INTRODUCING HERBALIFE24





FORMULA 1 SPORT

Healthy Meal for Athletes

24-Hour Nutrition Line





Nutrition extends beyond "pre, during and post" workout

HERBALIFE24 PRODUCT LINE





Customizable Product Line

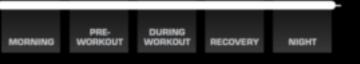


Product Use Guide by activity



Bars indicate the relative need for each product – from low to high – depending on your activity, training, performance and recovery

FORMULA 1 SPORT







Healthy Meal for Athletes

Target User: - Athletes, active lifestyle

Key Benefits: - Healthy + reliable meal

Key Features: - 9 g milk protein

- 1,000 mg L-glutamine

- 20 vitamins and minerals

(100% DV Vitamins C and D)

- Antioxidants

Usage scenarios

- -Serious athlete traveling for competition
- -Recreational athlete who needs a healthy, reliable meal
- -Busy professional constantly on the go

FORMULA 1 SPORT

PRE-

DURING

ECOVERY

NIGHT



	Formula 1	Formula 1 Sport
Benefits	Healthy meal, heart health	Meal for athletes
Servings	30	30
Calories	90	90
Carbs (g)	13	13
Sugar (g)	9	9
Protein (g)	9	9
Protein	Soy isolate	Milk
L-glutamine	-	+ •
Vitamins C	25% DV	100% DV

Banned Substance Tested:

Every batch of HLF24 products are thoroughly tested by an independent laboratory

Milk Protein:

Whey + casein: ideal for athletes

L-glutamine:

Depleted easily in athletes, restores muscle

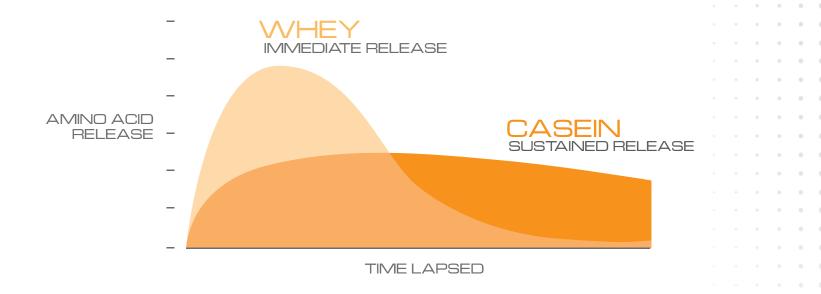
Increased Vitamins:

To meet higher metabolic demands of athletes

+D

Milk Protein: Immediate and Sustained Protein Release





F1 Sport Has Only 1 g of Lactose





Lactose
1 g vs. 13 g



To minimize lactose, you can mix F1 Sport in a nondairy beverage

1,000 mg L-Glutamine – Great for Athletes



Formula 1 Sport provides L-glutamine:

- Amino acid building block of muscle
- Helps rebuild muscle after workouts
- Supports immune function

Why you need it:

- Lose up to 50% of L-glutamine during exercise
- Without adequate recovery, fitness and health are compromised



