

# ■ MENÚ SEMANAL DE CASA

Semana del 12/02/2026

## ■ CRISTINA

*Menú Casa de Cristina*

DÍA	COMIDA	CENA
Lunes	Menestra de verduras	Coliflor con bechamel y queso
Martes	Garbanzos con espinacas y huevo duro	Filete de cerdo empanado
Miércoles	Paella o fideua	Merluza frita con patatas
Jueves	Purrusalda con jamón	Croquetas
Viernes	Pimientos rellenos de bacalao	Pollo al curry con nata y pure de patata
Sábado	Lentejas con arroz blanco	Filete de pollo empanado con patatas fritas
Domingo	Pure de calabaza con naranja y zanahoria	Hamburguesa con patatas fritas

# ■ MENÚ SEMANAL DE CASA

Semana del 12/02/2026

## ■ MARISA

Menú Asiático Semana 1

DÍA	COMIDA	CENA
Lunes	Arroz Tres Delicias	Sopa Miso
Martes	Pollo Teriyaki	Rollitos Primavera
Miércoles	Pad Thai de Verduras	Edamame al Vapor
Jueves	Sushi Variado	Ensalada Asiática
Viernes	Fideos Yakisoba	Gyozas al Vapor
Sábado	Curry Rojo Tailandés	Sopa de Wonton
Domingo	Arroz Frito con Gamba	Tataki de Atún