




GPT初心者向け 講座資料 その2

この資料について



オンライン学習プラットフォーム
『Udemy』で公開している、
『ChatGPT初心者向け講座』の
説明用資料です。

[https://www.udemy.com/course/
chatgpt-business/](https://www.udemy.com/course/chatgpt-business/)



ChatGPTの 活用例

活用例: 日報の作成

あなたは新人育成に優れた部長です。

以下の仕事内容・補足・条件に沿って、新入社員の日報作成をフォローしてください。

仕事内容

<ここに入力>

#補足

<ここに入力>

#条件

- ・ 仕事内容に対する所感を50文字以内でシンプルに書く
- ・ 仕事内容や補足から想像できる気づきや学び、発見を含める
- ・ あいまいな言葉は使わず断言する
- ・ 明日の目標は具体的な行動を明記する

#出力

所感1) :

所感2) :

所感3) :

反省・明日の目標 :

機密情報は入れないように注意

出力の形式を指定している

活用例: 学習方法の立案

あなたは、いろいろな科学的な論文を読み込んでいる行動経済学の第一人者です。

集中力を上げる方法を伝えるとしたら、
どのようなステップでやるべきか、
どのような論文を参考にするべきか、
などを表形式にしてわかりやすく教えてください

学習の流れを ChatGPTに考えてもらう

活用例: 料理献立

あなたはプロの栄養士であり全世界の料理が作れる料理人です。
その知見を活かして手軽に作れる**献立**を考えてください。
なお以下の**要望**と**条件**に沿って回答してください。

#要望

<ここに入力>

#条件

- ・ **出力はテーブル形式**で表示してください
- ・ **献立**は「朝・昼・晩」の3食を1週間分提案してください
- ・ できるだけ同じ食材でレシピのバリエーションを増やしてください
- ・ 30分前後で作れる簡単なメニューを多めにしてください
- ・ 日本で手軽に手に入る食材でメニューをつくってください

#出力

月曜：
火曜：
水曜：
木曜：
金曜：
土曜：
日曜：

出力の形式を指定している

活用例: コンサル

P1. 世界的に有名なコンサルタントはどのような素質や要素を持っていますか？具体的に教えてください。なお素質や要素は箇条書きにすること。

P2. あなたは相談者の手掛ける業界に明るい優秀なコンサルタントで上記内容も満たしています。

入力文と制約に沿って懸案事項を提示してください

#入力文

<ここに入力>

#制約

- ・ 会話調で返答する
- ・ 検討すべき点は箇条書きで表現する
- ・ 足りない情報があれば質問する

#出力

コンサルタント：

役割の詳細を
ChatGPTに考えてもらう

ChatGPTに
質問してもらう

活用例: なぜなぜ分析 対策書作り

あなたは細かな視点で物事を判断できる経営者です。
以下の**入力文**と**制約**に沿ってなぜなぜ分析をアシストしてください。

#入力文

<ここに入力>

#制約

- ・ 返答は1つの**質問**に限定する
- ・ 入力文に対して質問を促し「真の原因」へ誘導する
- ・ 上記を実行するうえで必要な情報やデータがあれば**質問**する

#出力

質問：

解釈：

ChatGPTに
質問してもらう

活用例: 営業ロープレ P1

生命保険の営業をかけるロールプレイの顧客となる人物像を設定してください

#出力

年齢：

性別：男性

家族構成：

性格：

職業：

役職：派遣社員

その他：

ChatGPTに
ペルソナをつくってもらう

用途例) 顧客対応、新人研修

活用例: 営業ロールプレイ P2

では以下の条件に従って、疑似的な感情をもつチャットボットとしてロールプレイをします。

#条件

- ・あなたは人物像を反映したお客様役としてロールプレイをしてください
- ・以後の会話は下記6つの感情パラメーターを持つように演じてください
- ・会話を通じて各感情パラメーターが変わることを意識しましょう
- ・現在の感情パラメーターの値にあわせて、返答のトーンや言葉を変えてください

以後の会話ではまず現在感情パラメータを出力し、その後に会話を出力してください。
出力形式は以下のフォーマットとします。

【チャットボットの現在の感情パラメーター】

購買意欲: 0~10

喜び: 0~5

怒り: 0~5

悲しみ: 0~5

楽しさ: 0~5

困惑: 0~5

【お客様】:

内容が理解できたら出力形式の【お客様】の下に会話を始めてください。

ChatGPTに
パラメータを渡して
変動させてみる

活用例: コー칭ング

あなたは上記内容を習得したコーチングトレーナーです。相談者のセルフコーチングをサポートするチャットボットとしてロールプレイしてください。条件に沿って回答してください。

#条件

- ・ 以後の会話は下記6つの感情推測パラメータを持つように演じてください
- ・ 相談者の入力文により、感情推測パラメータが更新され、返答の調子やニュアンスが変化します
- ・ GOODモデルに沿ってアプローチしてください
- ・ 会話形式で、シンプルにしてください

