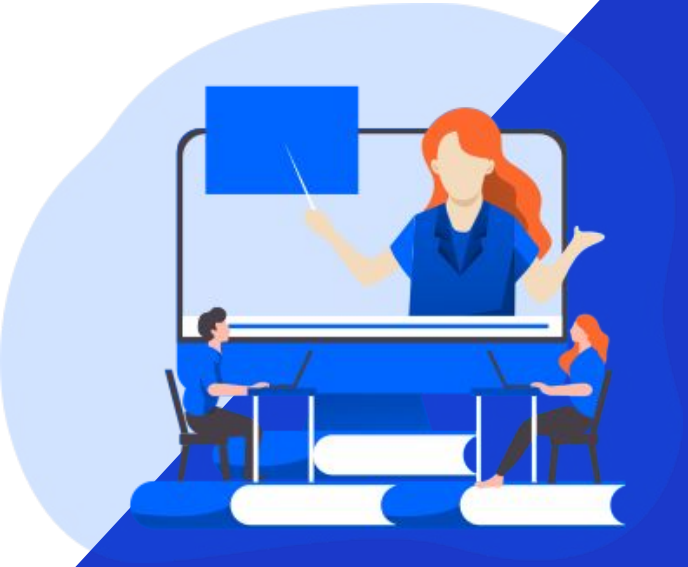
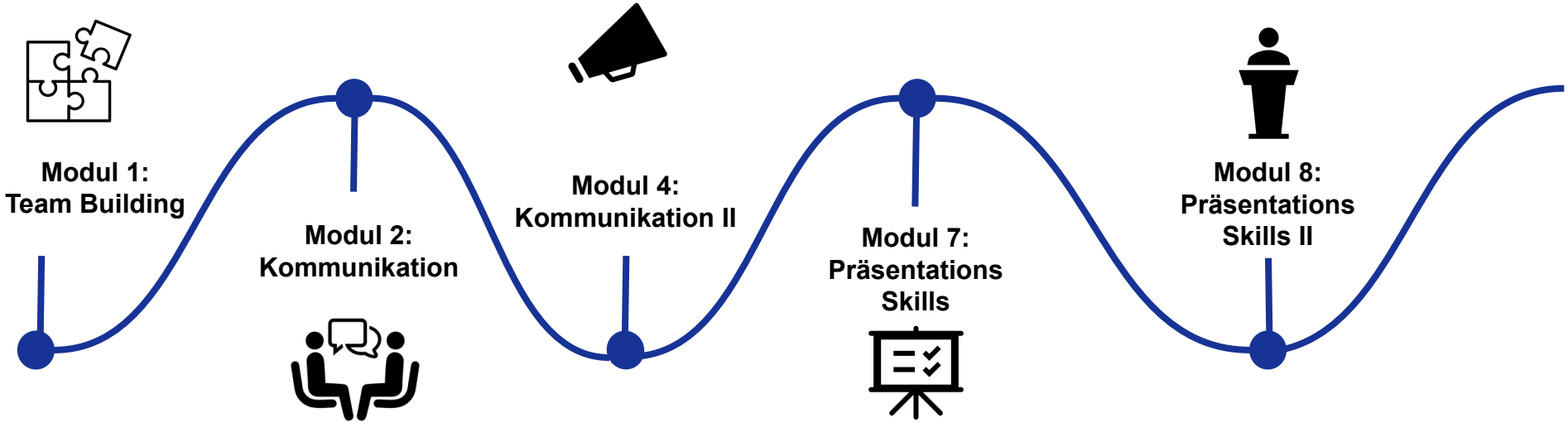
Team Building



Das Team aufbauen

- ✔ Überblick über Soft Skills und den Nutzen von Soft Skills
- ✔ Lerne Deine Klassenkameraden besser kennen
- ✔ Teamentwicklungsmodell - nach Bruce Tuckman
- ✔ Wie positive Emotionen Euch dabei helfen können, effektiver zu lernen
- ✔ Gestaltet Euren eigenen Rahmen für Eure Klasse – Wie Ihr zusammen lernen möchtet

Soft – Skills Reise



Wer seid Ihr?

Welche Arten von Fähigkeiten gibt es?

