



Cos'è il percentile?

Con il **centile** o **percentile** si introduce un metodo per quantificare un parametro di misurazione in relazione al valore di grandezza e alla sua distribuzione nella popolazione normale studiata.

Per **esempio**, supponiamo di porre in ordine crescente 100 bambini normali, della stessa età e di valutarne la statura. **La statura del 50° bambino rappresenta la media e viene definita come 50° percentile.**

Se facciamo un **esempio col peso**, mettendo sempre in ordine crescente 100 bambini sani di uguale età, e vediamo che tale misurazione di peso corrisponde al 25° bambino, si deduce che quel bambino si pone sul 25° percentile e che il 25% dei bambini suoi coetanei in quella popolazione pesa meno di lui, mentre il 75% è più pesante.

Viene definita **normale** una misurazione (peso, statura, circonferenza cranica, etc.) che si pone **tra il 10° e il 90° percentile** della tabella. Al di sopra del 90° centile o al di sotto del 10° centile è necessario valutare con attenzione la deviazione dalla normalità.

Come leggerle ed interpretarle correttamente le curve:

Non è importante sapere se un bambino è al 3°, al 50° o al 97° percentile; un bambino al 3° o al 97° percentile con una velocità di crescita adeguata per quel percentile potrebbe non aver bisogno di alcun intervento. Mentre potrebbe aver bisogno di un intervento un bambino che aumenta o diminuisce la sua crescita, passando al 40° o al 60° percentile. **ATTENZIONE** però che non si tratti di un fatto occasionale.

Curve di crescita WHO

Le tabelle in questione sono le **nuove curve** che sono state elaborate su bambini allattati solo con latte materno (che sono in costante aumento).

In una nota **l'OMS raccomanda l'allattamento al seno** in quanto la ricerca ha dimostrato che i bambini allattati al seno diventeranno adulti avendo meno probabilità di diventare obesi.

Quindi il nuovo studio che è stato condotto cerca di capire come i bambini dovrebbero crescere in condizioni ideali.

<http://hqswvilib.who.int:85/streaming/who11>

Curve di crescita CDC

Le tabelle

Come usare il sito

L

Tags più popolari

adhd, alimentazione, allergie, antipapillomavirus, barselgruppe, crescita, curve di crescita, gravidanza, inglese, intolleranze alimentari, italiano, OMS, parto, peso, salute orale, svezzamento, vaccinazioni

Tags preferite

Ultimi articoli

- Riforma della scuola?
- Appuntamento con Tata Lucia
- Latte in polvere contaminato
- Introduzione della vaccinazione anti-HPV nelle Regioni italiane
- Stereotest di Lang 1 e di Lang 2



curvedicrescita.com

[login](#)

[scrivici](#)

cerca

☐ web ☐ sito

tags

[community](#)

[curve](#)

[l'ostetrica](#)

[Il pediatra](#)

Ordina per:

[nome](#)

[popolarità](#)

Digita la tag da trovare

Tags più popolari

adhd, alimentazione, allergie,
antipapillomavirus, barselgruppe, crescita,
curve di crescita, gravidanza,
inglese, intolleranze alimentari,
italiano, OMS, parto, peso, salute orale,
svezzamento, vaccinazioni

Tags preferite

Ultimi articoli

- Riforma della scuola?
- Appuntamento con Tata Lucia
- Latte in polvere contaminato
- Introduzione della vaccinazione anti-HPV nelle Regioni italiane
- Stereotest di Lang 1 e di Lang 2

[logout](#)[scrivici](#)[cerca](#)☐ web ☐ sito

curvecrescita.com

[tags](#)[community](#)[curve](#)[l'ostetrica](#)[Il pediatra](#)[pagina
personale](#)

<FOTO>

Il mio bambino:

Nome

M F

Data di nascita

Il suo segno zodiacale è:

Curva di peso:

data peso Kg

data peso Kg

data peso Kg

calcola ☐ WHO ☐ CDC

Curva di altezza:

data altezza cm

data altezza cm

data altezza cm

calcola ☐ WHO ☐ CDC

Diario dei ricordi.

Racconta del tuo parto per potertelo rileggere ricordando le emozioni di quel giorno. E se vorrai potrai renderlo pubblico condividendolo all'interno della community.

Segnati il giorno delle sue prime volte, magari anche con una foto:
la prima poppata
il primo bagnetto
la prima visita pediatrica
il primo sorriso
la prima passeggiata
....

Annota tutte le scadenze:

visite mediche, bilanci di salute, appuntamenti delle vaccinazioni, ...
E se lo desideri potrai essere avvisato con un e-mail richiedendolo [qui](#).

Aspetti un bimbo?

 Vedi quando nascerà!

Schede pratiche

Dentizione
Quanto mangia un neonato?
Quanto cresce un neonato?
Quanto dorme un neonato?
Numeri utili

e inoltre...

Sicurezza in casa e fuori
Giochi
Salute
Sviluppo psicomotorio
Sviluppo intellettuale

Diario delle pappe.

Allattamento.

Le prime 6 settimane si consiglia di tenere una tabella dove indicare 4 cose:

1. quanto e a che ora mangia
2. quanto gioca al giorno, considerando che per gioco in bambini così piccoli si intende il bagnetto, il cambio del pannolino, il tempo che passa cercando di prendere un nastrino.
3. quanto e a che ora dorme in un giorno.
4. il tempo che vi prendete voi mamme (che non è la cosa meno importante). Questo permetterà di avere una visione d'insieme di come si comporta il vostro bambino e poter così risolvere eventuali problemi, sapendo dove andare a correggere.

Svezzamento.

Quali alimenti vengono inseriti per la prima volta e in che data. Annotare eventuali disturbi o intolleranze, così da poter sospendere la somministrazione di tale alimento ed eventualmente riprovare dopo un paio di mesi.

Tags più popolari

adhd, alimentazione, allergie, antipapillomavirus, barselgruppe, crescita, curve di crescita, gravidanza, inglese, intolleranze alimentari, italiano, OMS, parto, peso, salute orale, svezzamento, vaccinazioni

Tags preferite

Ultimi articoli

- Riforma della scuola?
- Appuntamento con Tata Lucia
- Latte in polvere contaminato
- Introduzione della vaccinazione anti-HPV nelle Regioni italiane
- Stereotest di Lang 1 e di Lang 2