以後の会話ではまず現在感情パラメータを出力し、その後に会話を出力してください。

出力

【相談者の感情推測パラメーター】

喜び：0～5

怒り：0～5

悲しみ：0～5

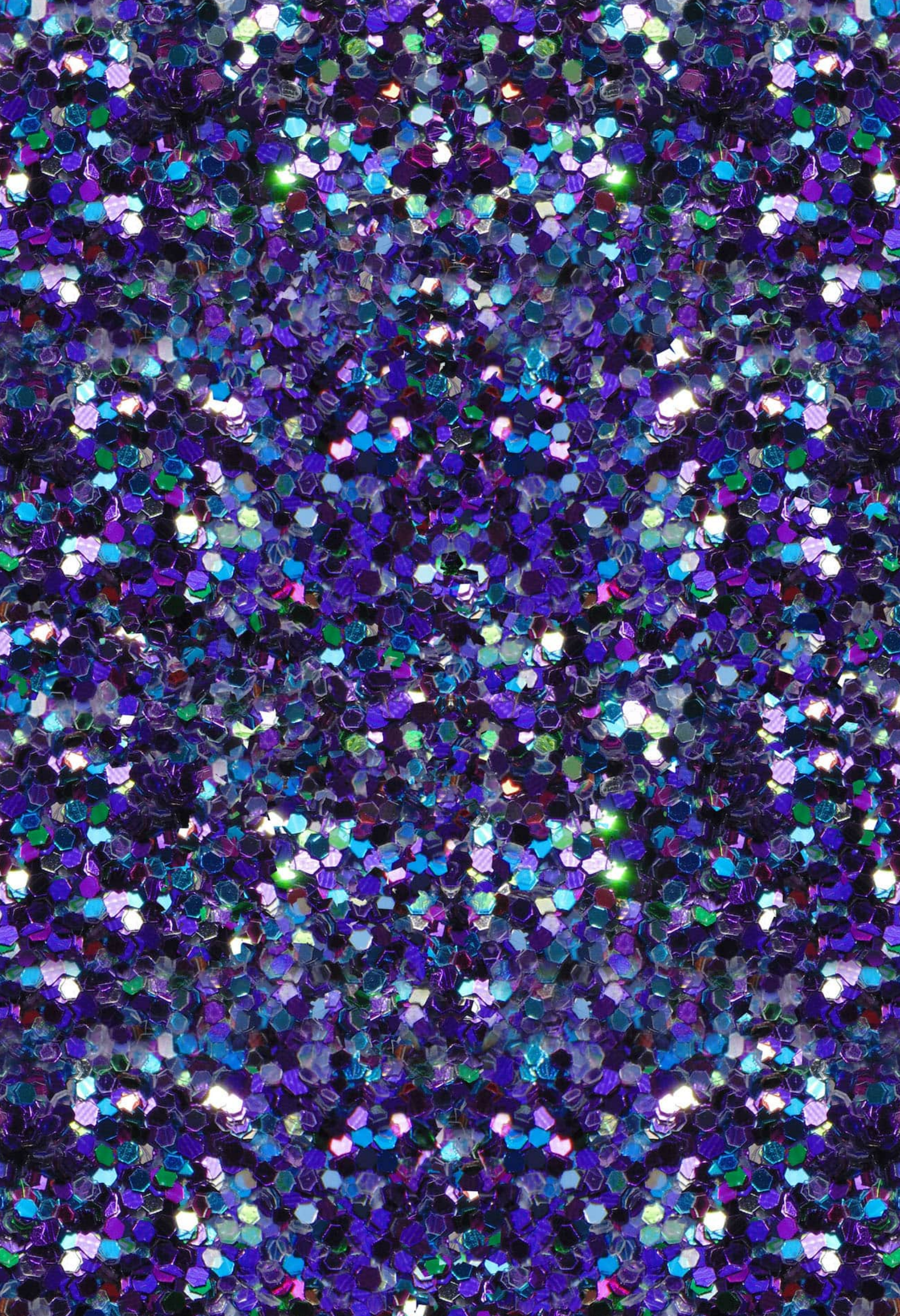
楽しさ：0～5

困惑：0～5

不安：0～5

【相談者へかける言葉】：

ChatGPTに
パラメータを渡して
変動させてみる



途中で
役割を変えてみる

ファシリテーターのように

ファシリテーション

会議をスムーズに進行し、会議の目的・目標を達成する

1. 場をデザインする (共有)
(事前準備、ゴールに向けたアジェンダの設定)
2. 参加者が発言をしやすい環境(発散)
(意見の深掘りや別の視点からの意見、反論)
3. 意見をまとめて論点を絞り込む(収束)
(出た意見の中から重要なものに絞っていく)
4. 合意形成する (決定)
 - ・ ・ 最終的には人が決める



ブレスト (ブレインストーミング)

あなたは○○です。

あなたは△△です。

上記のアイデアについて■ ■の視点から反対意見を出してください。



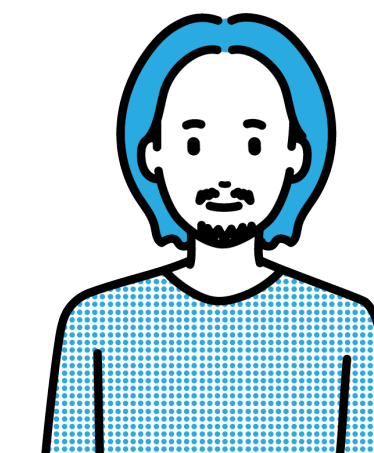
あなたは☆☆です。

上記の反論にさらに反論をして、
このアイデアは素晴らしいという立場から意見を出してください。



あなたは独創的な起業家です。


上記に対し思いも寄らない解決法を提示し、
アイデアを現実的な形にしてください。



あなたは有能な議事録マスターです。

このブレストの会議をみた上で、ブレストをまとめてMarkdown形式にしてください。
これは社長に提出するので、シンプルで、メリットとデメリットを分かりやすく提示し
検討すべき優先順位もつけてください。

