Fototerapia Syntonic, consiste en la aplicación de determinadas frecuencias de luz aplicada a través del sistema visual para reequilibrar los centros reguladores del cuerpo corrigiendo así disfunciones visuales.

¿Qué es Syntonic?

Syntonic o Fototerapia Optométrica, es la rama de la ciencia ocular frente a la aplicación de determinadas frecuencias de luz a través de la visión. Se ha utilizado clínicamente durante más de 70 años en el campo de la optometría con el éxito continuo en el tratamiento de las disfunciones visuales, incluyendo Estrabismo (torcer los ojos), la Ambliopía (ojo vago), Problemas Acomodativos (enfoque), problemas de Binoculares, (Convergencia), Problemas de Aprendizaje derivados de la visión y los efectos derivados de Traumatismos Craneoencefálicos (secundarios del estrés y trauma). En los últimos años, Syntonic ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de lesiones cerebrales y trastornos emocionales.

La luz es esencial para la vida. Nuestro planeta gira alrededor del sol y toda la vida en la tierra es sostenida por la luz solar. Los griegos fueron los primeros en documentar el uso de fototerapia. Actualmente la luz se utiliza en una variedad de trastornos de las "Fototerapias" luces utilizado en recién nacidos con ictericia al uso psiquiátrico más reciente de luz, mientras que para el tratamiento del trastorno afectivo estacional (SAD). En optometría el uso de fototerapia para el tratamiento de disfunciones visuales se llama Syntonic.

El interés por el efecto de la luz sobre el cuerpo se intensificó a principios de este siglo. La mayoría de las técnicas terapéuticas actuales utilizadas en Syntonic se basan en el trabajo realizado por el Dr. Harry Riley Spitler en los años 1920 y 1930. Dr. Spitler, que tenía dos títulos, uno en Optometría y otro en Medicina, comenzó a investigar el uso de la Fototerapia en 1909. Spitler, el autor de "El Principio Syntonic", concibió los principios de una nueva ciencia que él llamó "Syntonic". Syntonic, desde la sintonía de la palabra (poner en equilibrio), se refiere a un sistema fisiológicamente equilibrado, integrado.

Ciertas condiciones bioquímicos en el cerebro tiene que estar presente antes de plasticidad cortical eficaz y nuevas funciones puede ocurrir. Los neurotransmisores desencadenan ésta bioquímica y permiten más conexiones sinópticas para iniciar el movimiento y el crecimiento en nuevas direcciones. La terapia con luz de color puede actuar como una poderosa herramienta para estimular la bioquímica del cerebro a través del sistema visual a través de la conexión cerebro-retiniana hipotálamo.

Fuente: [www.collegeofsyntonicoptometry.com](http://www.collegeofsyntonicoptometry.com)