

令和元年  
(2019年)  
10月1日発行  
神無月 かなづき  
第890号

# 広報 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS 東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

2 「東京都パラスポーツ次世代選手  
発掘プログラム」参加者募集

2 小池知事と語る東京フォーラム  
～先端技術で切り拓く東京の未来

3 10月・11月は「里親月間」  
「里親制度」キャラクターの名前を  
募集しています



7 都民の日記念／  
秋の「都民半額観劇会」  
お得な料金で観劇できる機会を提供します

みんなの輝き、つなげていこう。  
Unity in Diversity



HOST CITY

広報東京都 検索



世帯と人口 元年8月1日現在の推計

710万8,343世帯 人口1,393万7,670人  
(男:685万2,858人 女:708万4,812人)  
\*参考:外国人数56万6,509人

東京都のホームページ ▶ <http://www.metro.tokyo.jp/>

都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

## 東京のポイ捨てが 太平洋の海ごみになっています

今、世界で海洋プラスチックごみが問題となっています。海洋プラスチックごみの多くは、街中でのポイ捨てや風で飛ばされたプラスチックが、川を伝って海に運ばれたものです。海洋生態系に影響を及ぼす危険性があるほか、太陽の光や波の力で碎けて「マイクロプラスチック」になり、海にたまっていきます。

### 《私たちにできること》

#### ①プラスチックごみを減らす生活を心掛けよう

・「マイバッグ」や「マイボトル」を使用し、プラスチックごみを減らしましょう。

#### ②プラスチックごみをきちんと捨てよう・片付けよう

・レジャーなどで出したごみは持ち帰りましょう。

・洗濯ばさみやバケツなどのプラスチック製品を屋外に置いたままにせず、片付けましょう。

#### ③マイクロプラスチックになる前にごみを拾おう

・多くの環境活動団体等がごみ拾い活動に取り組んでいます。ぜひ活動にご参加下さい。

※東京都は、九都県市(埼玉県、千葉県、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市および東京都)で連携してこれらのことを呼びかけています。

### 東京都のプラスチック対策

プラスチックの持続可能な利用に向けた3R(リデュース:減らす・リユース:繰り返し使う・リサイクル:再資源化する)の取り組みを通じて、CO<sub>2</sub>実質ゼロ・海洋への流出ゼロを目指します。

○レジ袋・ストロー等の使い捨てプラスチックを削減

○再生プラスチック等の利用促進

○循環的利用の推進および高度化

オフィスや家庭から出るプラスチックごみの分別・リサイクルの促進など

○散乱防止・清掃活動を通じた海ごみ発生抑制

○国際的な連携

海外都市との意見交換や企業・NGO・自治体間のパートナーシップ強化

○東京2020大会を契機とした取り組み

持続可能な資源利用の仕組みをレガシーとして残す

### 小池知事からのメッセージ

資源の大量消費が、気候変動や生物多様性の損失など地球規模の問題を引き起こしています。

特にプラスチックについては、世界全体で年間数百万tのプラスチックごみが海に流れ出し、海洋生態系を脅かしています。また、プラスチックの製造から廃棄に至るまでの間に排出されるCO<sub>2</sub>を削減し、実質ゼロを目指すことも必要です。

東京都は、世界の主要都市の一員として、資源の持続可能な利用を目指した取り組みを進めていきます。

皆様のご協力をお願いします。



紙製ストローを  
試用する知事

お問い合わせ

環境局資源循環推進部 ☎03-5388-3577 HP



スポーツ

◆ホストシティTokyoプロジェクト

# 「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」参加者募集

東京から、1人でも多くパラスポーツの次世代を担う選手を送り出せるよう、競技スポーツとの出会いの機会を設けます。自分に適した競技を見つけることができる機会です。ぜひご参加下さい。

実施日

12月14日土

会 場

文京総合体育館

実施競技

アーチェリー、陸上競技、バドミントン、カヌー、自転車、柔道、パワーリフティング、射撃、水泳、卓球、トライアスロン、車いすバスケットボール、車いすフェンシング、車いすラグビー、車いすテニス、スキー、車いすカーリング、パラアイスホッケー

対 象

都内在住・在勤・在学で、2年3月末時点で10歳～45歳の該当する障害(肢体不自由、視覚障害、知的障害)のある方。競技経験不問。

定 員

100人程度

申 込

11月10日(消印)までに か所定の様式( で入手可) を郵送で、「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」事務局(〒102-0073千代田区九段北1-3-11-3階)へ。

お問い合わせ

同事務局 ☎03-6272-4151(10～17時、除く)  
オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課 ☎03-5388-2883  
<https://www.para-athlete.tokyo/>

学 ぶ

# 五大陸国際学生シンポジウムを開催！

首都大学東京では、東京2020応援プログラムとして、オリンピックシンボル(五輪マーク)の由来である「五大陸」の名を冠した国際学生シンポジウムを開催します。世界の20を超える国と地域から約150人の学生等が参加し、首都大学東京の学生と都市の将来像に関して活発な議論を行います。ぜひお越し下さい。

日 時

11月9日土9時

会 場

首都大学東京南大沢キャンパス

テーマ

グローバルシティが拓くもの～多様性と調和／未来への継承～

内 容

小池知事による基調講演、学生によるパネルディスカッションなど。各国都市が抱える課題、東京2020大会のレガシーと未来像等について考える。  
※日英同時通訳有。

人 数

200人程度

申 込

10月31日までに で。当日参加も可。

お問い合わせ

首都大学東京国際課 ☎042-677-3003

おしえろ

57

オリンピック・パラリンピック

施設 編

武蔵野の森総合スポーツプラザ

武蔵野の森総合スポーツプラザは、「スポーツ都市東京」の実現を目指し、平成29年11月に開館しました。東京2020オリンピックではバドミントンと近代五種(フェンシング)、東京2020パラリンピックでは車いすバスケットボールの会場になります。

