

# **How To Use Blood Test Kit**

## **血液検査キットの使い方**

**生化学検査 申込書**

この度はからだ注意報検査サービスをご利用いただきましてありがとうございます。  
本申込書は忘れずに返信用箱に入れて返送してください。

読みやすい文字で「もれなく」ご記入ください		
採血日時	/ / :	記入例 2023/08/10 12:30
郵便番号	—	000-0000
住所	山梨県甲府市武田1-1-1 マイオハイツ101号室	
携帯電話番号	— —	090-1234-5678
漢字氏名	検査 太郎	
カナ氏名	ケンサ タロウ	
生年月日 年齢	/ / 満 歳	1977/06/03 満30歳 (西暦で)
性別	男 女	<input type="radio"/> をつける
ご利用履歴の有無	有 無	<input type="radio"/> をつける
メールアドレス	⑩	間違いがあると 結果が届きません

同封の「サービス利用規約 / プライバシーポリシー」を必ずお読みください。  
内容を十分に理解のうえ、ご同意をいただけましたら下記に日付の記入とご署名をお願いいたします。  
本検査申込書を株式会社MIOOrderにお送りいただくことで、「サービス利用規約」と「プライバシーポリシー」にご同意されたことと見なします。

株式会社MIOOrder 完  
私は「からだ注意報サービス利用規約」と「プライバシーポリシー」を読み、十分に理解したので、記載された内容について同意します。

年 月 日 \_\_\_\_\_ 署名: \_\_\_\_\_

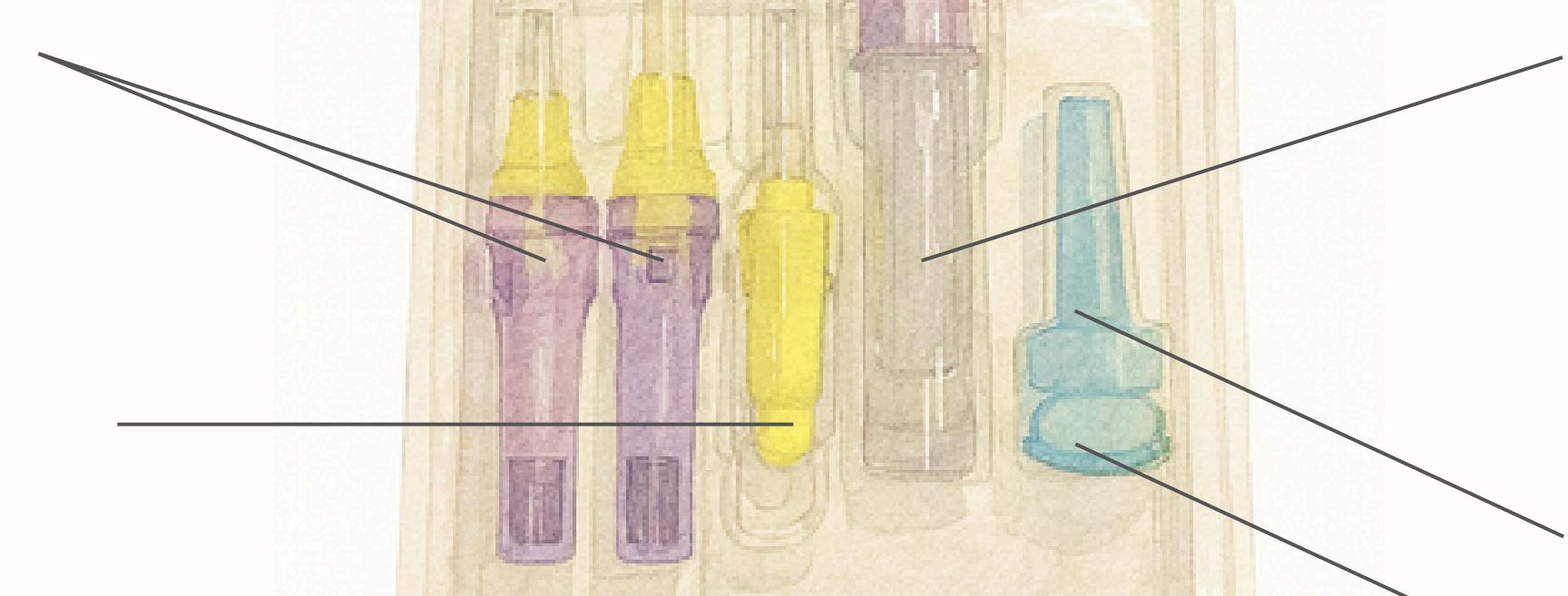
当社使用欄 \_\_\_\_\_

はじめに、検査キットに同封されている申込書の記入をお願いいたします。  
※TUUNの利用登録をされた場合でも紙の申込書の記入、返送をお願いしております。

