

# INFORME DE COMPOSICIÓN CORPORAL

Evaluación antropométrica profesional · Protocolo ISAK 2  
Emitido 15/11/2025

## Datos del paciente

Nombre: Agustina Rivas  
Fecha de medición: 13/11/2025  
Objetivo declarado: loss

Edad: 27.00 años  
Medición Nº: 3

## Mediciones antropométricas

|                        | Resultado | Valor ajustado | % ETM | ” p r e v i a | Score-Z |
|------------------------|-----------|----------------|-------|---------------|---------|
| BÁSICOS                |           |                |       |               |         |
| Peso (kg)              | 67.92     | 67.92          | 0.05  | -2.04         | -0.68   |
| Talla (cm)             | 175.00    |                | 0.11  | 0.00          | -0.63   |
| Talla sentado (cm)     | 90.00     | 90.00          | 0.23  | 0.00          | -0.92   |
| DIÁMETROS (cm)         |           |                |       |               |         |
| Biacromial             | 40.00     | 37.40          | 0.39  | 0.00          | -0.38   |
| Tórax transverso       | 32.00     | 29.92          | 0.61  | 0.00          | 1.84    |
| Tórax anteroposterior  | 22.00     | 20.57          | 0.68  | 0.00          | 1.80    |
| Bi-iliocrestídeo       | 29.00     | 27.12          | 0.64  | 0.00          | -0.82   |
| Humeral                | 6.80      | 6.36           | 0.40  | 0.00          | -0.50   |
| Femoral                | 9.50      | 8.88           | 0.30  | 0.00          | -0.80   |
| PERÍMETROS (cm)        |           |                |       |               |         |
| Cabeza                 | 57.00     | 53.30          | 0.16  | 0.00          | -0.71   |
| Brazo relajado         | 28.80     | 26.93          | 0.63  | -0.60         | -0.29   |
| Brazo flexionado       | 31.68     | 29.62          | 0.69  | -0.66         | -0.05   |
| Antebrazo              | 24.96     | 23.34          | 0.48  | -0.52         | -1.43   |
| Tórax mesoesternal     | 94.08     | 87.96          | 0.35  | -1.96         | -0.02   |
| Cintura (mínima)       | 76.80     | 71.81          | 0.54  | -1.60         | -0.02   |
| Caderas (máxima)       | 90.24     | 84.37          | 0.21  | -1.88         | -2.03   |
| Muslo (superior)       | 54.72     | 51.16          | 0.32  | -1.14         | -1.17   |
| Muslo (medial)         | 50.88     | 47.57          | 0.33  | -1.06         | -0.63   |
| Pantorrilla (máxima)   | 35.52     | 33.21          | 0.28  | -0.74         | -0.95   |
| PLIEGUES CUTÁNEOS (mm) |           |                |       |               |         |
| Tríceps                | 11.52     | 10.77          | 1.55  | -0.24         | 0.41    |
| Bíceps                 | 7.68      | 7.18           | 1.55  | -0.16         | -0.50   |

|                | Resultado | Valor ajustado | % ETM | " p r e v i a | Score-Z |
|----------------|-----------|----------------|-------|---------------|---------|
| Subescapular   | 13.44     | 12.57          | 1.59  | -0.28         | 0.50    |
| Suprailiaco    | 12.48     | 11.67          | 1.55  | -0.26         | 0.64    |
| Supraespinal   | 11.52     | 10.77          | 2.19  | -0.24         | 0.41    |
| Abdominal      | 19.20     | 17.95          | 1.69  | -0.40         | 0.25    |
| Muslo (medial) | 17.28     | 16.16          | 1.54  | -0.36         | 0.42    |
| Pantorrilla    | 11.52     | 10.77          | 1.62  | -0.24         | 0.00    |

| Indicador                   | Valor actual | Referencia / Objetivo |
|-----------------------------|--------------|-----------------------|
| Suma de 6 pliegues cutáneos | 84.48 mm     | -1.76 mm              |
| Índice músculo/óseo         | 1.195        | "e 4 . 0 0            |
| Índice adiposo/muscular     | 1.333        | "d 0 . 4 5            |
| Índice de masa corporal     | 22.18        | 18.5 - 24.9           |

Resumen y notas

Texto de prueba automatizado para el resumen principal del informe.

