

PRÁCTICA Nº 1 ITINERARIO PARA LA EMPLEABILIDAD II
NOMBRE: Cristina
APELLIDOS: Sandoval Laborde
CRITERIOS EVALUADOS: DEL RA 1, CRITERIOS A Y B

1 . Exploración de ofertas de empleo

Entra en InfoJobs, LinkedIn u otro portal de empleo y busca 3 ofertas reales relacionadas con tu titulación. Haz una captura o guarda el enlace de cada oferta y recopílas en un documento con esta información:

Nombre de la empresa, puesto ofertado, requisitos técnicos y competencias personales solicitadas.

<https://www.infojobs.net/sevilla/programador-junior-con-frances/of-i06c4430fbb4703b27d1a5800017f50?applicationOrigin=search-new&page=1&sortBy=RELEVANCE>

Nombre de la empresa: Sopra Steria

Puesto ofertado: Programador Junior

Requisitos técnicos: FP Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma, B2 francés.

Competencias personales solicitadas: Trabajo en equipo

<https://es.indeed.com/viewjob?jk=cbc79e3df98b7f65&tk=1j62su8qghc5i8go&from=serp&vjs=3>

Nombre de la empresa: Minsait

Puesto ofertado: Desarrollador/a Junior Java

Requisitos técnicos: Titulado/a en CFGS DAM/DAW.

Competencias personales solicitadas: Capacidad de trabajar en equipo y motivación.

<https://www.infojobs.net/barcelona/desarrollador-full-stack-con-bettatech/of-i38dfdbfb3f49f997084e1a269f4a28?applicationOrigin=search-new&page=1&sortBy=RELEVANCE>

Nombre de la empresa: Bettatech

Puesto ofertado: Desarrollador Full Stack

Requisitos técnicos: Conocimientos de lenguajes como JavaScript, HTML, CSS

Competencias personales solicitadas: Capacidad de trabajar en equipo, autonomía y ganas de seguir aprendiendo.

2. Creación de perfil profesional online


LinkedIn: crea o actualiza tu perfil. Debe incluir foto profesional, estudios, experiencia (aunque sean proyectos del ciclo) y un breve extracto personal.

www.linkedin.com/in/cristina-sandoval-7a8519249

InfoJobs: crea tu perfil con los mismos datos.

Cristina


CV principal



Cristina Sandoval
NIVEL EXPERTO
6/06/1994
Camas (Sevilla) 41900
cristinasandoval13@gmail.com
674594997 (preferente)
[Escucho ofertas](#)

Experiencia laboral


[Añadir](#)

**Monitora natación**
Supraljarafe · Deportes
Mayo de 2023 - Actualmente (2 años y 4 meses)

Empleado/a sin personal a cargo

Monitora de natación y socorrista para niños, desde bebés hasta la escuela de natación con los niños que compiten.

[Empatía](#) [Natación](#) [Trabajo en equipo](#) [Metodologías docentes](#)
[Experiencia con niños/as](#) [Socorrismo de piscinas](#)

**Practicas dual**
Ayesa
Marzo de 2025 - Mayo de 2025 (2 meses)

Becario/a - Prácticas

Prácticas de 1º CFGS DAM

[Empatía](#) [Programación orientada a objet...](#) [Angular](#)

Completa tu CV

[+ Preferencias](#)

2025-10-03
Última actualización de tu CV

[Actualizar fecha](#)

Mis CVs

Cristina
CV principal

Cristina 2

CV adjunto

[CRISTINA_SANDOV...](#)

Cartas de presentación

Programadora junior

[+ Crear nueva carta](#)

Test de competencias

[Informe test competencias](#)



Monitor de natación

Guardería concertada el recreo · Educación
Mayo de 2018 - Junio de 2020 (2 años y 1 mes)

12 € Bruto/hora (No visible)

Empleado/a

Monitora de matronatación- natación con bebés (desde 4 meses) y niños hasta 7 años,



Monitora de campamento

Factoría de ilusión · Educación
Julio de 2018 - Agosto de 2018 (1 mes)

[Editar](#)

450 € Bruto/mes (No visible)

Empleado/a sin personal a cargo

Monitora en escuela de verano con niños/as de 7 años hasta 12.
Impartiendo talleres y diferentes clases de 9:00 a 14:00



Monitora de natación-socortista

Celemín & Formación · Salud, bienestar y fitness
Julio de 2017 - Agosto de 2017 (1 mes)

900 € - 1.200 € Bruto/mes (No visible)

Empleado/a

Monitora de natación tanto con niños/as como con adultos todos/as de diferentes edades y diferentes niveles.
Labores de vigilancia y socorrismo en piscina pública blanco white.



Profesor de primaria

Clases particulares primaria y ESO · Educación
Septiembre de 2016 - Junio de 2017 (9 meses)

12 € Bruto/hora (No visible)

Empleado/a

Clases particulares a niños/as tanto de primaria como de secundaria, especialmente asignaturas de ciencias.



Monitor-Socorrista

ATAAA
Octubre de 2015 - Mayo de 2016 (7 meses)

12 € Bruto/hora (No visible)

Empleado/a

Monitor de natación pasando por todas sus especialidades desde matronatación, bebés, niños, adultos iniciación...hasta aquagym,aquafitness.
Socorrista acuático con labor de vigilancia a los usuarios de nado libre.

