

Selbsterkenntnis mein Lernalltag

Einzelarbeit: Bitte denke an einen ganz »normalen« Lerntag und beantworte folgende Fragen in Stichpunkten. Diese Aufgabe dient Deiner eigenen Selbsterkenntnis und es gibt kein "richtig" und "falsch".

Nimm Dir dazu 15 Minuten Zeit - danach wird sich mit einem Partner in 2er Gruppen ausgetauscht.

1. Wie und wobei "verschwende" ich nach meinem Verständnis am meisten Zeit, anstatt mich mit dem Lernen zu beschäftigen?

2. Wobei macht es mir richtig Spaß, Zeit zu "verschwenden"?

3. Wie zufrieden bin ich insgesamt mit meinem Lernfortschritt?

4. Was fehlt mir, um einen größeren Lernfortschritt zu erzielen?



5. Was kann ich selbst tun, um diese Mängel zu beheben?

6. Was motiviert mich grundsätzlich an der Weiterbildung?

7. Wie kann ich mich selbst zum Lernen motivieren?

8. Was sind meine bisherigen Erfolge?



Welche Tipps und Anregungen nimmst du von Deinem oder Deiner Gesprächspartner:in mit?