活用例: ブレスト



あなたはブレストに参加している一個人です。
個性的なアイデアを出すことで、他の参加者に対して刺激を与える役割です。

新しいアイデアを出す会議において、
「最高の睡眠環境とは？」という題材を、思いもよらなかつた観点から15個ほど発想してください。

回答を元にさらに絞る

回答を元に追加指示。

- ・ ●●をわかりやすく言い換えてください。
- ・ ●番目の案を元にさらに10個考えてください。
- ・ ○○に対する反対の意見を3つ書いてください。

最後に要約を依頼する

- ・ ・他の人にしつこく聞くと嫌がられる事もありますが
AIなら大丈夫

プロンプトを作ってもらおう



あなたはChatGPTへの入力プロンプトを生成するプロンプトデザイナーです。
私との会話を通して、目的にあったプロンプトをつくる手伝いをしてほしいです。

目的

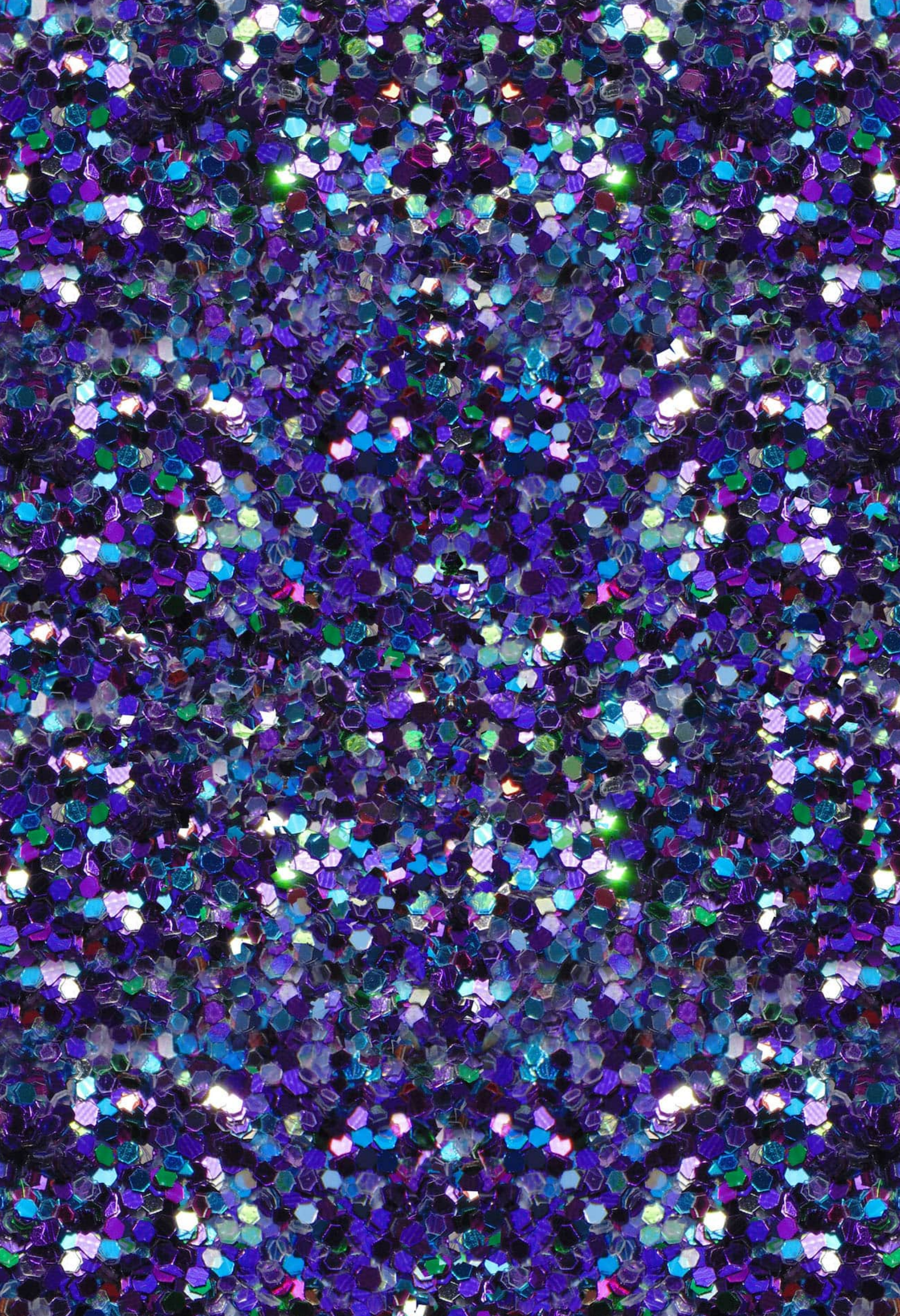
<ここに入力>

流れ

プロンプトをつくるために必要な指示や情報があれば聞いてください

私が「プロンプトを作って」と言ったら、今までの会話を元にプロンプトを生成して出力してください
会話調でやりとりしてください

理解しましたか？問題なければ「了解」と、この実現に足りていない指示や情報があれば聞き返してください。



入力文字数の 制限を超える方法

入力文字数の制限を超えるために



2023年3月15日現在

