

Caso de Uso Tela Treino Selecionado



Precondições:

O app está em modo de usuário

Fluxo Principal:

1. O app exibe a tela do treino selecionado
2. O app executa o subfluxo do treino

Subfluxo marcar treino:

1. O usuário marca os exercícios concluídos
2. O usuário finaliza o treino
3. O app salva o treino realizado e retorna à tela de seleção de treino

Fluxo Alternativo editar treino:

Precondições: O usuário acionou o botão editar

Passos:

1. O usuário remove e adiciona exercícios, aumenta e diminui cargas e repetições.
2. O usuário aciona o botão Salvar.
3. O app atualiza o treino.