede spørgsmål, m.m. Der vil også blive præsenteret og arbejdet med en dialogisk grundmodel som kursisterne øver sig i at integrere i deres praksisrelaterede kontekst. Vi arbejder endvidere med at blive klarere over hvad vi hver især bringer med os ind i samtalen af mere psykologiske forudsætninger. Kort sagt sigter dette modul på at kunne etablere sam-syn og konstant tilstræbe at have den anden som mål og formål for samtalen.</p>
<div>Modul 2</div> <div>Følelsesmæssige ubalancer</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<p>På dette modul arbejder vi gennemgående med at balancere og dosere den terapeutiske kritik og åbenhed, 1) dels gennem at koble fire grundfølelser med menneskets kognitive skemata og herved undersøge en række neurokemiske pointer (jvf. fx Amygdala og det limbiske system), 2) dels gennem at tale om følelser og øve os i at kunne skille rollen fra det menneske, som vi i bund og grund er, hver især samt udforske og registrere egne og andres beskyttelseslag og forsvarsmekanismer, og 3) dels gennem at besøge og udforske forskellige arrangementer og set-ups mhp at træne positions- og perspektiv-skift (her vil der også komme en række inspirationer fra den systemiske familie-terapi a la Laing og Bateson (double-bind, skizoiditet og ontologisk sikkerhed)).</p>
<div>Modul 3</div> <div>Stresshåndtering</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<p>På dette modul arbejder vi med bl.a. low- & high arousal, og med hvordan man skaber ro i nervesystemet. Således arbejdes der med bl.a. mentalisering, flow-teori, det sympatiske og para-sympatiske (det autonome) nervesystem. Vi dyrker i det hele taget varsomheden og nænsomheden ift at spore de fysiologiske stress-symptomer samt håndtering af egen og andres stress (stressorer ift fx work-life-balance, m.m.). Vi arbejder endvidere med at reflektere egne og organisatoriske narrativer op imod fx Big Five personligheds-psykologien og det systemiske krydspres, og med at vende tilbage til arbejdsmarkedet efter at have været “gået ned med stress”.</p>
<div>Modul 4</div> <div>Filosofisk terapi</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<p>På dette modul arbejder vi gennemgående med at etablere pusterum, fristeder, hvor intensitet og betydning kan tydeliggøre, de værdier, der er blevet ramt, og på den baggrund styrke færdigheden i at kunne trække en værdi ud af den psykologiske samtale og reflektere denne op imod livstemaer og eksistentielle mønstre. Med andre ord bliver den filosofiske samtaledisciplin; protreptik, introduceret, og modulet gennemgår de respektive greb, metoder og forholdemåder herfra, som øves, trænes og perspektiveres ift mere psykologiske samtaleteknikker og indstillinger. Således sigter dette modul på at få deltagerne til at kunne støtte sig selv og sine klienter i at opnå klarhed, være i inderlighed og skabe åbenhed.</p>
<div>Modul 5</div> <div>Traume-forståelse, forebyggelse og behandling</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<p>På dette modul arbejder vi noget mere dybdegående med bl.a. tab af betydningsfulde forhold, skader på sjælen og invaliderende krænkelse. Der fokuseres primært på fx hvad der forårsager traumet, fysiske såvel som psykiske, mhp at finde en struktur herfor; og undersøger spørgsmål som, hvordan sætter de sig, er der nogle særlige kendetegn; hvordan kan vi identificere traumet? Således arbejdes der med perifert at berøre løsningen, og dog måske endda åbne lidt op herfor. Generelt sigter modulet efter at lære at være med traumet, både ift sine egne, andres, en andens og/eller i relationen ved bl.a. at udforske, hvordan hjernen fungerer, når den er traume-styret.</p>
<div>Modul 6</div> <div>Opsamling og eksamen</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<p>På dette modul arbejder vi i fælleskab med at opsamle, integrere og reflektere over indhold, metoder og erfaringer fra modul 1-5. Således retter fokus på første halvdel af dette modul sig primært på fælles gennemgang af årets moduler i hovedtræk. Sidste halvdel af modulet vil udgøre en praktisk eksamensform i plenum, der består af en afsluttende bevidnings-øvelse, der tager udgangspunkt i jeres teoretiske og erfaringsbaserede refleksioner over egen udvikling, samt personlige og faglige fokusområder fra første år på uddannelsen. Disse refleksioner bevidnes af studiegruppen i plenum faciliteret af underviserne.</p>

