

# BENEFICIOS DE PLANTAS MEDICINALES

## *Lavanda*

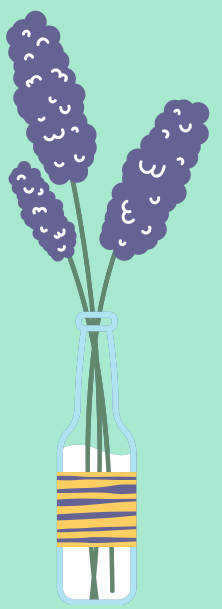


**Luminosidad:** Media  
**Riego:** Una vez a la semana

## PROPIEDADES CALMANTES Y DIGESTIVAS

- Infusión con tallos, hojas y flores para **trastornos nerviosos y estomacales**.
- Se ocupa como **emanogogo** (favorece la menstruación).
- Se ocupa en compresas y baños para mitigar **dolores reumáticos**.
- Por su acción balsámica se utiliza en inhalaciones y vahos en casos de **trastornos respiratorios**.

minsal.cl



## MODO DE USO

### Infusión:

1 cucharada de lavanda en 1 litro de agua recién hervida, dejar reposar y beber una taza 3 veces al día.

## ATRAYENTE DE POLINIZADORES

Es una de las mejores plantas para atraer polinizadores, tales como abejas, avispa, abejorros y mariposas.



## REPELENTE DE INSECTOS



La lavanda repele desde pulgones, chinches, moscas y nemátodos. Incluso colocar lavanda en una bolsa pequeña sirve para repeler polillas.

## PRECAUCIONES

Tener precaución si se consumen antidepresivos y sedantes. Consultar a su médico si está en tratamiento.