Hard Skills

- Programmier-sprachen
- Online Marketing Tools
  - Google Ad Words
  - Sistrix etc.
- Arbeitsrecht
- Studium / Abschlüsse

Soft Skills

- Kombination aus kommunikativen, persönlich-menschlichen & sozialen Kompetenzen
- Denkweisen, Merkmale und Einstellungen

Was sind “weiche” Fähigkeiten im Detail?

Methodische Fähigkeiten

- Organisatorisches Talent
- Selbstdisziplin
- Medienkompetenz
- Hohe Auffassungsgabe
- Problemlösende Fähigkeiten
- Selbstmanagement
- Klare Zielorientierung
- Hohe Frustrationstoleranz
- Zuverlässigkeit

Soziale Fähigkeiten

- Emotionale Intelligenz
- Hohes Durchsetzungsvermögen
- Empathische Fähigkeiten
- Kommunikative Fähigkeiten
- Konfliktfähigkeit
- Gute Menschenkenntnis
- Teamfähigkeit
- Kritikfähigkeit

Persönliche Fähigkeiten

- Hohe Belastbarkeit
- Eigeninitiative
- Leidenschaft
- Leistungsbereitschaft
- Flexibilität & Anpassungsfähigkeit
- Selbstkritik
- Neugierde
- Hohes Selbstbewusstsein
- Selbstmotivation
- Verantwortungsgefühl
- Fähigkeit zur Selbstreflexion

Mischung aus den drei Gruppen von Fähigkeiten

Soft Skills Überblick

Was lernt ihr in dem Jahr

1. Teambuilding

Ziele:

- ✔ Sich kennenlernen
- ✔ Eine gesunde Atmosphäre zum Lernen kreieren

Inhalt:

- ✔ Modell des Teambuildings von Bruce Tuckman
- ✔ Effekt von positiven Emotionen
- ✔ Erstellen eines Rahmens

2. Kommunikation

Ziele:

- ✔ Die Komplexität von Kommunikation verstehen
- ✔ Lernen über seine eigenen Kommunikationsweisen zu reflektieren

Inhalt:

- ✔ Theorien der Kommunikation Schulz von Thun – Kommunikationsquadrat
- ✔ Prozess der gewaltfreien Kommunikation

4. Kommunikation II

Ziele:

- ✔ Das Wissen in Kommunikation vertiefen
- ✔ Feedback anwenden

Inhalt:

- ✔ Retrospektive
- ✔ Feedback anwenden und üben
- ✔ Positives Tratschen

7. Präsentationsskills

Ziele:

- ✔ In der Lage sein eine Präsentation zu erstellen

Inhalt:

- ✔ Wie wird eine Präsentation mit einem Tool erstellt, damit sie wirksam ist

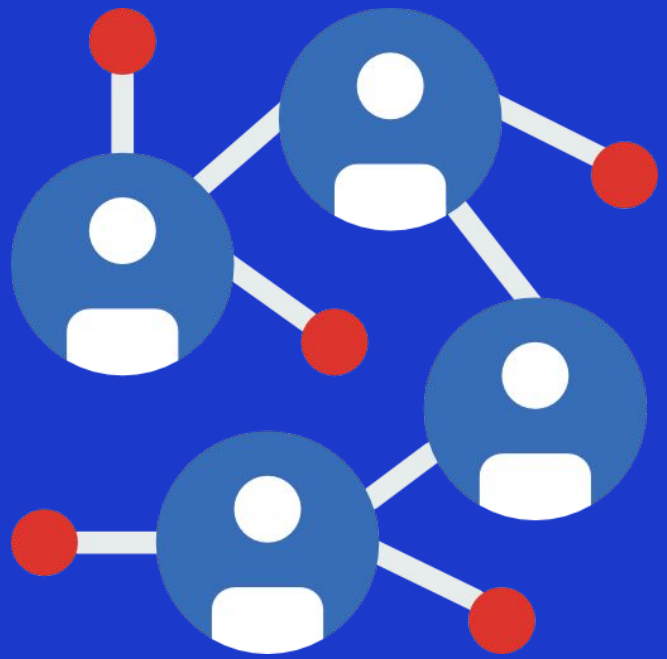
8. Präsentationsskills II

Ziele:

- ✔ Storytelling mit Fokus Job Interview lernen
- ✔ Elevator Pitch kennenlernen

Inhalt:

- ✔ Vorbereitung auf Job interviews mit Storytelling
- ✔ Elevator Pitch: Was und Wie ?



