

科目名稱：社區衛生護理學實習 (Community Health Nursing Practicum)	開課班級：護理三	學分：3.0	授課時數：7.5
授課教師：蘇貞瑛	必選修：必修		

### 1. 教學目標

本實習課程依本系教育目標規劃，旨在提升學生社區衛生護理之專業技能與人文素養，能應用各科護理學於社區照護，並提供以個案及家庭為中心的整體性護理。課程內容包含社區衛生護理學概念、傳染病防治、家庭訪視步驟及家庭護理、社區健康評估與診斷、中老年慢性病護理及團體衛生教育及專業團隊成員的角色與功能等，期使學生能認同社區衛生護理專業，提供個案適切的照護與關懷，並能關心護理專業發展趨勢，且能學習專業資訊之應用，以達成專業之成長及終生學習能力。

## 2. 教學綱要

### (一) 認知目標

1. 瞭解基礎醫學及各科護理學於社區護理過程的重要性。
2. 認識不同生命週期之照護需求及健康問題。
3. 認識醫護倫理於臨床照護的重要性。
4. 熟悉健康照護環境與社區衛生團隊之工作模式。
5. 了解學校衛生及職業衛生業務。

## (二)技能目標

1. 運用關懷及溝通技巧與個案及家屬建立治療性人際關係。
2. 應用基礎醫學及各科護理知能，確立個案照護需求及健康問題並能提供個別性的照護。
3. 能與社區衛生團隊共同合作，完成社區衛生實務工作。
4. 利用資源及多元學習策略，以促進個人專業成長。

### (三) 情意目標

1. 秉持自主、公平、行善、不傷害原則，尊重及關懷個案生命安全。
2. 認同護理專業角色與功能並關心國內、外社區衛生護理專業發展趨勢。
3. 願意主動參與社區健康促進活動、與社區衛生團隊合作進而分享學習心得。

### 3. 教科書

書名：社區衛生護理學

- 1 出版日期：年 月

作者：尹祚芊教授 總校訂 出版社：永大 版本：

#### 4. 參考書

- 1 書名：社區衛生護理學 出版日期：年 月  
作者：尹祚芊教授 總校閱 出版社：永大書局有限公司 版本：
- 2 書名：社區衛生護理學 出版日期：年 月  
作者：陳靜敏等編著／陳靜敏總校 出版社：華杏出版機構 版本：
- 3 書名：社區衛生護理學 出版日期：年 月  
作者：李怡娟等編著／李怡娟總校 出版社：華杏出版機構 版本：
- 4 書名：新編公共衛生護理學 出版日期：年 月  
作者：邱子易 總校閱 出版社：華格納出版有限公司 版本：

