

## 國立金門大學

## 教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/21

科目名稱：進階水上運動與安全指導 (Guidance Advanced Water Sports and Security) 開課班級：運學 分：授課時數：  
休二 2.0 2.0  
授課教師：黃仲凌 必選修：選修

**1. 教學目標**

(一) 認識水上活動之國內外發展現況和未來趨勢。(二) 培養進階之水上活動人才並能指導進行安全的水上活動。(三) 學習熟練操作帆船、風浪板、獨木舟、衝浪板等實務訓練進而取得C、B級教練指導員證照。

**2. 教學綱要**

依天候氣溫狀況調配室內外教學：

- (一) 學理解說。
- (二) 示範與影片教學。
- (三) 水上實作練習。

**3. 教科書**

書名：海洋運動概論

- 1 出版日期：2006年 10月

作者：李昱叡 出版社：台北:品度 版本：

書名：近岸海域遊憩活動發展規劃書

- 2 出版日期：年 月

作者：交通部觀光局 出版社： 版本：

書名：海洋水文資訊於親水活動之應用

- 3 出版日期：2010年 09月

作者：成功大學近海水文中心 出版社：交通部觀光局 版本：

**4. 參考書**

- 1 書名：水域活動與航行安全--講義資料 出版日期：年 月

作者：詹前明 出版社： 版本：

- 2 書名：運動安全手冊--水上活動篇 出版日期：年 月

作者：行政院體育委員會 出版社： 版本：

**※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。**

**5. 教學進度表**

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	課程介紹 水上活動環境條件解說	莒光湖或后湖海域 (視天候狀況,下同)
2	2026/03/01—2026/03/07	國內外水域休閒與遊憩活動類型	
3	2026/03/08—2026/03/14	相關法令規範與 獎勵民間參與投資開發	(影片輔助教學)
4	2026/03/15—2026/03/21	地形、波浪、風雨、潮汐、洋流之 成因與影響	
5	2026/03/22—2026/03/28	水上活動之人為因素、自然外力與 對應之適用器材	
6	2026/03/29—2026/04/04	內陸水域和海洋活動之 差異區隔	

7	2026/04/05—2026/04/11	水上活動潛在危險因素評估	
8	2026/04/12—2026/04/18	防範、預警及通報	(影片輔助教學)
9	2026/04/19—2026/04/25	期中報告評量	
10	2026/04/26—2026/05/02	應變救援、復原處理	
11	2026/05/03—2026/05/09	水上活動實務操作	(影片輔助教學)
12	2026/05/10—2026/05/16	海洋活動文化價值觀與 多目標政治性決策	
13	2026/05/17—2026/05/23	水上活動實務操作	(影片輔助教學)
14	2026/05/24—2026/05/30	海洋活動環境安全議題與公共財	
15	2026/05/31—2026/06/06	海洋活動公民參與和第三部門	
16	2026/06/07—2026/06/13	海洋活動環境安全問題與經濟發展	
17	2026/06/14—2026/06/20	水上活動實務操作	(影片輔助教學)
18	2026/06/21—2026/06/27	期末學科、術科測試	

#### **6. 成績評定及課堂要求**

出席率+學習參與30% + 期中評量30% + 期末實作與技能測試40%

水上實作穿著要求：輕便下水服裝或泳衣褲、防滑鞋或有扣繫帶之膠底涼鞋

#### **8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉**

#### **9. 大學社會責任(USR)關聯性：中**