

[回上一頁](#)

國立金門大學

教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/26

科目名稱：人體生理的奧秘 (Mysteries of the Human Physiology) 開課班級：日學分：授課時數
大學通識 2.0 : 2.0
授課教師：鄭秀敏 必選修：必修

1. 教學目標

本課程將介紹基礎醫學及生理學的一般知識給非醫學院的學生，讓學生了解自己身體的構造、功能以及人體對日常生活週遭事件刺激可能會產生的反應，學生能建立基本的醫學知識，進而關心自己和親友的身體健康狀況。本課程以人體系統分類，介紹相關的器官功能與運作機制。同時搭配健康議題與相關電影，與學生互動討論，進而提升學生的醫學健康知能與學習興趣。

2. 教學綱要

1. 緒論 2. 神經系統 3. 內分泌系統 4. 心血管系統 5. 呼吸系統 6. 消化系統 7. 泌尿系統。

3. 教科書

書名：Vander's 人體生理學：身體功能的作用機制(第16版)

2 出版日期：2023年 月

作者：潘震澤(譯) 出版社：合記出版 版本：第16版

4. 參考書

書名：為什麼腸胃不會把自己給消化了？揭開人體生理的奧秘 出版日期：年 月
1 作者：潘震澤 出版社：貓頭鷹出版社 版本：

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

5. 教學進度表

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	課程介紹	
2	2026/03/01—2026/03/07	緒論：人體之奧秘	
3	2026/03/08—2026/03/14	生命與遺傳	
4	2026/03/15—2026/03/21	影片賞析	
5	2026/03/22—2026/03/28	人體最後的未知領域：神經系統	

6	2026/03/29—2026/04/04	誰左右了我的心智：腦的功能	
7	2026/04/05—2026/04/11	依據本校行事曆調整放假	
8	2026/04/12—2026/04/18	期中考	
9	2026/04/19—2026/04/25	什麼是壓力賀爾蒙：內分泌系統	
10	2026/04/26—2026/05/02	影片賞析	
11	2026/05/03—2026/05/09	腳麻是要按怎走：心血管系統	
12	2026/05/10—2026/05/16	人為何無法一直憋氣：呼吸系統	
13	2026/05/17—2026/05/23	影片賞析	
14	2026/05/24—2026/05/30	為什麼腸胃不會把自己給消化了：消化系統	
15	2026/05/31—2026/06/06	憋不住了啦：泌尿系統	
16	2026/06/07—2026/06/13	期末考	
17	2026/06/14—2026/06/20	彈性補充教學	自主學習
18	2026/06/21—2026/06/27	彈性補充教學	自主學習

6. 成績評定及課堂要求

期中考35%、期末考35%、課堂參與表現20%、出席情形10%
因故無法出席者，請依學校請假規定辦理，以免影響個人操性成績。

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉

9. 大學社會責任(USR)關聯性：低