容器の準備をする

容器の準備をする

ランセット



採血ボトル



採血スポット



消毒シート



小ボトル用ブルーキャップ



絆創膏



大ボトル用ブルーキャップ



ラベル

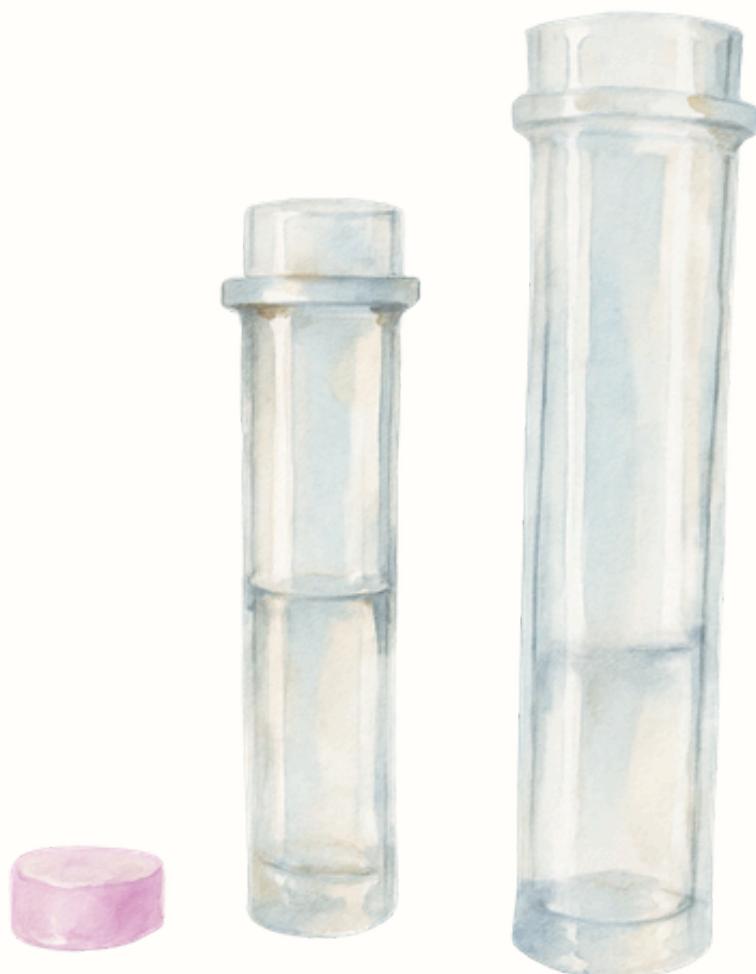


圧迫バンド



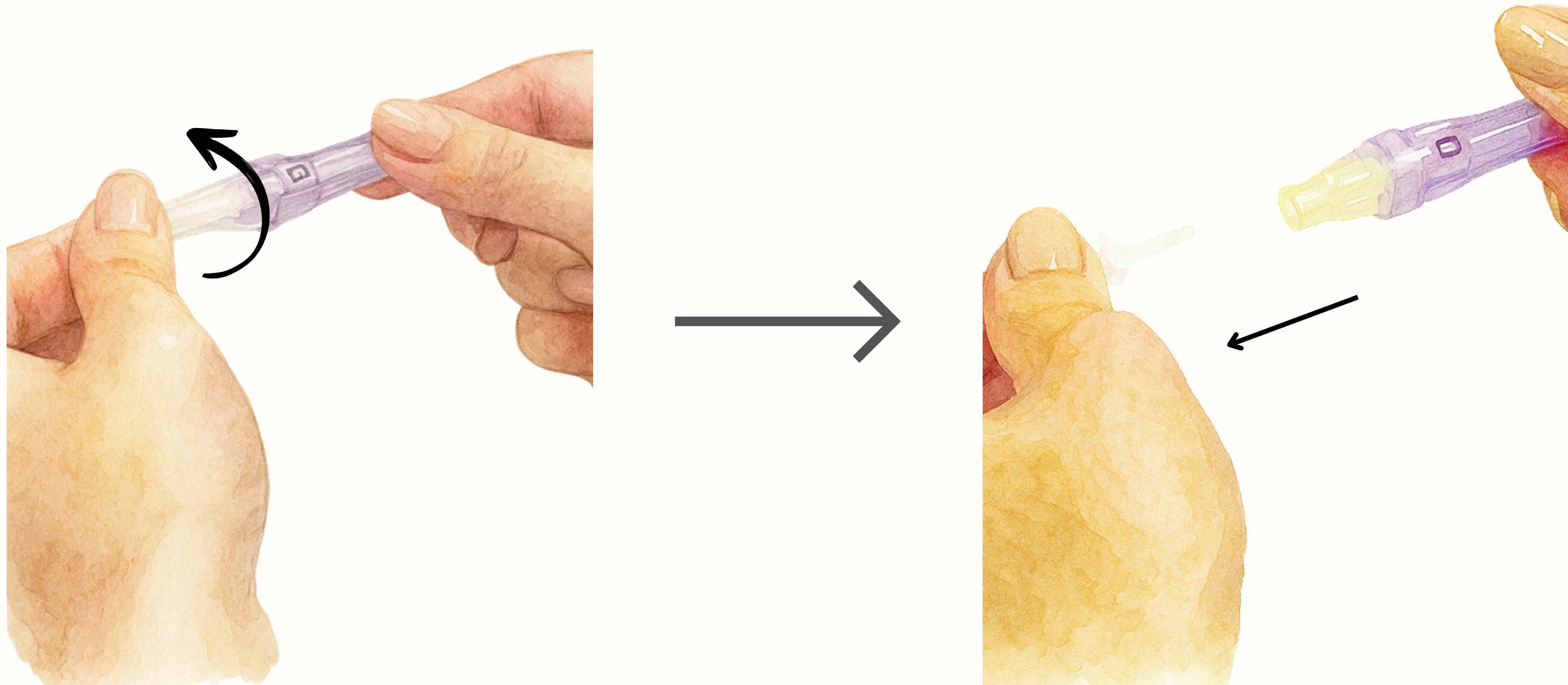
検査キットの中身を確認してください。

## 容器の準備をする



採血ボトルをキャップ、大ボトル、小ボトルに分けます。

## 容器の準備をする



ランセット先端の白い安全キャップを三、四回まわして、引き抜いてください。  
※穿刺ボタンには触れないでください。

容器の準備をする



スポットを検査キットの上蓋にあるくぼみを利用して立てかけてください。

容器の準備をする



血行を良くするために、お湯を溜めて手を温めます。

