

## **Colegio Héroes de Malvinas**

*2024- AÑO DE LA CANONIZACION DE MARIA ANTONIA DE PAZ Y FIGUEROA  
"MAMA ANTULA".-SANTA PATRONA DE LA PROVINCIA LEY N°7380".*

## **PROGRAMA**

# **ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**

**CURSO: 4to "B" y "D"      TURNO: Mañana**

**PROFESORAS:**

- **Carrizo, Tania Elizabeth**
- **Gerez Palma, Marcela Amor**

**MODALIDAD DE CIENCIAS NATURALES**

**-2024-**

## **CONTENIDOS**

### **BLOQUE 1: “LA SALUD COMO VALOR FUNDAMENTAL EN EL SER HUMANO”**

- Concepto de Salud según la OMS
- Salud Integral
- Cadena epidemiológica (dengue, Covid-19)
- Niveles de Prevención
- Concepto de Campo de la Salud

### **BLOQUE 2: “SALUD Y ADOLESCENCIA”**

- Habilidades para la vida: asertividad, resiliencia, toma de decisiones
- Vínculos saludables en parejas adolescentes

### **BLOQUE 3: “SALUD Y SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA”**

- Sexualidad
- Pubertad y adolescencia. Cambios que se ven y se sienten: cambios físicos, psicológicos y sociales.
- Órganos genitales externos e internos de la mujer y el varón.
- Fecundación y embarazo: Ciclo menstrual.
- Infecciones de transmisión sexual: prevención, hábitos saludables.
- El correcto uso de los métodos anticonceptivos. Planificación familiar responsable.

### **BLOQUE 4: “HABLEMOS DE DIVERSIDAD SEXUAL PARA UNA MEJOR CONVIVENCIA EN LA ESCUELA”**

- Diferencia entre sexualidad, sexo y género
- Ley 26.743 de Identidad de Género
- Expresiones y roles de género