

# Reiki empresarial



## Beneficios:

El Reiki en el ambiente laboral puede proporcionar varios beneficios, ya que equilibra la energía vital, como promoción del bienestar emocional y físico, fomento de un clima laboral positivo y mejora en la comunicación entre colegas. Si consideramos implementarlo en el ambiente laboral, es fundamental respetar las preferencias y comodidad de todos los empleados.

- ✓ Reducción del estrés y la ansiedad, lo que podría mejorar la concentración y la toma de decisiones en el trabajo.
- ✓ Relajación: La relajación inducida por el Reiki puede promover un ambiente laboral más tranquilo y armonioso.
- ✓ Mejora del bienestar: Algunos empleados encuentran que el Reiki les ayuda a sentirse más equilibrados y en sintonía con sus emociones, lo que podría mejorar su satisfacción en el trabajo.
- ✓ Fomento de la energía y la vitalidad, lo que podría traducirse en una mayor productividad y resistencia en el trabajo.
- ✓ Fomento de la empatía y la comprensión entre los colegas, mejorando las relaciones en el ambiente laboral.