※手のひらがピンク色になるのが目安です。

容器の準備をする



消毒シートを利用して、指先を消毒します。

**採血をする**

採血をする



圧迫バンド装着した後は素早く穿刺してください。  
血が出にくくなってしまいます。

## 採血をする



採血する指の第一関節あたりに圧迫バンドを巻きます。

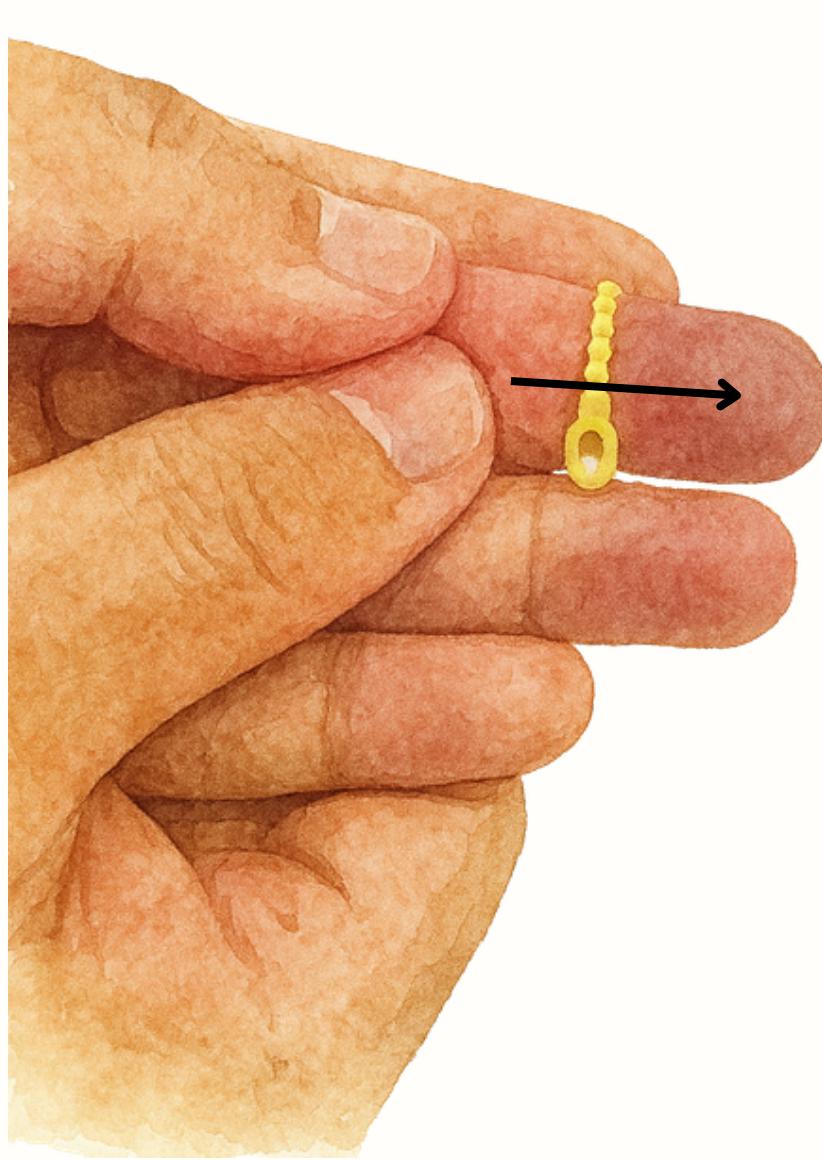
※バンドの余っている部分を挟んで押さえ込むと、より圧迫されて血が出やすくなります。

採血をする



**立ち上がって採血しましょう。**  
**心臓より手の位置を下にして、血を集めりやすくします。**

## 採血をする



マッサージして、血を指先に集中します。  
ランセットを指先にグッと押しつけて穿刺ボタンをパチっと押し、穿刺します。  
※指の中央より、先の方で採血した方が血が出やすいです。

