

OFICINA DE INFORMÁTICA – ATIVIDADE 01

"Minha profissão dos sonhos"

1. Introdução

A escolha da profissão é uma das decisões mais importantes na vida de uma pessoa. Ela pode influenciar a qualidade de vida, a satisfação pessoal e o desenvolvimento profissional. Esta apostila aborda diferentes áreas profissionais, suas características, salários, formação e outras informações úteis para ajudar na sua escolha.

O mundo do trabalho está em constante transformação, especialmente com os avanços tecnológicos e as mudanças sociais. Novas profissões surgem constantemente, enquanto outras se transformam ou desaparecem. Por isso, é fundamental estar sempre atualizado e preparado para se adaptar às novas demandas do mercado.

2. Classificação das Profissões

2.1. Área da Saúde

- **Exemplos de Profissões:** Médico, Enfermeiro, Farmacêutico, Fisioterapeuta, Nutricionista, Psicólogo, Veterinário, Biomédico.
- **Características:** Foco no cuidado e bem-estar das pessoas ou animais.
- **Demanda:** Alta demanda, especialmente após a pandemia.

2.2. Área de Tecnologia

- **Exemplos de Profissões:** Programador, Analista de Sistemas, Engenheiro de Software, Especialista em Segurança da Informação, Cientista de Dados, Desenvolvedor de Jogos.
- **Características:** Área em constante crescimento e inovação.
- **Demanda:** Altíssima demanda e excelentes perspectivas salariais.

3. Exemplos Detalhados de Profissões

3.1. Médico

- **Descrição:** Profissional responsável pelo diagnóstico e tratamento de doenças.
- **Formação:** Medicina (6 anos) + Residência (2 a 5 anos)
- **Salário Médio:** R\$ 15.000,00 - R\$ 30.000,00
- **O que estudar:** Biologia, Química, Anatomia, Ética Médica, Farmacologia
- **Especialidades:** Cardiologia, Pediatria, Cirurgia, Psiquiatria, Dermatologia

3.2. Engenheiro

- **Descrição:** Profissional que aplica conhecimentos técnicos para resolver problemas e criar inovações.
- **Formação:** Engenharia em diversas especializações (5 anos)
- **Salário Médio:** R\$ 8.000,00 - R\$ 25.000,00

4. Tabela Resumo de Salários e Formação

Profissão	Formação	Salário Médio	Tempo de Curso
Médico	Medicina	R\$ 15.000 - R\$ 30.000	6 anos + residência
Engenheiro	Engenharia	R\$ 8.000 - R\$ 25.000	5 anos
Professor	Pedagogia/Licenciatura	R\$ 2.500 - R\$ 7.000	4 anos
Designer	Design	R\$ 3.000 - R\$ 10.000	3-4 anos
Programador	Ciência da Computação	R\$ 5.000 - R\$ 15.000	3-4 anos
Advogado	Direito	R\$ 4.000 - R\$ 20.000	5 anos
Psicólogo	Psicologia	R\$ 3.000 - R\$ 8.000	5 anos
Contador	Ciências Contábeis	R\$ 3.500 - R\$ 12.000	4 anos

5. O que Considerar na Escolha da Profissão

5.1. Aptidões Pessoais

- **Identifique suas habilidades:** O que você faz bem naturalmente?
- **Interesses e paixões:** O que desperta sua curiosidade?
- **Valores pessoais:** O que é importante para você na vida?

5.2. Mercado de Trabalho

- **Demanda atual:** Quantas vagas existem na área?
- **Tendências futuras:** A profissão está crescendo ou diminuindo?
- **Concorrência:** Quantos profissionais disputam as vagas?

5.3. Perspectivas de Crescimento

- **Plano de carreira:** Quais são as possibilidades de promoção?

6. Profissões do Futuro

6.1. Novas Tecnologias

- Especialista em Inteligência Artificial
- Desenvolvedor de Realidade Virtual
- Analista de Dados (Big Data)
- Especialista em Cybersegurança

6.2. Sustentabilidade

- Engenheiro Ambiental
- Especialista em Energias Renováveis
- Consultor em Sustentabilidade

6.3. Saúde Digital

7. Como Pesquisar uma Profissão

7.1. Fontes de Informação

- **Sites oficiais:** Conselhos profissionais, universidades
- **Redes sociais:** LinkedIn, grupos especializados
- **Conversas:** Profissionais da área, professores, orientadores

7.2. Experiências Práticas

- **Estágios:** Vivência real do dia a dia profissional
- **Voluntariado:** Experiência em ONGs e projetos sociais
- **Projetos pessoais:** Desenvolvimento de habilidades práticas

7.3. Testes Vocacionais

- **Testes online:** Orientação inicial sobre aptidões

8. Dicas para o Sucesso Profissional

8.1. Educação Continuada

- **Nunca pare de estudar:** O mundo muda constantemente
- **Cursos complementares:** Especializações, idiomas, certificações
- **Networking:** Construa uma rede de contatos profissionais

8.2. Habilidades Importantes

- **Comunicação:** Saber se expressar claramente
- **Trabalho em equipe:** Colaboração e cooperação
- **Resolução de problemas:** Pensamento crítico e criativo
- **Adaptabilidade:** Flexibilidade para mudanças

8.3. Postura Profissional

9. ATIVIDADE PRÁTICA

 **TAREFA:** Redija um texto sobre a profissão que mais gostaria de exercer

Instruções:

1. Escolha uma profissão que desperte seu interesse
2. Pesquise informações detalhadas sobre ela
3. Escreva um texto de 300 a 500 palavras abordando:
 - Por que escolheu esta profissão?
 - Quais habilidades você já possui para esta área?
 - Quais habilidades precisa desenvolver?
 - Como pretende se preparar para esta carreira?
 - Quais são seus objetivos profissionais?

Formato:

10. Reflexão Final

Lembre-se de que a escolha profissional não é definitiva. Muitas pessoas mudam de carreira ao longo da vida, e isso é normal. O importante é:

- **Estar sempre aprendendo**
- **Ser flexível às mudanças**
- **Buscar realização pessoal e profissional**
- **Contribuir positivamente para a sociedade**

O futuro pertence àqueles que se preparam hoje. Invista em sua educação, desenvolva suas habilidades e mantenha-se sempre curioso e motivado para aprender.

Boa sorte em sua jornada profissional!

 *Fonte: Material elaborado para Oficina de Informática - Programa Socioeducativo*