



Teste dich selbst
Du, nur besser

Selbsttest

Talent, Begabung, Veranlagung... nenn es, wie du willst - du hast jedenfalls viel davon! Aber jede Medaille hat zwei Seiten: Du bist eben nicht perfekt, und jeder Mensch hat ein paar schlechte Eigenschaften und Schwächen. Wenn du dir deine Stärken bewusst machst und ihnen Aufmerksamkeit schenkst, anstatt dich immer nur auf die Verbesserung deiner Schwächen zu richten, ersparst du dir selbst Enttäuschungen und Frustration. Was du davon hast? Freude, Selbstvertrauen und individuelle Stärken, die dich weiterbringen!

Die letzte GO!-Aufgabe ist ein Selbsttest.

Beurteile dich selbst anhand der verschiedenen Aspekten, die im Online Training "Teste dich selbst" behandelt wurden. Besprich deinen ausgefüllten Fragebogen eventuell mit einem Kollegen, der dieses Training auch gemacht hat.

Fragebogen

Score: 1= stimme überhaupt nicht zu 2= stimme nicht zu 3= neutral 4= stimme zu 5= stimme vollkommen zu

Ich...	1	2	3	4	5
▶ ...weiß, wie ich Entscheidungen treffe: mit Herz, Bauch oder Kopf					
▶ ...weiß, was mich antreibt					
▶ ...kenne meinen Persönlichkeitstypen und die Eigenschaften, die dazu gehören					
▶ ...kenne meine Stärken					
▶ ...kenne meine Makel und Schwächen					
▶ ...erkenne die Stärken anderer					
▶ ...kann mein eigenes Verhalten kritisch und ehrlich beurteilen					
▶ ...weiß, dass ich mich auf meine Stärken konzentriere und nicht auf meine Schwächen					
▶ ...kann meine Talente fördern und nutzen					

Erläuterung

Hast du noch Erklärungen hinzuzufügen? Schreibe sie hier auf.

1 **Kommentare zu 'Lern dich kennen'**

2 **Kommentare zu 'Stärken und Schwächen'**

3 **Kommentare zu 'Schau auf dich selbst'**