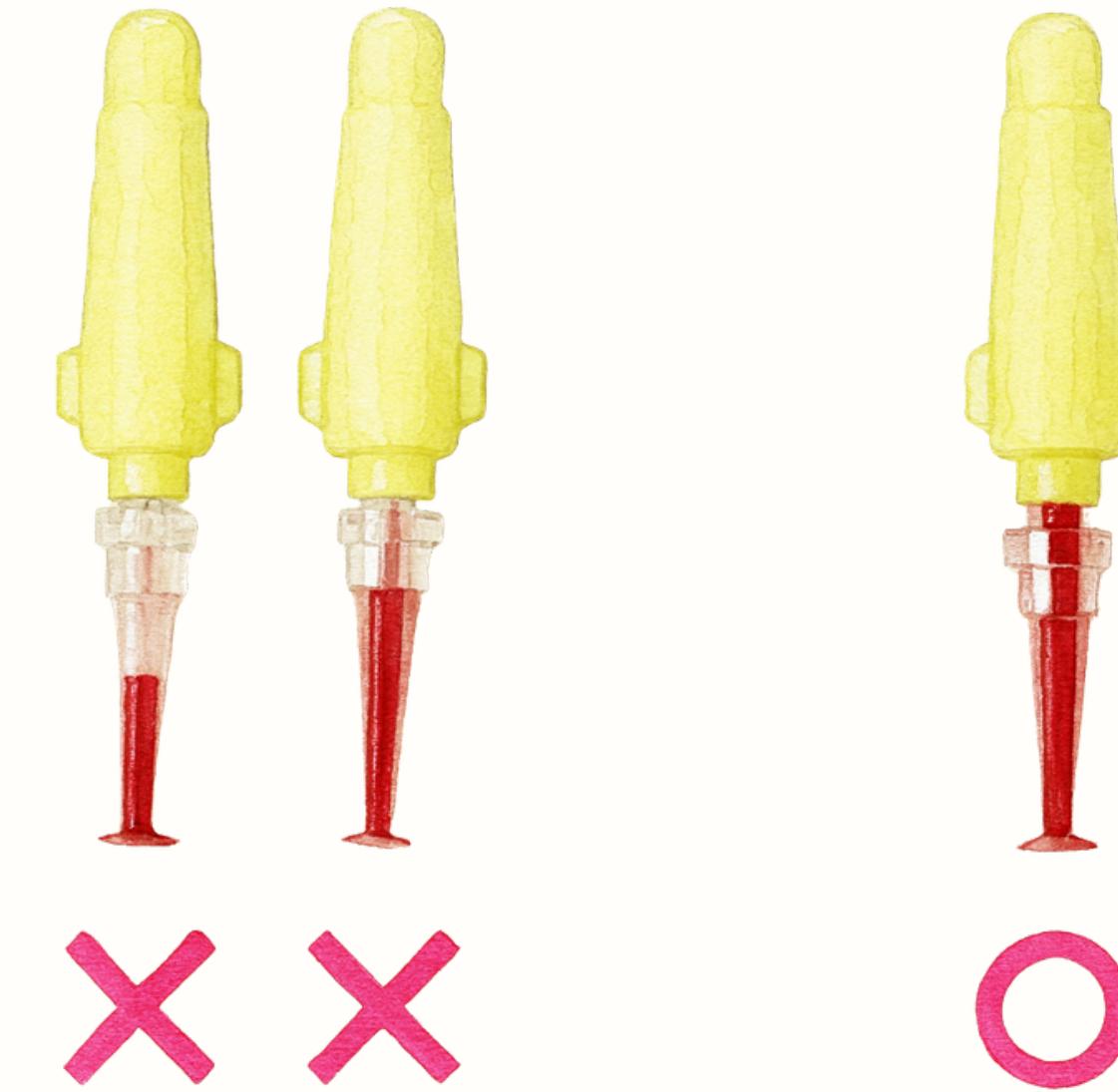
## 採血をする



マッサージして血を出して血溜まりを作ったら、採血スポットに押し当てます。

※血の溜まった指をスポットより高くして、上から流し込むようにします。

## 採血をする

