

## Schlichte Muffins

3	EL	Zucker
3	geh. EL	Mehl (Dinkel 630 oder Weizen 405)
3	EL	Öl
1		Ei
		etwas Milch/Wasser mit Kohlensäure
		Backpulver
		Vanillezucker

### **Optional**

1	geh. EL	Zuckerdekor
10	g	Raspelschokolade
25	g	Chokolatechunks (wird heftig)

Bei 4 x Teig ein halbes Päckchen Vanillezucker und halbes Päckchen Backpulver verwenden.

Die Zutaten (ohne "Optional") ohne Milch/Wasser verrühren und dann mit etwas Milch/Wasser eine etwas flüssigere Konsistenz erzeugen.

Das Rezept reicht für ca. **drei** volle Muffins.

Die optionalen Zutaten reichen für **vier** Muffins.

Das Förmchen bis ca. 2 mm unter dem Rand füllen.

Ca. 20 Minuten bei 180°C Unter-/Oberhitze backen