

<div>Informe de Composición Corporal</div>			Lic. Claudia Carolina Ibañez. Nutricionista. Nutrición Deportiva. Antropometrista ISAKII 2615758013
<div><div>Nombre: Corts Franco</div><div>Edad: 31.17</div><div>Número de medición: 7</div><div>Fecha de medición: 15/8/2023</div></div>			
Resultados			
BASICOS	Peso (kg)	78.40	3.70
	Talla (cm)	182.00	
	Talla sentado (cm)	92.80	
DIAMETROS (cm)	Biacromial	41.60	
	Tórax Transverso	28.00	
	Tórax Anteroposterior	20.00	
	Bi-iliocrestídeo	32.00	
	Humeral (biepicondilar)	6.90	
	Femoral (biepicondilar)	9.60	
PERIMETROS (cm)	Cabeza	57.50	
	Brazo Relajado	30.00	1.00
	Brazo Flexionado en Tensión	33.30	0.80
	Antebrazo	26.60	0.60
	Tórax Mesoesternal	92.20	2.20
	Cintura (mínima)	77.00	2.50
	Caderas (máxima)	100.00	2.50
	Muslo (superior)	60.00	2.00
	Muslo (medial)	54.50	0.70
	Pantorrilla (máxima)	37.50	0.50
PLIEGUES CUTANEOS (mm)	Tríceps	5.00	0.00
	Subescapular	6.00	0.00
	Supraespinal	5.00	0.00
	Abdominal	13.00	0.00
	Muslo (medial)	10.00	0.00

Pantorrilla

8.00

0.00

Informe de Composición Corporal

Lic. Claudia Carolina Ibañez. Nutricionista.  
Nutrición Deportiva.  
Antropometrista  
ISAKII  
2615758013

Nombre: Corts Franco

Edad: 31.17

Número de medición: 7

Fecha de medición: 15/8/2023

FRACCIONAMIENTO 5 MASAS

Masa de la Piel5%

Masa Ósea13%

Masa Residual11%

Masa Muscular49%

Masa Adiposa22%

Peso (kg)

Masa Adiposa

Masa Muscular

Masa Residual

Masa Ósea

MASAS CORPORALES

	Porcentaje	Kg	Indices	Score-Z	Dif.
Masa Adiposa	16.99021.72%	17.040	#iDIV/0!	-2.08	0.049
Masa Muscular	35.35248.94%	38.396	#iDIV/0!	1.06	3.044
Masa Residual	8.01710.87%	8.525	#iDIV/0!	1.10	0.508
Masa Ósea	10.15813.01%	10.158	#iDIV/0!	0.15	0.000
Masa de la Piel	4.1835.46%	4.282	#iDIV/0!		0.099
Masa Total	74.700100.00%	78.400	64.095	-0.06	3.700

FRACCIONAMIENTO 5 COMPONENTES (D. Kerr, 1988)

Porcentaje de diferencia  $\hat{I}$  Peso Estructurado - Peso Bruto: -3.64%

El fraccionamiento corporal en 5 componentes (D. Kerr, 1988) es un modelo anatómico basado en estudios antropométricos con disección de cadáveres. Es en la actualidad, a pesar de sus limitaciones, el único modelo con validación directa. Lamentablemente, la gran variabilidad de la compresibilidad del tejido adiposo genera la principal fuente de error en la predicción de esta masa al utilizar calibres para pliegues cutáneos. Con este modelo, el cuerpo se fracciona en 5 tejidos:

1- Adiposo

$\hat{I}$

("grasa subcutánea")

2- Muscular

$\hat{I}$

(músculo)

3- Residual

$\hat{I}$

(vísceras, órganos, pulmones)

4- Oseo

$\hat{I}$

(huesos)

5- Cutáneo

$\hat{I}$

(piel)

El organismo es el resultado de la interacción entre nuestra herencia genética y hábitos nutricionales y de actividad física. Una alimentación sana y balanceada, en conjunto con una actividad física planificada, asegurarán cantidades de tejido adiposo y muscular ideales para los patrones genéticos predeterminados.

Indicadores de salud:

Suma de 6 pliegues cutáneos:

47.00

42

OBJETIVOS

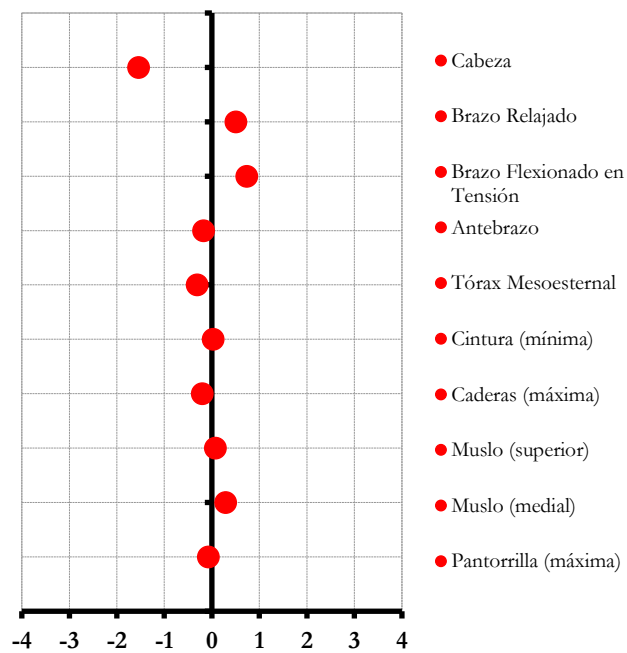
Indice músculo / óseo : 3.762 4

Indice adiposo / muscular: 0.444

Indice de masa corporal: 23.669

Objetivo: Aumento de masa muscular

### Score-Z Perímetros



### Score-Z Pliegues

