

Generales

Dieta fraccionada primera semana. Luego dieta general.
Evitar comidas copiosas, bebidas gasificadas, picantes.
Evitar constipación: Ingesta de agua 2 a 3 litros.
No realizar actividades de esfuerzo hasta 2 meses luego de la cirugía.
No manejar los primeros 15 días.
Realizar tareas habituales. Deambulación precoz. No permanecer en cama.

Cuidado de la herida

1 vez al día:
Lavar herida con agua y jabón blanco neutro.
Secar y limpiar.
Cubrir herida, hasta evidenciar que no tenga ningún tipo de secreción. Luego dejar descubierta.
Mantener limpia y seca.

Analgesia

Diclofenac 75 mg cada 12 hs
Ibuprofeno 600 mg cada 8 hs
Por 7 días.

Pautas de alarma

Fiebre (mayor a 38°)
Dolor abdominal generalizado o que no cede con analgesia indicada.
Vómitos.
Herida con aumento de la temperatura, coloración rojiza, dolorosa o salida espontánea de pus.
Sangrado de la herida. Apertura de puntos.

Control por consultorio externo

Centro de cirugía invasiva mínima CECIM
Calle 60 nro 1588, entre 26 y 27. La Plata.
Reservar turno vía WhatsApp: 2215903939

Ante cualquier inquietud no dude en consultar.

Contacto:

Proctología La Plata

Teléfono: 221-6967074

Correo electrónico: proctologia.lp@gmail.com