

Curso de Aconselhamento Motivacional e Intervenção Breve (IB)

Duração 60 horas

O curso tem o objetivo de qualificar o profissional de saúde a realizar o atendimento de usuários de álcool e outras drogas na atenção básica.

Ementa:

- Os princípios básicos da IB e a IB passo a passo.
- Como motivar usuários com consumo de risco.
- Estratégias de IB para usuários de drogas específicas: crack e cocaína, álcool, tabaco, maconha e outras.
- Estratégias de IB para diferentes populações.
- A IB na Unidade Básica de Saúde, no serviço de emergência e no hospital geral.
- As experiências brasileiras no uso de IB para pessoas com uso de risco, abusivo ou dependência de álcool e outras drogas.

Curso de Aconselhamento Motivacional e Intervenção Breve

Dia	Horário	Aula	Professor
Aula 1 26/08/11	13:00 – 17:00	Apresentação do Curso – metodologia, programa e avaliação. Professores. A importância de compreender e criar condições para preparar pessoas para mudança.	Isabel Cristina Weiss
		O Aconselhamento Motivacional na Abordagem ao Usuário de Substâncias Psicoativas – Como preparar pessoas para a mudança	Isabel Cristina Weiss
		Leitura e discussão de texto: “A atmosfera da mudança”	Isabel Cristina Weiss
		Aconselhamento Motivacional: do que se trata?	Isabel Cristina Weiss

Dia	Horário	Aula	Professor
Aula 2 09/09/11	08:00 – 09:50	Entrevista Motivacional e Estágios de Mudança	Viviam Vargas
	10:10 – 12:00	As abordagens motivacionais eficazes	Viviam Vargas
	13:00 – 14:50	Aplicações Clínicas da EM	Viviam Vargas
	15:10 – 17:00	A importância da EM na manutenção da mudança e sua relação com a Intervenção Breve	Viviam Vargas

Dia	Horário	Aula	Professor
Aula 3 23/09/11	08:00 – 09:50	CrITÉRIOS DiagnÓsticos	Daniela Belchior Mota
	10:10 – 12:00	CrITÉRIOS DiagnÓsticos	Daniela Belchior Mota
	13:00 – 14:50	Triagem do uso de drogas	Daniela Belchior Mota
	15:10 – 17:00	Triagem do uso de drogas	Daniela Belchior Mota

Dia	Horário	Aula	Professor
Aula 4 07/10/11	08:00 – 09:50	Aspectos históricos e teóricos da Intervenção Breve	Daniela Belchior Mota
	10:10 – 12:00	Princípios básicos da Intervenção Breve	Daniela Belchior Mota
	13:00 – 14:50	Por que considerar a Intervenção Breve	Daniela Belchior Mota
	15:10 – 17:00	Prevenção e educação em saúde	Daniela Belchior Mota

Dia	Horário	Aula	Professor
Aula 5 21/10/11	08:00 – 09:50	Intervenção Breve: a quem se destina?	Viviam Vargas
	10:10 – 12:00	Estratégias de Intervenções Breves para diferentes populações	Viviam Vargas
	13:00 – 14:50	Intervenção Breve para adolescentes usuários de substâncias	Daniela Belchior Mota
	15:10 – 17:00	Estudo de Caso	Daniela Belchior Mota

Dia	Horário	Aula	Professor
Aula 6 04/11/11	08:00 – 09:50	Princípios da Terapia Cognitivo-Comportamental e a Intervenção Breve	Isabel Weiss
	10:10 – 12:00	Procedimento e manejo da técnica de Intervenção Breve	Isabel Weiss
	13:00 – 14:50	As estratégias específicas de Intervenção Breve para cada droga específica: crack e cocaína, álcool, tabaco, maconha e outras;	Isabel Weiss
	15:10 – 17:00	Discussão de casos – Role Play	Isabel Weiss

Dia	Horário	Aula	Professor
Aula 7 18/11/11	08:00 – 09:50	A Intervenção Breve na prática: aplicação no contexto da Atenção Primária à Saúde (APS).	Erica Cruvinel
	10:10 – 12:00	A Intervenção Breve na prática: aplicação em serviços de emergência e hospital geral	Erica Cruvinel

	13:00 – 14:50	Experiências brasileiras de aplicação da Intervenção Breve na abordagem ao usuário de substâncias psicoativas.	Erica Cruvinel
	15:10 – 17:00	Leitura e discussão de textos Exercícios para aplicação na rotina dos serviços	Erica Cruvinel

Dia	Horário	Aula	Professor
Aula 8 02/12/11	08:00 – 09:50	Plano de ação: Passos para iniciar as ações nos serviços	Erica Cruvinel
	10:10 – 12:00	Questões e Encerramento do módulo	Erica Cruvinel

Corpo Docente:

Coordenadora *Isabel Cristina Weiss de Souza*

Isabel Cristina Weiss de Souza – psicóloga, mestre em Saúde Coletiva (UFJF)

Daniela Cristina Belchior Mota – psicóloga, mestre em Psicologia (UFJF)

Érica Cruvinel – psicóloga, mestre em Psicologia (UFJF)

Viviam Vargas – psicóloga, mestranda em Psicologia (UFJF)