Persönliche Landkarte

mit Padlet

Waage
Have
a
Break

Was bedeutet es für Euch, Teil eines Teams zu sein?

Ein gutes Team …

- Gemeinsame Vision
- Gegenseitige Unterstützung
- Respekt
- Gemeinsame Verantwortung
- Stärkenorientierte Rollenverteilung
- Anpassungsfähig
- Engagement

Bruce Tuckman
Teamentwicklung

- Forming
- Storming
- Norming
- Performing
- Adjourning

BREAK

Reaktives Verhalten
Reaktive Menschen erlauben äußeren Einflüssen (Stimmungen, Gefühle, Umstände), ihre Reaktionen zu steuern

Proaktives Verhalten
Proaktive Menschen nutzen den Freiraum für Entscheidungen, mit denen sie ihre Werte am besten umsetzen können.
Ihre Wahlfreiheit erweitert sich, wenn sie den Raum zwischen Stimulus und Reaktion klug nutzen.

Proaktiver Fokus

Reaktiver Fokus

Kreis der Bedenken

Kreis des Einflusses

Jemand schreit mich an
Wie gehe ich damit um?
Fühle ich mich klein & blamiert?
Werde ich auch wütend?
Ziehe ich frdl. Grenzen?

Waage
Have
a
Break

POSITIVE EMOTIONEN

Emotionen sind …

- eine innere Empfindung,
- die als angenehm oder unangenehm empfunden wird
- und mehr oder weniger bewusst erlebt wird.

- ... ein komplexes Muster aus physiologischen Reaktionen, Gefühlen, kognitiven Prozessen und Verhaltensreaktionen.

Was sind positive Emotionen?

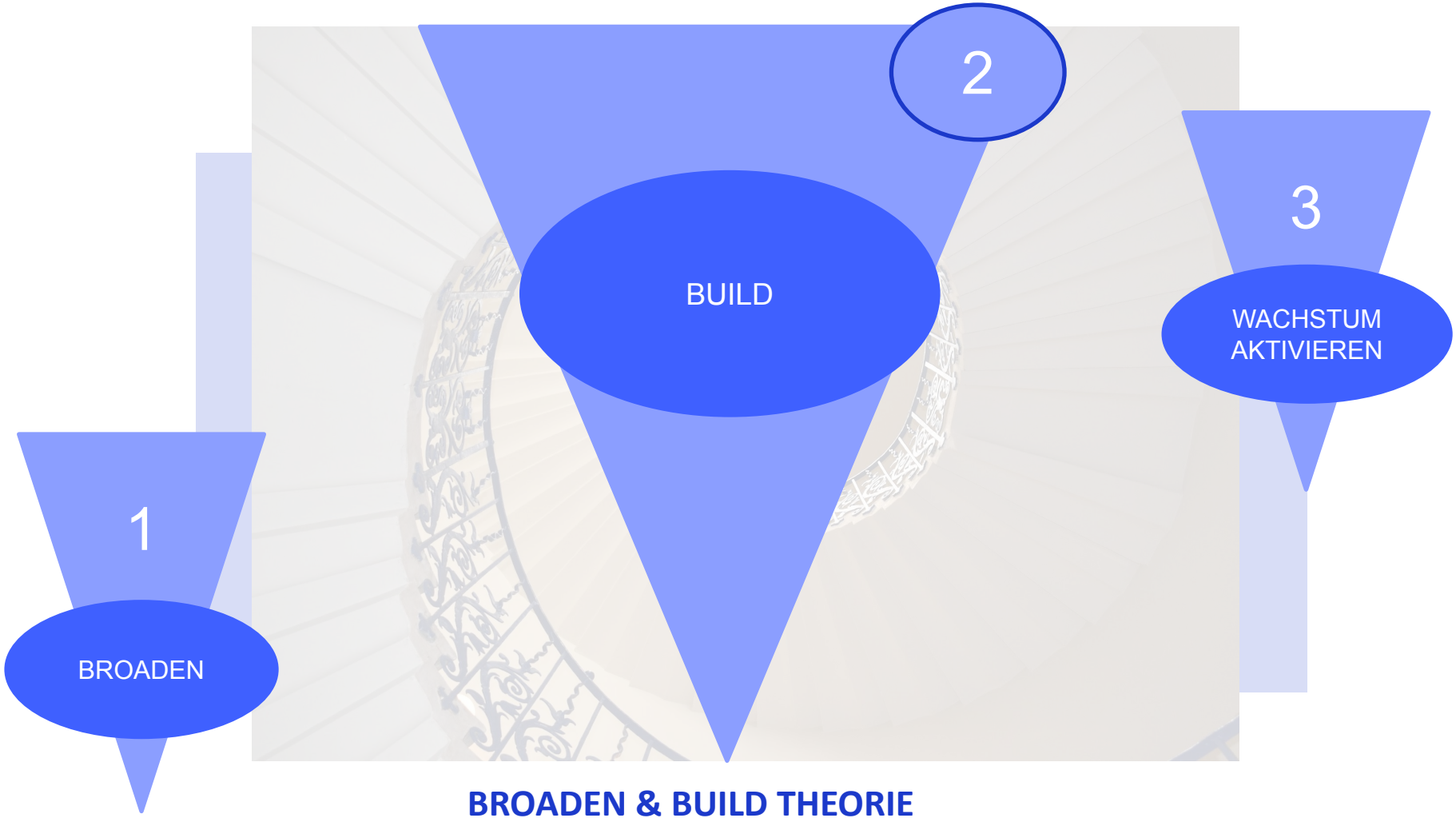
- Subjektive Gefühle
- Bewertung einer Situation
- Entfaltung über kurze Zeitspanne
- Reaktionstendenzen
- Aufmerksamkeit
- Wahrnehmung
- Gesichtsausdrücke
- Körperliche Veränderungen