屋内体育施設としては都内最大規模面積のメインアリーナをはじめ、サブアリーナ、プール、トレーニングルームなどを併設しています。メインアリーナの収容人数は最大1万人以上、大規模スポーツ大会のほか、コンサート会場やアイススケートリンクとしても活用されます。サブアリーナでは、可動式の畳により、柔道などの各種武道も実施することができます。プールは、可動壁によるコースの分割や、可動床による水深変更により、競泳だけでなく、水球やアーティスティックスイミングでの利用、ウォーキングや子供水泳教室での活用も可能となっています。

「当施設は、味の素スタジアムと合わせて多摩の一大スポーツ拠点を形成し、多摩のスポーツ振興に貢献するとともに、大規模イベントなどの会場として、地域ににぎわいをもたらすことを目的としています。各種スポーツ大会などの開催のほか、気軽にスポーツを楽しめるよう、プールやトレーニングルームに加え、ヨガやダンス等のレッスンプログラムを用意して、個人でのご利用もお待ちしております(施設管理担当者)」

流線型デザインが特徴的なメインアリーナ棟サブアリーナ棟には屋上庭園も

所在地

調布市西町290-11。京王線「飛田給」駅下車、徒歩5分。

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7713

募 集

# 小池知事と語る東京フォーラム～先端技術で切り拓く東京の未来

世界最速のモバイルインターネット網の建設を目指し策定した「TOKYO Data Highway 基本戦略」を分かりやすく紹介し、先端技術を取り入れた生活や働き方の変化について、皆さんと一緒に考えていきます。

AI、キャッシュレス、ロボット等の体験型展示もあります。

皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時

11月19日火19時  
※体験型展示は17時から実施

会 場

ベルサール秋葉原

人 数

来場者400人  
(応募多数の場合抽選)

小池知事

展示イメージ  
(警備ロボット)

参加者募集

対 象

都内在住・在勤・在学の方

区 分

①来場を希望する方  
②来場できないが提案・意見のみ提出する方

申 込

11月1日(必着)までに か郵送、ファクスに区分(①②のいずれか)・住所・氏名・年齢・電話・職業・テーマに関する提案や意見(任意・200字以内)を書き、東京フォーラム運営事務局(〒107-0052港区赤坂2-15-15-5階(株)フォンテック内) 03-5545-9193へ。手話通訳・車椅子席希望の有無、託児(1歳～就学前)希望は子供の氏名・年齢を明記。

お問い合わせ

同事務局 ☎03-6272-5045 <https://tokyoforum.info>  
生活文化局広報課 ☎03-5388-3087



住宅

## セーフティネット住宅に 賃貸用物件を登録しませんか

住宅セーフティネット制度は、住まい探しにお困りの方が広く入居できる賃貸住宅として、賃貸用物件を所有する方が物件を登録する制度です。



〈住まい探しにお困りの方の例〉  
高齢者・障害者・外国人・低額所得者・子育て世帯など。

- 登録が無料になりました。申請はインターネットで受け付けています。
- 1戸からでも、現在入居中の物件でも登録できます。
- 高齢者のみ入居可など、受け入れる入居者の範囲を限定できます。

### 登録のメリット

- 国土交通省のホームページで物件情報が広く公開され、空室対策に有効です。
- 不動産関係団体・居住支援団体・自治体のネットワークにより、入居希望者とマッチングが容易になります。
- 改修費などの補助を活用できます(一定の要件有)。
- 居住支援法人などから、高齢者・外国人などの受け入れのアドバイスや入居後のサポートも受けられます。

セーフティネット住宅 検索

お問い合わせ 住宅政策本部民間住宅課 ☎03-5388-3320 HP

資産

## 学生向け金融セミナー ～基礎から分かる長期の資産形成

資産形成に対する不安や悩みをグループワーク等で参加者と共有しながら、金融の基礎から投資等ができる実践までの知識を身に付けます。

長期の投資等に焦点を当て、人生でかかるお金の考え方や備え方について学ぶことができます。投資経験者とのトークセッションもあります。ぜひご参加下さい。

- |    |  |
|----|--|
| 日時 | 11月16日(土)・17日(日)13時(2日間)   |
| 会場 | リファレンス西新宿大京ビル  |
| 内容 | ●人生にかかるお金を知る<br>●投資と資産形成の基礎知識<br>●金融機関、金融商品の選び方<br>●iDeCo・つみたてNISA等の具体的な活用法 など |
| 対象 | 2年4月1日時点で19歳以上27歳以下の都内在住・在学の学生等(未就職者)  |
| 人数 | 先着で50人程度   |
| 申込 | 10月8日～11月8日にHPで。   |

申込方法・内容等詳細はホームページをご覧ください。

### お問い合わせ

〈申込について〉同事務局 ☎03-6868-3058  
<https://financeseminar.metro.tokyo.jp/>  
〈事業について〉戦略政策情報推進本部特区・戦略事業推進課  
☎03-5388-2144

支援

## 10月・11月は「里親月間」です

親の病気や虐待などのさまざまな理由により親と一緒に暮らすことのできない子供たちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。東京都では里親制度の普及啓発に取り組んでいます。

「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせずに一定期間子供を育てる家庭です。この機会に養育家庭について理解を深めてみませんか。