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

### 5. 教學進度表

週次	日期	内容	備註

1	2026/02/22—2026/02/28	1. 瞭解金門衛生局各科業務。	1. 金門衛生局保健科、醫事科、疾病管制科、藥物食品檢驗科及長照中心、心理衛生中心各項業務推動情形科業務。
2	2026/03/01—2026/03/07	2. 瞭解**鄉衛生實習單位環境及設備。 3. 能瞭解社區衛生服務型態、服務對象及護理人員工作模式與常規。 4. 協助成人篩檢(整合性篩檢) 5. 家庭訪視技巧	
3	2026/03/08—2026/03/14	1. 運用溝通技巧建立治療性人際關係 2. 能熟悉家庭訪視方式及尊重個案並了解中老年慢性病個案管理內容。 3. 認識社區傳染病防治重點	
4	2026/03/15—2026/03/21	1. 運用溝通技巧建立治療性人際關係 2. 能熟悉家庭訪視方式及尊重個案並了解中老年慢性病個案管理內容。 3. 認識社區傳染病防治重點	
5	2026/03/22—2026/03/28	1. 了解並協助學校衛生業務 2. 能擬定團衛教案並完成教材教具設計	金門大學健康中心
6	2026/03/29—2026/04/04	1. 巡迴醫療 2. 執行團衛活動	1. 團衛地點: 金寧鄉、金城鎮衛生所、烈嶼鄉 2. 小考1
7	2026/04/05—2026/04/11	1. 能運用社區健康評估步驟發現社區健康問題	放假
8	2026/04/12—2026/04/18	1. 了解居家護理相關政策與法規、業務 2. 讀書報告主題確定(每位同學)	金門醫院居家護理所
9	2026/04/19—2026/04/25	1. 社區評估初稿討論	社區評估: 金寧鄉
10	2026/04/26—2026/05/02	1. 了解職業衛生業務(金門酒廠)	
11	2026/05/03—2026/05/09	延續前幾週學習活動並繼續實習進度。	整合性篩檢、家庭評估、社區評估
12	2026/05/10—2026/05/16	延續前幾週學習活動並繼續實習進度。	整合性篩檢、家庭評估、社區評估
13	2026/05/17—2026/05/23	延續前幾週學習活動並繼續實習進度。	小考2 整合性篩檢、家庭評估、社區評估
14	2026/05/24—2026/05/30	延續前幾週學習活動並繼續實習進度。	整合性篩檢、家庭評估、社區評估
15	2026/05/31—2026/06/06	延續前幾週學習活動並繼續實習進度。	整合性篩檢、家庭評估、社區評估
16	2026/06/07—2026/06/13	延續前幾週學習活動並繼續實習進度。	整合性篩檢、家庭評估、社區評估
17	2026/06/14—2026/06/20	延續前幾週學習活動並繼續實習進度。	整合性篩檢、家庭評估、社區評估
18	2026/06/21—2026/06/27	1. 延續前幾週學習活動並繼續實習進度。 2. 期末評值。	整合性篩檢、家庭評估、社區評估

## 6. 成績評定及課堂要求

1. 臨床表現：50%（實習單位評分佔30%；學校實習指導老師評分佔70%）（考核標準請參考附錄學生實習考核表） 2. 實習作業：40%（1）、讀書報告：5%（2）、實習心得：5%（包括自我期待及協助需求：2%；實習心得：3%）（3）、個案管理紀錄：10%（4）、家庭評估：10%（5）、社區評估：5%（6）、團體衛教：5% 3. 參與討論：5%（討論時能提出具建設性、支持性之建議；個人獨特性觀點；並對團體具有實質性之助益。） 4. 紙筆測驗：5%

1. 上班時間：8:00AM~16:00PM。 2. 實習過程中需注意自我管理及學習態度(主動、負責、細心)若有問題均可找老師或單位護理長、學姊討論，不可擅自執行或行動。 3. 注意個人衛生，討論室保持整潔並確實做垃圾分類。

4. 服裝儀容整齊(著統一褲裝)，需盤髮，瀏海不得超過眉毛或遮蓋臉部防礙視線，需夾整齊，不得染髮，短髮不能超過衣領。 5. 每日下班前請先規劃並寫出明日time schedule，與老師及學姊討論後繳交。 6. 請攜帶駕照，並帶安全帽及手錶，注意行車安全，勿超速行駛。 7. 上班時間嚴禁討論室吃早餐、看報紙、雜誌等非課內書籍。 8. 不可在外執行業務時到小吃店或冰店吃東西聊天，可將水壺帶出。 9. 最後離開討論室者，請確實關燈及電風扇。 10. 交通方式：摩托車放在衛生所停車場。 11. 衛生所聯絡電話：金寧鄉衛生所:325735 金城鎮衛生所:325059 金沙鎮衛生所:352854 金湖鎮衛生所 336662 烈嶼鄉衛生所 362078 12. 在當天需請病假或上學途中發生其他事件，請打電話給老師說明請假原因。 13. 實習內容：個案訪視、家庭護理：2人一組，成人篩檢(整合性篩檢)、社區評估：每組一份，預防注射：嬰幼兒及國小預注(預注評估、身高體重、衛教、DDST)，社區團衛：針對社區需求設定團衛主題。

無

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉、SDG4 優質教育

9. 大學社會責任(USR)關聯性：高