

國立金門大學

教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/21

科目名稱：傳統整復推拿實務 (Traditional Rectification and Practice) 開課班級：運 學 分： 授課時數：
休三 2.0 2.0
授課教師：楊忠洵 必選修：選修

1. 教學目標

一、中醫基礎按摩推拿手法教學與應用 二、瞭解人體經絡氣化理論及療效 三、正骨療法與徒手脊椎矯正術理論與實務 四、器械輔助治療手法與應用

2. 教學綱要

一、中醫基礎按摩推拿知識介紹與實務操作
二、中醫正骨與西醫整脊手法解析
三、徒手及器械操作

3. 教科書

- 書名：中國醫學療法大全
1 出版日期：05年 月
作者：麻仲學主編 出版社：台北：中華書局 版本：一版
書名：針灸臟腑經絡氣化論（新訂版）
2 出版日期：2020年 04月
作者：徐忠志 出版社：眾文圖書股份有限公司 版本：
書名：脊椎徒手治療-軟組織與脊椎鬆動術之治療與居家運動
3 出版日期：2013年 03月
作者：許宏志等譯(Howard W. Makofsky) 出版社：新北市：合記圖書出版社 版本：初版
書名：整脊與整骨高級治療技術圖解
4 出版日期：2022年 04月
作者：王紹輝等(譯)(英GILES GYER, JIMMY MICHAEL著) 出版社：山東科學技術出版社 版本：初版
書名：圖解運動推拿療法
5 出版日期：01年 月
作者：李強/清水教永 出版社：正義出版事業有限公司 版本：
書名：骨科手法治療：循證療法(第2版)
6 出版日期：2020年 05月
作者：常祺(譯)(美. 查德·E. 庫克) 出版社：天津科技翻譯出版公司 版本：

無參考書資料。

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

5. 教學進度表

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	中西醫推拿按摩手法與整復及整脊之異同、上課規定及注意事項	
2	2026/03/01—2026/03/07	按摩療法－四十五種操作方法及適應病症與注意事項	
3	2026/03/08—2026/03/14	按摩療法－四十五種操作方法練習	
4	2026/03/15—2026/03/21	小兒推拿手法－七種操作方法及適應病症與注意事項	
5	2026/03/22—2026/03/28	小兒推拿手法－七種操作方法練習	
6	2026/03/29—2026/04/04	刮痧療法－三種操作方法及適應病症與注意事項	

7	2026/04/05—2026/04/11	刮痧療法-三種操作方法練習 按摩療法實際操作與複習	
8	2026/04/12—2026/04/18	期中考(學科)	
9	2026/04/19—2026/04/25	正骨療法(一)-操作方法及適應病症與注意事項	
10	2026/04/26—2026/05/02	正骨療法(二)-操作方法及適應病症與注意事項	
11	2026/05/03—2026/05/09	脊椎徒手治療解析	
12	2026/05/10—2026/05/16	脊椎徒手治療-肩胛胸腔區(一)	
13	2026/05/17—2026/05/23	脊椎徒手治療-肩胛胸腔區(二)	
14	2026/05/24—2026/05/30	脊椎徒手治療-頸椎(一)	
15	2026/05/31—2026/06/06	脊椎徒手治療-頸椎(二) 總複習	
16	2026/06/07—2026/06/13	期末考(術科)	
17	2026/06/14—2026/06/20	自主學習	
18	2026/06/21—2026/06/27	自主學習	

6. 成績評定及課堂要求

期中考(術科)30% 期末考(術科)30% 出席40%
穿著寬鬆衣物或運動服裝

8. 永續發展目標(SDGs): SDG3 健康與福祉、SDG4 優質教育

9. 大學社會責任(USR)關聯性: 中