

Actividades de aplicación

21. Define el término puesto de trabajo.
Lugar físico donde el trabajador realiza su tarea, pudiendo ser el mismo durante toda la jornada o pudiendo variar.
22. ¿Qué factores ambientales determinan la seguridad y confortabilidad en el puesto de trabajo?
La temperatura, la ventilación y la iluminación.
23. ¿Cómo debe colocarse un ordenador respecto a la iluminación natural?
Debe estar colocado de forma que la luz natural no llegue a deslumbrar (en la medida de lo posible) al operario.
24. ¿Qué artículo de la Constitución recoge la igualdad y la salud en el trabajo?
El artículo 40.2 de la Constitución Española, vela por la seguridad y por la salud en el trabajo.
25. ¿Qué daños como profesional de la informática puede sufrir por las condiciones propias de tu trabajo?
Riesgo eléctrico, riesgo físico, riesgo de quemaduras (incendio).
26. Define qué se entiende por prevención.
Es el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
27. Enumera las pautas generales de seguridad que se han de tener en el taller al montar equipos.
1. Flexionar las rodillas al levantar objetos pesados.
 2. Quitarse anillos, pulseras. Relojes, cadenas, etc.
 3. Ajustarse la ropa, batas, etc., para evitar engancharse.
 4. Desconectar la alimentación eléctrica y el equipo antes de realizar el trabajo.
 5. Nunca abrir una fuente de energía ni un monitor.
 6. No tocar las partes de las impresoras que estén calientes o que tengan alto voltaje.
 7. Conocer dónde está ubicado el extintor y cómo utilizarlo.
 8. Mantener limpia y ordenada el área de trabajo.
 9. Mantener las bebidas y los alimentos lejos del área de trabajo.
 10. Cubrir con cinta los bordes afilados del interior del gabinete del ordenador.

28. Según los principios ergonómicos, ¿cómo se pueden prevenir problemas relacionados con la postura, el esfuerzo y el movimiento que se realizan en el trabajo?
Evitando las posiciones forzadas, los ambientes contaminados, las temperaturas extremas, los problemas por sobreesfuerzo, etc.

29. Al trabajar con electricidad, estamos expuestos a dos tipos de riesgos. Descríbelos.

Riesgo de choque eléctrico. El cuerpo humano puede verse sometido a una corriente eléctrica.

Riesgo de incendio. Se origina cuando hay una intensidad excesiva en algún punto de la instalación o en un aparato eléctrico.

30. Describe los cinco tipos de señales que hemos estudiado. Pon un ejemplo en un taller informático.

Advertencia. Tiene una forma triangular, son de color amarillo con el borde negro. Se usan para advertir de un riesgo.

Peligro - prohibición. Su forma es redonda, son de color blanco y de borde rojo. Su función es la de prohibir un determinado comportamiento que puede originar un peligro.

Obligación. De forma redondeada, color azul y borde blanco. Usadas para obligar.

Contra incendios. Son señales cuadradas, de color rojo y borde blanco. Indican dónde se encuentran los equipos antiincendios.

Salvamento. Señal cuadrada, con fondo verde y borde blanco. Indica la salida de evacuación o los puntos de socorro.

31. ¿Cómo es el símbolo de la Conformidad Europea que llevan los productos electrónicos que la cumplen?

El logo está compuesto por una C y una E.



32. Señala las precauciones que se han de tomar cuando se manipulan componentes que pueden estar calientes y producir quemaduras.

No tocar componentes que lleven radiadores.

No tocar componentes con muestras de pintura quemada.

No tocar resistencias de potencia.

No tocar componentes con aspecto resquebrajado.

Averiguar qué componente se ha quemado, cuando se desprendan olores intensos.

Disponer de un botiquín con ácido pírlico o cremas para quemaduras.

Utilizar símbolos de advertencia.

33. Indica para qué materiales sirven los extintores de tipo ABC que hay en las aulas.

Son útiles frente a sólidos, líquidos y gases. NO sirven frente a metales especiales.

34. Explica cómo utilizar el extintor.

Primero se ha de retirar la anilla del pasador, tirando de ella y así quitando el precinto.
El segundo paso es apuntar hacia la base del fuego, procurando mantener la botella en posición vertical.

Tercero, apretar la palanca. Y por último, barrer la superficie del fuego de lado a lado.

35. ¿Qué precauciones se ha de tomar para proteger a los componentes eléctricos de la ESD?

Usar batas y zapatos antiestáticos.

Usar bancos de trabajo protegidos, con alfombrillas que dispongan de una conexión a tierra en las mesas de trabajo.

Suelos antiestáticos, alfombrillas para el suelo con conexión a tierra.

Bolsas y cajas de transporte construidas con materiales semiconductores.

Soldadores con protección antiestática.

Pulseras o guantes antiestáticos.

36. ¿Qué información contienen las hojas MSDS?

Información sobre el fabricante, propiedades físicas y químicas, ingredientes peligrosos, información sobre peligro de incendio y explosión, información sobre su reactividad, precauciones para uso y manejo seguros, control de la exposición y protección personal.

37. Indica de qué elemento constan los monitores LCD, que resulta altamente contaminante.

Contienen mercurio, plomo y fósforo.

38. Señala a dónde llevarías a reciclar las cintas de vídeo.

Deben de ser depositadas en contenedores especiales dentro de los puntos limpios.

39. Enumera cinco elementos que se utilizan en la informática cuyo reciclado es importante por contener sustancias nocivas para la salud y el medio ambiente.

Monitores; baterías y pilas; cintas de vídeo; tóner y cartuchos; y CD, DVD y Blu-ray.

40. Investiga en internet qué enfermedades profesionales se pueden dar en el informático.

- Síndromes compresivos nerviosos:
- Compresión del nervio cubital
- Síndrome del canal de Guyon
- Epicondilitis
- Síndrome del túnel carpiano

<https://prevencion.activamutua.es/riesgos-sectoriales/informatica-y-comunicacion/>