### 養育家庭になるための主な要件

- 児童の養育についての理解や熱意、豊かな愛情を有すること
- 養子縁組を目的としないこと
- 経済的に困窮していない、かつ世帯収入が生活保護基準以上であること
- 配偶者がいない場合、原則として成人の親族もしくは親族以外の同居者である補助者がいること
- 家族の構成に応じた適切な居住要件であること など

※ 短期間のみの養育を行う家庭も募集しています。  
※ 養育中は東京都から養育費が支払われます。

### 養育家庭の体験発表会を都内各地で開催

養育家庭として子供を育てた方の体験や、そこで生活していた里子の方による話を聞くことができます。開催日時等詳細はHPで。

### 「里親制度」 キャラクターの名前を募集

「里親制度」普及啓発のためのキャラクターを新しく作りました。3つの候補の中から投票して下さい。

締切 11月30日。投票方法等詳細はHPで。



名前の候補  
①さとべん ②ハペネス ③さとっぺ

お問い合わせ 福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4135 HP

東京都 里親制度 検索

健康

## Tokyoヘルスケアサポーター 養成講座を開催します！

今回は「女性のこころとからだ～それぞれのライフステージから」をテーマに開催します。

### Tokyoヘルスケアサポーター とは

病気の予防や健康等に関する知識を身に付け、自らの健康づくりに積極的に取り組むとともに、地域の健康づくりを応援する方。



とびーくん

- |    |   |
|----|---|
| 特徴 | ●都立病院の各専門分野の医師等が豊富な経験を活かし講義<br>●「Tokyoヘルスケアサポーター」として認定(修了証交付)                           |
| 日時 | 12月14日(土)14時  |
| 場所 | ベルサール神田   |
| 人数 | 450人(応募多数の場合抽選)<br>※男女問わず受講可能   |
| 内容 | 女性特有のがん、妊娠・出産、更年期に関すること、事前に寄せられた質問への回答 など   |
| 申込 | 10月16日(必着)までにHPが往復はがきに催し名・全員の住所・氏名・年齢・電話・テーマに関連した医師への質問(希望者)を書き、〒163-8001東京都病院経営本部総務課へ。 |

内容等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 病院経営本部総務課 ☎03-5320-5891 HP



お知らせ

都営交通(都営地下鉄、都営バス等)運賃の改定

HP

消費税率の引き上げに伴い、10月1日から運賃を改定します。

〈普通運賃の一例〉都営地下鉄(初乗り)180円(IC174円)⇒180円(IC178円)、都営バス(23区内)210円(IC206円)⇒210円(IC210円)、〈多摩地域(初乗り)〉180円(IC175円)⇒180円(IC178円)、東京さくらトラム(都電荒川線)170円(IC165円)⇒170円(IC168円)、日暮里・舎人ライナー(初乗り)170円(IC165円)⇒170円(IC168円)。

☎都営交通お客様センター ☎03-3816-5700(9時～20時)

水道・下水道料金等の改定

HP

消費税率の引き上げに伴い、水道・下水道・工業用水道料金に含まれる消費税相当額を、水道・下水道料金は12月分から、工業用水道料金は11月分から10%に改定します。なお、料金表の変更はありません。

☎お客さまセンター(23区) ☎03-5326-1101、〈多摩地区〉 ☎0570-091-101か ☎042-548-5110

地方税共通納税システムが10月1日からスタート

HP

全地方公共団体へ電子納税できるシステムが稼働し、事前に登録した口座から引き落としで納付するダイレクト納付、複数の自治体への一括納付が可能に。個人住民税(特別徴収分)・法人事業税・法人都民税・事業所税等の納付が便利になります。利用方法等詳細はHPで。

☎eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459  
か主税局収入管理指導班 ☎03-5388-2984

10月は(乳)子医療証の更新月です

HP

対象／(乳)医療証：義務教育就学前の乳幼児。(子)医療証：義務教育就学期の児童。区市町村により所得制限等有。詳細はお住まいの区市町村へ。

☎区市町村か福祉保健局医療助成課 ☎03-5320-4282

都内全域の土砂災害警戒区域等の指定が完了

HP

指定区域の詳細図や土砂災害防止法の詳細についてはHPをご覧ください。今後はおおむね5年ごとに基礎調査を行い、指定状況を更新。

☎建設局河川部 ☎03-5320-5429

九都県市 省エネ家電買い替えキャンペーン

HP

家庭での電気使用量が多いエアコン・冷蔵庫の買い替えキャンペーンを実施。応募条件／九都県市に居住し、10月1日～12月31日に家電(エアコン・冷蔵庫)を省エネ製品に買い替えた方(抽選で150人に賞品進呈。また、一番古い機器を買い替えた方にも賞品有)。締切／2年1月7日(消印)。応募等詳細はHPで。

☎環境局地球環境エネルギー部 ☎03-5388-3486

障害等特別な配慮が必要な方を対象に東京2020大会チケット購入をサポート

HP

専用ダイヤル ☎050-3786-2948(9時～18時(土・日・祝除く))

☎東京2020チケットカスタマーセンター ☎0570-00-2020かオリンピックパラリンピック準備局調整課 ☎03-5388-2868

高圧ガス防災訓練を実施

HP

10月18日(金)12時30分～16時、東大和南公園運動広場で。見学可。周辺住民・施設利用者の方には、施設利用制限、訓練時の発生音などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎環境局環境保安課 ☎03-5388-3542

都議会提供テレビ番組

HP

「トウキョウもっと!」<sup>2</sup> 元気計画研究所」10月20日(日)20時～21時(再放送は26日(土)14時)、TOKYO MXで。司会／いとうせいこう。「もっとプラスチックごみを減らす東京になるために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。