Recomendaciones clave

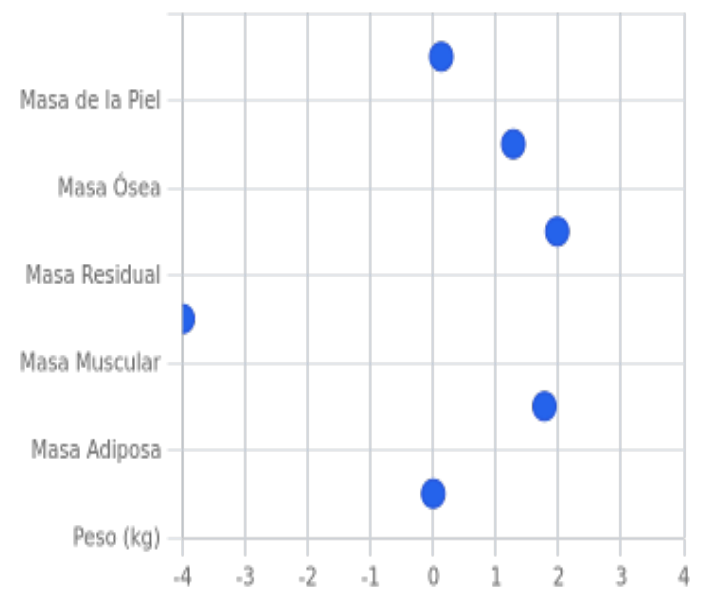
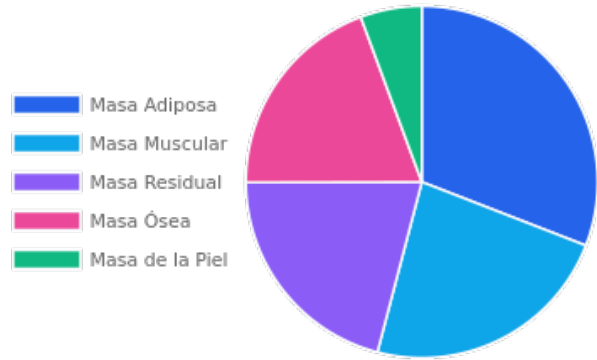
Ajustar plan nutricional y de entrenamiento para reforzar el objetivo de loss.

Notas complementarias

Sin notas adicionales.

# Análisis de composición corporal

## Fraccionamiento 5 componentes (D. Kerr, 1988)



| Componente      | %     | Kg     | Score-Z | " previa |
|-----------------|-------|--------|---------|----------|
| Masa adiposa    | 30.89 | 20.978 | 1.78    | -1.100   |
| Masa muscular   | 23.18 | 15.743 | -5.16   | -0.466   |
| Masa residual   | 20.90 | 14.195 | 1.98    | -0.426   |
| Masa ósea       | 19.39 | 13.172 | 1.28    | 0.000    |
| Masa de la piel | 5.64  | 3.832  | 0.13    | -0.048   |
| Masa total      | 100%  | 67.920 | 0.00    | -2.04    |

Suma de 6 pliegues: 84.48 mm  
Índice músculo/óseo: 1.195  
Índice adiposo/muscular: 1.333  
Peso estructurado estimado: 67.92 kg  
Porcentaje de diferencia entre peso estructurado y peso bruto: 0.00%

El fraccionamiento corporal en 5 componentes (D. Kerr, 1988) es un modelo anatómico basado en estudios antropométricos con disección de cadáveres. Es el único modelo con validación directa. La compresibilidad del tejido adiposo es la principal fuente de error al utilizar calibres. Con este modelo, el cuerpo se fracciona en 5 tejidos:

- 1- Adiposo (grasa subcutánea)
- 2- Muscular (músculo)
- 3- Residual (vísceras, órganos, pulmones)
- 4- Óseo (huesos)
- 5- Cutáneo (piel)

Una alimentación sana y planificada junto con actividad física adecuada aseguran proporciones óptimas de tejido adiposo y muscular s

## Score-Z Perímetros

