- 👣 Itinerario 🗢
- 🛐 Mi sento San Giacomo 🖘
- 📚 Il professor Barbero è il mio idolo 🗢
- 🧖 lo e Indiana Jones 🗢
- 🔮 Dylan Dog non è nessuno 🗢
- 🍴 Si, Ok, Tutto molto bello, ma che si mangia? 🗢

## 👣 Itinerario

#### Caminito del Rey

#### G - 5/6/7/8 (Random)

Тарра	Distanza (circa)	Tempo di Percorrenza (stimato)
Lorca > Caminito del Rey	380 KM	3 Ore 30 Min

Da Lorca, si prende l'autostrada A-91 che si congiunge con la A-92N e poi con la A-92, la spina dorsale dell'Andalusia. L'itinerario ti porterà dritto al cuore del fu Emirato di Granada, passando per la città omonima. Dopo Granada, si prosegue verso Antequera per poi deviare sulle strade di campagna che si snodano tra le montagne fino a El Chorro e al Caminito del Rey.

Caratteristiche: Questo viaggio è un'immersione nell'Andalusia. Lascerai alle spalle i paesaggi aridi di Murcia per entrare in un territorio dominato da uliveti a perdita d'occhio e dalle cime innevate (anche in primavera) della Sierra Nevada che fanno da sfondo a Granada. L'ultimo tratto verso il Caminito è tortuoso e spettacolare, un assaggio dell'avventura che ti attende.

#### Consuegra

#### G - 5/6/7/8 (Random)

Тарра	Distanza (circa)	Tempo di Percorrenza (stimato)
Lorca > Consuegra	410 KM	3 Ore 45 Min

Da Lorca, il viaggio si dirige verso nord, abbandonando la Regione di Murcia per entrare nel cuore della Spagna, nella vasta pianura di Castilla-La Mancha. Si percorre l'autostrada A-30 fino ad Albacete per poi immettersi sulla A-43 e infine sulla CM-42, l'Autovía de los Viñedos (l'Autostrada dei Vigneti), che ti condurrà direttamente a Consuegra.

Caratteristiche: Preparati a un cambio di scenario radicale. Il paesaggio arido e montuoso di Murcia lascia il posto alla "meseta", l'altopiano spagnolo. Vedrai un orizzonte infinito, pianure sterminate color ocra e rosso, punteggiate da vigneti e uliveti. È la terra che ha ispirato le avventure di Don Chisciotte, un paesaggio che invita alla contemplazione e che può apparire monotono solo a chi non sa cogliere la sua sottile bellezza.

## Mi sento San Giacomo

Granada: Cattedrale dell'Incarnazione

Se vuoi fare tappa - Tratta Caminito del Rey

Classificazione: Punto di interesse Spirituale

Descrizione: Costruita sopra la Grande Moschea di Granada per ordine dei Re Cattolici, questa cattedrale è un'imponente dichiarazione di vittoria e un capolavoro del Rinascimento spagnolo. La sua facciata monumentale e i suoi interni, con un'altissima cupola bianca, furono progettati per impressionare e per simboleggiare il trionfo della fede cristiana. È un luogo che trasuda potere e storia.

• Indirizzo: Calle Gran Vía de Colón, 5, 18001 Granada

Caravaca de la Cruz: Basílica-Santuario de la Vera Cruz

Se vuoi fare tappa - Tratta Consuegra

Classificazione: Punto di interesse Spirituale e Storico

Descrizione: Situato all'interno del castello che domina la città, questo santuario è il cuore spirituale di Caravaca. L'edificio attuale, con la sua sontuosa facciata barocca in marmo rosso locale, fu costruito tra il 1617 e il 1703 per custodire la reliquia più preziosa: la Vera Cruz. Si tratta di un Lignum Crucis, un frammento della croce di Cristo, conservato in un reliquiario a forma di croce patriarcale. La tradizione fa risalire la sua presenza a un'apparizione miracolosa avvenuta il 3 maggio 1232, quando due angeli portarono la croce al sacerdote prigioniero Ginés Pérez Chirinos per permettergli di celebrare la messa davanti al re musulmano, che si convertì all'istante.

- Accesso: A pagamento (incluso nel biglietto del castello).
- Indirizzo: Cuesta del Castillo, s/n, 30400 Caravaca de la Cruz, Murcia
- Diocesi: Diocesi di Cartagena (Spagna)
- Santo/i Patrono/i: Santísima y Vera Cruz de Caravaca
- Festività: 3 Maggio (Esaltazione della Santa Croce)

#### 📚 II professor Barbero è il mio idolo

Granada: L'Alhambra

Se vuoi fare tappa - Tratta Caminito del Rey

Classificazione: Punto di interesse Storico, Architettonico e Culturale

Descrizione: Non è un semplice palazzo, è una città palatina, l'ultimo baluardo del potere musulmano in Spagna. L'Alhambra è un complesso di palazzi, giardini e fortezze che rappresenta l'apice dell'arte Nasride. Dai delicati stucchi del Patio de los Leones alle viste mozzafiato dall'Alcazaba, ogni angolo racconta storie di sultani, poeti, intrighi di corte e di una civiltà che ha lasciato un'eredità di bellezza ineguagliabile. È un luogo da visitare almeno una volta nella vita.

