

VIOLACIONES AL META MODELO

Eliminación

Eliminación Simple: Frases con deficiencia en la Información o ausencia de esta. Ejemplo: Me dijeron que así era. Ejemplo: Tendríamos que ir a recogerlo. Ejemplo: Sería una buena solución. Ejemplo: Iremos a jugar al parque. Ejemplo: Lo compramos en la tienda.



Eliminación Comparativa: Ausencia de estándares de evaluación. Ejemplo: Este ejemplo es mejor. Ejemplo: Ella no es tan buena cantante. Ejemplo: A ellos les sale mejor. Ejemplo: Huir es lo peor que puedes hacer. Ejemplo: Hacer ejercicio es maravilloso.



Ausencia de Índice Referencial: Pronombre no identificado Ejemplo: Dijo que así lo hiciéramos. Ejemplo: Salió por unas cosas a la tienda. Ejemplo: Hay que hacer un reporte. Ejemplo: Habrá que llevar el paquete. Ejemplo: Respondió con alegría.



<u>Verbos Inespecíficos:</u>							
Verbos que eliminan específicos acerca de Cómo, Donde, Cuando. Ejemplo: ¡Concéntrate!							
Ejemplo: Compraron el equipo especializado.							
Ejemplo: Está convenciendo a los demás.							
Ejemplo: Ofrecieron explicaciones al grupo.							
Ejemplo: Compartieron su conocimiento.							
Ljemplo. Compartieron su conocimiento.							



Distorsión

Lectura de Pensamiento:

Asumir que tu sabes lo que otra persona piensa, siente, etc. O en ti mismo asumir el como lo sabes algo y como llegaste a determinada conclusión.

Ejemplo: Ya sabes lo que opino de eso. Ejemplo: Pensarás que estoy loco. Ejemplo: Yo sé que te sientes decepcionado. Ejemplo: Debes pensar que estamos bromeando. Ejemplo: Te avergüenza nuestra presencia.



Performativo Perdido: Juicios de valor u opinión en el cual está faltando la fuente de la evaluación. Ejemplo: Eso no es bueno, ni justo. Ejemplo: Juan es excelente en lo que se refiere a ventas. Ejemplo: Él tiene problemas emocionales. Ejemplo: Esa experiencia es espectacular. Ejemplo: Ese producto es increíble.



Nominalización: Verbo convertido en sustantivo (cosa o evento) en consecuencia ocultando el proceso o acción. Ejemplo: Necesito más amor. Ejemplo: Al grupo le falta convicción. Ejemplo: Con la motivación correcta puedes lograrlo. Ejemplo: Usemos la *creatividad* para resolverlo. Ejemplo: Necesitamos más confianza en este grupo.



Causa - Efecto: Un estímulo específico causa una experiencia específica. X → Y Ejemplo: Tú mirada me pone nervioso. Ejemplo: Comer saludable te llena de energía. Ejemplo: No te mojes o te enfermarás. Ejemplo: Su actitud hace que los demás se desanimen. Ejemplo: Si lo visualizas lo harás realidad.



Equivalencias Complejas:

Conclusión basada en la creencia que el resultado siempre va a ser el mismo y que una cosa equivale a otra. X = Y

Ejemplo: No me traes flores por eso se que no me quieres.

Ejemplo: Llegando tarde me muestras el poco respeto que me tienes. Ejemplo: Juan es muy exitoso, mira cuántos likes tiene su Facebook.

Ejemplo: Él es buenísimo hasta la realeza lo contrata. Ejemplo: A ese precio no vale la pena.

7 • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	



Generalización

Cuantificadores Universales:

Generalizaciones que excluyen excepciones u opciones alternas. Ejemplo: Los buenos estudiantes ponen atención. Ejemplo: Todos saben que dormir es importante. Ejemplo: Nadie duda que podemos cambiar el mundo. Ejemplo: Siempre habrá alguien que no te crea. Ejemplo: Nunca habían dudado de su capacidad.	



Operadores Modales de Necesidad / Posibilidad / Deseabilidad:

Palabras que requieren una acción particular o implican que no hay opción. Palabras que modifican la motivación. Tener, deber, necesitar, querer, desear, poder...

Ejemplo OM de necesidad: *Tienes* que estudiar para aprender. Ejemplo OM de posibilidad: Dominar esto no se puede. Ejemplo: Deberíamos de revisar sus antecedentes. Ejemplo: Por supuesto necesitas poner más atención. Ejemplo: Quiero poner atención a lo que dices pero es difícil. Ejemplo: Me gustaría que me entendieras.
