









FIȘĂ DE INSTRUIRE INDIVIDUALĂ
privind securitatea **și sănătatea în muncă**

INSTRUIREA PERIODICĂ

 NUMELE și PRENUMELE	Pop Daniel
 Data și locul nașterii	Resita
 Marca / Nr. Revisal	1234
 Domiciliul	Sagului nr 1 bl 1 sc 1 ap 1 cod 1234
 Calificarea / Specialitatea / Meseria	software developer
 Funcția - Ocupație / Post	Inspector SSM
 Locul de muncă / Departament	CFS-IBC
 Autorizații (ISCIR, s.a.)	Nu are

TEMATICA pentru [Instruirea periodică](#) aferentă [INSPECTOR SSM / TESA](#) a fost transmisă la data de [01.08.2025](#) și însoșită de lucrător prin semnătura electronică aplicată.

DURATA (timpul) alocat instruirii [2](#) ore

CONȚINUTUL INSTRUIRII ȘI TESTĂRII:

01. IPSSM RISCURI PSIHOSOCIALE (AGRESIUNE FIZICA, VERBALA, HARTUIRE, BULLING, STRES) OBLIGATII
LEGEA 319/2006, IPSSM SPECIFIC (rev. 1)





PARTICIPANȚI

Lucrător (instruit) [Pop Daniel](#)

A efectuat instruirea [Hora Diana](#) având funcția de [semnatar](#)

A verificat însușirea cunoștințelor [Hora Diana](#) având funcția de [semnatar](#)

REZULTATELE TESTĂRIILOR

 NUMELE și PRENUMELE	Pop Daniel
 Data și locul nașterii	
 Funcția - Ocupație / Post	Inspector SSM
 Locul de muncă / Departament	ESS

IPSSM RISCURI PSIHOSOCIALE (AGRESIUNE FIZICA, VERBALA, HARTUIRE, BULLING, STRES)
OBLIGATII LEGEA 319/2006, IPSSM SPECIFIC

Scor: 84%

ÎNTREBAREA NR. 1

Care dintre următoarele este o strategie eficientă pentru a reduce stresul la locul de muncă?

RĂSPUNS CORECT

Planificarea și prioritizarea sarcinilor pentru o mai bună gestionare a timpului

ÎNTREBAREA NR. 2

Care dintre următoarele afirmații reflectă cel mai bine ce reprezintă hărțuirea verbală la locul de muncă, conform legislației și practicilor comune de protecție a angajaților?

RĂSPUNS INCORECT

Feedback-ul oferit de superiori cu scopul de a îmbunătăți performanța angajaților

ÎNTREBAREA NR. 3

Care dintre următoarele măsuri este recomandată pentru prevenirea riscurilor de lovire, cădere sau împiedicare la locul de muncă?

RĂSPUNS CORECT

Deplasarea cu atenție în spațiul de birou

ÎNTREBAREA NR. 4

Care dintre următoarele categorii de riscuri psihosociale au fost abordate în cadrul sesiunii de instruire?

RĂSPUNS CORECT

Agresiune verbală și fizică, bullying și hartuire, stres în munca

ÎNTREBAREA NR. 5

Ce poate fi considerat un factor de stres la locul de muncă?

RĂSPUNS CORECT

Lipsa clarității în ceea ce privește așteptările și responsabilitățile

ÎNTREBAREA NR. 6

Care dintre următoarele reprezintă una din obligațiile angajaților de locul de muncă :

RĂSPUNS CORECT

Fiecare angajat trebuie să își desfășoare activitatea astfel încât să nu își pună în pericol persoana proprie, **alți** colegi sau **alți participanți** la procesul de **muncă**