你应该说的是VMware里面的linux的密码忘记了吧  
曾经弄过，大概是这样的   
启动VMware的linux：  
1. 进入GRUB的彩[色界](http://zhidao.baidu.com/search?word=色界&fr=qb_search_exp&ie=gbk)面后，在3秒之内。回车进入GRUB，进入：  
[Red Hat Enterprise Linux](http://zhidao.baidu.com/search?word=Red%20Hat%20Enterprise%20Linux&fr=qb_search_exp&ie=gbk)Server (2.6.18-8.e15xen)  
2. 键入e出现：  
root（hd0,0）  
kernel /xen.gz-2.6.28-8.e15  
module /vmlinux-2.6.18.e15xen ro root=/dev/VolGroup00/LogVo100 rhgb quiet  
module /initrd-2.6.18-8.e15xen.img  
上下键移到quiet那一行，按e进入，加上 single或者1即可，回车  
3. 按b后进入重启模式，一定注意出现：  
Starting udev:   
在后面输入boot回车  
4. 之后出现命令行：  
sh-3.1#  
5. 输入passwd即可修改root密码  
6. 完成之后reboot即可重启。

提问者评价

谢谢了··虽然我重新装了