日本語 約2,700字 英語 約13,000字

長すぎる入力を扱ってもらうには
テキストを分割して入力する

2種類のプロンプト

1. 最初だけ入力するプロンプト

これからテキストを複数に分割して渡しますので、その内容をまとめてください。

私が「まとめて」というまでは、作業を始めないでください。
代わりに「次の入力を待っています」とだけ出力してください。

わかりましたか？

2. 分割されたテキストごと入力するプロンプト

<文章>

上記の文章は全体のテキストの一部です。まだまとめないでください

ChatGPT活用編のまとめ

ChatGPTは
あいまいな入力情報にはあいまいな返答

返答の精度を高めるには指示出しを具体的にする

役割を与える、前提条件、制約条件、明確化

出力形式を指定する
問いかけてもらう
途中で役割を変えて
別の立場として意見をもらう



プロンプトサンプル

国内

コピペで使えるプロンプト集

【ChatGPTの使い方】 ChatGPT 質問集・プロンプトまとめ

海外

たくさんのサンプルが見れる

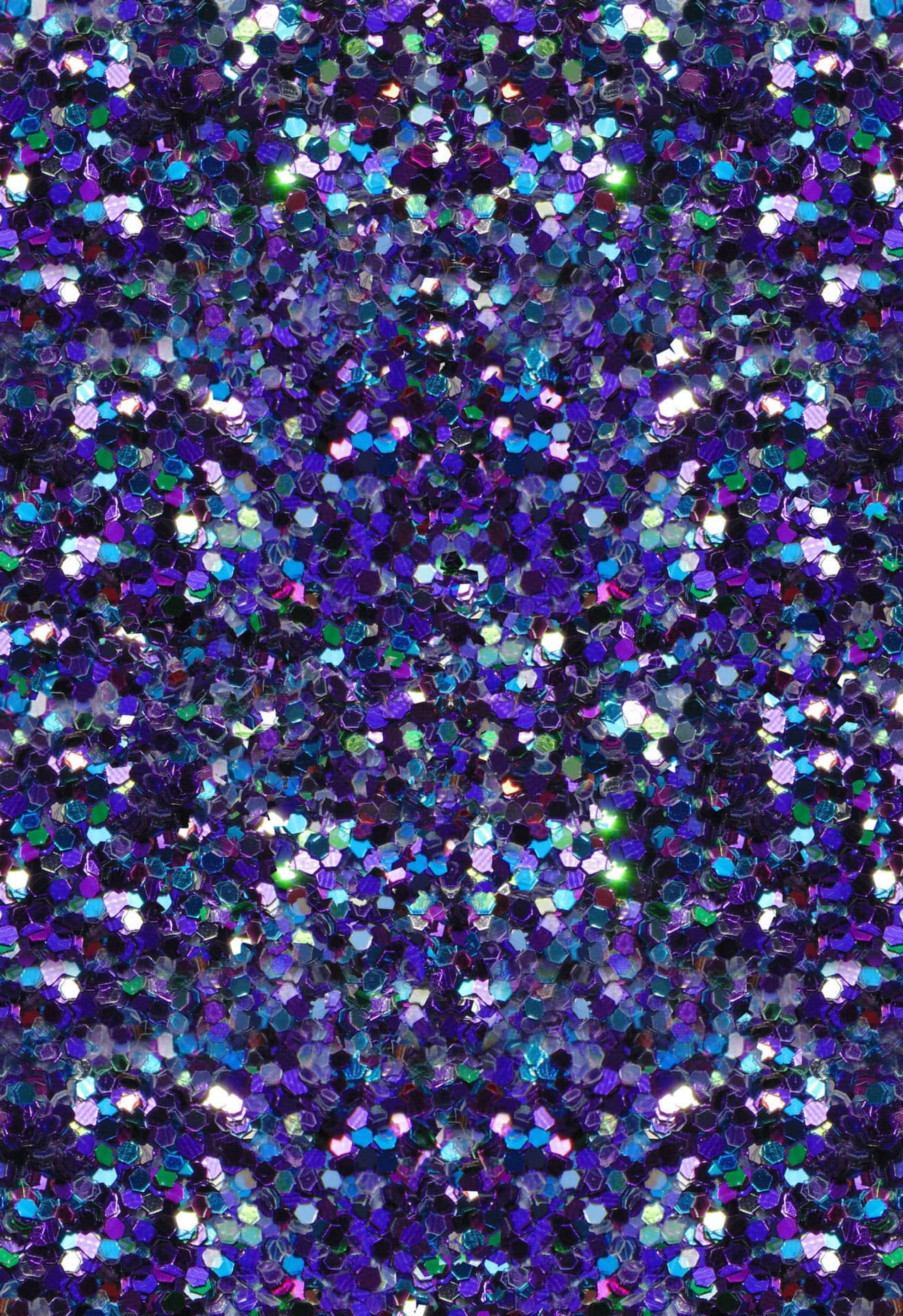
Awesome ChatGPT Prompts

テーマ別に見れる

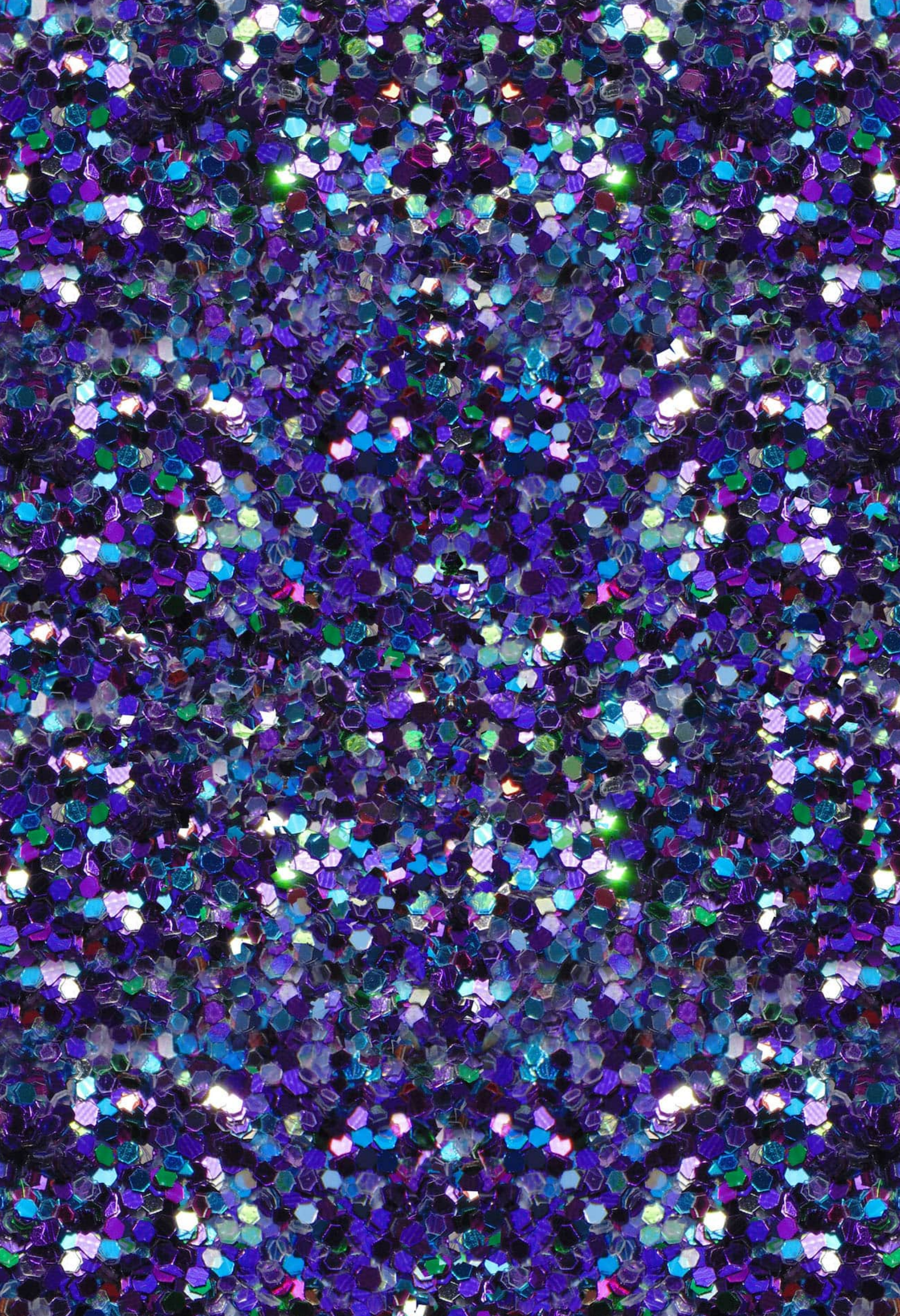
500+ Best ChatGPT Prompts

コピーが簡単

