

INFORMAȚII PERSONALE

Iulian Cristi Manta

 Principala, nr. 52, Covasna (România)

 +40755921859  0647206386

 iulymanta@gmail.com

Sexul Masculin | Data nașterii 22/07/1977 | Naționalitatea română

POZIȚIA

Sports Physical Trainer

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2007–2009

Sport Instructor

Private Peoples, Bucharest (România)

2009–2009

Personal Trainer

Private Peoples, Barcelona (Spanish)

2009–2014

Fitness Instructor-Personal Trainer

Gym and Private Peoples, Bucharest (România)

2014–2018

Triathlon Trainer/ Coach

A. C. S. Triathlon For Life, Bucharest (România)

2015–2018

Swimming Trainer/ Coach/ Instructor

CS Dinamo Bucharest, Bucharest (România)

2014–2018

Physical Trainer

US Ambasy Private Peoples, Bucharest (România)

06/2018–10/2018

Swimming Instructor

SepsyRecreative, SF Gheorghe (România)

05/2012–10/2012

LifeGuard

DivertiLand Park, Chiasna (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Baccalaureate

Sport High Scholl Saint Pantelimon, Bucuresti (România)

Personal Trainer-Fitness Instructor

Internațional Mastersclass Asociacion, Bucharest (Romania)

Whater-Polo Instructor

CNFPA, Bucharest (România)

Triathlon Trainer

Nivelul 1 CEC

School of coaches, 2 years (CNFPA), Bucharest (România)

Physical Sports Trainer

C. R. S. S. E., Bucharest (România)

2018–Prezent

Sports Expert

Transilvania University, Brasov (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	B1	B2	B1	B1
spaniolă	A2	A2	A2	A1	A1
franceză	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Good communication abilities and feeling, improved my skills while, i worked whit many ages Category of peoples...

Competențe organizaționale/manageriale

Director of the CS Triathlon4Life (2015-present)

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare