***LA RUEDA DE LA VIDA***

 Responde lo siguiente:

* ¿Cuáles son las áreas de tu vida que sientes mayor satisfacción?  (colócale una S afuera del círculo)

Familia; Estudio; Desarrollo personal; Salud

* ¿A qué áreas de tu vida le prestas mayor atención?  (colócale una A afuera del círculo)

Familia; Desarrollo personal

* ¿En qué áreas de tu vida te sueles estancar?  (colócale un E afuera del círculo)

Amigos; Trabajo

* En función a las áreas de tu vida que te sueles estancar ¿Qué acción podrías hacer para aumentar el nivel de satisfacción?

Interactuar más en la sociedad

* ¿A qué te comprometes para mejorar las áreas de tu vida con puntuaciones bajas

Me comprometo a mejorar cada día más en mis habilidades para tener un trabajo que me guste e tomar más atención a mis amistades y ayudarlos.