På andet år bygges flere teorier og redskaber på ift. at forstå og udforske egen position i samtalen mhp at få sat dét til side, der evt. står i vejen. Der trænes egen tilstedeværelse og opmærksomhed, og fagligt set er modul 1 og 4 en videreførelse fra 1. år. Modul 4 dyrker mere den eksistensfilosofiske prægning af psyko-terapien (jvf. Fx Yalom, Frankl og dialogfilosofien (jvf. Buber, Marcel og Levinas, m.fl.), og modul 2 vil fokusere mere indgående på tilknytnings- og udviklings-psykologien via bl.a. Bowlby, Ainsworth og Stern. Nye fag bliver således tilknytning, mentalisering, kropsterapi og mindfulness, som introduceres på modul 5. Her fokuseres på den krops-terapeutiske tradition (fra Reich og Lowen) og frem, og inddrager yoga, meditations- og mindfulness-teknikker og åndedrætsøvelser til at understøtte dette. På modul 6 gennemgår vi klinisk praksis ift. forberedelse og håndtering af egne klienter, samt opsamling af alle moduler inden eksamen.

<div>Modul 1</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<div>Professionelle samtaler pt. 2</div>
<div>Modul 2</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<div>Tilknytning pt. 1</div>
<div>Modul 3</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<div>Mentalisering</div>
<div>Modul 4</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<div>Filosofisk terapi</div>
<div>Modul 5</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<div>Kropsterapi & mindfulness</div>
<div>Modul 6</div> <div>Grundmodul - 3 dages eksternat</div>	<div>Klinisk praksis og opsamling</div>
<div>MODUL 7</div>	<div>Afsluttende eksamen år 2</div>

På tredje år dyrkes etikken, moralen og ansvaret ift magt og manipulation; gennem at rumme og favne sin viden, såvel som opsamlende træning på modul 1, hvor udfordringer og mønstre i egen praksis, position og indstilling udforskes. Modul 2 arbejder dybere ift at udforske tilknytningsmønstre og den nye udviklingspsykologi fra livets begyndelse til slutning og der føjes flere terapeutiske redskaber og perspektiver på.

Modul 3 fokuserer på at tangere psykiatriske diagnose-systemer med en sund og kritisk opmærksomhed på stigmatiseringer gennem bl.a. Inspiration fra Foucault, m.fl.

Modul 4 udfolder den eksistensfilosofiske tematisering af de menneskelige vilkår via Kierkegaard, Nietzsche og Sartre via temaer som angst, ensomhed, meningsløshed, døden, friheden, valget, etc.

Modul 5 & 6 genoptager tråden fra 1. år bl.a. krisehjælp, chok og re-traumatisering, samt ift stressforebyggelse og håndtering.

Modul 6 sigter på at udforske vanskelige gruppedynamikker (teams), m.m.

Modul 1 Grundmodul - 3 dages eksternat	Professionelle samtaler pt. 3.
Modul 2 Grundmodul - 3 dages eksternat	Tilknytning pt. 2
Modul 3 Grundmodul - 3 dages eksternat	Diagnoser og patologier
Modul 4 Grundmodul - 3 dages eksternat	Filosofisk terapi
Modul 5 Grundmodul - 3 dages eksternat	Stresshåndtering, pt. 2.
Modul 6 Grundmodul - 3 dages eksternat	Traume-forståelse, forebyggelse og behandling, pt. 2.
Modul 7 Grundmodul - 3 dages eksternat	Eksamen

På fjerde år trænes og udvikles egen stil og varemærke ift modul 1 (som også sigter på specialisering og dermed modul 6).

Modul 2 fokuserer på den krops-terapeutiske tradition (fra Reich og Lowen) og frem, og inddrager yoga, meditations- og mindfulness-teknikker og åndedrætsøvelser til at understøtte dette.

Modul 3 dyrker mere specifikt voksen-traumer.

Modul 4 åbner op for en ekskursion a la tre dages internat (nærmere info følger herom).

Modul 5 sigter på den familie-terapeutiske praksis. Herfter følger opsamling og afsluttende eksamen.

Modul 1 Grundmodul - 3 dages eksternat	Professionelle samtaler pt. 4
Modul 2 Grundmodul - 3 dages eksternat	Krops-terapi, meditation og mindfulness, m.m.
Modul 3 Grundmodul - 3 dages eksternat	Traume-forståelse, forebyggelse og behandling, pt. 3.
Modul 4 Grundmodul - 3 dages eksternat	Filosofisk terapi
Modul 5 Grundmodul - 3 dages eksternat	Familie-praksis
Modul 6 Grundmodul - 3 dages eksternat	Opsamling
Modul 7 Grundmodul - 3 dages eksternat	Eksamen