

2 1 0 0 P O
L2100PO-00 SKU2100

O batido nutricional Fórmula 1 é uma refeição deliciosa, prática e nutritiva, que fornece um excelente equilíbrio de proteína de elevada qualidade, fibra, nutrientes essenciais e plantas. A Fórmula 1 é também uma excelente fonte de multivitaminas; cada dose, preparada de acordo com as instruções, contém no mínimo, um terço dos valores de referência de nutrientes de 23 vitaminas e minerais. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar equilibrados, integrando-a num regime alimentar de baixo valor energético, para o ajudar a atingir os seus objetivos de peso - quer seja perder peso[†], manter o peso atual, após a perda do mesmo^{††}, ou desenvolver massa muscular^{†††}. A Fórmula 1 é simples e rápida de preparar, ajudando-o assim a não saltar o pequeno-almoço. Quando misturada com 250 ml de leite meio gordo, cada dose de Fórmula 1 fornece:

- 225 calorias,
- ^{†††}18 g de proteína, que contribui para a manutenção e crescimento da massa muscular,
- Uma média de 4 g de fibra, para ajudar a aumentar a ingestão diária de fibra,
- 23 vitaminas e minerais essenciais, incluindo vitamina C, B6 e riboflavina, que contribuem para a redução do cansaço e da fadiga; vitamina D, que contribui o normal funcionamento do sistema imunitário e cálcio, necessário à manutenção de ossos e dentes normais,
- A Fórmula 1 é adequada a vegetarianos.

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agitar ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres de sopa (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

[†] **Para controlar o peso:** Substituir duas refeições diárias de uma dieta hipocalórica por substitutos de refeição contribui para perder peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e como uma refeição nutritiva.

^{††} **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma refeição diária de uma dieta hipocalórica por um substituto de refeição ajuda a manter o peso, após a perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.



HERBALIFE®

Formula 1

Refeição equilibrada

Substituto de refeição para controlo de peso
e uma nutrição equilibrada

Sem edulcorantes, nem corantes artificiais

sabor a
framboesa e
mirtilo

CONTÉM
PROTEÍNA
DE SOJA

Nº de lote e consumir de preferência antes de:
Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g e

Informação nutricional

Quantidade por dose: 26 g

Número de doses por embalagem: 21

Valores médios	Por 100 g	Por 250 ml de produto reconstituído*
Energia	1630 kJ 388 kcal	939 kJ 225 kcal
Lípidos	10 g	7 g
dos quais: ácidos gordos saturados	1,6 g	2,8 g
ácidos gordos monoinsaturados	1,9 g	1,6 g
ácidos gordos polinsaturados	5,4 g	1,5 g
ácido linoleico	4,1 g	1,1 g
Hidratos de carbono	32 g	21 g
dos quais: açúcares	27 g	20 g
Fibra	15 g	4 g
Proteínas	35 g	18 g
Sal	1,2 g	0,6 g
VITAMINAS	% VRN**	% VRN**
Vitamina A	1039 µg RE	305 µg RE
Vitamina D	7,7 µg	2,1 µg
Vitamina E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE
Vitamina C	125 mg	37 mg
Tiamina	1,3 mg	0,43 mg
Riboflavina	0,32 mg	0,54 mg
Niacina	23 mg NE	6,3 mg NE
Vitamina B6	1,7 mg	0,55 mg
Ácido fólico	250 µg	77,0 µg
Vitamina B12	0,85 µg	1,3 µg
Biotina	38 µg	19 µg
Ácido pantoténico	6,1 mg	2,5 mg
SAIS MINERAIS		
Potássio	1390 mg	761 mg
Cálcio	395 mg	407 mg
Fósforo	917 mg	472 mg
Magnésio	431 mg	143 mg
Ferro	26 mg	6,8 mg
Zinco	11 mg	3,9 mg
Cobre	1,4 mg	0,40 mg
Manganês	2,6 mg	0,69 mg
Selénio	88 µg	23 µg
Crómio	69 µg	33 µg
Molibdénio	77 µg	31 µg
Iodo	200 µg	60,0 µg

* Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)

** Valores de referência do nutriente

Este produto cumpre os requisitos de composição dos substitutos de refeição.

INGREDIENTES: Proteína isolada de soja (39 %), frutose, inulina, fibra de aveia, óleo de soja, aromas, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de soja), espessantes (goma xantana, carragenina, goma de guar, pectina), corante (vermelho de beterraba), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, beta-caroteno, nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, D-biotina, colestálciferol, cloridrato de piridoxina, cloridrato de tiamina, cianocobalamina, ácido pteroilmonoglutâmico, riboflavina), cloreto de sódio, antiaglomerante (dióxido de silício), papaia em pó (0,02 %), salsa em pó (0,02 %), sumo de mirtilo em pó (0,02 %), sumo de romã em pó (0,02 %). Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, incluindo cereais que contêm glúten, ver ingredientes a negrito.

Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.



©2016 HERBALIFE

2 1 0 0 P O
L2100PO-00 SKU2100