

大学男生体重指数(BMI)评分表

等级	得分	大学	注: 体重指数(BMI)=体重(千克)/身高 <sup>2</sup> (米 <sup>2</sup> )。 (单位: 千克/米 <sup>2</sup> )
正常	100	17.9~23.9	
低体重	80	≤17.8	
超重		24.0~27.9	
肥胖	60	≥28.0	

大学生体质健康标准评分表-----男生

等级	项目	肺活量		坐位体前屈		立定跳远		引体向上		50 米		1000 米	
	得分	一二	三四	一二	三四	一二	三四	一二	三四	一二	三四	一二	三四
优秀	100	5040	5140	24.9	25.1	273	275	19	20	6.7	6.6	3'17"	3'15"
	95	4920	5020	23.1	23.3	268	270	18	19	6.8	6.7	3'22"	3'20"
	90	4800	4900	21.3	21.5	263	265	17	18	6.9	6.8	3'27"	3'25"
良好	85	4550	4650	19.5	19.9	256	258	16	17	7.0	6.9	3'34"	3'32"
	80	4300	4400	17.7	18.2	248	250	15	16	7.1	7.0	3'42"	3'40"
及格	78	4180	4280	16.3	16.8	244	246			7.3	7.2	3'47"	3'45"
	76	4060	4160	14.9	15.4	240	242	14	15	7.5	7.4	3'52"	3'50"
	74	3940	4040	13.5	14.0	236	238			7.7	7.6	3'57"	3'55"
	72	3820	3920	12.1	12.6	232	234	13	14	7.9	7.8	4'02"	4'00"
	70	3700	3800	10.7	11.2	228	230			8.1	8.0	4'07"	4'05"
	68	3580	3680	9.3	9.8	224	226	12	13	8.3	8.2	4'12"	4'10"
	66	3460	3560	7.9	8.4	220	222			8.5	8.4	4'17"	4'15"
	64	3340	3440	6.5	7.0	216	218	11	12	8.7	8.6	4'22"	4'20"
	62	3220	3320	5.1	5.6	212	214			8.9	8.8	4'27"	4'25"
	60	3100	3200	3.7	4.2	208	210	10	11	9.1	9.0	4'32"	4'30"
不及格	50	2940	3030	2.7	3.2	203	205	9	10	9.3	9.2	4'52"	4'50"
	40	2780	2860	1.7	2.2	198	200	8	9	9.5	9.4	5'12"	5'10"
	30	2620	2690	0.7	1.2	193	195	7	8	9.7	9.6	5'32"	5'30"
	20	2460	2520	-0.3	0.2	188	190	6	7	9.9	9.8	5'52"	5'50"
	10	2300	2350	-1.3	-0.8	183	185	5	6	10.1	10.0	6'12"	6'10"

大学生体质健康标准加分表-----男生

加分	1000 米		引体向上		加分	1000 米		引体向上	
	一二	三四	一二	三四		一二	三四	一二	三四
5	-20"	-20"	5	5	10	-35"	-35"	10	10
4	-16"	-16"	4	4	9	-32"	-32"	9	9
3	-12"	-12"	3	3	8	-29"	-29"	8	8
2	-8"	-8"	2	2	7	-26"	-26"	7	7
1	-4"	-4"	1	1	6	-23"	-23"	6	6

注: 引体向上为高优指标, 学生成绩超过单项评分 100 分后, 以超过的次数所对应的分数进行加分; 1000 米跑为低优指标, 学生成绩低于单项评分 100 分后, 以减少的秒数所对应的分数进行加分。

大学女生体重指数(BMI)评分表

等级	得分	大学	注: 体重指数(BMI)=体重(千克)/身高 <sup>2</sup> (米 <sup>2</sup> )。 (单位: 千克/米 <sup>2</sup> )
正常	100	17.2~23.9	
低体重	80	≤17.1	
超重		24.0~27.9	
肥胖	60	≥28.0	

大学生体质健康标准评分表-----女生

等级	项目	肺活量		坐位体前屈		立定跳远		仰卧起坐		50 米		800 米	
	得分	一二	三四	一二	三四	一二	三四	一二	三四	一二	三四	一二	三四
优秀	100	3400	3450	25.8	26.3	207	208	56	57	7.5	7.4	3'18"	3'16"
	95	3350	3400	24.0	24.4	201	202	54	55	7.6	7.5	3'24"	3'22"
	90	3300	3350	22.2	22.4	195	196	52	53	7.7	7.6	3'30"	3'28"
良好	85	3150	3200	20.6	21.0	188	189	49	50	8.0	7.9	3'37"	3'35"
	80	3000	3050	19.0	19.5	181	182	46	47	8.3	8.2	3'44"	3'42"
及格	78	2900	2950	17.7	18.2	178	179	44	45	8.5	8.4	3'49"	3'47"
	76	2800	2850	16.4	16.9	175	176	42	43	8.7	8.6	3'54"	3'52"
	74	2700	2750	15.1	15.6	172	173	40	41	8.9	8.8	3'59"	3'57"
	72	2600	2650	13.8	14.3	169	170	38	39	9.1	9.0	4'04"	4'02"
	70	2500	2550	12.5	13.0	166	167	36	37	9.3	9.2	4'09"	4'07"
	68	2400	2450	11.2	11.7	163	164	34	35	9.5	9.4	4'14"	4'12"
	66	2300	2350	9.9	10.4	160	161	32	33	9.7	9.6	4'19"	4'17"
	64	2200	2250	8.6	9.1	157	158	30	31	9.9	9.8	4'24"	4'22"
	62	2100	2150	7.3	7.8	154	155	28	29	10.1	10.0	4'29"	4'27"
	60	2000	2050	6.0	6.5	151	152	26	27	10.3	10.2	4'34"	4'32"
不及格	50	1960	2010	5.2	5.7	146	147	24	25	10.5	10.4	4'44"	4'42"
	40	1920	1970	4.4	4.9	141	142	22	23	10.7	10.6	4'54"	4'52"
	30	1880	1930	3.6	4.1	136	137	20	21	10.9	10.8	5'04"	5'02"
	20	1840	1890	2.8	3.3	131	132	18	19	11.1	11.0	5'14"	5'12"
	10	1800	1850	2.0	2.5	126	127	16	17	11.3	11.2	5'24"	5'22"

大学生体质健康标准加分表-----女生

加分	800 米		仰卧起坐		加分	800 米		仰卧起坐	
	一二	三四	一二	三四		一二	三四	一二	三四
5	-25"	-25"	8	8	10	-50"	-50"	13	13
4	-20"	-20"	7	7	9	-45"	-45"	12	12
3	-15"	-15"	6	6	8	-40"	-40"	11	11
2	-10"	-10"	4	4	7	-35"	-35"	10	10
1	-5"	-5"	2	2	6	-30"	-30"	9	9

注: 仰卧起坐为高优指标, 学生成绩超过单项评分 100 分后, 以超过的次数所对应的分数进行加分;  
800 米跑为低优指标, 学生成绩低于单项评分 100 分后, 以减少的秒数所对应的分数进行加分。