A Complete, Healthy Meal



A nourishing meal with 20 vitamins, minerals and essential nutrients

Powder Polvo 90 5	o con 8 oz fl de leche desgrasada 170 5 ** • % VD** 19% 09% 13% 44% 45% 45% 100% 55%	contributes an additio saturated fat, 5mg chc 12g total carbohydratu * Cantidad en polvo. Un Vitamina A y D aporta 0g de grasa, 0g de gro sodio, 382mg de pota azúcares) y 8g de prot ** Percent Daily Values (* daily values may be hi ** Porcentaje de Valores	ne cup of Vitamin A & D I fo nal 80 calories, 0 calories lotterod, 103mg sodium, of 12 Sugara, 3 and 8 pr pr na taza de leche desgrassa sas saturada, 5mg de cole sion, 12 de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,0 digher or lower depending Diarios (% VIV) està bassa fonces Diarios puedos.	from fat, 0g 382mg pota: otein. da fortificada 0 calorías de esterol, 103m i totales (12g 00 calorie die on your calor do en una die	15% 30% 25% 10% it milk fat, 0g ssium, con grasa, gg de de et. Your ete needs. eta de ás bajos 2,500
Polvo 90 5 % DV* 1% 0% 0% 0 3% 8% 6% 4% 4% 18%	## 170 170	Magnesium - Magnesio Zinc - Cinc Copper - Cobre Chromium - Cromo * Amount in Powder. Or tog tog tarability and addition saturated fat, 5mg ch 12g total carbohydrat * Cantidad en polvo. Un Vitamina A y D aporta og de grasa, Og de gra sodio, 382mg de pota azuicares) y 8g de prot * Percent Daily Values, C daily Values way be hi * Porcentaje de Valores 2,000 calorias. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat - Grasa Total	ne cup of Vitamin A & D for nal 80 calories, O calories olesterol, 103mg sodium, of (129 sugars), and 8 pr pr na taza de leche desgrassa sas saturada, 5mg de cole sion, 12 de carbohidratos ienía. § PO y are based on a 2,0 gigher or lower depending Diatrios (% VO) está basacu- tions Diatrios pueden se recessidades calóricas.	10% 25% 25% 10% ortified nonfar, 0g 382mg pota: otein. da fortificada 0 calorías de esterol, 103m; to totales (12g 00 calorie dilo on your calor do en una die más altos o m 2,000	25% 25% 10% th milk fat, Og ssium, con grasa, grasa, grade de et. Your eie needs. eta de sás bajos 2,500
90 5 % DV' 1% 0% 0% 3% 6% 4% 4%	170 5 ** • % VD** 196 096 1396 1396 1796 496 496 496 496 496	Zinc - Cinc Copper - Cobre Chromium - Cromo * Amount in Powder. Or contributes an additio saturated fat, 5mg, ch 12g toal carbohydrat * Cantidad en polyo. Un Vitamina A y D agosta 0g de grasa, Og de gra sodio, 382mg de pota azücares) y 8g de prot * Percent Daily Values; G daily Values way be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorias. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat - Grasa Total	ne cup of Vitamin A & D for nal 80 calories, O calories olesterol, 103mg sodium, of (129 sugars), and 8 pr pr na taza de leche desgrassa sas saturada, 5mg de cole sion, 12 de carbohidratos ienía. § PO y are based on a 2,0 gigher or lower depending Diatrios (% VO) está basacu- tions Diatrios pueden se recessidades calóricas.	25% 25% 10% ortified nonfa- r from fat, 0g 382mg pota- otein. da fortificada 0 calorias de esterol, 103m- r totales (12g 00 calorie dia on your calor do en una dia más altos o m 2,000	25% 10% at milk fat, 0g ssium, con grasa, ig de de et. Your rie needs. eta de hás bajos
5 % DV* 1% 0% 0% 0% 3% 8% 6% 4% 4% 18% 18% 100% 25%	5 ** • % VD** 196 096 496 1396 1796 496 496 496 496 496 496	Copper - Cobre Chromium - Cromo * Amount in Powder. Or contributes an addino saturated fat, 5mg chr. 12g total carbohydrat or Carbohydrat or Carbohydrat og de grass, 0g de gra sodio, 382mg de pota azücares) y8 de prot dally values (adally values may be hi "* Porcentaje de Valores 2,000 calorias. Sus Va dependiendo de sus no Total Fat - Grasa Total	nal 80 calories, 0 calories olesterol, 103mg sodium, 6 (129 sugars), and 8g pr na taza de leche desgrasa, 80 calorias adicionales, 6 asa saturada, 5mg de cole sio, 12g de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,0 glyor or e lower depending Diarios (% VD) està basa olores Diarios pueden ser cessidades calóricas. Calories • Calorias	25% 10% ortified nonfa, from fat, 0g 382mg pota: otein. da fortificada o calorias de esterol, 103m; totales (12g 00 calorie did on your calor do en una did más altos o m	10% at milk fat, 0g ssium, con grasa, gg de de et. Your ie needs. eta de uás bajos 2,500
% DV ⁴ 1% 0% 0% 3% 8% 6% 4% 4% 18% 100% 25%	** • % VD** 1% 0% 0% 4% 13% 17% 4% 4% 4% 4% 40%	* Amount in Powder. Or contributes an additio saturated fat, 5mg cht 12g total carbohydrat * Cantidad en polvo. In Vitamina A y D aporta Og de grasa, Og de gras sodio, 382mg de pota azticares) y 8g de prot * Percent Daily Values(* daily values may be hi * Porcentaje de Valores 2,000 cajorias. Sus Va dependiendo de sus n	nal 80 calories, 0 calories olesterol, 103mg sodium, 6 (129 sugars), and 8g pr na taza de leche desgrasa, 80 calorias adicionales, 6 asa saturada, 5mg de cole sio, 12g de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,0 glyor or e lower depending Diarios (% VD) està basa olores Diarios pueden ser cessidades calóricas. Calories • Calorias	ortified nonfaction and a state of the state	fat, Og ssium, con grasa, ig de de et. Your rie needs. eta de sás bajos