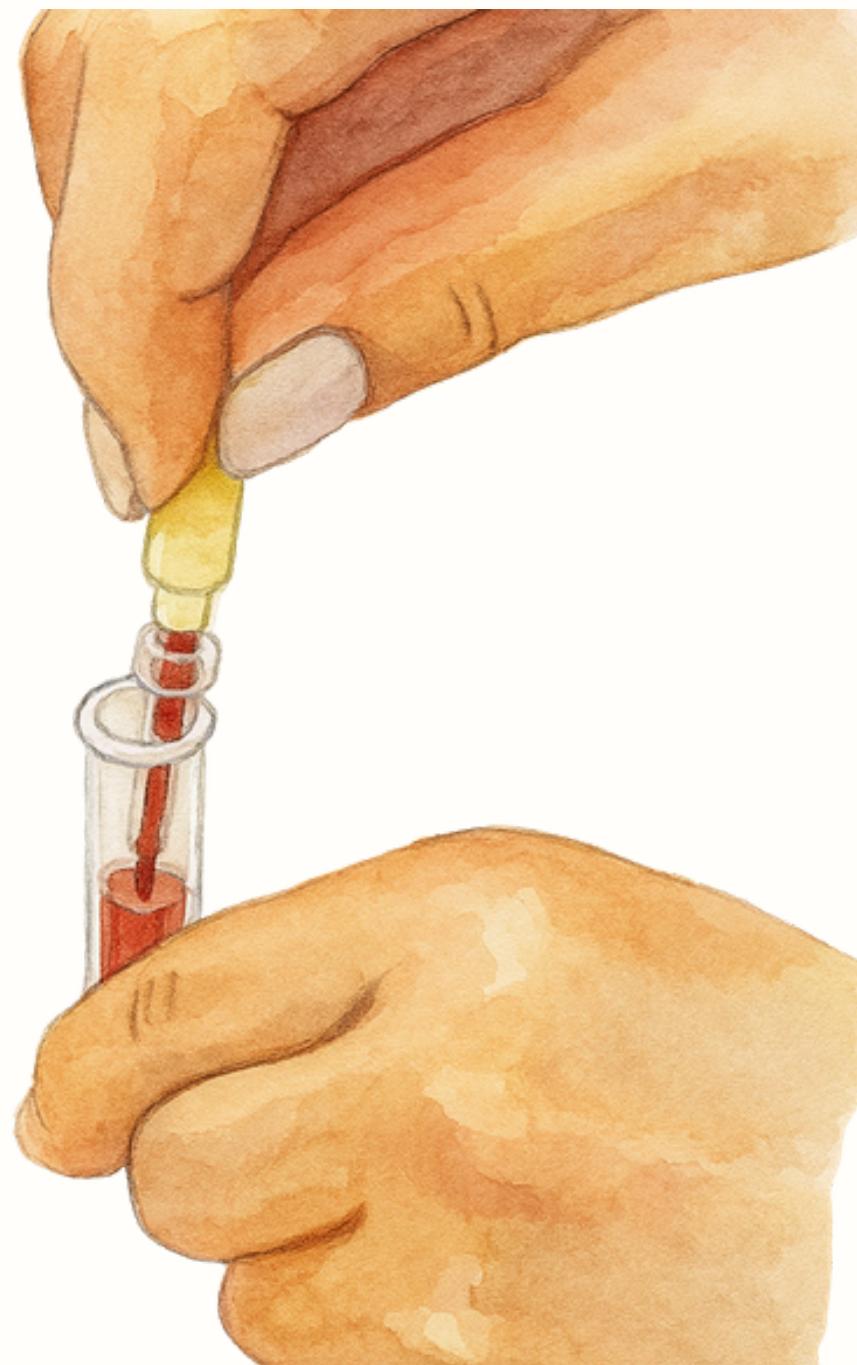


スポット全体にしっかり入るまで一気に吸わせてください。

※数回に分けて入れてしまうと空気が入ってしまう可能性が高まるので  
できるだけ一回で流し込むようにしましょう。

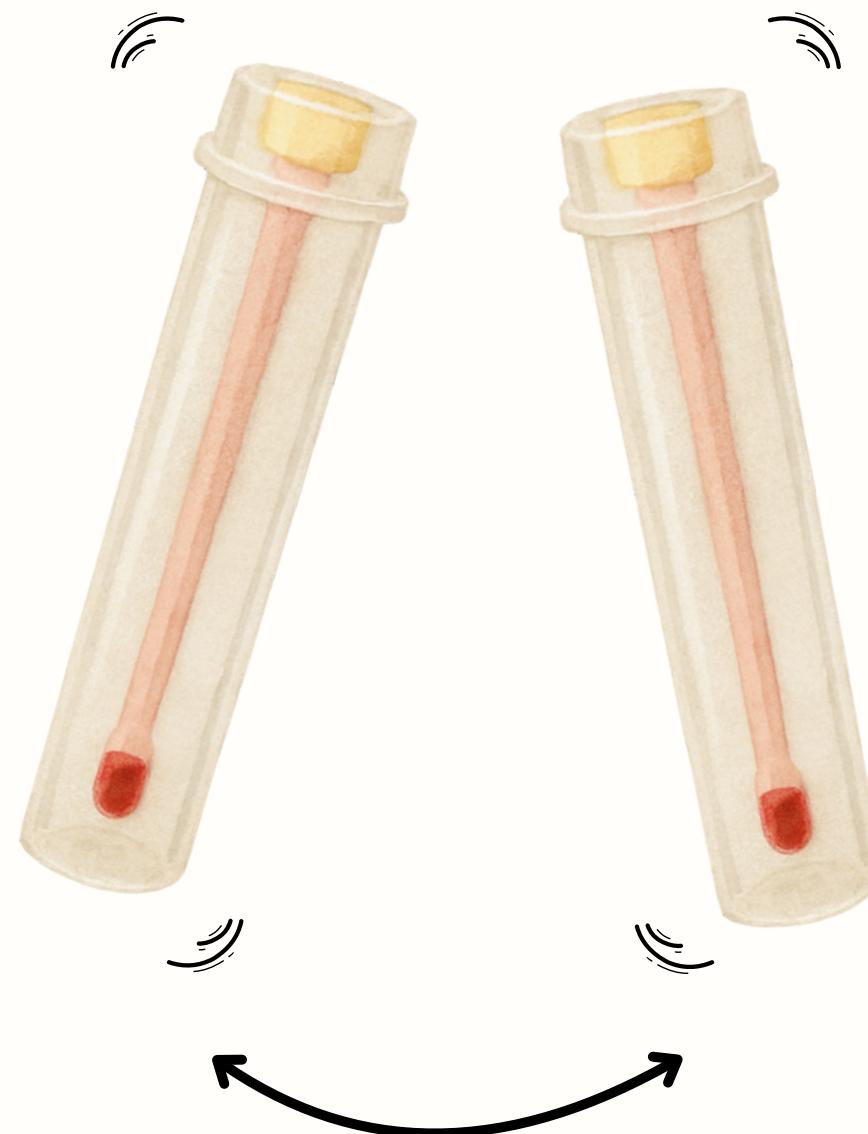
封入する

