

## Orienta-se com seu Farmacêutico

Dr(a). \_\_\_\_\_

CRF-SP nº \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

# COVID-19

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

## Lave as mãos



PALMAS



DORSOS E  
ANTEBRAÇOS



ESPAÇO ENTRE  
OS DEDOS



POLEGARES



UNHAS E PONTAS  
DOS DEDOS



ARTICULAÇÕES



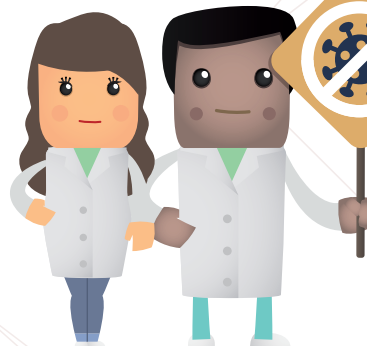
PUNHOS



ENXAGUE AS MÃOS  
E ANTEBRAÇOS



SEGUER AS MÃOS COM  
PAPEL TOALHA



FARMACÊUTICOS  
CONTRA O NOVO  
**CORONAVÍRUS**

Este folder está disponível para download no Portal CRF-SP

Visite: [www.crfsp.org.br](http://www.crfsp.org.br)



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

**Marcos Machado**  
Presidente

**Marcelo Polacow**  
Vice-Presidente

**Diretoria  
Gestão 2020 - 2021**

**Luciana Canetto  
Fernandes**  
Secretária-Geral

**Danyelle Cristine Marini**  
Diretora-Tesoureira



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

**CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO**

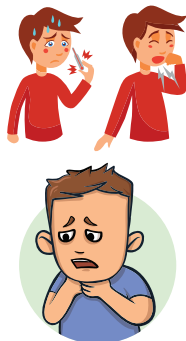
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo/SP  
Tel.: (11) 3067-1450 • [atendimento@crfsp.org.br](mailto:atendimento@crfsp.org.br)

## O que é a COVID-19?

É uma infecção respiratória, semelhante a um resfriado comum, causada por um vírus pertencente à família dos coronavírus.

## Transmissão

- Gotículas de saliva e catarro
- Espirro e tosse
- Contato próximo, como toque ou aperto de mão
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com boca, nariz ou olhos



## Sintomas

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

Em casos mais graves pode causar pneumonia e levar à morte.

O vírus pode ficar incubado por duas semanas até o aparecimento dos sintomas.

## Suspeita e diagnóstico

Febre **E** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de viagem para área com transmissão local\*

Febre **E** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de contato com caso suspeito\*

Febre **OU** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de contato com caso confirmado\*

\* nos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais e sintomas

## Tratamento

Não há tratamento específico, mas indica-se:

- Repouso e ingestão de líquidos
- Uso de antitérmicos e analgésicos, se necessário
- Uso de umidificador no quarto ou banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse

## Prevenção

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou higienize-as com substâncias à base de álcool se não estiverem sujas
- Cubra a boca ao tossir ou espirrar com o cotovelo flexionado ou lenço descartável
- Utilize lenço descartável para higiene nasal
- Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca
- Não compartilhe objetos de uso pessoal
- Evite contato próximo com:
  - pessoas que apresentem sintomas da doença
  - animais selvagens e/ou doentes em fazendas ou criações
- Mantenha os ambientes limpos e ventilados



## Fique atento!

Quem esteve em área com casos confirmados da doença e apresentar sintomas suspeitos, deve:

- Evitar o contato com outras pessoas
- Procurar um pronto-atendimento
- Seguir os cuidados recomendados para prevenção
- Utilizar máscara para evitar a propagação do vírus



**Farmácia**  
é estabelecimento  
de saúde



*Esse direito  
é de todos*