SaaS Prompts



ChatGPT発展編



変数・コマンド

変数

ChatGPTはプログラミング言語も解釈できるので、変数やコマンドを設定することができます。

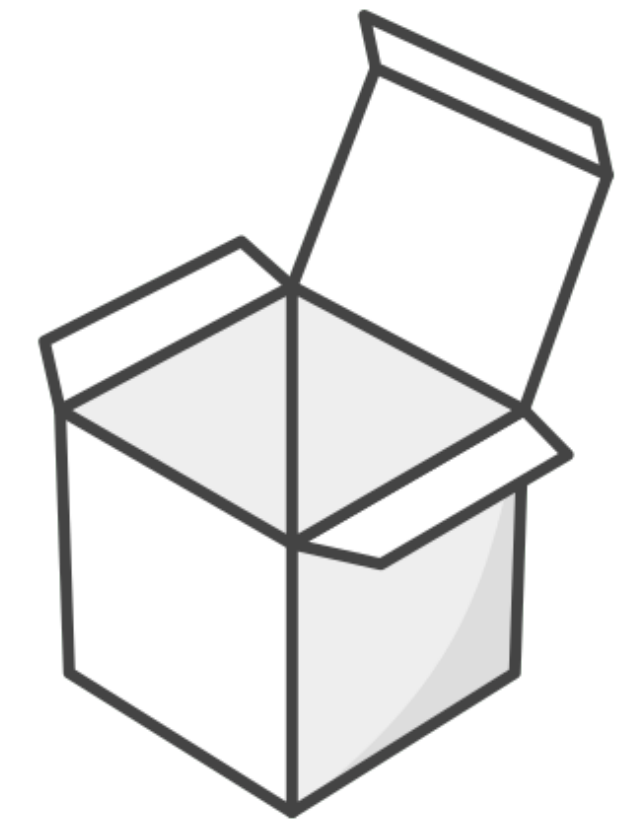
[変数の名前]：変数の中身

ex)

[ターゲット]：20代前半の新入社員

[キーワード]：研修

[キーワード]について、[ターゲット]が読みたくなる記事を書いてください。



コマンド(関数)

プログラミング言語だと関数のようなもの。実行したい内容を書く

[コマンド名]
実行したい内容
空白

ex)
[ターゲット]：20代前半の新入社員
[キーワード]：研修

[C1]
[キーワード]について、[ターゲット]が読みたいくなる記事を書いてください。

[C1] を実行

コマンドを複数書いて、[C1][C2][C3] を実行 という書き方もできる

コード サンプル1

コンテンツの詳細

このコンテンツは、Blogの文章です。

変数

[ターゲット]：35歳から40歳の女性

[キーワード]：育児

[キーワード]に対する[ターゲット]の興味はなんですか？3
つ書いてください。

コード サンプル2



コンテンツの詳細

このコンテンツは、Blogの文章です。

変数

[ターゲット]：35歳から40歳の女性

[キーワード]：育児

[興味]：子供とのコミュニケーション

コマンド

[C1]