☎議会局広報課 ☎03-5320-7124

11月の第1土曜日は「東京都教育の日」

HP

次代を担う子供たちの教育について、都民全体で考える日。記念行事／11月2日(日)13時、東京都教職員研修センターで。「オリンピック・パラリンピック教育の推進～スポーツを通じた健全な心身の育成・ボランティア参加の高まり」をテーマとした取り組み発表、講演。申込等詳細はHPで。

☎教育庁地域教育支援部 ☎03-5320-6858

都立高等学校等合同説明会

HP

①10月27日(日)、晴海総合高校②11月3日(火)、立川高校③10日(日)、新宿高校で。いずれも10時～15時40分。対象／小・中学生と保護者。個別面談方式。予約不要。③は上履き持参。託児希望(6カ月～就学前)は各開催日の3営業日前までに(株)明日香 ☎03-6912-0015へ。

☎教育庁高等学校教育課 ☎03-5320-6742

東京都福祉保健基礎調査

HP

無作為に抽出した6,000世帯を対象に、健康や医療に関する状況を調査します。10月16日～11月15日に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。


☎福祉保健局総務課 ☎03-5320-4011

環境局を装った不審なアンケートに注意

HP

「東京都が蓄電池や太陽光パネル等に関して補助金を出すためのアンケートを行っている」といった電話を受けたとの報告が複数寄せられています。東京都では、このようなアンケートは実施していません。電話等があった場合には、決して答えないで下さい。

☎環境局総務課 ☎03-5388-3436

 交通

東京都シルバーパス新規購入の方へ

70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期限は令和2年9月末です。新規のパスは10月1日から購入できます。

対象	都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)	
購入	必要書類を用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口へ。70歳になる月の初日から購入可能。	
費用	①元年度住民税課税の方	20,510円 (10月～3月購入の場合)
	②元年度住民税非課税の方	1,000円
	③元年度住民税課税の方で平成30年の合計所得金額が125万円以下の方(経過措置)	1,000円
必要書類	■全員／本人確認書類(保険証・運転免許証など) ■②③の方は次のア～ウいずれか1点 ア「元年度(平成31年度)介護保険料納入(決定)通知書」(所得段階区分欄に「1」～「6」、合計所得金額欄が125万円以下) ※所得段階区分：品川区・目黒区・世田谷区・武蔵野市・昭島市・福生市・あきる野市は「7」まで。八丈町は「9」まで。 イ「元年度(平成31年度)住民税非課税／課税証明書」 ウ「生活保護受給証明書(生活扶助)」 ※アは再発行不可。イは区市町村で発行(原則有料)。 ウは平成31年4月以降に発行された生活扶助受給が確認できるもの。	

お問い合わせ

東京バス協会シルバーパス専用  
☎03-5308-6950(9時～17時、土・日・祝除く)  
福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4275

HP

募集

東京キッズプレス～小学生映像記者

HP

東京2020大会に向けた都の取り組み等取材し動画で発信する小学生。対象／小学4・5年で、任期中の撮影取材会(5回程度)に参加できる人。人数／抽選で40人。任期／任命式から2年9月まで。

任命式／12月1日(日)13時30分。撮影・編集方法や動画投稿のマナーを学ぶ講習会などを実施。申込／11月15日(必着)までにHPか郵送で。申込等詳細はHPで。

☎同事務局 ☎03-5213-5201か生活文化局広報課 ☎03-5388-3089

働く

労働相談情報センターの街頭労働相談

HP

解雇・雇止め・賃金不払い・雇用保険など労働問題全般。日時・場所／①10月11日(日)11時～15時、世界貿易センタービル(港区)。②18日(金)12時～17時、新宿駅西口広場。③18日(金)11時30分～15時30分、昭島駅北口。④24日(木)11時30分～15時30分、調布駅前広場。⑤25日(金)11時～15時、東武HOPEセンター(豊島区)。⑥25日(金)・26日(土)・27日(日)10時～17時(27日は15時まで)、テクノプラザかつしかで。

☎同センター ☎03-3265-6110

東京都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

HP

対象／都内在住・在勤で保育や子育て支援分野での従事を希望する方(見学実習先を自身で確保できる方)。コース／地域保育。開催時期／1月から順次。場所／新宿・飯田橋。定員／各回80人程度。申込／10月1日～15日。申込等詳細はHPか区市町村窓口で。

☎福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4121

シニアの就業を応援「シニアしごとEXPO」

HP

①10月11日(日)、新宿NSビルで。②23日(火)、パレスホテル立川で。いずれも10時30分～16時。セミナー、合同就職面接会、山下真司(俳優)のトークショー、健康測定等。申込等詳細はHPで。

☎同事務局 ☎03-6427-2882か産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4676

介護と仕事の両立推進シンポジウム

HP

10月29日(火)14時、日経カンファレンスルーム(千代田区)で。200人。企業の介護支援策についての講演、先進的な取り組み事例紹介等。申込等詳細はHPで。


☎同事務局 ☎03-6661-0205か産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649


ポジティブメンタルヘルスシンポジウム&相談会


HP

11月20日(火)13時30分、日経ホール(千代田区)で。600人。基調講演「『ポジティブ』なメンタルヘルス対策で、人も組織も活性化」など。申込等詳細はHPで。当日参加可の相談コーナーも有。

