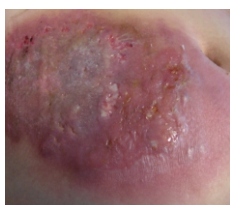




Infoseg | nº30

DERMATITE POR CONTATO

o que é?
o que provoca?
o diagnóstico.
e mais...



O que é dermatite por contato?

A dermatite por contato é uma inflamação da pele causada pelo contato físico direto com uma substância à qual uma pessoa é sensível, causando, em consequência, uma reação alérgica. Normalmente, no lugar do contato inicia-se uma erupção escamosa. As mãos são a parte do corpo mais frequentemente afetada, embora a dermatite por contato possa se manifestar em qualquer parte do corpo.

O que provoca a dermatite por contato?

O sistema imunológico do corpo normalmente o protege contra a ação de organismos estranhos como, por exemplo, os vírus e bactérias. A manifestação alérgica se dá quando o sistema imunológico reage a uma substância aparentemente inofensiva, como desinfetantes e produtos de limpeza doméstica, causando inflamação, vermelhidão e erupções na pele.

Entre as substâncias específicas que comumente causam dermatite por contato incluem-se os pigmentos que se usam para as roupas, sapatos e produtos para cabelo; químicos para compostos de cola; produtos de limpeza ou cosméticos; metais (especialmente o níquel); detergentes etc.



De que maneira se diagnostica e se trata a dermatite por contato?

Os casos de dermatites leves e pouco frequentes geralmente não exigem tratamento especial, mas, naturalmente, alguns cuidados. Por outro lado, nos casos mais graves, necessitam de cuidados médicos para determinar a causa. Normalmente o uso de medicamentos específicos, como cremes contendo cortisona, não necessariamente prescritos pelo médico, são suficientes para aliviar os sintomas.

O que se pode fazer?

Primeiramente evitar o contato com as substâncias nocivas utilizadas no trabalho. A atitude já é o suficiente para em poucos dias a cura se estabelecer.

Quando a ida ao médico se faz “obrigatória”?



A assistência médica se faz necessária quando a dermatite, mesmo discreta, se torna resistente à cura ou se ela é severa. Outra situação em que o médico deve ser consultado é quando a busca da identificação da causa da dermatite é decisiva para a eliminação do problema.

O que faz o médico?

O médico certamente recomendará a realização de uma série de testes com a utilização de todas as substâncias usadas no trabalho profissional que tenham causado as reações alérgicas. Referidos testes correspondem à exposição de pequenas áreas da pele a todas elas e servem para revelar quais substâncias são as causadoras das reações indesejáveis.

Sabe-se, entretanto, que a melhor forma de tratamento é a prevenção e o contato com essas substâncias. No caso da dermatite já estar estabelecida, a prescrição de antialérgicos apressa a cura.



A evolução da dermatite por contato

A gravidade da dermatite por contato depende da substância que a origina e da sensibilidade do indivíduo a tal substância. Algumas manifestações alérgicas surgem e desaparecem de um dia para outro. Alguns casos, no entanto, podem se converter em inflamação severa e crônica. Os mais graves geralmente se iniciam com áreas vermelhas e se o contato com a substância não for suspenso de imediato, bolhas surgirão e a pele pode se tornar escamosa e até apresentar algumas rachaduras.

O contato com algumas plantas “venenosas” provoca vermelhidão que logo se transforma em bolhas. As erupções podem se estender além da área de contato, tornando a superfície da pele bastante dolorosa.

Outra causa muito comum de dermatite por contato é o níquel. Este elemento metálico faz parte da composição de alguns aços com os quais se fabricam relógios, pulseiras e jóias. É possível que seja necessário o transcurso de semanas e até meses para as primeiras reações se manifestarem. As pessoas que sofrem de dermatite por contato não toleram o uso de jóias que contenham prata, ouro branco e platina. Eliminar o uso desses objetos é o suficiente para erradicar a dermatite.



É perigosa a dermatite por contato?

Normalmente não, embora cause incômodo. Mas pode resultar no desenvolvimento de uma infecção, razão pela qual não pode ser menosprezada.



O que se pode fazer para evitar a dermatite por contato?

Se as manifestações alérgicas são constantes trate de identificar a causa e evite fazer uso de substâncias nocivas. As seguintes substâncias são as causas mais comuns de dermatites por contato. Leve-as em consideração quando pesquisar a causa de algum problema.

1. Sabões, detergentes e compostos de limpeza;
2. O níquel, metal usado na fabricação de jóias, enfeites de vestuário;
3. Perfumes, cosméticos, loções de barba e similares;
4. Substâncias químicas utilizadas nas tintas para cabelo e para a pele de animais.
5. Substâncias químicas utilizadas no processamento de couros e para tingir tecidos;
6. Resinas de algumas plantas;
7. Cola;
8. Inseticidas.



Av. Barbacena, 58, Barro Preto, Belo Horizonte / MG - 30190-130
tel: 31 3029.1477 | e-mail: infoseg@racconet.com.br

Infoseg é uma publicação periódica dirigida do Grupo Racco Brasil.
Não é permitida sua reprodução total ou parcial sem autorização prévia.

CADASTRE-SE GRATUITAMENTE ATRAVÉS DO NOSSO SITE:
WWW.RACCONET.COM.BR