Antequera: Dolmen di Menga, Viera e El Romeral

Se vuoi fare tappa - Tratta Caminito del Rey

Classificazione: Punto di interesse Storico e Archeologico

Descrizione: Un salto indietro nel tempo di 6.000 anni. Questo sito, patrimonio dell'UNESCO, è uno dei complessi megalitici più importanti d'Europa. I dolmen non sono semplici tombe, ma costruzioni monumentali che dimostrano una conoscenza astronomica e ingegneristica sbalorditiva per l'epoca. Il Dolmen di Menga, in particolare, è un capolavoro di architettura preistorica, orientato verso la "Peña de los Enamorados", una montagna dalla forma antropomorfa.

Consuegra: I Mulini a Vento e il Castello di La Muela

Classificazione: Punto di interesse Storico e Culturale

Descrizione: È l'immagine iconica della Spagna, la cartolina che tutti hanno in mente. Sulla cresta della collina del Calderico, dodici mulini a vento del XVI secolo si stagliano contro il cielo. Ognuno ha un nome proprio, legato al "Don Chisciotte". Poco più in là, il Castello di La Muela, di origine musulmana e poi passato all'Ordine dei Cavalieri di San Giovanni di Gerusalemme, sorveglia la pianura. Visitare questo luogo al tramonto è un'esperienza indimenticabile.

## 🗖 lo e Indiana Jones

#### Parco Nazionale della Sierra Nevada

Se vuoi fare tappa - Tratta Caminito del Rey

Classificazione: Avventura Escursionistica e Paesaggistica

A due passi da **Granada**, si trovano le cime più alte della **Spagna** continentale, il **Mulhacén** e il **Veleta**. D'inverno è una rinomata stazione sciistica, ma d'estate si trasforma in un paradiso per il trekking, con sentieri che si snodano tra lagune glaciali e panorami che arrivano fino alla costa africana nelle giornate più limpide.

#### Caminito del Rey

Classificazione: Avventura

Un tempo considerato il sentiero più pericoloso del mondo, il Caminito del Rey, situato in Andalusia, Spagna, è oggi un percorso spettacolare ma sicuro, grazie a un'imponente e meticolosa opera di restauro terminata nel 2015. Questa straordinaria passerella, sospesa a circa 100 metri di altezza sulle pareti verticali del Desfiladero de los Gaitanes, un canyon mozzafiato scavato incessantemente dal fiume Guadalhorce, offre un'esperienza indimenticabile. Camminare lungo il Caminito del Rey è un'esperienza adrenalinica, un'immersione totale in un paesaggio selvaggio e potente. Le viste vertiginose si aprono su gole profonde, formazioni rocciose scolpite dal tempo e la natura rigogliosa circostante. Il percorso si snoda attraverso passerelle in legno e acciaio ancorate direttamente alla roccia, ponti sospesi che attraversano burroni e sentieri scavati nella montagna, offrendo scorci panoramici di rara bellezza. Originariamente costruito all'inizio del XX secolo per permettere agli operai di accedere alle centrali idroelettriche di El Chorro e Gaitanejo, il Caminito del Rey ha guadagnato la sua fama di "sentiero più pericoloso del mondo" a causa del suo deterioramento nel corso dei decenni, con tratti crollati e ringhiere mancanti che lo rendevano estremamente rischioso. Tuttavia, il meticoloso progetto di restauro ha trasformato questo sentiero da una sfida audace a un'attrazione turistica di fama mondiale, accessibile a un pubblico più ampio, pur mantenendo intatta la sua natura selvaggia e il fascino intrinseco. L'esperienza unisce avventura fisica, storia e geologia. I visitatori ammirano la maestosità della natura, la forza dell'acqua e l'ingegno umano nella costruzione. Pannelli informativi arricchiscono il percorso con dettagli su storia, flora, fauna e geologia.

#### 🔮 Dylan Dog non è nessuno

Granada: La Leggenda della Sedia del Moro

Classificazione: Leggenda Popolare

Si racconta che... l'ultimo re Nasride di Granada, Boabdil, dopo aver consegnato le chiavi della città ai Re Cattolici, si fermò su una collina sulla strada dell'esilio. Da lì, guardò per l'ultima volta l'Alhambra e pianse amaramente. Sua madre, la sultana Aixa, gli avrebbe detto la celebre frase: "Piangi come una donna per ciò che non hai saputo difendere come un uomo". Quel luogo è oggi conosciuto come "el Suspiro del Moro" (il Sospiro del Moro), un eterno memento della perdita e della nostalgia.