☎産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4652

 申し込みの際は、住所には郵便番号を、氏名にはふりがなをお忘れなく。

 返信用はがきの宛名面もご記入下さい。

 宛先が郵便番号だけのものは住所不要です。記載の通りお書き下さい。



催し

特別支援教育理解啓発フェア HP

都立特別支援学校や都立高校の児童・生徒による舞台発表、障害者スポーツ体験、生産品販売、喫茶活動など。①「広がれ絆！オープンフェスタ」10月5日(日)10時～16時、東京都教職員研修センターで。②「中部フェスタ」26日(日)10時～16時、志村学園(板橋区)で。③「多摩地区都立学校教育フェア西風」11月9日(日)10時30分～15時、小平特別支援学校で。  
☎教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

木と暮らしのふれあい展 HP

10月5日(日)・6日(日)10時～16時、木場公園で。木に親しむ木工教室や木製品の展示販売、キャラクターショーなど。  
☎産業労働局森林課 ☎03-5320-4855

東京水辺ライン「貸切水上バスで行く!築地本願寺寄席」 HP

10月23日(火)9時20分。墨田区役所集合。100人。6,500円(昼食付)。**申込**／10月15日(必着)までに往復はがきに催し名・人数(中学生以上・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-16-4階)☎03-5608-8869へ。

市場まつり HP

**豊島**☎03-3940-9511／10月6日(日)9時～12時。**北足立**☎03-3857-7181／6日(日)10時～13時。**食肉**☎03-5479-0651／19日(日)・20日(日)10時～16時(20日は15時)。**世田谷**☎03-3417-0131／20日(日)9時30分～12時30分。**淀橋**☎03-3363-1428／27日(日)8時30分～12時。**板橋**☎03-3938-0171／27日(日)8時30分～12時。**国立地方卸売**(多摩地区青果まつり)☎042-580-0522／27日(日)8時30分～12時。**葛西**☎03-3878-2000／27日(日)9時30分～13時。  
☎中央卸売市場総務課 ☎03-5320-5720

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019 東京上野 HP

10月19日(日)12時～20日(月)12時、上野恩賜公園で。がん患者・家族・支援者がチームを作り、24時間歩きながら、がん患者支援、がん研究支援のための募金活動やがんに関する啓発を行い、がん征圧を目指すチャリティーウォーキングイベント。1,000円(がん患者・経験者・高校生以下は無料)。  
☎同事務局 ☎080-7453-7890か福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4363

東京味わいフェスタ2019 HP

10月11日(金)・12日(土)・13日(日)。丸の内仲通り・行幸通り：11時～17時。東京国際フォーラム：11時～20時。東京ミッドタウン日比谷(11日除く)：11時～20時。日比谷公園(11日除く)：11時～17時。東京産食材の料理や日本各地の酒の販売、音楽ライブ、クイズラリー、ラグビー企画、花の配布(12日・13日14時、行幸通り)など。雨天決行。  
☎産業労働局農林水産部 ☎03-5320-4655

小学生が描いた人権啓発ポスター展 HP

10月14日(金)～20日(木)9時30分～17時30分(20日は17時)、都庁都政ギャラリーで。中央区立日本橋小学校他3校、60作品を展示。  
☎総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

松沢病院創立140周年・移転100周年記念イベント HP

**記念祭**／10月19日(日)10時～15時30分。松沢風景コンテスト表彰式・松沢病院歴史探検ツアー・健康相談・ステージイベント・フリーマーケット等。**特別公開講座**／11月16日(日)9時15分。映画上映・院長の記念講演。  
☎同病院 ☎03-3303-7211

統計データ・グラフフェア 10月18日は「統計の日」 HP

10月19日(日)・20日(月)10時～20時(20日は17時まで)、新宿駅西口広場で。統計関係資料・統計グラフコンクール入賞作品等の展示など。  
☎総務局調整課 ☎03-5388-2516

東京都消費者月間～くらしフェスタ 東京2019「交流フェスタ」 HP

10月25日(金)・26日(土)10時～17時、新宿駅西口広場で。「くらし」[環境・エシカル][食][安全対策]等生活に役立つ情報の紹介、クイズラリー、販売コーナーなど。  
☎同月間実行委員会 ☎03-3267-5788か消費生活総合センター ☎03-3235-4167

産業サポートスクエア・TAMA「ウェルカムデー」 HP

10月26日(日)10時～16時。多摩地域の総合的な産業支援拠点の施設や活動を紹介。研究紹介、工作教室、農業体験、農産物・島しょ特産品販売など。  
☎産業労働局創業支援課 ☎03-5320-4761

玉川上水ウォーキングツアー HP

10月26日(日)9時、玉川上水駅集合。都営水道使用の方(小学生以下は保護者同伴)、抽選で100人。**コース**／立川市・小平市の国指定史跡の玉川上水路沿い約4km。**申込**／10月15日(必着)までに☎か往復はがきに催し名・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-8001東京都水道局浄水部(☎03-5320-6437)へ。

食肉市場「肉料理講習会」市場の紹介と調理実習 HP

11月29日(金)10時。抽選で25人。500円。**申込**／10月31日(消印)までに往復はがき(1枚1人)に催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、食肉市場(〒108-0075港区港南2-7-19)☎03-5479-0695へ。

水道歴史館 年に一度の「上水記展」 HP

10月26日(日)～11月4日(火)。江戸時代の水道の記録「上水記」の公開。「水道歴史展 オリンピックと水道」も同時開催。  
☎同館 ☎03-5802-9040

計量記念日行事 HP

①「都民計量のひろば」11月1日(金)10時30分～16時、新宿駅西口広場で。計量器等の展示、計量感覚ゲームや健康測定等の体験など。②「計量展示室の特別展示」11月1日～29日10時～16時(土日祝除く)、計量検定所で。珍しいはかりの展示など。  
☎計量検定所 ☎03-5617-6643

