



CONTACTS

Mobile:
+39 3892347161

Email:
antonio.balestranutr@gmail.com

TEL: 3892347161

Residence Address:
Via Cascinazza 15 Pavia

profile
Date of Birth: 17/06/1996
Sex: Male
Nationality: Italian

SKILLS

Mother tongue: Italian
Other language: English

HOBBIES

Lettura, innovazione medico-scientifica,
sport, moda

DRIVING LICENCE

A, B

In compliance with the GDPR and Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize the recipient of this document to use and process my personal details for the purpose of recruiting and selecting staff and I confirm to be informed of my rights in accordance to art. 7 of the above-mentioned Decree.

ANTONIO BALESTRA

ESPERIENZE LAVORATIVE

NUTRIZIONISTA CLINICO – ASST SANTI PAOLO E CARLO – Azienda ospedaliera milanese, nel reparto di Ortopedia e traumatologia, ambulatorio PIEDE DIABETICO, 2023.

REFERENZE DR. Liborio Ianni medico chirurgo specializzato in ortopedia e traumatologia.

Esperto in:

- *Anamnesi dettagliata e valutazione di esami ematici e strumentali utili alla diagnosi e al trattamento del piede diabetico;*
- *Counseling nutrizionale mirato a migliorare il controllo glicemico e prevenire complicazioni;*
- *Prescrizione di integratori nutraceutici e supporti alimentari per ottimizzare la risposta terapeutica nei pazienti con diabete;*
- *Collaborazione con un team multidisciplinare per lo sviluppo di piani alimentari personalizzati in funzione delle esigenze metaboliche e cliniche del paziente.*
- *Esperto in diete per pazienti affetti da diabete.*

Tirocinio curricolare

- *Biochimica clinica presso Università degli studi di pavia 2018/19*
- *ASST SANTI PAOLO E CARLO, ambulatorio piede diabetico 2022/23*

ex-calciatore con esperienze in settori giovanili professionistici:

- U.S Lecce
- Virtus Francavilla Calcio

FORMAZIONE

- **Master di II livello in Nutrizione clinica e dietoterapia Università degli studi di pavia (in collaborazione con l'Harward University) (in corso)**
- **Certificazione lingua Inglese TOEIC Wall Street English Pavia anno 2023/24.**
(LISTENING AND READING TEST, LIVELLO B2-C1)
(SPEAKING AND WRITING TEST, LIVELLO B2-C1)
- **LAUREA MAGISTRALE IN: ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA**
Università degli studi di Milano 20/21-2023/24.
- **TESI DI LAUREA IN INTERFACOLTA' CON MEDICINA E CHIRURGIA:**
STUDIO OSSERVAZIONALE PROSPETTICO CLINICO SUL TRATTAMENTO DELLE ULCERE NEL PIEDE DIABETICO ASSOCIANDO ALLA DIETA L'USO DI INTEGRATORI.
- **LAUREA TRIENNALE IN: SCIENZE BIOLOGICHE indirizzo biomedico**
Università degli studi di Pavia 2016/17-2019/20.
- **TESI DI LAUREA: DIETA CHETOGENICA E SUE APPLICAZIONI TERAPEUTICHE IN DIABETE, EPILESSIA FARMACO RESISTENTE E MALATTIA DI ALZHEIMER.**
- **DIPLOMA ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE**
Istituto Tecnico Commerciale G.Calò Francavilla Fontana (BR)
Anno accademico 2016/2017.