Tienes 6 años y 1 mes de experiencia

Estudios

[Añadir](#)

Estudios reglados



Ciclo Formativo Grado Superior

Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma

Septiembre de 2024 - Actualmente (1 año y 1 mes)

Estudios

Añadir

Estudios reglados



Ciclo Formativo Grado Superior

Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma

Septiembre de 2024 - Actualmente (1 año y 1 mes)



Grado

Grado en Educación Primaria

Universidad de Sevilla

Septiembre de 2014 - Marzo de 2020 (5 años y 6 meses)

Estudios no reglados



Otros cursos y formación no reglada

CURSO DE ESPECIALIZACION EN ACTIVIDADES ACUATICAS EDUCATIVAS PARA BEBES Y 1o INFANCIA

NUSAVIA

Mayo de 2018 - Junio de 2018 (1 mes)

Habilidades

Añadir

Añade **Proactivo/a** como habilidad

Añadir habilidad

Añade **Enseñanza** como habilidad

Añadir habilidad

III Empatía ×

III Trabajo en equipo ×

III Angular ×

III HTML ×

III Programación orientada a objet... ×

Otros datos

Permiso de conducir

B

Vehículo propio

Sí

Nacionalidad (país)

España

Autónomo

No

Situación laboral

¿Estas trabajando?

Sí

Disponibilidad para viajar


Mala

Disponibilidad de cambio de residencia

Mala

Currículum en texto


Actualmente curso 2º de Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma (DAM). He realizado mis prácticas de 1º en Ayesa, donde tuve la oportunidad de aplicar conocimientos en un entorno real y aprender metodologías de trabajo en equipo. Durante mi formación he desarrollado proyectos académicos con Java, JavaScript, HTML, CSS y bases de datos. Me considero una persona con motivación, capacidad de aprendizaje y ganas de aportar en equipos colaborativos. Busco una primera oportunidad como programadora junior para seguir creciendo y consolidar mis conocimientos en el ámbito del desarrollo de software.



Cristina Sandoval
 NIVEL EXPERTO
 6/06/1994
 Camas (Sevilla) 41900
 cristinasandoval13@gmail.com
 674594997 (preferente)
 Escucho ofertas


Experiencia laboral

Añadir



Monitora natación
 Supraljarafe · Deportes
 Mayo de 2023 - Actualmente (2 años y 4 meses)

Empleado/a sin personal a cargo
 Monitora de natación y socorrista para niños, desde bebés hasta la escuela de natación con los niños que compiten.
 Empatía Natación Trabajo en equipo Metodologías docentes
 Experiencia con niños/as Socorrismo de piscinas



Practicas dual
 Ayesa
 Marzo de 2025 - Mayo de 2025 (2 meses)

Becario/a - Prácticas

Preferencias

2025-10-03
 Última actualización de tu CV
 Actualizar fecha

Mis CVs
 Cristina
 CV principal
 Cristina 2

CV adjunto
 CRISTINA_SANDOV...

Cartas de presentación
 Programadora junior
 Crear nueva carta

Test de competencias
 Informe test competencias

3. CV

Crea tu currículum vitae adaptado a las ofertas que seleccionaste en la 1

Incluye formación, experiencia (puedes poner proyectos académicos), competencias técnicas (lenguajes, frameworks, herramientas) y competencias personales.

Añade tu portfolio si lo tienes.

4. Carta de presentación

Elige una de las ofertas reales recopiladas en la Fase 1.

Redacta una carta de presentación personalizada para esa empresa, explicando quién eres, formación, interés por la empresa y qué puedes aportar.

He elegido la oferta de **Sopra Steria**

Mi nombre es Cristina Sandoval Laborde y actualmente curso 2º de Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma (DAM). Me dirijo a ustedes para expresar mi interés en el puesto de Programadora Junior que han publicado.

Durante mi formación, he realizado prácticas en Ayesa, donde pude aplicar mis conocimientos en un entorno real y aprender metodologías de trabajo en equipo, competencias esenciales para integrarme eficazmente en proyectos colaborativos como los que desarrolla Sopra Steria. Además, he trabajado con tecnologías como Java,

JavaScript, HTML, CSS y bases de datos SQL, habilidades que he reforzado a través de mis proyectos académicos y que forman parte de mi perfil técnico.

Además de mi formación técnica, cuento con experiencia en roles que requieren constancia y trabajo en equipo, como mi puesto de monitora de natación y socorrista en Supraljarafe, donde desarrollé capacidades de responsabilidad, gestión y colaboración.

Estoy especialmente interesada en formar parte de Sopra Steria porque es una empresa líder en innovación tecnológica y calidad, valores con los que me identifico plenamente. Además, poseo un nivel de francés B1 y estoy motivada para seguir mejorando, con el objetivo de contribuir en proyectos internacionales y adaptarme a las necesidades del equipo.

Considero que puedo aportar motivación, una gran capacidad de aprendizaje y un enfoque colaborativo que me permitirán integrarme eficazmente en sus equipos y contribuir al desarrollo de soluciones tecnológicas de alta calidad.

Quedo a su disposición para ampliar cualquier información en una entrevista y agradezco mucho la oportunidad de formar parte de su equipo.

Atentamente,
Cristina Sandoval Laborde