

# INFORME DE COMPOSICIÓN CORPORAL

Evaluación antropométrica profesional · Protocolo ISAK 2

Emitido 15/11/2025

## Datos del paciente

Nombre: Agustina Rivas  
Edad: 27.00 años  
Fecha de medición: 13/11/2025  
Medición N°: 3  
Objetivo declarado: loss

## Mediciones antropométricas

	Resultado	Valor ajustado	% ETM	" p r e v i a "	Score-Z
<strong>BÁSICOS</strong>					
Peso (kg)	67.92	67.92	0.05	-2.04	-0.68
Talla (cm)	175.00		0.11	0.00	-0.63
Talla sentado (cm)	90.00	90.00	0.23	0.00	-0.92
<strong>DIÁMETROS (cm)</strong>					
Biacromial	40.00	37.40	0.39	0.00	-0.38
Tórax transverso	32.00	29.92	0.61	0.00	1.84
Tórax anteroposterior	22.00	20.57	0.68	0.00	1.80
Bi-iliocrestídeo	29.00	27.12	0.64	0.00	-0.82
Humeral	6.80	6.36	0.40	0.00	-0.50
Femoral	9.50	8.88	0.30	0.00	-0.80
<strong>PERÍMETROS (cm)</strong>					
Cabeza	57.00	53.30	0.16	0.00	-0.71
Brazo relajado	28.80	26.93	0.63	-0.60	-0.29
Brazo flexionado	31.68	29.62	0.69	-0.66	-0.05
Antebrazo	24.96	23.34	0.48	-0.52	-1.43
Tórax mesoesternal	94.08	87.96	0.35	-1.96	-0.02
Cintura (mínima)	76.80	71.81	0.54	-1.60	-0.02
Caderas (máxima)	90.24	84.37	0.21	-1.88	-2.03
Muslo (superior)	54.72	51.16	0.32	-1.14	-1.17
Muslo (medial)	50.88	47.57	0.33	-1.06	-0.63
Pantorrilla (máxima)	35.52	33.21	0.28	-0.74	-0.95
<strong>PLIEGUES CUTÁNEOS (mm)</strong>					
Tríceps	11.52	10.77	1.55	-0.24	0.41
Bíceps	7.68	7.18	1.55	-0.16	-0.50

	<b>Resultado</b>	<b>Valor ajustado</b>	<b>% ETM</b>	<b>" p r e v i a</b>	<b>Score-Z</b>
Subescapular	13.44	12.57	1.59	-0.28	0.50
Suprailiaco	12.48	11.67	1.55	-0.26	0.64
Supraespinal	11.52	10.77	2.19	-0.24	0.41
Abdominal	19.20	17.95	1.69	-0.40	0.25
Muslo (medial)	17.28	16.16	1.54	-0.36	0.42
Pantorrilla	11.52	10.77	1.62	-0.24	0.00

<b>Indicador</b>	<b>Valor actual</b>	<b>Referencia / Objetivo</b>
Suma de 6 pliegues cutáneos	84.48 mm	-1.76 mm
Índice músculo/óseo	1.195	"e 4 . 0 0
Índice adiposo/muscular	1.333	"d 0 . 4 5
Índice de masa corporal	22.18	18.5 - 24.9

## Resumen y notas

Texto de prueba automatizado para el resumen principal del informe.

## Recomendaciones clave

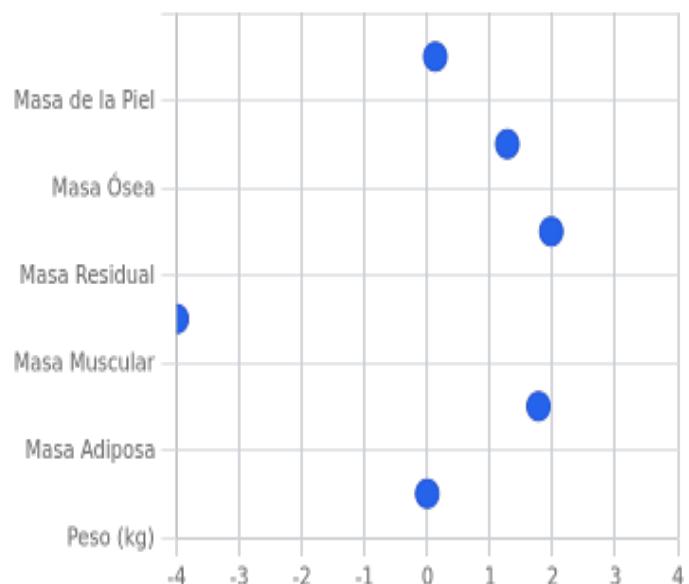
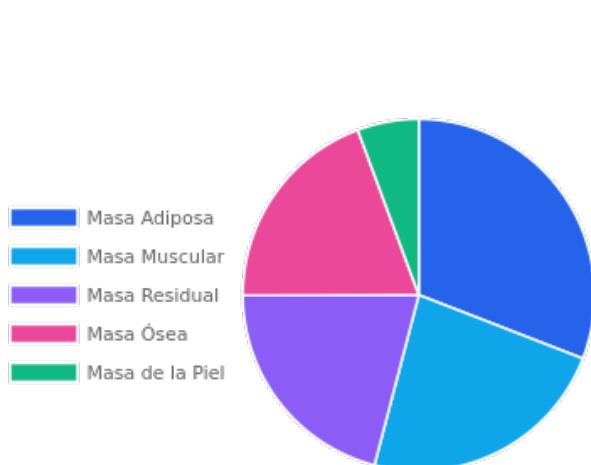
Ajustar plan nutricional y de entrenamiento para reforzar el objetivo de loss.

## Notas complementarias

Sin notas adicionales.

# Análisis de composición corporal

## Fraccionamiento 5 componentes (D. Kerr, 1988)



Componente	%	Kg	Score-Z	" " previa
Masa adiposa	30.89	20.978	1.78	-1.100
Masa muscular	23.18	15.743	-5.16	-0.466
Masa residual	20.90	14.195	1.98	-0.426
Masa ósea	19.39	13.172	1.28	0.000
Masa de la piel	5.64	3.832	0.13	-0.048
Masa total	100%	67.920	0.00	-2.04

Suma de 6 pliegues: 84.48 mm

Índice músculo/óseo: 1.195

Índice adiposo/muscular: 1.333

Peso estructurado estimado: 67.92 kg

Porcentaje de diferencia entre peso estructurado y peso bruto: 0.00%

El fraccionamiento corporal en 5 componentes (D. Kerr, 1988) es un modelo anatómico basado en estudios antropométricos con disección de cadáveres. Es el único modelo con validación directa. La compresibilidad del tejido adiposo es la principal fuente de error al utilizar calibres. Con este modelo, el cuerpo se fracciona en 5 tejidos:

- 1- Adiposo (grasa subcutánea)
- 2- Muscular (músculo)
- 3- Residual (vísceras, órganos, pulmones)
- 4- Óseo (huesos)
- 5- Cutáneo (piel)

Una alimentación sana y planificada junto con actividad física adecuada aseguran proporciones óptimas de tejido adiposo y muscular

## Score-Z Perímetros

