

Menú

ABYA YALA

HOSTEL

TE INVITAMOS A SENTARTE EN
NUESTRA MESA Y DISFRUTAR DE
DELICIOSOS PLATOS HECHOS POR
MANOS LOCALES CON ALIMENTOS
ORGÁNICOS Y DE LA REGIÓN.

En Abya Yala promovemos la
alimentación consciente, en esta carta te
presentaremos la opción vegetariana o
vegana, pero si definitivamente esto no es
lo tuyo, te ofrecemos otros platos
igualmente deliciosos.

¡BUEN PROVECHO!

A top-down view of a rustic wooden bowl filled with granola, fresh raspberries, and blueberries. A spoon is partially submerged in the granola. The bowl sits on a light-colored wooden surface, with some granola and berries scattered around it.

**PA' LOS VEGANOS Y
VEGETARIANOS...**

Desayunos

VEGETARIANO-VEGANO DELICIOSO Y SALUDABLE

EDÉN VEGGIE
\$15.000

Banano, papaya y fresa
picadas, arepa con
champiñones salteados,
bebida caliente.

.....

MEZQUITE VEGGIE
\$15.000

Granola orgánica (escoges
tus toppings) con yogurt o
leche de almendras, fruta
picada y frutos secos.



Platos Fuertes

VEGETARIANO -VEGANO DELICIOSO Y SALUDABLE

Ajiaco con maíz	\$36.000
Champiñones al ajillo	\$36.000
Pasta con champiñones	\$36.000
Pasta napolitana	\$36.000

SOPAS Y CREMAS

Sopa de lentejas	\$28.000
Crema de zanahoria	\$28.000
Crema de champiñones	\$28.000



Snacks y Bebidas

VEGETARIANO - VEGANO DELICIOSO Y SALUDABLE

Hamburguesa vegetariana	\$36.000
Patacones Abya Yala	\$16.000
Tostadas con champiñones	\$16.000
Patacones con champiñones	\$16.000

BEBIDAS

Smothie frutal con topping de granola	\$.10.000
Jugos verdes	\$7.000
Bebida vegetal de arroz o avena	\$7.000

**PA' LOS QUE COMEN
DE TODO TAMBIÉN HAY...**

Desayunos

TODO TERRENO DELICIOSO Y NUTRITIVO

EDÉN

\$15.000

Caldo de costilla, rollito de jamón ahumado, arepa, bebida caliente o jugo de naranja.



MEZQUITE

\$15.000

Huevos al gusto, arepa con queso, papaya, bebida caliente



KAMUT

\$15.000

Tamal, pan fresco, chocolate o jugo de naranja



Platos Fuertes

TODO TERRENO DELICIOSO Y NUTRITIVO

Churrasco el Pastal	\$36.000
Costillas de chanco	\$36.000
Pechuga gratinada	\$36.000
Ajiaco Maíz	\$36.000

PESCADOS

Mojarra Liverpool	\$36.000
Trucha Liverpool	\$36.000
Bagre Liverpool en salsa	\$36.000

Todos los platos acompañados de arroz, patacón, ensalada de aguacate, cebolla y tomate)



Snacks y Bebidas

TODO TERRENO DELICIOSO Y NUTRITIVO

Hamburguesa Abya Yala (doble carne, tocineta, queso, verduras y papitas)	\$36.000
Hamburguesa sencilla (doble carne, tocineta, queso, verduras y papitas)	\$22.000
Perro caliente sencillo	\$16.000
Tabla de carnes Abya Yala (Carne de res, chorizo, pechuga, papitas criollas, yuca y ají casero)	\$75.000

BEBIDAS

Jugo de naranja	\$6.000
Jugos naturales	\$7.000
Limonada natural	\$5.000
Copas de fruta	\$10.000



Bebidas Calientes

EL SECRETO DE LA GRANDEZA VIENE EN UNA TAZA

Chocolate	\$7.000
Café	\$7.000
Aromática	\$5.000
Tinto	\$4.000
Agua de panela	\$4.000

Porciones adicionales

Papas a la francesa	\$5.000
Hogao	\$4.000
Ensalada	\$6.000
Arroz	\$6.000
Granos	\$7.000

"EL BAR DE JONNY"

CONOCE TUS LÍMITES
BEBE DE MANERA RESPONSABLE

Aguila	\$5.000
Coronita	\$6.000
Shot aguardiente	\$8.000
Shot Tequila	\$8.000
Shot Jägermeister	\$13.000
Copa de Baileys	\$15.000
COCTEL CHINIMA limon de la región, melao, soda, ron, hielo.	\$16.000

PROHIBIDO EL INGRESO DE BEBIDAS O COMIDAS ADICIONALES.