

Que pasaria si digo SI?

No, NO NO NO

No me define. Decir NO me hace sentir seguro, se cuando decir NO y se quien soy cuando digo NO.

Cuando digo NO a algo, vivo en un territorio al que he definido que es lo que soy yo.

Digo NO y dibujo una frontera. Pongo una cerca.

Yo soy yo cuando digo NO.

Defiendo los confines de lo que creo que soy, diciendo NO.

El decir NO me da el control que necesito para vivir en lo que entiendo que soy yo.

Me gustan los NOS.

Celebro los NOS.

Respeto los NOS de otras personas.

Respeto tus limites, tu frontera, tu definicion de quien eres tu.

Juntos llegaremos tan lejos como los NOS nos dejen.

Yo exploro el espacio de lo que defino como lo que soy y cuando llego al final de ello, cuando llego a mi frontera, a mi cerca, siento y pienso NO.

Actuo NO.

Los NOS existen por algo. Tienen una razon de existir.

Yo vivo dentro de una cerca llamada NO. Es una cerca circular muy larga que me rodea.

Gracias a los NOS he sobrevivido, mis padres dijeron NO a los resfriados y enfermedades,

a la ignorancia y a objetos puntiagudos, NO a pegarle a alguien mas, NO a la comida

chatarra, NO a ver mucha television, etc.

Herede un monton de NOS.

Todo estaria muy bien si pudiera aceptarlos y vivir con los NOS que me tocaron como un traje que me quedara perfecto.

A, pero como un gato curioso la pregunta aparece:

Que hay mas alla del NO?

Porque NO?

Que pasaria si me brincara la cerca del NO?

Que pasaria si digo SI?

Hace algunos dias, caminando hacia la escuela mi hija Valentina me dijo:

Papa parate!

Quería regresarse. Voltee y vi hojas de arbol rojas caidas sobre la banqueta. Pero ella no estaba interesada en las hojas, entre ellas habia una muñeca tuerta, rota y sucia.

Lo que paso dentro de mi fue instantaneo; pense NO.

Valentina me habia llevado a mi cerca del NO.

Pero en el tiempo que existe entre pensar NO y actuar NO, despues de sentir NO pero antes de decir NO me pregunte:

Que pasaria si digo SI?

Y si Valentina esta en lo correcto?

Y si ella sabe lo que esta haciendo?

Que esta pensando?

Me pare, me quede callado y observe.

Fue entonces cuando ella dijo: "Mira papa un tesoro!"

La muñeca tuerta rota y sucia tenia cara de todo menos de ser un tesoro. Esto fue hasta que oi a Valentina decir que era un tesoro. En el mundo de Valentina no habia reja.

Fue posible para mi entrar en su mundo diciendo SI a sus decisions.

En su mundo iba a la escuela cuando de pronto se encontro un tesoro. Es como si yo me hubiera encontrado \$5000 en la calle con mi nombre.

Para poder actuar en el modo de pensar SI, para poder decirle SI a otra persona, necesito creerlo. Si no lo creo es un SI con restricciones, un SI con resentimiento. Un si- como- no.

Para poder crear un SI verdadero, necesito depositar mi fe en el SI.

Esa es la clave para entrar en el mundo de otra persona.

Necesito tener fe en que la otra persona esta en lo correcto.

Es mi decision quedarme en mi mundo con mi cerca de NOs rodeandome o decir SI, creer SI, y transportarme a otro mundo. En este caso al mundo de Valentina.

De pronto, my cerca se mueve un poquito y mi territorio se expande. Se expande con SIs y no se expande con NOs.

Asi que, que pasaria si dijera SI?

Que pasaria si creyera SI?

Para mi es una aventura, una aventura a otro mundo, al mundo de otra persona. La expansion de mi mundo.

Para la persona que recibe el SI, SI es un paquete de amor que crea reafirmacion.

Reconocimiento y aceptacion de el mundo de esa persona. Y cuando escucho SI me siento querido. Siento que mi mundo es reconocido y aceptado. Me hace sentir feliz.

Hace un año, mas o menos, tuve una conversacion con mi amiga Maddalena que esta aqui esta noche en donde le dije que era muy sencillo hacer feliz a alguien mas, lo unico que habia que hacer era decir SI. Esta idea, le dije, puede ser aplicada a cualquier circunstancia, por ejemplo, ahora mismo, tu y yo estamos hablando , dime algo y te dire que SI. Fue entonces que ella

dijo:

"Me encanta la pintura que te compro Erik (Erik es un amigo mio y novio de Maddalena en ese entonces. Ahora Maddalena lo ha hecho muy feliz al haber dicho SI a su propuesta de matrimonio) Maddalena continuo diciendo, me gustaria tener una pintura similar a esa. Por mi cabeza pasaron una serie de pensamientos en fracciones de segundo resultando en un simple pero contundente SI. Maddalena se puso feliz.

Seguro esto ya se le olvido. No hemos mencionado el incidente desde entonces. Termine la pintura a mediados de este año y decidi hacer un gran evento y darle la pintura de sorpresa. Pense que seria divertido.

Pienso que todos somos cofres de tesoros llenos de SIs y NOs cada uno con distintas combinaciones y la manera como hacemos esa particular combinacion de SIs y NOs es lo que nos hace a cada uno especial.

Esta noche digo SI a mi mismo, con mis SIs y NOs y digo SI a cada uno de ustedes, cada quien con sus SIs y sus NOs.

Los NOs para tener seguridad y los SIs para la aventura.

No importa como haga mi combinacion de SIs y NOs porque eso es lo que me hace ser YO. Eso es lo que se supone que tiene que pasar.

Me quedare con mis NOs. No tienen nada de malo, pero si me siento con ganas de aventura, la respuesta esta a mi alcance todo el tiempo, completamente accessible para mi. Lo unico que tengo que hacer es decir SI. Tener fe en el SI que digo.

Y ahora les presento la pintura que origino esta noche: SI



10/100

f CARDENAS

NOV 05