ガイドと歩く街路樹ツアー HP

11月6日(火)・19日(火)12時。抽選で各日20人。丸の内界隈に秋の街路樹を訪ねる。**申込**／10月10日(消印)までに☎か往復はがきに催し名・希望日・人数(2人まで)・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-0720東京都道路整備保全公社(☎03-5381-3380)へ。重複申込不可。

野鳥の巣箱コンクール 作品展・受賞作品展 HP

①**作品展**／11月2日(日)・3日(月)10時～17時(3日は16時)、モリパークアウトドアヴィレッジ(昭島市)で。小・中学生が作成した野鳥の巣箱の展示、工作教室など。②**受賞作品展**／11月12日(火)～24日(水)9時30分～17時、井の頭自然文化園で。  
☎多摩環境事務所 ☎042-521-2948

防災館 秋の火災予防運動特別展 HP

11月9日～15日の「秋の火災予防運動」に合わせ、パネル展示等を実施。  
**本所防災館**☎03-3621-0119  
10月31日(火)～11月19日(火)  
**立川防災館**☎042-521-1119  
11月2日(日)～17日(日)  
**池袋防災館**☎03-3590-6565  
11月9日(日)～15日(金)

ふれあいフェスティバル HP

12月9日(日)13時15分、日暮里サニーホールで。三遊亭好楽による落語会、特別支援学校生徒による合奏等。抽選で350人。**申込**／11月8日(消印)までに☎か往復はがき、ファクスに催し名・人数(うち障害者数・障害の種類・車椅子利用者数・客席への移乗の可否)・代表者の住所・氏名・電話を書き、日本チャリティ協会(〒160-0004新宿区四谷1-19アーバン四谷ビル4階)☎03-5388-1413へ。  
☎福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147

文化でつながる。未来とつながる。

TokyoTokyo  
FESTIVAL

2020年は  
スポーツだけ  
じゃない！

4

増上寺が一夜限りの近未来的アート空間に

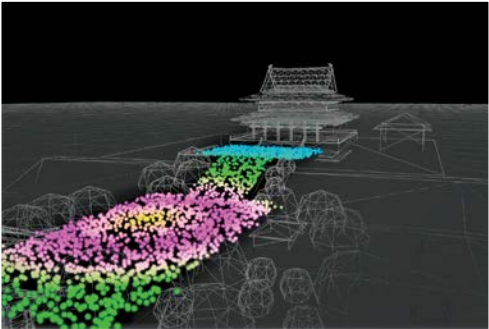
2020年に向けて新たなアイデアを募集し、世界中から集まった2,436件の中から選ばれた13企画「Tokyo Tokyo FESTIVAL スペシャル13」。

第1弾の「DANCE TRUCK TOKYO」に続いて、今回は、第2弾である「Light and Sound Installation "Coded Field \*」を紹介します。

この企画は、リオ大会閉会式の東京2020大会プレゼンテーションで、斬新な技術演出で世界を驚かせたクリエイター集団ライゾマティクスによるプロジェクトです。

「私たちはデザイン、アート、建築、数学、工学等多様な背景を持つ集団で、既存の枠組みを超えた新しい表現を生み出すことをミッションとしています。2020年を目にした今、最新のメディアテクノロジーと通信技術を組み合わせた光と音の祝祭空間を創り出します」(ライゾマティクス談)

歴史ある港区芝の増上寺を舞台に、今回のプロジェクトのために独自に開



増上寺を舞台に祝祭空間を創出

発した装置を用いて、屋外では初となる演出に挑戦します。

高精度な測位システム、LED電球、スピーカーを内蔵した風船型装置を大勢の参加者が持ち、会場内を回遊することで、位置情報に合わせて光や音が変化していく様子が体験できます。ステージでのライブパフォーマンスとも連動し、近未来的なアート空間が出現します。

伝統と革新が交差する東京の、光と音が織り成す光景にご期待下さい。

\*Coded Field=コード化された世界の意味

※開催日:11月16日(日) 参加方法等詳細は☎で。

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232  
<https://tokyotokyofestival.jp/>



！ 注 意

10月22日祝交通規制のお知らせ

10月22日祝朝から夕方にかけて、皇居・赤坂御所周辺において即位の礼(祝賀パレード)に伴う交通規制が実施されます。渋滞が予想されますので、車両の利用は控えて下さい。

- 交通規制(通行止め)の範囲は、路線バス・タクシーを含む全ての車両が通行できません。う回路のご利用をお願いします。



- ※1 日比谷地下道通行止め
- ※2 外堀通り(四谷見附⇄山王下)はパレード通過直前まで通行可
- ※3 信濃町駅前交差点(四谷三丁目交差点方向から)は、Uターンもしくは右折のみ可

10月22日祝・23日水  
高速道路等  
一部交通規制

多数の外国要人の来日に伴い、交通規制(通行止め)を行います。上記日程以外でも外国要人通行時に一時的な交通規制が実施される場合があります。

交通規制の範囲・時間帯等詳細はHPか最寄りの警察署でご確認下さい。

お問い合わせ 警視庁交通規制課 ☎03-3581-4321(代表) HP

学 ぶ

人権問題都民講座「現代のアイヌ語とアイヌ文化伝承を学ぶ」HP

11月2日国13時30分、東京都人権プラザで。抽選で80人。アイヌ語とアイヌの口承文芸、伝統文化などについて講演と対談で学ぶ。申込／10月23日までにHPか電話、ファクスで同プラザ☎03-6722-0123、FAX03-6722-0084へ。

