

Informe de Composición Corporal

Lic. Claudia Carolina
Ibañez. Nutricionista.
Nutrición Deportiva.
Antropometrista
ISAKII
2615758013

Nombre: Corts Franco

Edad: 31.17

Número de medición: 7

Fecha de medición: 15/8/2023

Resultados

BASICOS	Peso (kg)	78.40	3.70
	Talla (cm)	182.00	
	Talla sentado (cm)	92.80	
DIAMETROS (cm)	Biacromial	41.60	
	Tórax Transverso	28.00	
	Tórax Anteroposterior	20.00	
	Bi-iliocrestídeo	32.00	
	Humeral (biepicondilar)	6.90	
	Femoral (biepicondilar)	9.60	
PERIMETROS (cm)	Cabeza	57.50	
	Brazo Relajado	30.00	1.00
	Brazo Flexionado en Tensión	33.30	0.80
	Antebrazo	26.60	0.60
	Tórax Mesoesternal	92.20	2.20
	Cintura (mínima)	77.00	2.50
	Caderas (máxima)	100.00	2.50
	Muslo (superior)	60.00	2.00
	Muslo (medial)	54.50	0.70
	Pantorrilla (máxima)	37.50	0.50
PLIEGUES CUTANEOOS (mm)	Tríceps	5.00	0.00
	Subescapular	6.00	0.00
	Supraespinal	5.00	0.00
	Abdominal	13.00	0.00
	Muslo (medial)	10.00	0.00

Informe de Composición Corporal

Lic. Claudia Carolina Ibañez. Nutricionista.
Nutrición Deportiva.
Antropometrista
ISAKII
2615758013

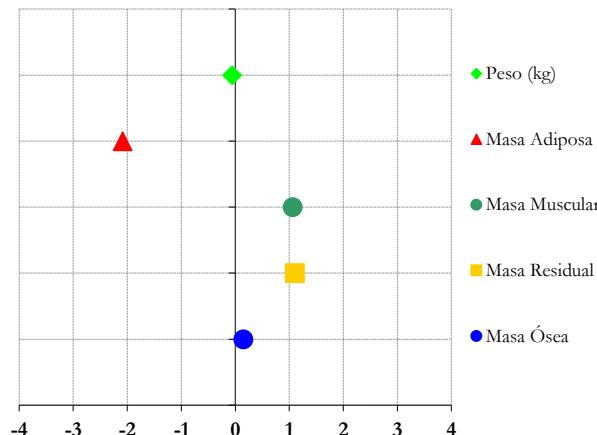
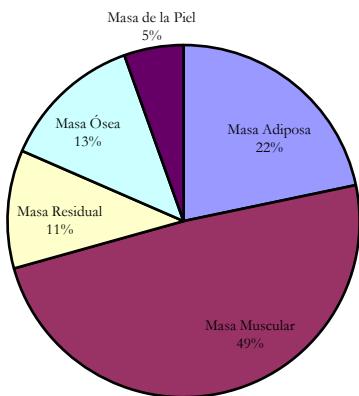
Nombre: Corts Franco

Edad: 31.17

Número de medición: 7

Fecha de medición: 15/8/2023

FRACCIONAMIENTO 5 MASAS



MASAS CORPORALES

FRACCIONAMIENTO 5 COMPONENTES (D. Kerr, 1988)

	Porcentaje	Kg	Indices	Score-Z	Dif.	FRACCIONAMIENTO 5 COMPONENTES (D. Kerr, 1988)
Masa Adiposa	16.990	21.72%	17.040	#DIV/0!	-2.08	
Masa Muscular	35.352	48.94%	38.396	#DIV/0!	1.06	
Masa Residual	8.017	10.87%	8.525	#DIV/0!	1.10	
Masa Ósea	10.158	13.01%	10.158	#DIV/0!	0.15	
Masa de la Piel	4.183	5.46%	4.282	#DIV/0!	0.099	
Masa Total	74.700	100.00%	78.400	64.095	-0.06	

Porcentaje de diferencia î Peso Estructurado - Peso Bruto: -3.64%

El **fraccionamiento corporal en 5 componentes** (D. Kerr, 1988) es un modelo anatómico basado en estudios antropométricos con disección de cadáveres. Es en la actualidad, a pesar de sus limitaciones, el único modelo con validación directa. Lamentablemente, la gran variabilidad de la compresibilidad del tejido adiposo genera la principal fuente de error en la predicción de esta masa al utilizar calibres para pliegues cutáneos. **Con este modelo, el cuerpo se fracciona en 5 tejidos:**

- 1- Adiposo î ("grasa subcutánea")
- 2- Muscular î (músculo)
- 3- Residual î (vísceras, órganos, pulmones)
- 4- Oseo î (huesos)
- 5- Cutáneo î (piel)

El organismo es el resultado de la interacción entre nuestra herencia genética y hábitos nutricionales y de actividad física.

Una alimentación sana y balanceada, en conjunto con una actividad física planificada, asegurarán cantidades de tejido adiposo y muscular ideales para los patrones genéticos predeterminados.

Indicadores de salud:

Suma de 6 pliegues cutáneos:

47.00

OBJETIVOS

42

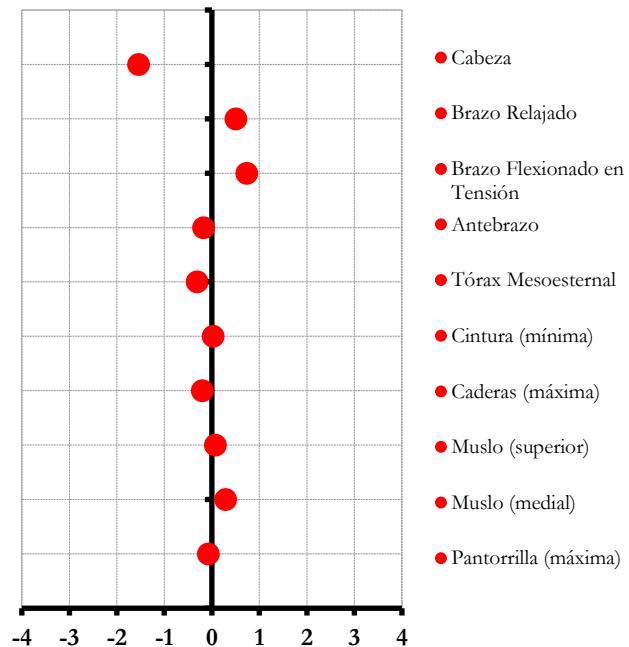
Indice músculo / óseo : 3.762 4

Indice adiposo / muscular: 0.444

Indice de masa corporal: 23.669

Objetivo: Aumento de masa muscular

Score-Z Perímetros



Score-Z Pliegues

