



Teste dich selbst
Lern dich kennen

Praxisaufgabe

Das Enneagramm ist eines der bekanntesten Persönlichkeitsmodelle. Es unterscheidet neun Charaktere und ihre Eigenschaften. Wir sind nie 'einfach ein' Typ, sondern ein Mix aus verschiedenen Typen, von denen einer dominiert. In dieser Aufgabe wirst du herausfinden, welcher Typ zu dir passt.

Aufgabe 1

Für jeden der neun Typen findest du hier fünf Aussagen. Beantworte diese, indem du ihnen einen Score von 1 (trifft absolut nicht auf mich zu) bis 5 (trifft perfekt auf mich zu) zuordnest. Beantworte die Aussagen so, wie sie dir am ehesten entsprechen. Notiere dann deine Punktzahl für jeden Charakter.

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 1: Reformer	1	2	3	4	5
▶ Ich lasse mich durch meine Prinzipien leiten					
▶ Es stört mich, wenn Dinge nicht so laufen wie geplant					
▶ Ich brauche Ordnung und Struktur					
▶ Ich stelle hohe Anforderungen an mich selbst					
▶ Ich schaue kritisch auf mich und andere					

Gesamt

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 2: Helfer

1 2 3 4 5

- ▶ Es fällt mir schwer, 'Nein' zu sagen
- ▶ Ich kann schlecht mit Ablehnung umgehen
- ▶ Ich mache es anderen gern recht
- ▶ Mir ist wichtiger, wie ich mich fühle, als was ich tue
- ▶ Ich mache manchmal zu viel für andere, wodurch ich mich selbst in den Hintergrund stelle

Gesamt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 3: Erfolgsmensch

1 2 3 4 5

- ▶ Ich bin ein schlechter Verlierer
- ▶ Es ist mir sehr wichtig, erfolgreich zu sein
- ▶ Ich werde ungeduldig, wenn Menschen nicht mit meinem Tempo mithalten können
- ▶ Ich bin eine Kämpfernaut
- ▶ Ich habe eine pragmatische Einstellung

Gesamt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 4: Romantiker

1 2 3 4 5

- ▶ Alltägliche Dinge interessieren mich nicht besonders
- ▶ Ich bin immer auf der Suche nach mehr Tiefgang
- ▶ In meinem Leben gibt es sowohl Höhen als auch Tiefen
- ▶ Ich bin sehr sensibel
- ▶ Ich fühle mich manchmal miss- oder unverstanden

Gesamt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 5: Beobachter

1 2 3 4 5

- ▶ Ich denke logisch nach
- ▶ Menschen empfinden mich manchmal als reserviert
- ▶ Ich teile meine Gefühle nicht gern mit anderen
- ▶ Autonomie ist mir sehr wichtig
- ▶ Wenn ich konzentriert bin, verliere ich das Gefühl für die Zeit

Gesamt☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 6: Loyale

1 2 3 4 5

- ▶ Bevor ich mit etwas beginne, muss ich mir meiner Sache sicher sein
- ▶ Loyalität und Ehrlichkeit sind mir sehr wichtig
- ▶ Ich bin vorsichtig und meide gefährliche Situationen
- ▶ Ich denke oft darüber nach, was alles schief gehen könnte
- ▶ Ich schirme mich gegen Kritik anderer ab

Gesamt☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 7: Glückssucher

1 2 3 4 5

- ▶ Wenn mir etwas keinen Spaß macht, höre ich damit auf
- ▶ Ich wähle immer die beste Möglichkeit und passe meine Meinung schnell an
- ▶ Ich beschäftige mich immer mit mehreren Dingen gleichzeitig
- ▶ Ich bin kein Fan von Routine, besonders dann nicht, wenn sie mich einschränkt
- ▶ Negativität kann ich nicht ertragen

Gesamt☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 8: Starke

1 2 3 4 5

- ▶ Ich bin dominant
- ▶ Ich schätze Stärke an anderen Menschen
- ▶ Ich vertrete meine eigene Meinung und kämpfe für das, was mir wichtig ist
- ▶ Ich locke Menschen gern aus ihrer Komfortzone
- ▶ Ehrlichkeit ist mir sehr wichtig

Gesamt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu

Typ 9: Friedliebende

1 2 3 4 5

- ▶ Ich werde nicht schnell wütend
- ▶ Ich kann Dinge aus verschiedenen Perspektiven betrachten
- ▶ Ich mag Geselligkeit und Harmonie
- ▶ Ich brauche meine Ruhe und werde nicht gern gestört
- ▶ Ich finde es schwierig, meine Grenzen abzustecken

Gesamt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Praxisaufgabe

Aufgabe 2

Berechne die Gesamtzahl der Punkte, die du bei jedem Charakter hast. Der Typ mit den meisten Punkten entspricht dir am meisten. Aber auch vom zweit- und drittplatzierten Charakter hast du viele Eigenschaften.

1. Im zweiten Magazin des Trainings findest du Beschreibungen zu allen Persönlichkeitstypen, mit denen du das Ergebnis dieses Tests vergleichen kannst.
2. Was fällt dir auf? Überrascht dich das Ergebnis oder erkennst du dich in 'deinem' Typ wieder?
3. Hast du ein anderes Ergebnis erwartet? Wenn ja: welches? Auf welchem Platz ist dein 'gewünschter' Typ gelandet?

Dieser Test diene als erste Orientierung zum Thema Persönlichkeitstypen - es gibt tiefgreifendere Studien und Tests dazu, zum Beispiel auch von Daniel Ofman.