**CSI : Sustinatorul**

**( Conectare – Stabilitate – Intern)**

**Sustinatorii** sunt persoane practice, de incredere si loiale. Sunt orientati atat catre oameni, cat si catre detalii. Sustinatorii sunt supervizori prin natura lor. Le merge cel mai bine cand ii ajuta pe ceilalti sa exceleze in functiile pe care le ocupa si lupta pentru persoanele dezavantajate. Sistematici in ceea ce priveste munca lor, Sustinatorilor le place sa cunoasca faptele inainte sa actioneze. Respecta autoritatea si structura organizationala. Grijulii si atenti cu oamenii si proiectele la care lucreaza, Sustinatorii se pricep sa implementeze procedurile. Au o puternica etica a muncii. Este foarte important pentru ei sa aiba un obiectiv clar, pe care il urmaresc cu constiinciozitate. Pentru ei, recompensele psihologic au o insemnatate fundamentala. Vor sa se simta bine in legatura cu ceea ce fac si sa aiba sentimentul ca au o contributie pozitiva.

**Factorii motivatori ai persoanelor de tip CSI :**

* fapte si informatii
* respect din partea colegilor
* aprecieri sincere
* recunoastere personala
* feedback pozitiv particular
* mediu de lucru inspirator
* colegi de munca pe care sa-i placa
* obiective clar definite
* sentimentul implinirii
* timp de gandire si planificare

**Factorii demotivatori ai persoanelor de tip CSI :**

* Inselaciunile si exagerarile
* privarea de timp alocat propriei persoane sau a familiei
* sa simta nedreptatile si sa li se ceara schimbari rapide

**Sfaturi pe scurt pentru indeplinirea obiectivelor :**

1. Tipul tau motivational poate fi descurajat de obiectivele marete. Din acest motiv, asigura-te ca aspiratiile tale sunt realiste. Stabileste-ti obiective realizabile, care pot fi atinse intr-un timp rezonabil.
2. Fii bland cu tine insuti. Nu te astepta la perfectiune. Progresul incet si constant ar trebui sa fie asteptarea ta principala.
3. Implica-i si pe altii. Fa o lista de persoane, organizatii si resurse care sa te sustina in atingerea obiectivului. Sustinatorii exceleaza cand lucreaza impreuna cu alte persoane la fel de implicate pentru a avea succes in atingerea unui obiectiv individual sau comun.