

# Barras de Access

Durante la sesión de barras al tocar ligeramente los puntos, se estimula una respuesta neurológica positiva en el receptor. Activa la habilidad natural del cuerpo para relajarse y facilitar los cambios fisiológicos requeridos para un bienestar mucho mayor.

## Beneficios de correrte las Barras de Access, en el ambiente laboral:

- ✓ Aumento de **la claridad mental** y reducción del estrés.
- ✓ Mayor **motivación** facilidad en la comunicación.
- ✓ **Relajación** más profunda y efectos positivos en las migrañas y el insomnio.
- ✓ Mejoría en **la salud mental**: Reducción en los síntomas de la depresión, los ataques de pánico y la ansiedad.
- ✓ Mayor **conciencia** intuitiva.
- ✓ Mayor resolución en los conflictos y los problemas.
- ✓ **Aumento** del rendimiento y creatividad.

