

致下一届的中一的学弟学妹们（修订，整合，精简版）

注：学校每年政策均可能变动，请以实际情况为准，本文档仅供参考。

1、相关链接：

信息技术网：<https://it.sesedu.cn>

学校官网：<http://www.ses.sh.edu.cn/web/syxy/5190001.htm>

成绩查询网：<http://zp.sesedu.cn>

用户名：身份证号，密码可以自己找回重置。

学籍登记网：<https://zs.sesedu.cn/enroll/xx/index.html#/>

2、各科情况

- (1) 语文：采用部编教材，语文古文如还有《点击》，须认真参考。
- (2) 数学：全年讲到沪教版七上因式分解左右，考试一般不会有超纲题。
- (3) 英语：使用牛津教材与 focus 教材，focus 教材为北美教材，难度一般，但比牛津要难。
- (4) 历史：采用部编教材，内容较多，上课一定要认真听好，近代史如有不懂的建议去看《那年那兔那些事》，纳入中考成绩，可能和中三验收挂钩，故须在中一打好基础。
- (5) 地理：主要靠背，但更要理解，平时画好重点就行，然而一股清流时旭老师走了，已经没有可以画重点的地理了，由于教材改革，地理已经调整至中二，中三上课。
- (6) 信息：在 7#4F 上课，一般不会挂科，只要不玩游戏，不传病毒，不作死，中一上教 word, excel, 电脑基础常识和软硬件，中一下教 powerpoint, html 制作，多学一些电脑知识也没什么不好，你可以自己装个机，帮班级“修修”电脑，office 精通了对以后初中交电子档的作业很有帮助的。
- (7) 道法（原思品课）：使用统编新教材，clp 已经调往东滩学校，楼上相关内容作废，但课前新闻应该是保留曲目。
- (8) 时文：采用徐校长编写的《时文阅读》教材，要上课积五个时文章及格。可以通过分享时文，上课发言等方式获得时文奖章。
- (9) TFT 语文：书本阅读，制作小报。
- (10) IMMEX 课（TFT 数学）：在 7#4F 上课，如链接所示，可以摸鱼，但是数学老师会监督。我们这届是外聘教师上课，后面几届好像都是自己的数学老师上课，而且好像到中二还有拓展课。
- (11) TFT 英语：唱英语歌。
- (12) 小院士班：学校训练竞赛，然而随着竞赛的取消也已经在中一取消。当时小院士班的进度较慢，浪费时间。
- (13) 艺术：10#3F, 4F 上课，男生画画，需准备好速写本，女生跳舞，需准备好舞鞋，（班级里应该会团购），分开上课。
- (14) 钢琴：10#3F 上课，分三个班，会提前申报是否学过钢琴，学过的要分班考，没学过的进 0 基础班，其余分为中级班和高级班，0 基础班 mxm 教，中级班 py 教，高级班 zms 教，0 基础班最轻松。
- (15) 音乐：10#2F 上课，根据老师要求进行即可。
- (16) 科学/STEM，10#1F 上课，根据老师要求进行即可。
- (17) 美术：10#4F 上课，根据老师要求进行即可。
- (18) 社团：建议选择可以摸鱼的社团，也可以选择自己感兴趣的。拓展课：走班上课，建议在听懂的前提下自修，据说现在中一小朋友拓展课有折纸/羡慕

(19) 溜冰：在三林体育中心上课，属于中三验收指标，一般不会挂科，但是别自修，会被老师骂，冰场违纪单一般不会开，除非你太熊了。

3、重申：关于学养课程

所有成绩单上没的，唱英语歌，IMMEX，包括四节四季都属于学养课程，进入初中应该先适应学习节奏，而不是沉溺于学养课程的欢乐之中。考试考不好再玩你就没了，上实不是娱乐城，上实是学校，还是要凭成绩说话的，学好才能养。

4、德育作业：不会看质量，只看好的选出评比，不看差的。

5、德育积分：无法累计至中三验收。

附录：学生端删除方法：

Winxp：托盘处右键，退出。

win7，任务管理器解决。被屏幕广播后 winL 解除，练手速一遍不行就两遍

win10，taskkill 解决。屏幕广播后，无法 winL，解决方法：断网（要在联网连接上的那一刻运行程序），非屏幕广播时，较为麻烦的做法为 360，之后任务管理器，再关闭程序但是 360 的缺点是当老师来时，无法重新运行学生端程序，因此建议 tk。