

# Como funciona a terapia On-line comigo?

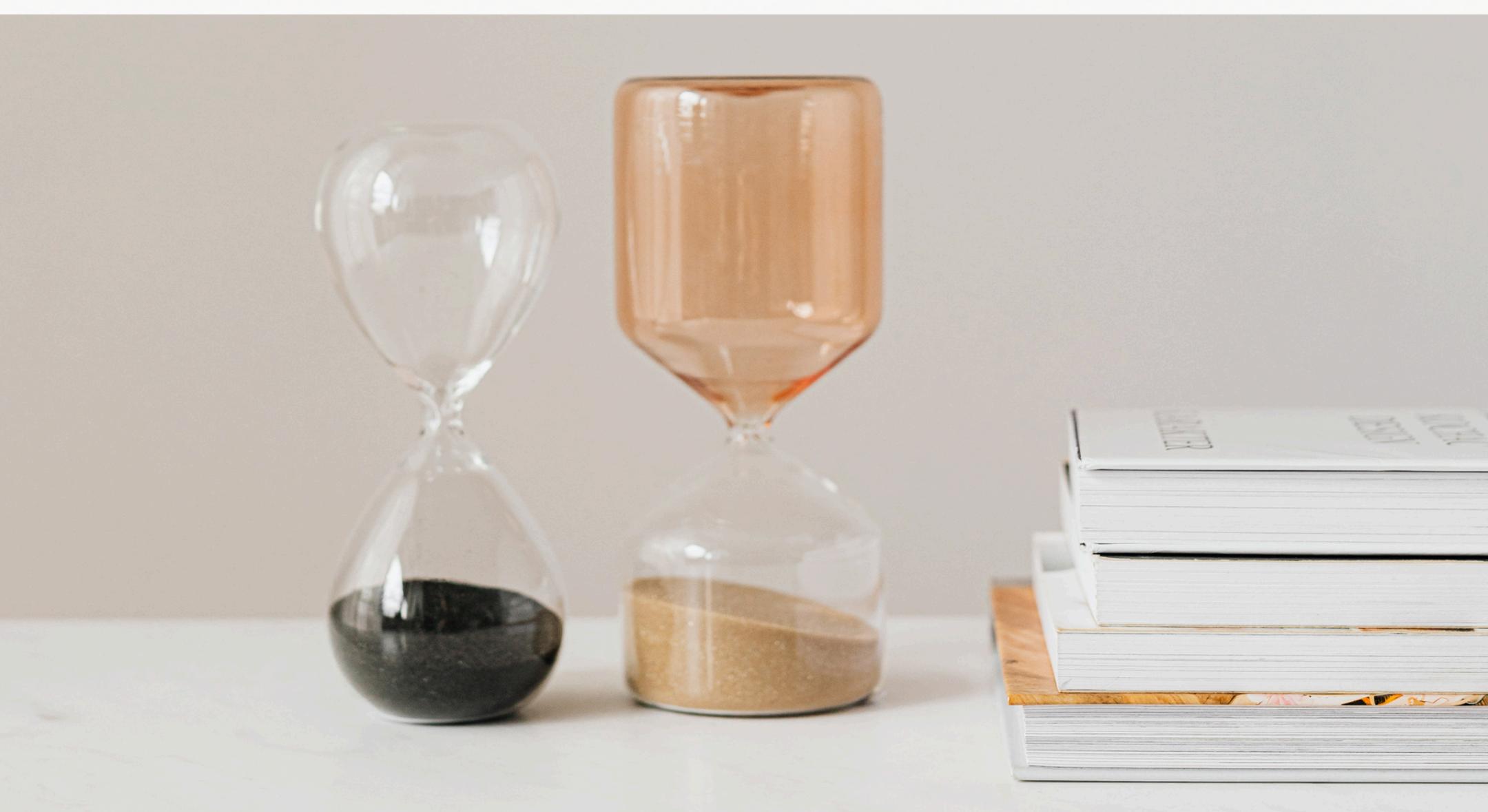
João Pedro Giehl - Psicanalista

# O1 Plataformas

As sessões podem ser feitas através do Zoom ou GoogleMeets. Próximo ao horário que for agendado, envio o link de acesso para a vídeo chamada. Quando for o horário, basta clicar e iniciamos a sessão.



# O<sup>2</sup> Tempo de duração



As sessões duram em torno de 45 minutos, podendo variar em mais ou menos tempo, a depender dos assuntos e questões que forem abordadas.

# O3 Frequência

A frequência das sessões é uma vez por semana, podendo variar em maior ou menor, a depender do caso. O mais comum é mantermos uma vez por semana.

# O4 Primeira sessão



A primeira sessão é o que chamamos na psicanálise de entrevista. Nela, conheço um pouco sobre você e a sua demanda (o por que de você ter procurado a análise), também vou explicar como irá funcionar o processo analítico, combinando a frequência e valores das sessões seguintes.

# O5 Investimento



O valor da primeira sessão  
(entrevista) é de R\$120.  
Podendo ser pago antes ou  
após a sessão.

# Orientações

---

01

Tenha um espaço particular disponível para abordar suas questões.

02

É importante ter um bom sinal de internet, evitando interrupções por instabilidade.

03

Tente evitar ao máximo interrupções externas no momento em que a terapia está ocorrendo.

04

Se morar com mais pessoas, converse com eles para respeitarem esse seu momento.



Presencial ou On-line, a terapia é um momento seu, particular, para abordar questões que muitas das vezes as pessoas não se sentem confortáveis em falar.

**Respeite esse espaço.**



João Pedro Giehl - Psicanalista