

國立金門大學

教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：
2026/01/26科目名稱：保健食品概論
(Introduction of healthy Food)開課班級：學分：授課時數
日大學通識 2.0 : 2.0

授課教師：洪春復

必選修：必
修

1. 教學目標

保健食品為現今新興的食品產業，具有相當龐大的產業發展潛力。而對於需要長期照護的患者而言，適當的營養補充是不可或缺的重要因子。經由介紹相關的保健食品概念、理論及技術，使學生具備保健食品的相關概念，對於未來服務需要長照的患者可以提升其服務品質，同時也可培養相關未來產業的人力需求。

2. 教學綱要

本課程目標，旨在培養長期照護學系學生應有的食品保健的相關基礎及概念。

3. 教科書

書名：保健食品概論三版

1 出版日期：年 月

作者：王進崑等合著 出版社：華格那圖書公司 版本：

無參考書資料。

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

5. 教學進度表

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	27日 和平紀念日(補假)。	

2	2026/03/01—2026/03/07	食品、營養與健康 食品營養新趨勢-保健食品	
3	2026/03/08—2026/03/14	保健食品之管理(一)	
4	2026/03/15—2026/03/21	保健食品之管理(二)	
5	2026/03/22—2026/03/28	各國對保健食品之定義	
6	2026/03/29—2026/04/04	3日 兒童節(補假)。	
7	2026/04/05—2026/04/11	調整放假	
8	2026/04/12—2026/04/18	保健食品種類區分(一)- 以原料成分區分 保健食品種類區分(二)- 以原料種類成分區分	
9	2026/04/19—2026/04/25	期中報告(一)	
10	2026/04/26—2026/05/02	1日 勞動節(放假)	
11	2026/05/03—2026/05/09	期中報告(二)	
12	2026/05/10—2026/05/16	台灣及其他國家保健食品 保健食品安全性及功能性評估(一)	
13	2026/05/17—2026/05/23	保健食品安全性及功能性評估(二) 保健食品之開發	
14	2026/05/24—2026/05/30	保健食品未來展望	
15	2026/05/31—2026/06/06	期末報告(一)	
16	2026/06/07—2026/06/13	期末報告(二)	
17	2026/06/14—2026/06/20	彈性補充教學一	
18	2026/06/21—2026/06/27	彈性補充教學二	

6. 成績評定及課堂要求

期中報告：30% 期末報告：30% 平時成績(報告，出席狀況，課堂表現等)：40%

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG4 優質教育、SDG12 責任消費及生產

9. 大學社會責任(USR)關聯性：中