1% 0% 0% 3% 8% 6% 4% 4% 18% 30% 100% 25%	1% 0% 0% 4% 13% 17% 8% 4% 4% 4% 100%	Amount in Powder. Or contributes an additio saturated fat, 5mg ch 12g total carbohydrat Cantidad en polvo. Un Vitamina A y D aporta 0g de grasa, 0g de gra sodio, 382mg de pota azücrae's y 8g de prot daliy values ("8 del yolvo etcal") Porcentaje de Valores 2,000 calorias Sus Va dependiendo de sus n	nal 80 calories, 0 calories olesterol, 103mg sodium, 6 (129 sugars), and 8g pr na taza de leche desgrasa, 80 calorias adicionales, 6 asa saturada, 5mg de cole sio, 12g de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,0 glyor or e lower depending Diarios (% VD) està basa olores Diarios pueden ser cessidades calóricas. Calories • Calorias	ortified nonfaction from fat, 0g 382mg potas otein. 382mg potas otein. 4a fortificada 0 calorías de esterol, 103m totales (12g 00 calorie dia on your calot do en una die más altos o m 2,000	et milk fat, Og ssium, con grasa, gr de de et. Your rie needs. eta de vás bajos
0% 0% 3% 8% 6% 4% 48 18%	0% 0% 4% 13% 17% 8% 4% 4% 40% 100%	contributes an additio saturated fat, 5mg ch 12g total carbohydrat * Cantidad en polvo. Un Vitamina A y D aporta 0g de grasa, 0g de gra sodio, 382mg de pota azúcares) y 8g de prot ** Percent Daily Values; 6' daily values may be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorias. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat * Grasa Total	nal 80 calories, 0 calories olesterol, 103mg sodium, 6 (129 sugars), and 8g pr na taza de leche desgrasa, 80 calorias adicionales, 6 asa saturada, 5mg de cole sio, 12g de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,0 glyor or e lower depending Diarios (% VD) està basa olores Diarios pueden ser cessidades calóricas. Calories • Calorias	from fat, 0g 382mg pota: otein. da fortificada 0 calorías de esterol, 103m i totales (12g 00 calorie di on your calori do en una die más altos o m	fat, Og ssium, con grasa, ig de de et. Your rie needs. eta de sás bajos 2,500
0% 3% 8% 6% 4% 4% 18% 30% 100% 25%	0% 4% 13% 17% 8% 4% 4% 4% 40% 100%	contributes an additio saturated fat, 5mg ch 12g total carbohydrat * Cantidad en polvo. Un Vitamina A y D aporta 0g de grasa, 0g de gra sodio, 382mg de pota azúcares) y 8g de prot ** Percent Daily Values; 6' daily values may be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorias. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat * Grasa Total	nal 80 calories, 0 calories olesterol, 103mg sodium, 6 (129 sugars), and 8g pr na taza de leche desgrasa, 80 calorias adicionales, 6 asa saturada, 5mg de cole sio, 12g de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,0 glyor or e lower depending Diarios (% VD) està basa olores Diarios pueden ser cessidades calóricas. Calories • Calorias	from fat, 0g 382mg pota: otein. da fortificada 0 calorías de esterol, 103m i totales (12g 00 calorie di on your calori do en una die más altos o m	fat, Og ssium, con grasa, ig de de et. Your rie needs. eta de sás bajos 2,500
3% 8% 6% 4% 4% 18% 30% 100% 25%	4% 13% 17% 8% 4% 35% 40% 100%	saturated fat, 5mg ch 12g total carbohydrat 'Cantidad en polvo. Un Vitamina A y D aporta Og de grass, Og de gra sodio, 382mg de pota azicares) y 8g de prot ** Percent Dail Values (** daily values may be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorias. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat * Grasa Total	olesterol, 103mg sodium, e (12g sugars), and 8g pr na na taza de leche desgrassa i 80 calorias adicionales, C asa saturada, 5mg de cole siot, 12g de carbohidratos teina. % DVJ are based on a 2,0 glipter or lower depending Diarios (% VD) está basac lores Diarios pueden ser recesidades calóricas. Calories > Calorías	382mg pota: otein. da fortificada 0 calorías de esterol, 103m i totales (12g 00 calorie die on your calor do en una die nás altos o m	con grasa, gg de de et. Your rie needs. eta de kás bajos 2,500
8% 6% 4% 4% 18% 30% 100% 25%	13% 17% 8% 4% 35% 40% 100%	12g total carbohydrat * Cantidad en polvo. Un Vitamina A y D aporta Un de grasa, Og de gra sodio, 382mg de pota azicares) y 8g de prot ** Percent Daily Values (dally Values may be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorias. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat * Grasa Total	e (12g sugars), and 8g pros ta taza de leche desgrant 80 calorias adicionales, 6 asa saturada, 5mg de colo sisio, 12g de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,0 (gher or lower depending Diarios (% VO) está basac lores Diarios pueden ser cessidades calóricas. Calories • Calorías	otein. da fortificada 0 calorías de esterol, 103m i totales (12g 00 calorie die on your calor do en una die más altos o m	con grasa, g de de et. Your rie needs. eta de rás bajos 2,500
