

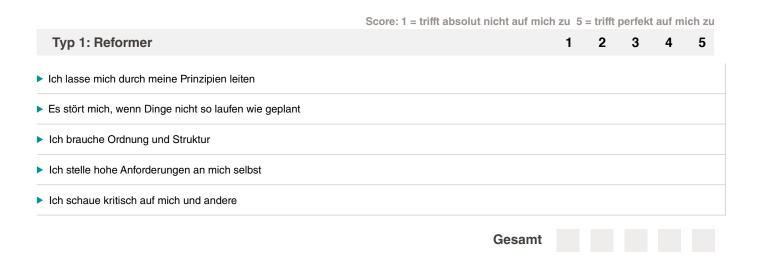


Praxisaufgabe

Das Enneagramm ist eines der bekanntesten Persönlichkeitsmodelle. Es unterscheidet neun Charaktere und ihre Eigenschaften. Wir sind nie 'einfach ein' Typ, sondern ein Mix aus verschiedenen Typen, von denen einer dominiert. In dieser Aufgabe wirst du herausfinden, welcher Typ zu dir passt.

Aufgabe 1

Für jeden der neun Typen findest du hier fünf Aussagen. Beantworte diese, indem du ihnen einen Scrore von 1 (trifft absolut nicht auf mich zu) bis 5 (trifft perfekt auf mich zu) zuordnest. Beantworte die Aussagen so, wie sie dir am ehesten entsprechen. Notiere dann deine Punktzahl für jeden Charakter.





Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu Typ 2: Helfer 5 Es fällt mir schwer, 'Nein' zu sagen ▶ Ich kann schlecht mit Ablehnung umgehen lch mache es anderen gern recht Mir ist wichtiger, wie ich mich fühle, als was ich tue ▶ Ich mache manchmal zu viel für andere, wodurch ich mich selbst in den Hintergrund stelle Gesamt Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu Typ 3: Erfolgsmensch 5 ▶ Ich bin ein schlechter Verlierer Es ist mir sehr wichtig, erfolgreich zu sein ▶ Ich werde ungeduldig, wenn Menschen nicht mit meinem Tempo mithalten können ▶ Ich bin eine Kämpfernatur ▶ Ich habe eine pragmatische Einstellung Gesamt Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu Typ 4: Romantiker 5 ▶ Alltägliche Dinge interessieren mich nicht besonders ▶ Ich bin immer auf der Suche nach mehr Tiefgang ▶ In meinem Leben gibt es sowohl Höhen als auch Tiefen ▶ Ich bin sehr sensibel ▶ Ich fühle mich manchmal miss- oder unverstanden Gesamt



Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu Typ 5: Beobachter 5 lch denke logisch nach ▶ Menschen empfinden mich manchmal als reserviert ▶ Ich teile meine Gefühle nicht gern mit anderen ▶ Autonomie ist mir sehr wichtig ▶ Wenn ich konzentriert bin, verliere ich das Gefühl für die Zeit Gesamt Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu Typ 6: Loyale 5 ▶ Bevor ich mit etwas beginne, muss ich mir meiner Sache sicher sein Loyalität und Ehrlichkeit sind mir sehr wichtig ▶ Ich bin vorsichtig und meide gefährliche Situationen lch denke oft darüber nach, was alles schief gehen könnte ▶ Ich schirme mich gegen Kritik anderer ab Gesamt Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich zu Typ 7: Glückssucher 5 ▶ Wenn mir etwas keinen Spaß macht, höre ich damit auf ▶ Ich wähle immer die beste Möglichkeit und passe meine Meinung schnell an ▶ Ich beschäftige mich immer mit mehreren Dingen gleichzeitig ▶ Ich bin kein Fan von Routine, besonders dann nicht, wenn sie mich einschränkt Negativität kann ich nicht ertragen Gesamt



	Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich zu 5 = trifft perfekt auf mich z						
Typ 8: Starke		1	2	3	4	5	
lch bin dominant							
Ich schätze Stärke an anderen Menschen							
Ich vertrete meine eigene Meinung und kämpfe für das, was mi	r wichtig ist						
Ich locke Menschen gern aus ihrer Komfortzone							
► Ehrlichkeit ist mir sehr wichtig							
	Gesamt						
	Score: 1 = trifft absolut nicht auf mich	ızu 5	= trifft	perfek	t auf m	ich zu	
Typ 9: Friedliebende		1	2	3	4	5	
▶ Ich werde nicht schnell wütend							
▶ Ich kann Dinge aus verschiedenen Perspektiven betrachten							
Ich mag Geselligkeit und Harmonie							
Ich brauche meine Ruhe und werde nicht gern gerstört							
▶ Ich finde es schwierig, meine Grenzen abzustecken							
	Gesamt						



Praxisaufgabe

Aufgabe 2

Berechne die Gesamtzahl der Punkte, die du bei jedem Charakter hast. Der Typ mit den meisten Punkten entspricht dir am meisten. Aber auch vom zweit- und drittplazierten Charakter hast du viele Eigenschaften.

- 1. Im zweiten Magazin des Trainings findest du Beschreibungen zu allen Persönlichkeitstypen, mit denen du das Ergebnis dieses Tests vergleichen kannst.
- 2. Was fällt dir auf? Überrascht dich das Ergebnis oder erkennst du dich in 'deinem' Typ wieder?
- 3. Hast du ein anderes Ergebnis erwartet? Wenn ja: welches? Auf welchem Platz ist dein 'gewünschter' Typ gelandet?

Dieser Test diente als erste Orientierung zum Thema Persönlichkeitstypen - es gibt tiefgreifendere Studien und Tests dazu, zum Beispiel auch von Daniel Ofman.