$$0 \xrightarrow{X_{+}} |m\rangle \xrightarrow{X_{-}} |m-1\rangle \xrightarrow{X_{-}} |m-2\rangle \xrightarrow{X_{-}} \cdots \xrightarrow{X_{+}} |m-s\rangle \xrightarrow{X_{-}} 0$$