封入する



小ボトルの奥までスポットを差し込み、  
持ち手を横に倒してポキッと採血チップから取り外します。

封入する



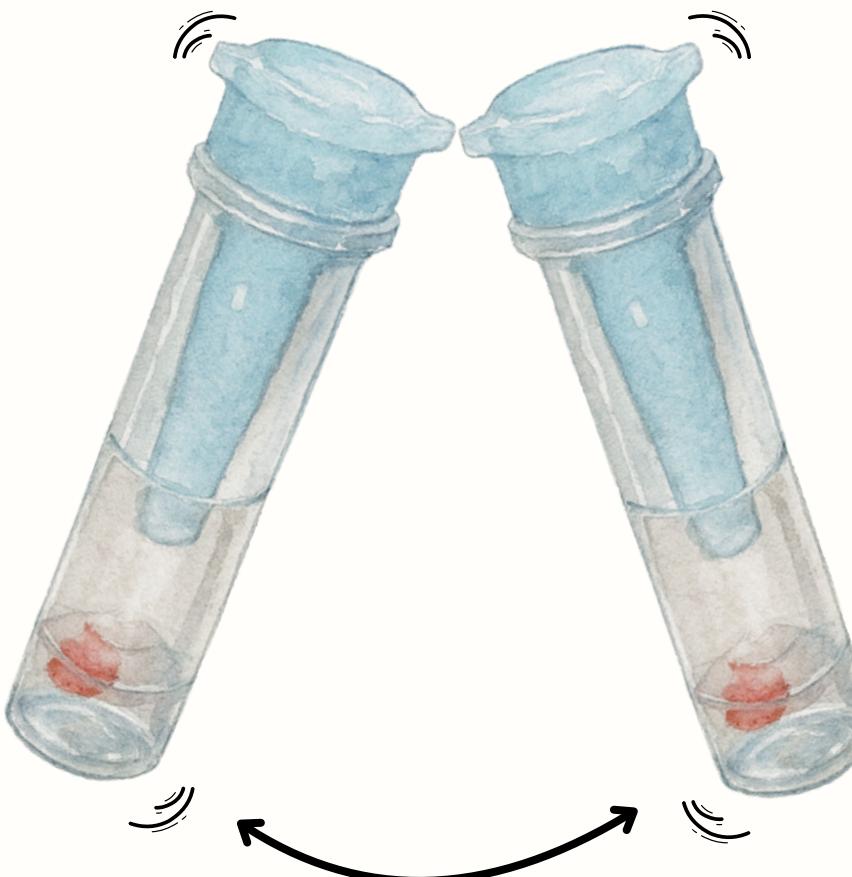
そのまま血が飛び出ないように  
10回程度横に振って血を小ボトルの底に振り落とします。

