

Beta heart®



Ingredientes:

Salvado de **avena** en polvo (89 %), crema (aceite de girasol, maltodextrina, caseinato de sodio (**leche**)), aroma. Consejos para alergias: para los alérgenos, incluyendo cereales que contienen gluten, ver los ingredientes en **negrita**.

Información nutricional

| Tamaño de la ración: 1 cucharada (7,625 g) Raciones por envase: 30 | | | |
|---|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| | Por 100 g | Por 250 ml de producto preparado* | Por 250 ml de producto preparado** |
| Valor energético | 1382 kJ (333 kcal) | 105 kJ (25 kcal) | 211 kJ (51 kcal) |
| Grasas | 9,5 g | 0,7 g | 1,5 g |
| de las cuales: saturadas | 1,2 g | 0,1 g | 0,2 g |
| Hidratos de carbono | 24 g | 2 g | 4 g |
| de los cuales: azúcares | 0 g | 0 g | 0 g |
| Fibra alimentaria | 39 g | 3 g | 6 g |
| Proteínas | 18 g | 1 g | 3 g |
| Sal | 0,02 g | 0 g | 0 g |
| OTRAS SUSTANCIAS | | | |
| Betaglucanos ¹ | 20 g | 1,5 g | 3 g |

¹ Contribuyen a la cantidad total de fibra

* Por producto preparado = 1 cucharada (7,625 g) de producto con 250 ml de agua

** Por producto preparado = 2 cucharadas (15,25 g) de producto con 250 ml de agua

Nutrición Objetiva

Beta heart® contiene el ingrediente clave betaglucano de avena OatWell™.

Se ha demostrado que el betaglucano de avena disminuye o mantiene el colesterol sanguíneo.*

PRINCIPALES BENEFICIOS

- 3 g de betaglucanos de avena para ayudar a disminuir el colesterol sanguíneo* (2 cucharadas)
- 1,5 g de betaglucanos de avena para ayudar a mantener el colesterol sanguíneo** (1 cucharada)
- Sin azúcar
- Sin edulcorantes artificiales
- Fórmula rica en fibra (3 g por cucharada)
- Aporta 3 g proteínas por ración
- 25 kcal por cucharada

MODO DE EMPLEO

Mezclar 2 cucharadas de Beta heart® con agua para una bebida sin azúcar.

También se puede mezclar con zumo de frutas.

De forma alternativa, mezclar 1 cucharada dos veces al día.

Si quieres saber más, ponte en contacto conmigo:

* Se ha demostrado que el betaglucano de avena disminuye/reduce el colesterol sanguíneo. Una tasa elevada de colesterol constituye un factor de riesgo en el desarrollo de cardiopatías coronarias. Los betaglucanos contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de betaglucano de avena. La enfermedad coronaria tiene múltiples factores de riesgo y alterar uno de estos factores de riesgo puede o no tener un efecto beneficioso.

** Los betaglucanos de avena contribuyen al mantenimiento de los niveles normales de colesterol sanguíneo. La alegación puede ser utilizada únicamente en alimentos que contengan al menos 1 g de betaglucanos procedentes de la avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o de una mezcla de estas fuentes por porción cuantificada. Indicar al consumidor que el efecto beneficioso se obtiene con una toma diaria de 3 g de betaglucanos procedentes de la avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o de una mezcla de estos betaglucanos.