

**GARANTA UMA DOSE
EXTRA DE CUIDADO
PARA OS SEUS RINS!**

Você sabia que proteger seu corpo de infecções também ajuda a proteger seus rins?

Quando você tem uma infecção forte, como uma gripe ou pneumonia, seu corpo todo sofre. A pressão pode cair e os rins recebem menos sangue, o que pode piorar ainda mais a função deles.

Ao se vacinar, você evita essas infecções e, assim, cuida da saúde que resta dos seus rins, ajudando a evitar a piora da doença.



VACINE-SE E PROTEJA SEUS RINS!



**ACESSE O QR CODE
E SAIBA MAIS!**



CCM
CENTRO DE
CIÊNCIAS MÉDICAS
UFPB



Hospital
Universitário
Lauro Wanderley

**VOCÊ SABIA QUE A
VACINAÇÃO É UMA
GRANDE ALIADA DE
QUEM FAZ
HEMODIÁLISE?**



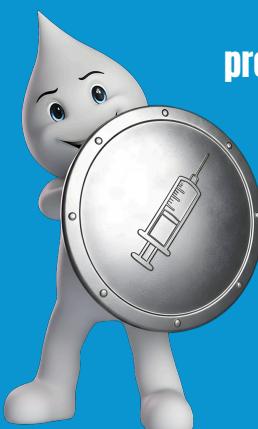
POR QUE SE VACINAR É TÃO IMPORTANTE PARA VOCÊ?

Quem faz hemodiálise precisa de cuidados redobrados. O tratamento e a própria doença renal podem deixar seu corpo com a defesa mais baixa, aumentando o risco de pegar infecções.



Além disso, as idas frequentes à clínica, o contato com outras pessoas e o uso de cateteres ou fistulas são portas abertas para vírus e bactérias.

A vacina é a sua principal barreira de proteção. Ela prepara seu corpo para lutar contra doenças graves, evitando complicações e internações



QUAIS SÃO AS VACINAS MAIS IMPORTANTES?

Hepatite B: Essencial por causa do risco no ambiente da diálise. O esquema é especial, com doses dobradas para garantir a proteção.

Gripe (Influenza): Deve ser tomada todos os anos para proteger contra formas graves da doença.

Pneumonia (Pneumocócica): Protege contra bactérias que causam pneumonia e outras infecções graves. Você precisará de doses de reforço.

COVID-19: Pacientes renais têm alto risco de complicações. Mantenha suas doses de reforço em dia, conforme a recomendação do governo.

ATENÇÃO: Algumas vacinas são contraindicadas! Por ter a imunidade mais baixa, você NÃO DEVE tomar vacinas de vírus vivos, como as de Febre Amarela, Tríplice Viral e Varicela.

ONDE ENCONTRAR AS VACINAS?

O SUS oferece todas as vacinas especiais que você precisa, de graça!

Elas estão disponíveis nos **CRIE** (Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais). O seu tratamento de hemodiálise já é uma condição que garante o seu acesso a esse serviço.

As vacinas de campanhas, como a da gripe e da COVID-19, também são garantidas para você nos postos de saúde, pois você faz parte do grupo prioritário.

E mais! quem vive com você também deve se vacinar. Assim eles ficam protegidos e protegem você também!

