

Atividade 02: Planilha de Orçamento Familiar

Controle financeiro pessoal e familiar

Duração: 2 horas | Atividade Prática

Objetivos da Atividade

- Desenvolver consciência sobre gastos familiares
- Aprender a organizar receitas e despesas
- Criar um sistema de controle financeiro
- Identificar oportunidades de economia
- Planejar metas financeiras realistas

1. Planilha de Orçamento Mensal

Receitas do Mês

Fonte de Renda	Valor (R\$)	Data de Recebimento
Salário Principal		
Salário Cônjuge		
Freelances/Extras		
Benefícios		
Outras Rendas		
TOTAL RECEITAS		

Despesas Fixas

Categoria	Valor (R\$)	Vencimento	% da Renda
-----------	-------------	------------	------------

Categoria	Valor (R\$)	Vencimento	% da Renda
Aluguel/Financiamento			
Energia Elétrica			
Água			
Internet/Telefone			
Transporte			
Financiamentos			
TOTAL FIXAS			

Despesas Variáveis			
Categoria	Valor Planejado (R\$)	Valor Real (R\$)	Diferença
Alimentação			
Vestuário			
Saúde/Medicamentos			
Educação			
Lazer			
Imprevistos			
TOTAL VARIÁVEIS			

2. Análise Financeira

RESUMO MENSAL:

Total de Receitas	R\$ _____
Total de Despesas	R\$ _____
SALDO (Receitas - Despesas)	R\$ _____

Situação Financeira (marque uma opção):
☐ Superávit (sobra dinheiro)
☐ Equilibrado (receitas = despesas)

☐ Déficit (falta dinheiro)

3. Plano de Ação

Estratégias de Melhoria

Onde posso economizar:

Liste 5 áreas onde pode reduzir gastos

Como posso aumentar a renda:

Ideias para renda extra ou aumento salarial

Metas para os próximos 3 meses:

Objetivos financeiros específicos