

FACILITAR
CONSULTORA


Acompañando a transformar...



Quiénes somos

Desde CONSULTORA FACILITAR tenemos el propósito de promover el bienestar integral de equipos de trabajos, organizaciones, empresas, pymes, que tengan la necesidad de expandir su potencial contribuyendo al hecho desde el abordaje emocional con cuerpo, mente, espíritu y energía. Partiendo de la importancia que tiene la contención emocional para los trabajadores, ya que es crucial para su bienestar. Es importante crear un entorno donde puedan expresar sus emociones, ofrecer apoyo y recursos para manejar el estrés, la ansiedad y fomentar una cultura de cuidado y comprensión en el lugar de trabajo. Brindando acceso a profesionales de la salud emocional, energética y mental para promover el equilibrio entre el trabajo y la vida personal que a veces nos atraviesa. Nuestra misión es que, escuchando sus inquietudes, enfocándonos en sus necesidades, lleguen a sus objetivos, generando confianza en los cambios organizacionales y promoviendo un espacio de aprendizaje, creando un ambiente laboral de paz, armonía y gozo.


Jessica Klenovsky
TERAPEUTA HOLÍSTICA
COACH ONTOLÓGICO PROFESIONAL


Marina Benites
TERAPEUTA HOLÍSTICA
FACILITADORA EN BARRAS DE ACCESS



Nuestros servicios

Nuestra consultora dispone de una amplia gama de servicios que se adaptan a todas las empresas, permitiendo lograr un ambiente renovado y un notable aumento de la productividad empresarial.

- ✓ Barras de Access.
- ✓ Coaching Ontológico.
- ✓ Armonización de espacios.
- ✓ Reiki empresarial.
- ✓ Constelaciones familiares en el ámbito laboral.

Barras de Access

Durante la sesión de barras al tocar ligeramente los puntos, se estimula una respuesta neurológica positiva en el receptor. Activa la habilidad natural del cuerpo para relajarse y facilitar los cambios fisiológicos requeridos para un bienestar mucho mayor.

Beneficios de correrte las Barras de Access, en el ambiente laboral:

- ✓ Aumento de **la claridad mental** y reducción del estrés.
- ✓ Mayor **motivación** facilidad en la comunicación.
- ✓ **Relajación** más profunda y efectos positivos en las migrañas y el insomnio.
- ✓ Mejoría en **la salud mental**: Reducción en los síntomas de la depresión, los ataques de pánico y la ansiedad.
- ✓ Mayor **conciencia** intuitiva.
- ✓ Mayor resolución en los conflictos y los problemas.
- ✓ **Aumento** del rendimiento y creatividad.





Coaching Ontológico

El Coaching ontológico es un proceso reflexivo de transformación del observador, su trabajo se centra en el SER, y en el ambiente laboral puede ofrecer una variedad de beneficios, entre ellos:

- ✓ Mejora en el Desempeño Individual: Ayuda a los empleados a identificar y superar obstáculos personales que pueden estar afectando su desempeño laboral.
- ✓ Desarrollo de Habilidades de Liderazgo, facilitando el crecimiento efectivo, promoviendo la toma de decisiones informadas y la comunicación asertiva.
- ✓ Gestión del Cambio y Resiliencia: Ayuda a los empleados y líderes a adaptarse y sobrellevar cambios organizacionales, fomentando la resiliencia y la flexibilidad.
- ✓ Mejor Relación y Comunicación Interpersonal en el entorno laboral, promoviendo un ambiente más positivo y colaborativo.
- ✓ Alineación con la Visión Organizacional: Ayuda a los empleados a comprender y alinear sus objetivos personales con los objetivos y valores de la empresa.

Lo cierto es que

- ✓ Las personas se relacionan con personas.
- ✓ Las empresas son conformadas por personas.
- ✓ Los equipos son personas interactuando entre sí.
- ✓ Por eso mejorando las personas, se mejoran los negocios.



