

# Pautas de cuidado intradomiciliarias



No se puede salir del domicilio. Se sugiere coordinar con algún familiar/amig@ para realizar compras o elementos necesarios.



En caso de salir de la habitación de aislamiento utilizar tapabocas que cubra nariz, boca y mentón.



Mantener siempre una distancia de al menos 2 metros con otras personas.



Lavarse las manos a menudo con agua y jabón por al menos 40 segundos. También se puede usar alcohol en gel.



No compartir **MATE**, cigarrillos, golosinas, cubiertos, vasos, botellas y elementos de higiene personal.



Ventilar los ambientes al menos 5 minutos cada hora.

# Pautas de aislamiento intradomiciliarias



Evitar besos, abrazos o dar la mano.



Toser o estornudar sobre el pliegue del codo y no te tocarse la cara.



Desinfectar las superficies de mayor contacto: teléfonos, celulares, mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc. La desinfección debe ser diaria, utilizando solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1% (lavandina) o alcohol al 70%.



Los residuos depositarlos en un cesto, enfundado por una bolsa negra plástica (ubicado dentro de la habitación de aislamiento) y separados del resto de los residuos del domicilio. Llenarla sólo hasta sus  $\frac{3}{4}$  partes, atarla con doble nudo y colocarla dentro de una segunda bolsa negra, que deberá llevar una leyenda de “CUIDADO-NO ABRIR” y fecha de cierre de la segunda bolsa. Lavarse las manos inmediatamente después. Sacarla en un horario próximo al de la recolección.



Si alguien de la familia presenta síntomas comuníquese con los teléfonos 2804378450- 2804999405- 2804582741 (base covid Rawson)  
En caso de emergencia medica comuníquese con el 107 (Guardia Hospital Rawson)