Prof. Dr. Barbara Fredrickson

10 meisterlebte positive Emotionen

Freude	Stolz
Dankbarkeit	Vergnügen
Gelassenheit	Inspiration
Interesse	Ehrfurcht
Hoffnung	Liebe

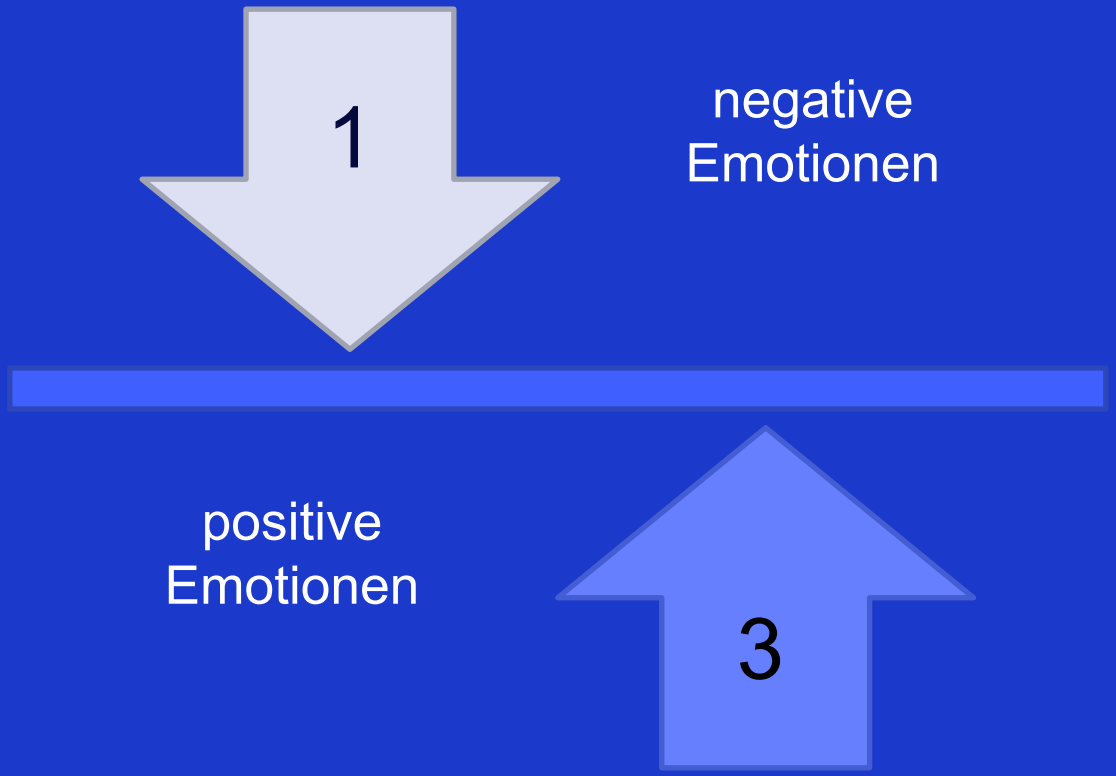
BROADEN & BUILD THEORIE



BROADEN & BUILD THEORIE

BROADEN & BUILD THEORIE

Positivitätsrate & Undoing-Effekt



Wie können wir die positiven Emotionen steigern?

RESSOURCEN DUSCHE

Gestaltet Euren eigenen Rahmen

Wie schafft Ihr eine Atmosphäre, in der ein ständiges Lernen sowie ein ständiger Austausch möglich sind?

Gestaltet Euren eigenen Rahmen

Was braucht Ihr, um beim Lernen aufzublühen?

1. Was braucht ihr von euren Kollegen, um zu lernen?

2. Was sind eure Prinzipien?

3. Wie wollt ihr miteinander interagieren?

4. Was könnt ihr tun, um mehr teambildende Momente außerhalb des Lernkontextes zu schaffen?

Brainstorming:
15 Minuten in Gruppen/Mural

Lerntagebuch

Was sind für Euch die wichtigsten Konzepte und Erkenntnisse aus diesem Trainingstag?

Wie wollt Ihr das Gelernte anwenden?

Nächste Woche:

Was passiert im nächsten Modul?

Kommunikation:

- Verschiedene Kommunikationsmodelle kennenlernen
- Eure eigenen Kommunikationsweisen reflektieren

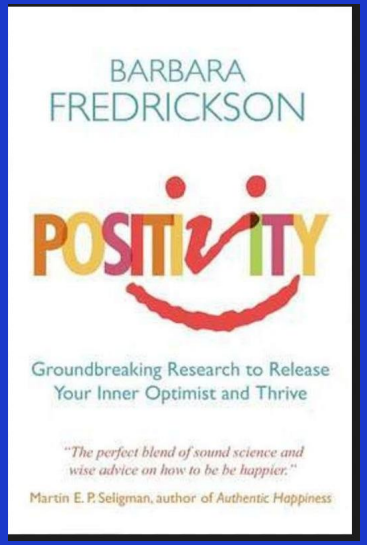
Nutzungsrecht