6% 4% 4% 18% 30% 100% 25%	17% 8% 4% 35% 40% 100%	Cantidad en polvo. Un Vitamina A y D agras, 0g de gra ogdio, 382mg de pota azúcares) y 8g de prot Percent Daily Values (° daily values may be hi Porcentaje de Valores 2,000 calorías. Sus Va dependiendo de sus n	na taza de leche desgrasac 180 calorias adicionales, C. sas saturada, 5mg de cole sio, 12g de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,01 gher or lower depending o Diarios (% VD) está basac lores Diarios pueden ser n cresidades calòricas. Calories • Calorías	da fortificada 0 calorías de esterol, 103m i totales (12g 00 calorie die on your calor do en una die más altos o m 2,000	grasa, ig de de et. Your rie needs. eta de iás bajos 2,500
4% 4% 18% 30% 100% 25%	8% 4% 35% 40% 100%	0g de grasa, 0g de gra sodio, 382mg de pota azúcares) v8 gde porto ** Percent Daily Values (4 daily values may be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorías. Sus Va dependiendo de sus n	asa saturada, 5mg de cole sio, 12g de carbohidratos teína. % DV) are based on a 2,0i gher or lower depending Diarios (% VD) está basar llores Diarios pueden ser n ecesidades calóricas. Calories • Calorías	esterol, 103m i totales (12g 00 calorie die on your calor do en una die nás altos o m 2,000	g de de et. Your rie needs. eta de rás bajos 2,500
4% 18% 30% 100% 25%	35% 40% 100%	sodio, 382mg de pota azúcares) y 8g de prot ** Percent Daily Values (' daily values may be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorías. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat • Grasa Total	usio, 12g de carbohidratos teina. % DV) are based on a 2,0 igher or lower depending Diarios (% VD) está basac lores Diarios pueden ser n ecesidades calóricas. Calories • Calorías	totales (12g 00 calorie di on your calor do en una die nás altos o m 2,000	de et. Your rie needs. eta de nás bajos
18% 30% 100% 25%	35% 40% 100%	** Percent Daily Values (daily values may be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorías. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat • Grasa Total	% DV) are based on a 2,01 igher or lower depending Diarios (% VD) está basac ilores Diarios pueden ser n iecesidades calóricas. Calories • Calorías	on your calor do en una die más altos o m 2,000	rie needs. eta de nás bajos 2,500
30% 100% 25%	40% 100%	daily values may be hi ** Porcentaje de Valores 2,000 calorías. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat • Grasa Total	igher or lower depending Diarios (% VD) está basac llores Diarios pueden ser n ecesidades calóricas. Calories • Calorías	on your calor do en una die más altos o m 2,000	rie needs. eta de nás bajos 2,500
30% 100% 25%	40% 100%	2,000 calorías. Sus Va dependiendo de sus n Total Fat • Grasa Total	lores Diarios pueden ser n ecesidades calóricas. Calories • Calorías	más altos o m 2,000	as bajos 2,500
100% 25%	100%	dependiendo de sus n Total Fat • Grasa Total	ecesidades calóricas. Calories • Calorías	2,000	2,500
100% 25%	100%	Total Fat • Grasa Total	Calories • Calorías	,	
25%				,	,
	55%				
100%					
100%					
	130%	Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg
30%	30%	Sodium • Sodio Potassium • Potasio	Less Than • Menos de	2,400mg 3,500mg	
30%	40%			3,300mg	3,300ilig
		Carbohidrato Total		300g	375g
			tética	25g	30g
				50g	65g
30%	50%	Fat • Grasa 9 Carbohyd	drates • Carbohidratos 4	Protein • I	roteina 4
han Gum, Le, Natural L ntothenate, Riboflavin a eína Láctea, Dipotasio, C nesio, Dióxi Óxido de Cir	ecithin, L-Gluta Licorice Flavor, , Copper Gluco and Cyanocoba , Fructosa, Azú Goma Xantana, ido de Silicio, S nc, D-Pantoten	amine, Guar Gum, Tricalcii DL-Alpha Tocopheryl Acel inate, Folic Acid, Chromiun Ilamin. CONTAINS MILK. car, Maltodextrina, Inulina Lecitina, L-Glutamina, Ga Babor Natural de Regaliz, ato de Calcio, Gluconato o	um Phosphate, Cocoa P tate, Ferrous Fumarate, m Chloride, Cholecalcife AND SOY. a***, Sabor Natural de Noma de Guar, Fosfato Tr Acetato de DL-Alpha To de Cobre, Ácido Fólico,	Powder, Asco Beta Carote Perol, Pyridox Vainilla, Ace Picálcico, Pol Pocoferol, Fur Cloruro de O	orbic ene, ine ite vo de narato
Y SOYA. as a prebio	tic that helps p	romote the growth of flor	•	ina.	
her Reion Control	an Gum, L , Natural I , Natural , Na	30% 30% 35% 35% 30% 35% 30% 35% 30% 30% 30% 30% 30% 50% e, Fructose, Sugar, Maltca an Gum, Lectthin, L-Glut. Natural Licorice Flavor, tothenate, Copper Gluco bioflavin and Cyanocoba na Láctea, Fructosa, Azú tiobfavin and Cyanocoba na Láctea, Fructosa, Azú kido de Cinc, D-Pantoten didato de Piridoxina, Mor y SOYA. sa a prebiotic that helps phiotico que promueve el constitución de Cinc, D-Pantoten didato de principario de Piridoxina, Mor y SOYA. sa a prebiotic that helps phiotico que promueve el constitución de Cinc. Por muidad no promueva el constitució	30% 30% 30% 30% 30% 30% 35% Potent price + Fibra Die 700% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30%	30% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30%	30% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30% 30%