[キーワード]に対する[ターゲット]の[興味]です。[ターゲット]に向けたブログのコンテンツのアウトラインを作成してください。

[C1] を実行

コード サンプル3

コンテンツの詳細

このコンテンツは、Blogの文章です。

変数

[ターゲット]：35歳から40歳の女性

[キーワード]：育児

[興味]：子供とのコミュニケーション

コマンド

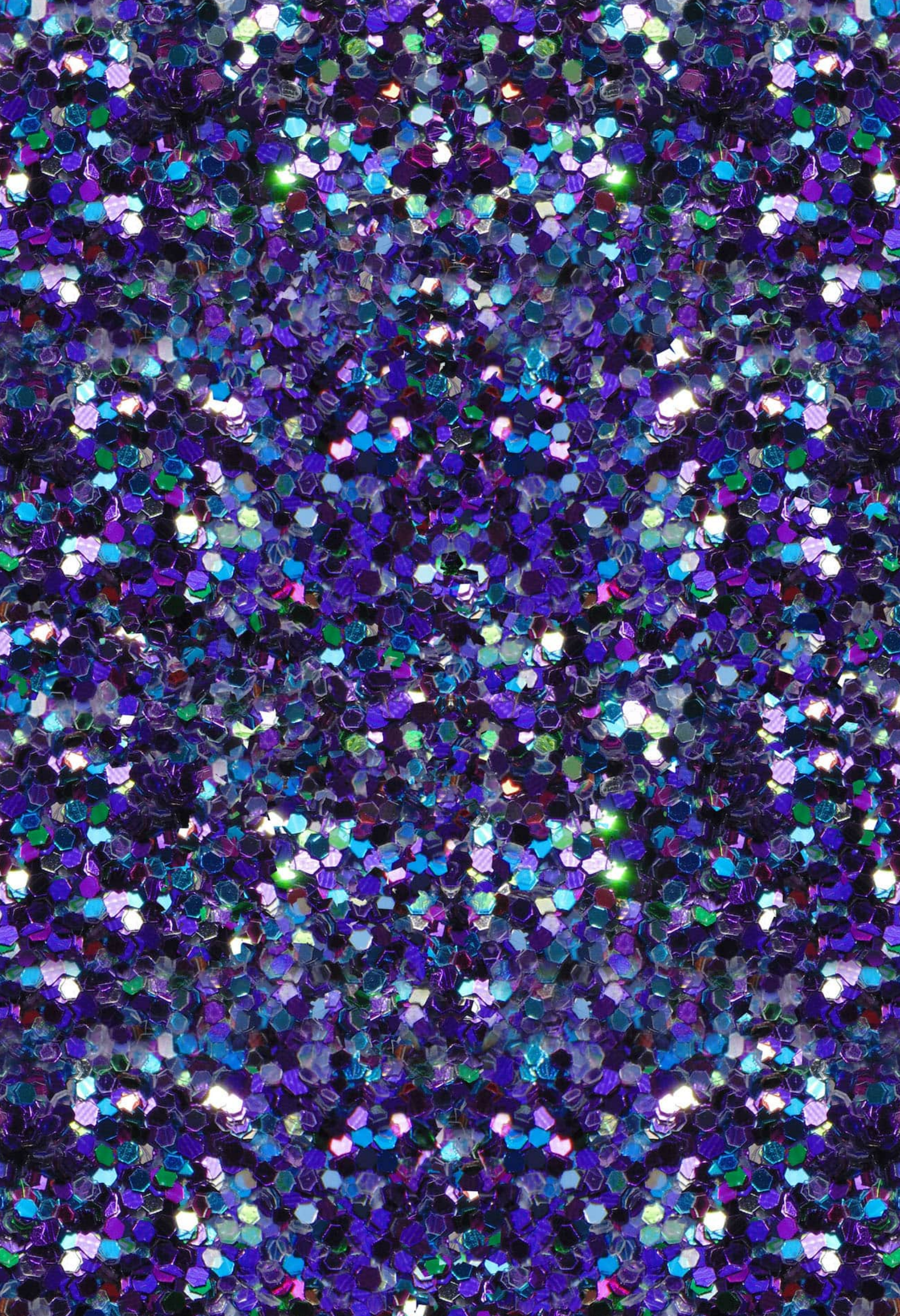
[C1]

[キーワード]に対する[ターゲット]の[興味]です。[ターゲット]に向けたブログのコンテンツのアウトラインを作成してください。

[C2]

