

**Generales**

Dieta fraccionada primera semana. Luego dieta general.

Evitar comidas copiosas, bebidas gasificadas, picantes.

Evitar constipación: Ingesta de agua 2 a 3 litros.

No realizar actividades de esfuerzo hasta 2 meses luego de la cirugía.

No manejar los primeros 15 días.

Realizar tareas habituales. Deambulación precoz. No permanecer en cama.

**Cuidado de la herida**

1 vez al día:

Lavar herida con agua y jabón blanco neutro.

Secar y limpiar.

Cubrir herida, hasta evidenciar que no tenga ningún tipo de secreción. Luego dejar descubierta.

Mantener limpia y seca.

**Analgesia**

Diclofenac 75 mg cada 12 hs

Ibuprofeno 600 mg cada 8 hs

Por 7 días.

**Pautas de alarma**

Fiebre (mayor a 38°)

Dolor abdominal generalizado o que no cede con analgesia indicada.

Vómitos.

Herida con aumento de la temperatura, coloración rojiza, dolorosa o salida espontanea de pus.

Sangrado de la herida. Apertura de puntos.

**Control por consultorio externo**

Centro de cirugía invasiva mínima CECIM

Calle 60 nro 1588, entre 26 y 27. La Plata.

Reservar turno vía WhatsApp: 2215903939

*Ante cualquier inquietud no dude en consultar.*

**Contacto:**

Proctología La Plata

Teléfono: 221-6967074

Correo electrónico: [proctologia.lp@gmail.com](mailto:proctologia.lp@gmail.com)