人権啓発行事  
「探検家・関野吉晴さんと旅する夜」HP

人類発祥の地アフリカを目指し、5万kmの行程を人力のみで巡った探検家によるトークショー。①10月30日国19時、国分

寺カフェスローで。②11月8日国19時、江戸東京博物館で。②はゲスト／安田菜津紀(写真家)。①80人②360人。申込／10月25日までにHPか電話、ファクスで東京都人権啓発センター☎03-6722-0085、FAX03-6722-0084へ。

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室 HP

視覚障害／①「音楽教室」10月18日国13時～15時30分。聴覚障害／②「文章教室」2日～11月6日までの毎国13時30分～16時。③「コミュニケーション教室」10月26日国13時30分～16時。④「教養

講座〈夜の部〉」11月7日国19時～21時。⑤「教養講座〈昼の部〉」8日国13時30分～16時。いずれも東京都障害者福祉会館で。各日50人。事前申込不要。国教育庁生涯学習課☎03-5320-6857、FAX03-5388-1734

生涯学べる100歳大学  
「TMUプレミアム・カレッジ」イベント HP

〈特別講演会〉①10月19日国。「親子関係はどう変わったか? 心理臨床の支援者の立場から見た時代的変遷」。〈模擬授業〉②26日国。「多摩ニュータウン物語」など。③11月16日国。「ボランティアとNPO」など。①14時②③13時15分、いずれも首都大学東京南大沢キャンパスで。終了後、相談会有。申込／①10月11日②18日③11月8日までにHPか電話で同イベント事務局☎03-6272-6066へ。国同大学☎042-677-1111(代表)

高齢者・運転免許返納者向け  
自転車講習会 HP

11月6日国10時、台東区民会館で。都内在住・在勤の65歳以上の方、抽選で50人。申込／10月28日(消印)までにHPかはがき、ファクスに住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-8001東京都都民安全推進本部交通安全課(☎03-5388-3127)FAX03-5388-1217へ。

女性が輝くTOKYO懇話会 HP

11月27日国16時40分、お茶の水女子大学で。抽選で500人。小池知事とゲストがキャリア形成やライフ・ワーク・バランスについて、若い世代に向けてメッセージを発信。ゲスト／室伏さくら子(お茶の水女子大学長)ほか。託児有。締切／11月13日。申込等詳細はHPで。国同事務局☎03-3554-5170か生活文化局男女平等参画課☎03-5388-3189

公立大学法人首都大学東京  
「100歳大学」特別講演会 HP

12月4日国15時30分、明治安田生命ビル(千代田区)で。抽選で200人。リンダ・グラットン(ロンドン・ビジネススクール教授)が著書「LIFE SHIFT」から人生100年時代の生きるヒントを語る。申込／11月8日までにHPかファクスに催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、同事務局FAX03-6891-9405へ。当選者のみ通知。国同法人経営企画室☎03-5990-5388



リンダ・グラットン  
©Lukas Kroulik

どうぶつ  
あがちゃん

飼育担当の生井澤さんより一言  
「海の日にちなみ、ハマと名づけました。茶色いモコモコした姿と、活発に動き回る様子で、みんなの人気者です」

国多摩動物公園☎042-591-1611

7月16日に生まれたゴールデンターキンの「ハマ」が日々成長中。(写真は8月7日撮影)



会いに来てね!





募 集

いろいろな夫婦のエピソードを募集します

結婚を希望する方にとって自分らしい結婚や婚活のヒントとなるよう、さまざまなご夫婦のエピソードを募集します。

TOKYOふたり  
100  
Stories



**応募資格** 2年1月1日までに結婚している都内在住・在勤・在学の方

**募集内容** 「出会い方」「結婚の決め手」「結婚生活」に関するエピソード(100～150字)

**応募方法** 11月22日(必着)までにHPか郵送で。



あなたの作品がイラストになります

応募作品の中から100点選定し、エピソードをもとにしたご夫婦のイラストとともに、ホームページ等で紹介します。お二人のイラストは2年2月22日国の結婚応援イベントでプレゼント。

応募方法等詳細はホームページをご覧ください。

**お問い合わせ** 生活文化局地域活動推進課 ☎03-5320-4236  
https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/100episodes



鑑 賞

都民の日記念／秋の「都民半額観劇会」

申 込

10月8日(消印)までに、はがきに①希望公演番号(1枚1公演・同一番号の複数申込不可)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で8,220人。

入場券の送付

当選者には、10月16日ごろ当選通知とゆうちょ銀行専用払込用紙をお送りします。10月24日までにご送金下さい。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承下さい。

