

Chicken Nuggets und Kartoffelspalten

600 g	Hähnchen- oder Putenfleisch
250 g	Cornflakes
3	Eier
500 g	kleinere Kartoffeln
	Kristallsalz
	Öl
	diverse Kräuter
	Pfeffer
	Paprika (Gewürz)

Hähnchen in Stücke schneiden. Eier aufschlagen, vermengen und mit Salz, Pfeffer und Paprika kräftig würzen. Cornflakes zerkleinern, z. B. mit einem Glas. Hähnchen im Ei und in den Cornflakes wälzen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen bei 175°C ca. 10-15 Minuten backen.

Kartoffeln gut abwaschen und mit Schale! in Spalten schneiden. In einer Schüssel mit Öl, Salz und Kräuter vermengen. Ebenfalls auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen und im Ofen bei 175°C 15-20 Minuten backen.