封入する



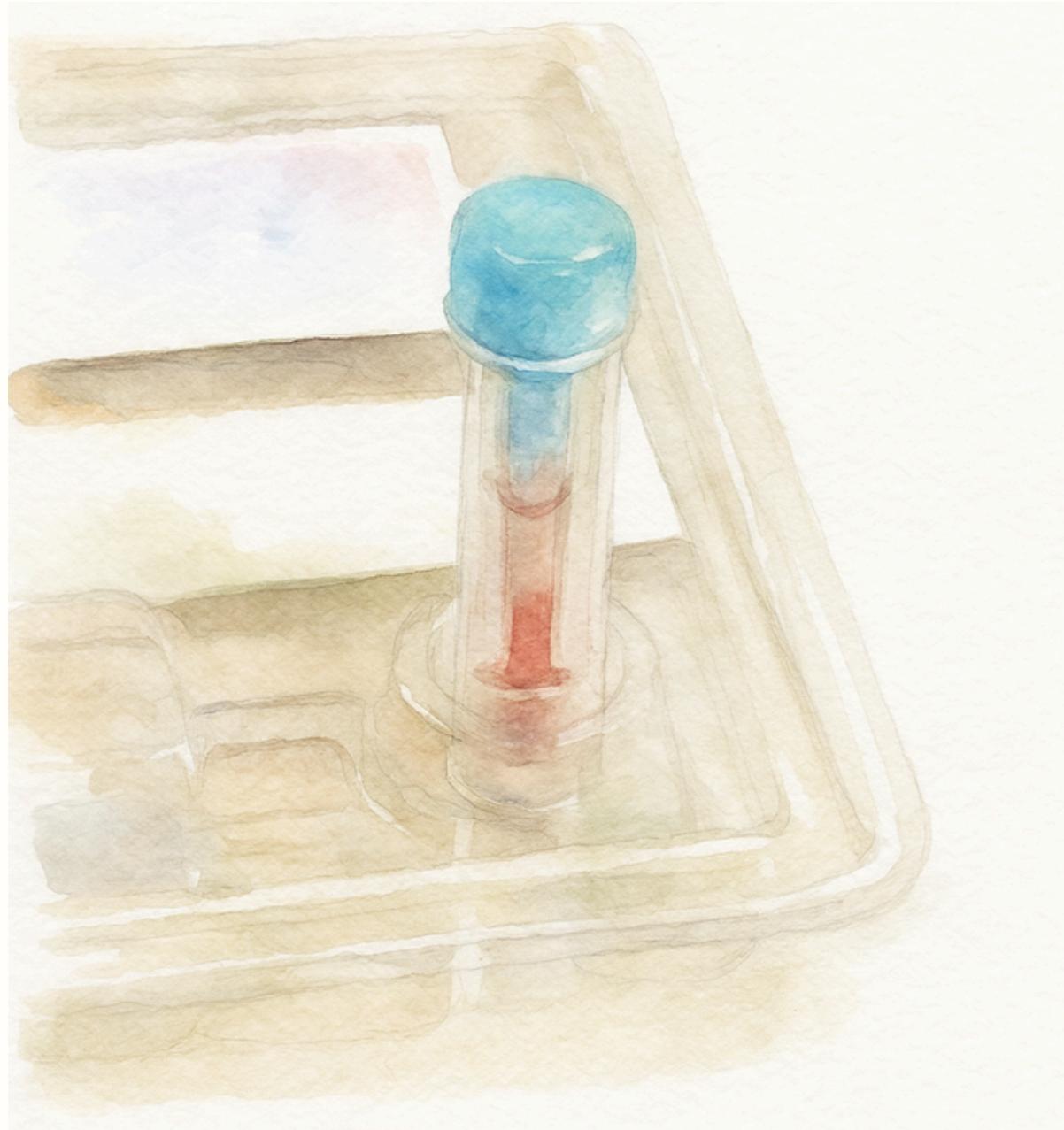
ピンクキャップを閉め  
採血チップ内の血液を落としきります。

封入する



ピンクキャップを採血チップごと取ります。  
小ボトル用ブルーキャップを閉めて、もう一度十回ほど横に振って血液の分離を促します。

封入する



小ボトルをそのまま大ボトルに入れ、  
大ボトル用ブルーキャップで閉めます。

## 封入する



ラベルに採血日と名前を書いて大ボトルに貼ります。  
※貼り方は上記のようにお願いします。

封入する



検査キットに使用したものもそのままトレーに戻し  
血液の入った大ボトルも入れてトレーを閉じます。

封入する



すぐに郵送することが好ましいですが一時的に保管するときは冷蔵庫の中で保管してください。

※冷蔵庫で保管の場合でも一週間以内には郵送してください。

※決して冷凍はしないでください。

郵送する

郵送する

## 返送先

品目：  
検査キット  
※「血液」という表記は不要です。

返送住所：  
〒400-8511  
山梨県甲府市武田4-3-11  
山梨大学甲府キャンパスB1号館2階215室

宛名：  
マイオーダー生化学検査室  
電話番号：  
090-6278-5990

## 集荷がおすすめ！

ヤマトWEB集荷



郵便局WEB集荷



※配送料はご負担をお願いいたします。

封筒などに入れて、冷蔵便（チルド、クール便等）で発払い郵送してください。

※チルド発送は集荷をおすすめしますが、郵便局や宅配所に持ち込むこともできます。

※冷凍ではなく、必ず冷蔵でお送りください。