



Teste dich selbst
Wer bin ich?

Eine erste Orientierung

Beantworte die folgenden Fragen und finde heraus, wie gut du dich selbst kennst.

Lern dich kennen

- 1 **Wie reagierst du auf Situationen? Denkst du erst nach oder reagierst du instinktiv?
Wie reagieren andere darauf?**

- 2 **Welche Werte sind dir wichtig? Wobei würdest du absolut keine Zugeständnisse machen? Warum nicht?**

- 3 **Was hat vorangigen Einfluss auf dein Verhalten? Lösen bestimmte Faktoren etwas bei dir aus oder lässt du dich vor allem durch dein Gefühl leiten?**

Beantworte die folgenden Fragen und finde heraus, wie gut du dich selbst kennst.

Stärken und Schwächen

- 4 **Wie würdest du dich selbst in wenigen Worten umschreiben? Was sind deine Stärken und was siehst du als dein größtes Talent? Förderst du dieses Talent?**

- 5 **Was sind deine Schwächen? In welchen Situationen machen sie sich bemerkbar? Wie gehst du damit um?**

- 6 **Gehen dir andere oft mit ihrem Verhalten auf die Nerven? Warum stört dich gerade dieses Verhalten? Was kannst du dagegen tun?**

Beantworte die folgenden Fragen und finde heraus, wie gut du dich selbst kennst.

Schau auf dich selbst

7 **Nimmst du dir manchmal vor, Dinge anders anzugehen? Wann geschieht das und welche Vorsätze fasst du? Fällt es dir schwer, dich selbst kritisch zu beurteilen? Warum?**

8 **Kümmerst du dich um deine Stärken? Setzt du sie aktiv ein? Wie könntest du sie noch besser nutzen?**

9 **Was gibt dir Energie und was machst du wirklich gern? Bist du manchmal in einem 'Flow', einem angenehmen Arbeitsrhythmus? Weißt du, wie du diesen Zustand erreichst?**