



Una de las mejores formas de comunicación es el habla, es por eso que desarrollar tus habilidades para hablar en público es fundamental para tu desarrollo profesional. A continuación, te daremos consejos para mejorar tu exposición oral.



Antes de la exposición

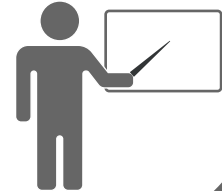
Diseña la exposición con, por lo menos, diez días de anticipación para que puedas planearla, desarrollarla y practicarla.

- **Prepara** un guion para el discurso; tiene que ser claro, preciso y ordenado, siguiendo la estructura de la presentación que planeaste anteriormente
- **Ensaya** tu presentación una y otra vez, si es posible con público que pueda retroalimentarte
- **Utiliza** un vestuario que te ayude a proyectar tu presencia como profesional



Durante la exposición

- **Elige** bien las primeras palabras para captar, desde el principio, la atención de tu audiencia
- **Utiliza** gestos abiertos, como mostrar las manos, estirar los brazos y asegúrate que tu cara sea visible para todos
- **Enfatiza** las palabras clave, cambiando la velocidad y el volumen de tu voz
- **Mantén** el contacto visual con toda tu audiencia, mira a la audiencia de izquierda a derecha; evita que tu vista se quede en un lugar fijo
- **Sigue** la estructura de tu guion
- **Evita** volver atrás en tus diapositivas, a menos que la audiencia lo solicite



Después de la exposición

- **Recuerda** dar las gracias por la atención de la audiencia
- **Abre** una sesión de preguntas para involucrar y darle sentido de participación a la audiencia