#### Antequera: La Peña de los Enamorados

Tratta: Caminito || Classificazione: Leggenda Romantica

Si racconta che... una giovane principessa mora di nome Tazgona e un cavaliere cristiano si innamorarono perdutamente. Il loro amore, ovviamente proibito, li costrinse alla fuga. Inseguiti dalle guardie del re, i due amanti si rifugiarono sulla cima di una montagna dalla curiosa forma di un volto umano sdraiato. Circondati e senza via di scampo, scelsero di morire insieme piuttosto che essere separati, gettandosi nel vuoto abbracciati. La montagna prese così il nome di "Rocca degli Innamorati", simbolo di un amore eterno e tragico.

### Toledo: La Leggenda del Pozzo Amaro

Tratta: Consuegra (FP) || Classificazione: Leggenda Romantica

Si racconta che... nel quartiere ebraico di Toledo, un giovane cristiano e una bellissima ragazza ebrea, Raquel, si innamorarono. Si incontravano in segreto vicino al pozzo della casa di lei. Il padre di lui, contrario all'unione, tese un'imboscata al giovane e lo uccise, gettando il corpo nel pozzo. Raquel, disperata, pianse così tante lacrime nel pozzo che la sua acqua divenne amara. La leggenda vuole che chiunque beva da quel pozzo sentirà per sempre l'amarezza di un amore perduto.

#### La Mancha: La Leggenda di Don Chisciotte e i Giganti

Tratta: Consuegra | Classificazione: Leggenda Letteraria

Si narra che proprio qui, su queste pianure sconfinate e spazzate dal vento impetuoso della **Castiglia-La Mancia**, un nobile di nome **Alonso Quijano**, la cui mente era stata offuscata dalla lettura incessante di troppi romanzi cavallereschi, prese la stravagante decisione di vestire i panni di un cavaliere errante. Fu così che nacque la leggendaria figura di **Don Chisciotte della Mancia**, un eroe dalla fantasia fervida e dal cuore impavido.

Il destino volle che il suo cammino lo conducesse proprio sulla collina di **Consuegra**, un luogo che oggi si erge maestoso, custode di un passato epico. Fu lì che la sua vista, annebbiata dalla follia e dall'eccesso di immaginazione, trasformò i mulini a vento, giganti silenziosi di pietra e legno, in terribili giganti dalle braccia rotanti, pronti a ostacolare il suo nobile intento. Senza esitazione, **Don Chisciotte** si lanciò in una delle battaglie più celebri e iconiche della letteratura mondiale, un duello impari tra la realtà e l'illusione, tra la ragione e la follia.

La potenza di questa leggenda è tale che ha plasmato indissolubilmente l'identità del luogo, permeando ogni angolo e ogni anima di **Consuegra**. Ancor oggi, i "giganti" si ergono fieri, testimoni silenziosi di quell'epica battaglia, e la gente del posto, con un misto di affetto e orgoglio, parla di **Don Chisciotte** come se fosse un vecchio antenato, un membro onorario della loro comunità, la cui memoria è incisa nel vento che accarezza i campi e nel cuore di ogni abitante. La sua storia non è solo un racconto del passato, ma un elemento vivo e pulsante del presente, che continua a ispirare e ad affascinare chiunque si avventuri in queste terre di leggende.

### Si, Ok, Tutto molto bello, ma che si mangia?

#### Prodotti e Preparati Locali:

- Aceite de Oliva Andaluz: L'Andalusia è il più grande produttore di olio d'oliva al mondo. Qui l'olio non è un condimento, ma un ingrediente fondamentale. Cerca le varietà locali come la Picual o la Hojiblanca.
- Jamón de Trevélez: Prosciutto crudo stagionato all'aria fredda della Sierra Nevada. Un prodotto d'eccellenza dal sapore dolce e delicato.
- Queso de cabra malagueño: Formaggio di capra tipico della provincia di Malaga, fresco o stagionato, perfetto da abbinare a un filo di miele locale.

#### Piatti tradizionali:

- Tapas de Granada: A Granada, la tapa non si ordina, arriva gratis con la bevanda. Ogni bar ha le sue specialità: "habas con jamón" (fave con prosciutto), "patatas a lo pobre" (patate cotte lentamente con peperoni), melanzane fritte con miele di canna.
- **Piononos de Santa Fe:** Un piccolo dolce tipico di Santa Fe, vicino a Granada. È un soffice rotolo di pan di spagna imbevuto in uno sciroppo e coronato da una crema tostata. Uno tira l'altro.
- Mollete de Antequera: Un panino soffice e poco cotto, con Indicazione Geografica Protetta. La colazione tradizionale andalusa per eccellenza è un "mollete con aceite y tomate".
- Porra Antequerana: Una zuppa fredda, cugina più densa del gazpacho e del salmorejo. È a base di pomodoro, pane, olio e peperoni, e viene solitamente servita con uova sode e pezzetti di jamón.

## Bibliografia e Sitografia

 Informazioni tratte da portali ufficiali del turismo (Andalucía, Granada, Antequera), guide gastronomiche e opere storiche relative alla regione.

#### riferimenti Generali e Crediti:

- Wikipedia <a href="https://www.wikipedia.org/">https://www.wikipedia.org/</a>
- Altre origini digitali e cartacee (ricettari, diari di viaggio, blog).