100% daily value of Vitamins C and D

Antioxidant Protection

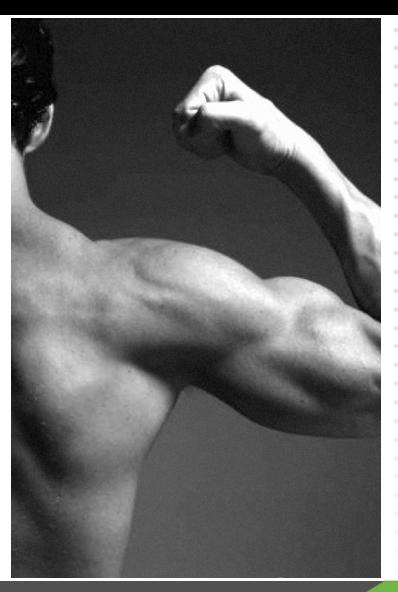


Formula 1 Sport provides:

Vitamins C, E and A act as potent antioxidants to defend the body against free radicals

Why you need it:

Exercise generates more cell-damaging free radicals



A Healthy Meal for Athletes



The nourishment you need at home, traveling or on the go!



Healthy Meal

- Quick, convenient, easy
- 20 vitamins and minerals
- Nourishment you can trust

VS.



Heavy Meal

- Difficult to digest
- Weighs you down
- Lack of healthy nutrients



Light Meal

- Easily digested
- Insufficient nutrition
- Incomplete nutritional profile
- Low satiety

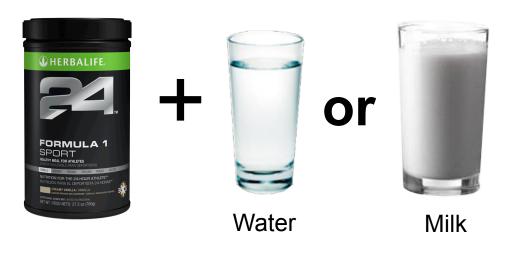
Mix F1 Sport in Water or Milk



F1 Sport is totally customizable:

- F1 Sport mixes well and tastes great in water if you're on the go
- For a complete meal, you can also mix it with milk and fruit

Remember, to avoid higher lactose content, soy, rice and almond milk are great alternatives





Formula 1 Sport: Great for any Active Lifestyle



- Healthy meal
- Milk protein
- L-glutamine
- Blend of carbohydrates
- · 20 vitamins and minerals
- All natural colors, flavors and sweeteners









Being an Athlete Is a Lifestyle



Herbalife24 is a comprehensive nutrition line to meet the needs of an athlete 24 hours a day





