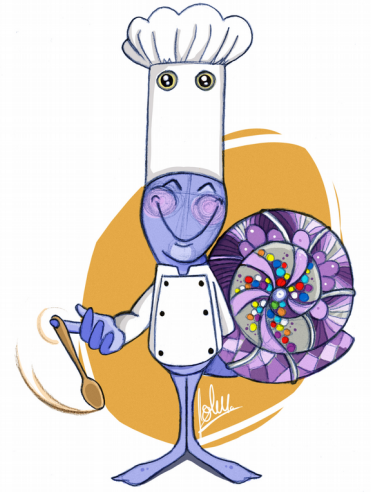




RECETA DE BENIN



BANANAS DULCES EN SALSA DE NARANJA

Ingredientes

- 4 plátanos poco maduros.
- ½ taza de jugo de naranja recién exprimido.
- 1 cucharada de jugo de limón fresco exprimido.
- ½ taza de azúcar morena.
- Helado de vainilla.



Preparación

1. Calentar el jugo de naranja, jugo de limón y el azúcar moreno en una sartén durante unos 15 minutos. Debe reducir y espesar en un jarabe.
2. Pelar los plátanos o bananas, cortándolos por la mitad y cocinar en el jarabe hasta que se caliente.
3. Servir inmediatamente sobre el helado de vainilla.