Die Nutzung dieser Materialien ist nur für den privaten Gebrauch im Lernkontext des DCI zugelassen.

Jede Verbreitung / Veröffentlichung (kommerziell und nichtkommerziell) wird hiermit untersagt.

Liste der Quellen:

Bücher:



Liste der Quellen:

Folie 2 & 3: Bild von 583286, www.pixabay.com
Folie 5: Icon erstellt von Iconixar von www.flaticon.com
Folie 6: Icon erstellt von prettycons von www.flaticon.com
Folie 7 & 40: Bild von Alexas_Fotos, www.pixabay.com
Folie 9: Icon erstellt von Freepiks von www.flaticon.com
Folie 11: Bild von Alexas_Fotos, www.pixabay.com
Folie 12: Bild von GraphicMama-team, www.pixabay.com
Folie 13: Icon erstellt von Icongeek26 von www.flaticon.com
Folie 16: Bild von Schäferle, www.pixabay.com
Folie 17: Bild von Gordon Johnson, www.pixabay.com
Folie 19: Bild von Gino Crescoli, www.pixabay.com
Folie 22 & 44: Bild von https://www.leadershipjournal.de/buchkritik-die-sieben-wege-zur-effektivitaet-stephen-r-covey/
Folie 24: Bild von geralt, www.pixabay.com
Folie 28: Bild von https://i.ytimg.com/vi/_phE0fA3q1k/maxresdefault.jpg
Folie 31: Bild von www.dgpp-online.de
Folie 41: Icon erstellt von itim2101 von www.flaticon.com
Folie 42: Icon erstellt von Freepik von www.flaticon.com