

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI**

7h00 - 8h00

WOD

9h00 - 10h00

WOD INITIATION

10h15 - 11h15

WOD

11h00 - 12h00

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**

12h15 - 13h15

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**

16h15 - 17h15

WOD INITIATION

17h30 - 18h30

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**

18h45 - 19h45

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**

20h00 - 21h00

WOD**WOD****WOD****WOD****WOD**