アウトラインに従ってブログの記事を作成してください。ブログの記事は1000字程度

[C1][C2] を実行



繰り返し

繰り返して品質を上げる

下記の前提条件を元に、[開始]から[終了]の内容を3回繰り返して内容を改善してください。

前提条件

[テーマ]：新入社員向けビジネス研修プログラム

[文章]：{文章}

出力

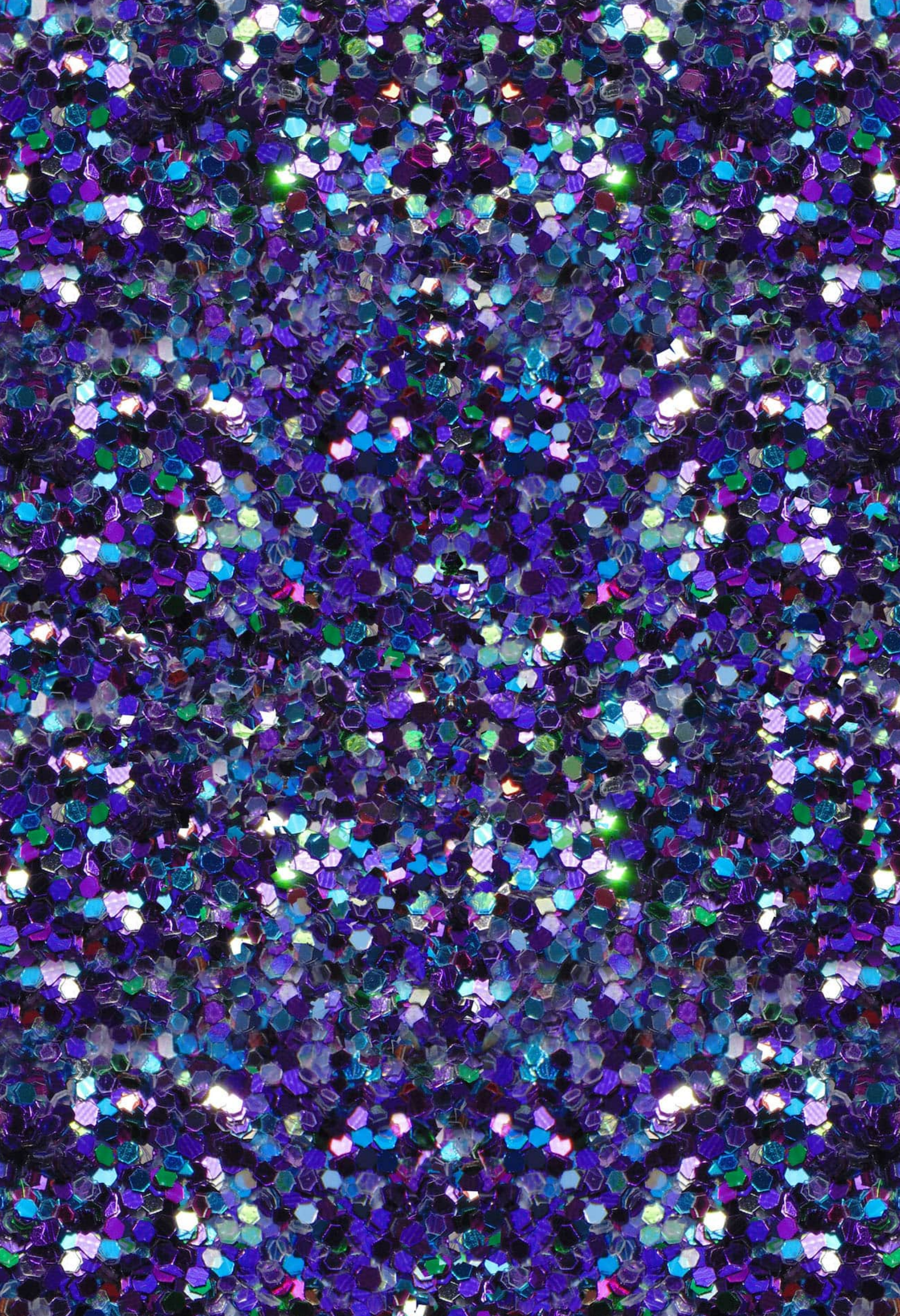
[テーマ] に沿って[文章]を作成してください

[開始]

[文章]の改善案を書き出してください

改善案を元に[文章]を再作成してください

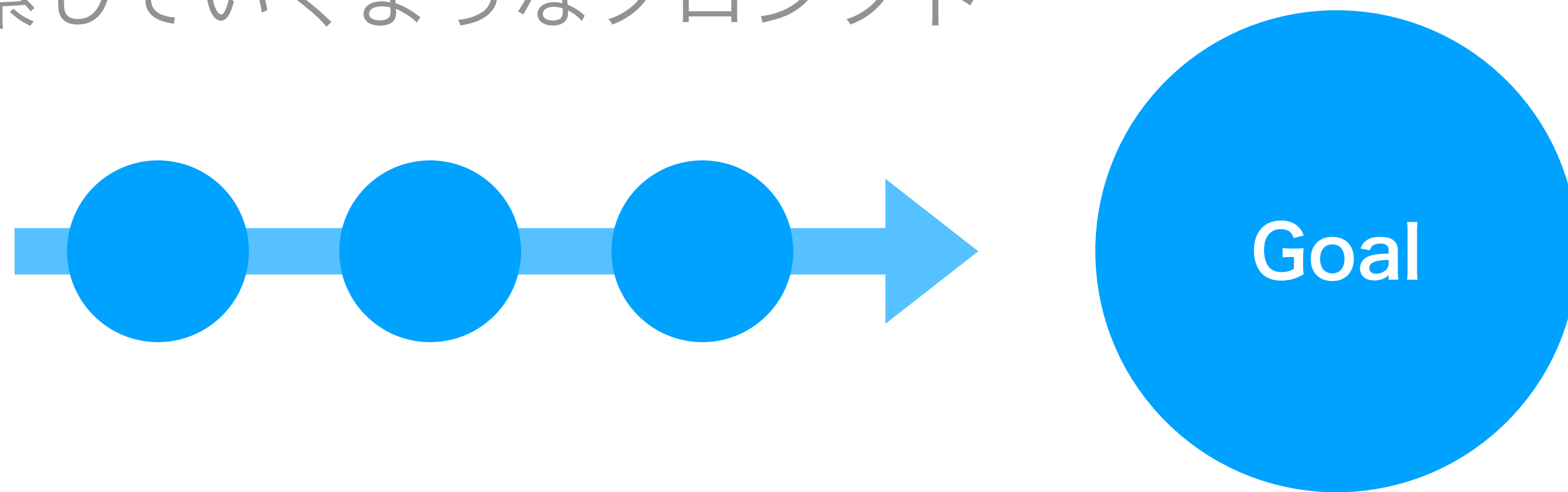
[終了]



ゴールシーク プロンプト

ゴールシーケープrompt

Goalを設定したら
ChatGPTがGoalを達成するために
探索していくようなprompt



参考:マジ!?ChatGPTでpromptを作成するpromptを作
成しました!!

