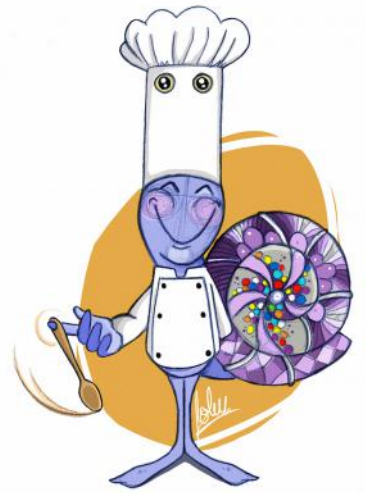




## RECETAS AUSTRALIANAS



### ALBA

#### Ingredientes

- Azúcar
- 2 limones
- helado a gusto

#### Preparación

mezclar el azúcar con los limones y poner el gusto preferido del helado y luego colocar una hora en el congelador.



### Paletas de Mango

#### Ingredientes:

- 3 mangos, maduros.
- azúcar.
- agua la que necesite.
- 1 molde para paletas de hielo.

#### Preparación

Pelar los mangos. Cortas hasta dejar la pura pulpa.  
Licuarlo junto con el azúcar y el agua.  
Vaciar el jugo en pequeños moldes y ponerlo a congelar.



#### Consejos

El azúcar es opcional.