



● Schnupfen



● Schmerzen



● Tablette



● Salbe



● Pflaster

AB **4** Wie heißen die Körperteile? Ergänzen Sie.

- Kopf | ● Hals | ● Rücken | ● Brust | ● Bauch |  
 ● Arm | ● Hand | ● Finger | ● Bein | ● Fuß |  
 ● Knie | ● Ohr | ● Auge |  
 ● Zahn | ● Nase | ● Mund

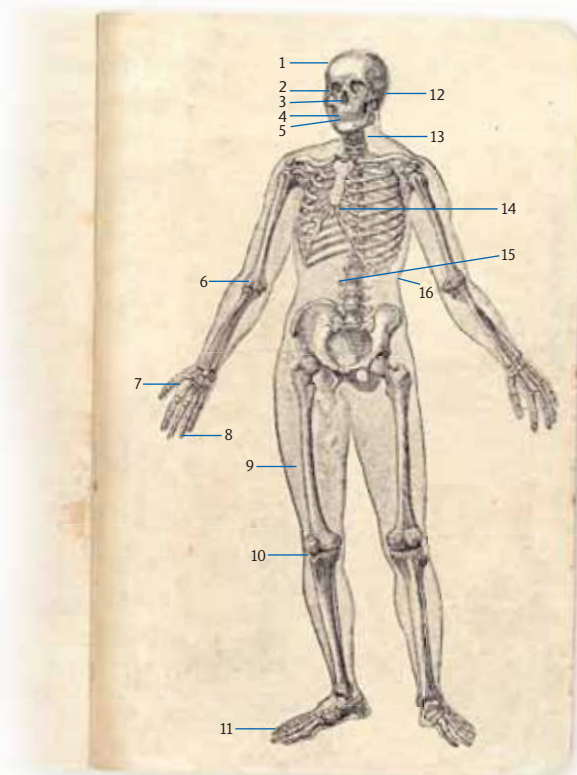
1: Kopf,

AB **5** Nehmen Sie doch mal Heilkräuter!

interessant?

**a** Lesen Sie den Ratgebertext und beantworten Sie die Fragen.

- Was ist Naturmedizin?  
zum Beispiel Heilkräuter
- Was hilft gegen Halsschmerzen?
- Sie möchten etwas über Heilkräuter lernen.  
Was können Sie tun?



## Klosterladen Bieberach

Heil- und Küchenkräuter, Kosmetika, Klosterliköre und Spirituosen

**Ein guter Rat von Schwester Angelika Böhmer: Nehmen Sie doch mal Heilkräuter!**

Kopfschmerzen? Schnupfen und Fieber? Husten? Schmerzen in Armen oder Beinen? Natürlich können Sie mit jedem Problem sofort zum Arzt gehen (und bei manchen Krankheiten sollen Sie das auch wirklich tun!). Aber oft kann Ihnen auch die Naturmedizin mit ihren vielen Heilkräutern helfen. Zum Beispiel mit Salbei. Salbei hilft sehr gut gegen Halsschmerzen. Oder Baldrian: Das ist gut bei Kopf- oder Bauchschmerzen.

Wollen Sie mehr über Heilkräuter wissen? Dann lesen Sie das Buch „Heilen mit der Natur“ von Schwester Angelika Böhmer. Erschienen im Kloster-Verlag Bieberach. 14,95 €



Gutes und Feines selbst gemacht aus unserem Kloster

Beruf

**b** Es geht Ihnen nicht gut. Was machen Sie? Erzählen Sie. Hilfe finden Sie auch im Bildlexikon.

Bauchschmerzen | Fieber | Schnupfen | Kopfschmerzen | Husten | ...

- Ich finde Naturmedizin gut. Gegen Bauchschmerzen trinke ich Kamillentee. Das hilft.
- ▲ Ich glaube nicht an Naturmedizin. Ich nehme eine Tablette oder gehe zum Arzt.
- Ich trinke Kräutertee gegen Fieber. Was machst du gegen Fieber?
- Ich ...

AB

**6** Umfrage im Kurs: Wie gesund lebst du?  
Arbeiten Sie zu dritt auf Seite 165.

Diktat

KOMMUNIKATION

Was machst du gegen ...?  
Was hilft gegen ...?  
Ich nehme/trinke/gehe/bleibe ...  
Das hilft.