

# MENTALIDAD P A R A TRIUNFAR

*“La diferencia entre un campeón y un perdedor está en la mentalidad que tiene uno y otro, y cuánto está dispuesto a hacer o dejar de hacer por el éxito.”*

*Gabriel Guerrero*



## **1. SOÑAR EN GRANDE**

*Atrévete a soñar realmente en grande, sin restricciones. ¿Si no tuvieras que cumplirlo, cual sería tu sueño más grande?*

## **2. IDENTIFICAR FORTALEZAS Y DEBILIDADES, OPORTUNIDADES Y AMENAZAS**

*Ubica muy bien dónde estás. Tus fortalezas y debilidades. Y que oportunidades y amenazas te producen en función de tu sueño.*

## **3. IDENTIFICAR VALORES PERSONALES PARA ESTABLECER LOS LÍMITES**

*Tan importante como saber que quieres es saber que NO quieres en tu vida. ¿Qué no estás dispuesto a hacer o aceptar de otros?*

## **4. ESTABLECER PLAN CON METAS INTERMEDIAS**

*Define tus metas intermedias y alcanzables, además de acciones y tiempos concretos para iniciar el camino hasta tus sueños.*

## **5. DESARROLLA RUTINAS PODEROSAS**

*Que cada una de tus rutinas tenga un propósito y te ayude a enfocarte y a adoptar el estado interno necesario para triunfar.*

## **6. ADOPTA UNA ACTITUD TRIUNFADORA**

*Tu postura ante la vida! ¿Qué piensas acerca de ti o de lo que haces? Si no te sirve cámbialo para ayudarte a ponerte en acción.*

## **CINCO HÁBITOS DE LOS GRANDES**

### **1. Piensan grande... sueñan grande... Se rodean de grandes...**

*Aprovecha el poder de rodearte de personas tan grandes o más que tú para seguir creciendo.*

### **2. Tienen una elevada pero sana autocrítica... saben bien donde están y van por más**

*El conformismo no es parte de los grandes. Convencerse que ya llegaron hasta donde podían tampoco.*

### **3. Están comprometidos con su sueño... y están dispuestos a romper lo establecido o romper paradigmas**

*Lo preestablecido a veces es la barrera entre lo “normal” y lo “extraordinario”, debes atreverte a romper algunas reglas.*

### **4. Son persistente ante los obstáculos... se crecen ante las caídas**

*Los grandes demuestran su grandeza cuando la situación es difícil, no dejan que nada los detenga.*

### **5. Siempre siguen aprendiendo... estudian todo lo que pueden sobre su actividad/profesión**

*Entre mejor conozcas tu profesión y mejor preparado estés resulta mucho más sencillo generar soluciones y opciones.*