FACILITAR
CONSULTORA

Armonización de Espacios

Beneficios de Armonizar energéticamente los espacios laborales:

- ✓ Mejora del ambiente, creando un ambiente más armonioso y agradable en el lugar de trabajo, lo que puede aumentar la satisfacción y el bienestar de los empleados.
- ✓ Reducción del estrés y la ansiedad de los trabajadores, lo que a su vez puede aumentar la productividad y la concentración en las tareas laborales.
- ✓ Fomento de la creatividad y la innovación, facilitando la generación de ideas y soluciones creativas para los desafíos laborales.
- ✓ Mayor productividad y eficiencia, ya que los empleados se sienten más cómodos y motivados para realizar sus tareas de manera efectiva.
- ✓ Buena salud y mejor equilibrio emocional y físico de los empleados, lo que puede traducirse en una menor incidencia de enfermedades y bajas laborales.
- ✓ Fomento del trabajo en equipo: Un espacio armonizado puede mejorar la comunicación y la colaboración entre los miembros del equipo, promoviendo un ambiente de trabajo positivo y colaborativo.
- ✓ Atracción y retención de talento: Un entorno laboral armonizado puede ser un factor atractivo para futuros empleados y ayudar a retener a los actuales, ya que demuestra preocupación por el bienestar y la calidad de vida en el trabajo.



Reiki empresarial



Beneficios:

El Reiki en el ambiente laboral puede proporcionar varios beneficios, ya que equilibra la energía vital, como promoción del bienestar emocional y físico, fomento de un clima laboral positivo y mejora en la comunicación entre colegas. Si consideramos implementarlo en el ambiente laboral, es fundamental respetar las preferencias y comodidad de todos los empleados.

- ✓ Reducción del estrés y la ansiedad, lo que podría mejorar la concentración y la toma de decisiones en el trabajo.
- ✓ Relajación: La relajación inducida por el Reiki puede promover un ambiente laboral más tranquilo y armonioso.
- ✓ Mejora del bienestar: Algunos empleados encuentran que el Reiki les ayuda a sentirse más equilibrados y en sintonía con sus emociones, lo que podría mejorar su satisfacción en el trabajo.
- ✓ Fomento de la energía y la vitalidad, lo que podría traducirse en una mayor productividad y resistencia en el trabajo.
- ✓ Fomento de la empatía y la comprensión entre los colegas, mejorando las relaciones en el ambiente laboral.

Constelaciones Familiares

Es una herramienta terapéutica que se originó en el ámbito de la psicoterapia Familiar y que es utilizada en diversas áreas de la vida, incluido en el ámbito laboral.

- ✓ **Identificación de dinámicas ocultas:** La constelación familiar puede ayudar a revelar dinámicas ocultas o conflictos subyacentes dentro de un equipo de trabajo o una organización. Esto puede llevar a una mayor comprensión de los problemas y, por lo tanto, a soluciones más efectivas.
- ✓ **Resolución de conflictos:** La técnica puede ayudar a identificar las fuentes de conflicto entre los miembros del equipo, permitiendo una mayor claridad sobre las tensiones y facilitando la búsqueda de soluciones.
- ✓ **Mejora en la comunicación:** Al comprender mejor las dinámicas familiares y las influencias personales de los empleados, es posible mejorar la comunicación y la colaboración en el lugar de trabajo.
- ✓ **Mayor empatía y comprensión:** La constelación familiar puede fomentar una mayor empatía entre los miembros del equipo al permitir que cada uno comprenda mejor las experiencias y antecedentes de los demás.
- ✓ **Toma de decisiones más efectivas:** Al identificar las influencias familiares en la toma de decisiones, los líderes y los equipos pueden tomar decisiones más informadas y efectivas para la empresa.
- ✓ **Fomento de un ambiente laboral saludable:** Al abordar y resolver conflictos y dinámicas negativas, la constelación familiar puede contribuir a crear un ambiente laboral más saludable y armonioso.





Nuestros clientes

Nuestros clientes son empresas que buscan un grupo laboral que trabaje en un ambiente controlado y libre de tensiones. Nos convocan todas aquellas empresas que desean obtener resultados positivos, entre las cuales podemos mencionar:

- ✓ Empresas de tecnología.
- ✓ Empresas de IT.
- ✓ Consultoras.
- ✓ Estudios Jurídicos.
- ✓ Estudios contables.
- ✓ Empresas de Logística.
- ✓ Laboratorios I+D.
- ✓ Profesionales Independientes.

Transparencia Diálogo constante Honestidad Confianza Contacto Valores Respeto

Por qué nos eligen



Ponemos en el centro las necesidades de nuestros clientes, diseñando **soluciones a medida**.

Aseguramos un **servicio de calidad**.

Garantizamos el cumplimiento de las normas y procedimientos.

Personal en **constante capacitación**.

Supervisión constante.



112736-8751 

@consultora.facilitar 

Consultora Facilitar 

Consultora Facilitar 

www.consultorafacilitar.com.ar 