※入場券代金のほかに取扱手数料500円(入場券1枚当たり)と入場券郵送料84円が必要です。

※送金手数料は、当選者の負担となります。

※申し込み内容(希望公演・人数)の変更はできません。

劇場名・料金	演 目	公演 番号	日 時	
帝国劇場 S席：7,250円 (220席)	ミュージカル 「ダンス オブ ヴァンパイア」 山口祐一郎、桜井玲香 ほか	1	11月6日 <sup>日</sup>	18時
		2	11月15日 <sup>土</sup>	13時30分
シアタークリエ 指定席：6,500円 (200席)	ミュージカル 「ビッグ・フィッシュ」 川平慈英、浦井健治 ほか	3	11月7日 <sup>日</sup>	18時
		4	11月12日 <sup>日</sup>	13時
歌舞伎座 一等席：9,500円 (800席)	吉例顔見世大歌舞伎 11日「髪結新三」 尾上菊五郎 ほか 12日「菊畑」 中村梅玉 ほか	5	11月11日 <sup>日</sup>	11時
		6	11月12日 <sup>日</sup>	16時30分
新橋演舞場 1等席：8,750円 (600席)	スーパー歌舞伎Ⅱ 新版「オグリ」 市川猿之助、中村隼人 ほか	7	11月12日 <sup>日</sup>	11時
		8	11月15日 <sup>土</sup>	11時
国立劇場 1等A席：5,500円 (1,000席)	11月歌舞伎公演 通し狂言 「孤高勇士嬢景清一日向嶋」 中村吉右衛門 ほか	9	11月12日 <sup>日</sup>	12時
		10	11月22日 <sup>土</sup>	12時
明治座 S席：7,000円 (1,000席)	音楽劇 「ふるあめりかに袖はぬらさじ」 大地真央 ほか	11	11月20日 <sup>日</sup>	17時
		12	11月22日 <sup>土</sup>	17時
東急シアター オーブ S席：7,250円 (1,000席)	ミュージカル 「天使にラブ・ソングを～シスター・アクト～」 森公美子(21日)／朝夏まなと(28日) ほか	13	11月21日 <sup>日</sup>	18時
		14	11月28日 <sup>日</sup>	18時
三越劇場 指定席：5,000円 (600席)	初春新派公演 「明日の幸福」 水谷八重子、波乃久里子 ほか	15	1月6日 <sup>日</sup>	15時
		16	1月15日 <sup>日</sup>	15時
浅草公会堂 1等席：5,250円 (1,000席)	新春浅草歌舞伎 尾上松也 ほか	17	1月7日 <sup>日</sup>	11時
		18	1月23日 <sup>日</sup>	15時
明治座 S席：6,250円 (1,000席)	三山ひろし特別公演 「阪田三吉物語」 「三山ひろしコンサート2020」 三山ひろし ほか	19	1月9日 <sup>日</sup>	16時
		20	1月14日 <sup>日</sup>	16時
新橋演舞場 1等席：6,500円 (800席)	松竹新喜劇 「大阪の家族はつらいよ」 ほか 渋谷天外、藤山扇治郎 ほか	21	2月3日 <sup>日</sup>	16時
		22	2月4日 <sup>日</sup>	16時

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額。

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343  
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977  
生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3154 HP

ご当地検定

「東京シティガイド検定」 HP

12月8日回14時、実践女子大学渋谷キャンパスで。東京の歴史や文化などの理解度を測る。受験料／5,500円。申込／

11月7日までにHPか郵便局で。要項／東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)・東京国際フォーラム・一部書店などで配布。

☎東京観光財団☎03-5579-2682

自然・公園

神代植物公園「秋のバラフェスタ」  
約300種5,000株のバラが見頃 HP

10月8日～11月10日。コンサートやガイドツアー、講演会、マルシェなど。  
☎同園☎042-483-2300

山のふるさと村(奥多摩湖畔公園)  
「ゆずの収穫とそば打ち体験」 HP

11月29日<sup>土</sup>～30日<sup>日</sup>。小学生以上、抽選で20人。7,500円(1泊3食付)。申込／11月9日(消印)までにはがきかファクスに催し名・全員の住所・氏名・性別・電話を書き、山のふるさと村(〒198-0225 奥多摩町川野1740)☎0428-86-2556、FAX 0428-86-2553へ。

日比谷公園  
ガーデニングショー2019 HP

10月19日<sup>土</sup>～27日<sup>日</sup>10時～16時30分(27日は16時)。ガーデンコンテスト作品等の展示、農大太鼓踊り、キッチンカーの出店など。

☎東京都公園協会☎03-3232-3097



文化・スポーツ

子供歌舞伎教室



11月23日<sup>日</sup>9時、歌舞伎座で。都内在住・在学の小・中・高校生と保護者(子供1人につき1人まで)、抽選で300人。申込／10月23日(消印)までにHP(18時まで)はがきに代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢・学校名・学年を書き、〒104-8077都民劇場「子供歌舞伎教室係」へ。当選者のみ通知。

☎同劇場☎03-3572-4311か生活文化局文化事業課☎03-5388-3154

東京都交響楽団プレミアム  
コンサート 小平公演 HP

12月1日<sup>日</sup>15時、ルネこだいらで。指揮／藤岡幸夫、曲／オリンピック・マーチ(1964)、チャイコフスキー：バレエ組曲「く

明治安田生命リーグ  
観戦優待 HP

①J2リーグ「東京ヴェルディ VS 徳島ヴォルティス」11月16日<sup>日</sup>。抽選で100組200人。1組1,500円。②J1リーグ「FC東京 VS 湘南ベルマーレ」23日<sup>日</sup>。抽選で100組200人。1組1,000円。いずれも味の素スタジアムで。締切／①10月25

日②11月1日。申込等詳細はHPで。  
☎オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課☎03-5320-7714

卓球・ハンドボール・トランポリン  
観戦招待 HP

各競技大会の観戦に招待(各大会は東京2020大会テストイベント)。①卓球／11月6日<sup>日</sup>～9日<sup>日</sup>、東京体育館で。②ハ

ンドボール／11月21日<sup>日</sup>・23日<sup>土</sup>・24日<sup>日</sup>、国立代々木競技場で。③トランポリン／11月28日<sup>日</sup>～12月1日<sup>日</sup>、有明体操競技場で。定員／抽選で各日①100組200人②100組200人(21日は50組100人)③50組100人。締切／①10月18日②22日③31日。申込等詳細はHPで。  
☎オリンピック・パラリンピック準備局競技・渉外課☎03-5320-7997