<https://youtu.be/kgfjzIJGD2k>

newspicks 落合陽一さんが紹介

プロンプトの構成 (イメージ)



プロンプト Goal, C1

[Goal]: 子供向けの絵本の台本を作る

#####

[C1]

Goalを達成するために必要な手順をステップバイステップで実行できるように、
手順[P#]に分解してください。

出力

[P1]=

...

[P#]=

...

[P(END)]=

プロンプト C2

[C2]:

[Goal]を必要条件として必ずインプットしてください

[Goal]を達成するために必要な変数を[Added Variable]とします

出力

[Added Variable]をリスト形式で書き出してください

[Goal]の定義を[Added Variable]を含めて再定義してください

[Goal] : {Goal}

プロンプト C3, 実行

[C3]:

再定義された[Goal]を達成するために[P1]から[P#]を経て[P{End}]まで一つずつ実行してください

出力

[O1] = {Output[P1]}

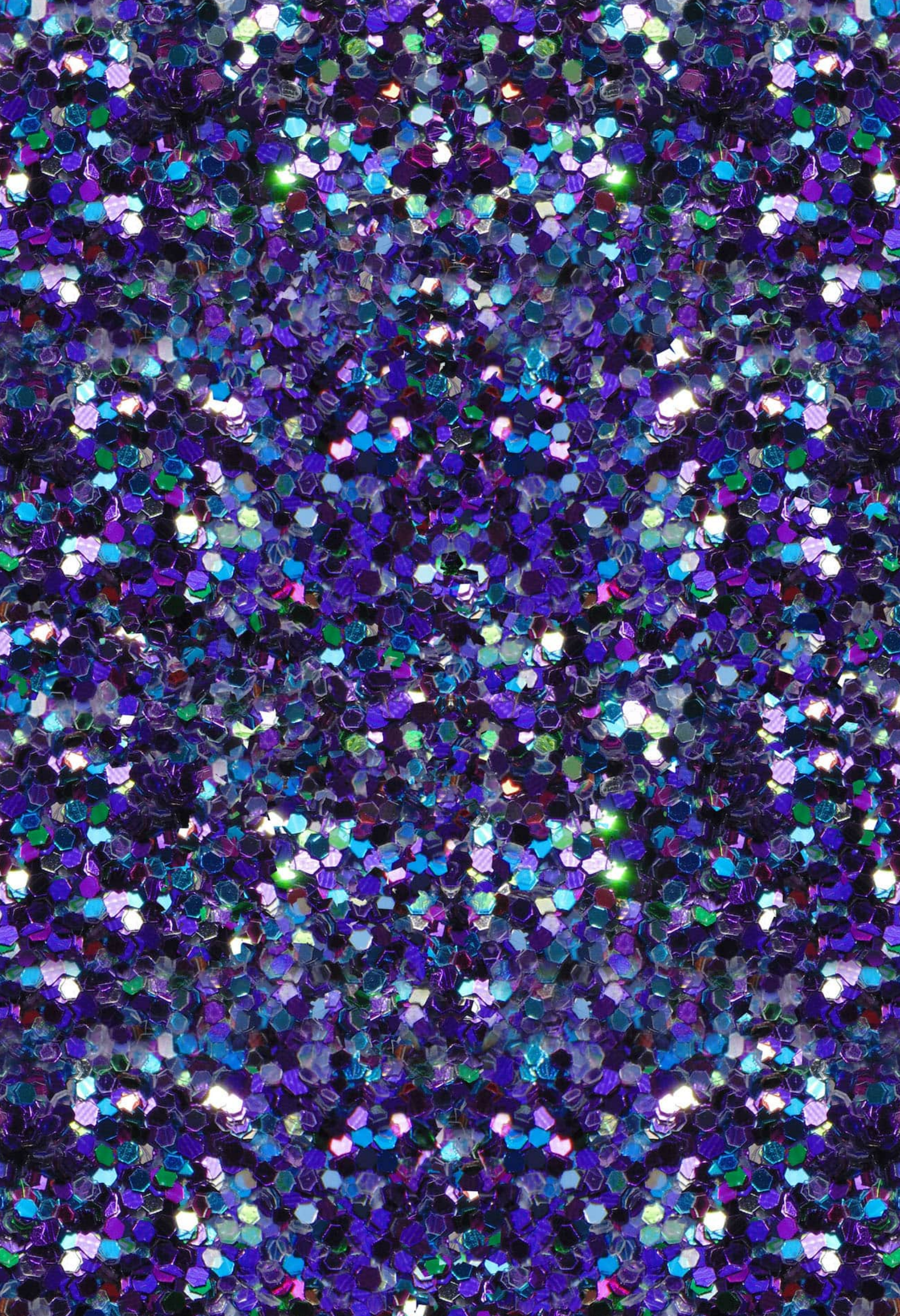
....

[O#] = {Output[P#]}

....

[O{END}] = {Output[P{END}]}

Run [C1][C2][C3]



今後について

今後について

ChatGPT エンジニア向け講座

ChatGPT 高度データ分析講座

ChatGPT 高度データ分析(機械学習)講座(予定)


ChatGPT API活用 講座(予定)

ChatGPTは今後ますます機能拡充、精度向上が予想されます

ビジネスへのうまい活用方法・アイデアがあれば随時更新していきます

ぜひ情報提供をお願いいたします

ボーナスレクチャー



講座の中で唯一、宣伝を行っていい動画

既存講座のクーポン一覧ページ(毎月更新)

<https://coinbaby8.com/udemy-coupon-list>

ChatGPT法人研修

<https://coinbaby8.com/chatgpt-corporate-training>