

11/25/2025

**FIŞĂ DE INSTRUIRE INDIVIDUALĂ**  
privind securitatea **și sănătatea în muncă**

**INSTRUIREA PERIODICĂ**

<b>NUMELE și PRENUMELE</b>	Irina M
<b>Data și locul nașterii</b>	Resita
<b>Marca / Nr. Revisal</b>	1234
<b>Domiciliul</b>	Sagului nr 1 bl 1 sc 1 ap 1 cod 1234
<b>Calificarea / Specialitatea / Meseria</b>	software developer
<b>Funcția - Ocupație / Post</b>	Inspector SSM
<b>Locul de muncă / Departament</b>	CFS-IBC
<b>Autorizații (ISCIR, s.a.)</b>	Nu are

TEMATICA pentru [Instruirea periodică](#) aferentă [INSPECTOR SSM / TESA](#) a fost transmisă la data de [01.08.2025](#) și înșușită de lucrător prin semnatura electronică aplicată.

DURATA (timpul) alocat instruirii **2 ore**

**CONTINUTUL INSTRUIRII și TESTĂRII:**

01. IPSSM RISCURI PSIHOSOCIALE ( AGRESIUNE FIZICA, VERBALA, HARTUIRE, BULLING, STRES) OBLIGATII  
LEGEA 319/2006, IPSSM SPECIFIC (rev. 1)

**PARTICIPANȚI**

Lucrător (instructit) [Irina M](#)

A efectuat instruirea [Hora Diana](#) având funcția de [semnatar](#)

A verificat înșușirea cunoștințelor [Hora Diana](#) având funcția de [semnatar](#)

# REZULTATELE TESTĂRILOR

**NUMELE și PRENUMELE**

Irina M

**Data și locul nașterii**

1990

**Funcția - Ocupație / Post**

Inspector SSM

**Locul de muncă / Departament**

ESS

IPSSM RISURI PSIHOsociale ( AGRESIUNE FIZICA, VERBALA, HARTUIRE, BULLING, STRES)  
OBLIGATII LEGEA 319/2006, IPSSM SPECIFIC

Scor: 84%

## ÎNTREBAREA NR. 1

Care dintre următoarele este o strategie eficientă pentru a reduce stresul la locul de muncă?

### RĂSPUNS CORECT

Planificarea și prioritizarea sarcinilor pentru o mai bună gestionare a timpului

## ÎNTREBAREA NR. 2

Care dintre următoarele afirmații reflectă cel mai bine ce reprezintă hărțuirea verbală la locul de muncă, conform legislației și practicilor comune de protecție a angajaților?

### RĂSPUNS INCORECT

Feedback-ul oferit de superiori cu scopul de a îmbunătăți performanța angajaților

## ÎNTREBAREA NR. 3

Care dintre următoarele măsuri este recomandată pentru prevenirea riscurilor de lovire, cădere sau împiedicare la locul de muncă?

### RĂSPUNS CORECT

Deplasarea cu atenție în spațiul de birou

## ÎNTREBAREA NR. 4

Care dintre următoarele categorii de riscuri psihosociale au fost abordate în cadrul sesiunii de instruire?

### RĂSPUNS CORECT

Agresiune verbală și fizică, bullying și hartuire, stres în munca

## ÎNTREBAREA NR. 5

Ce poate fi considerat un factor de stres la locul de muncă?

### RĂSPUNS CORECT

Lipsa clarității în ceea ce privește aşteptările și responsabilitățile

#### ÎNTRERBAREA NR. 6

Care dintre urmatoarele reprezinta una din obligatiile angajatilor de locul de munca :

#### RĂSPUNS CORECT

Fiecare angajat trebuie sa isi desfasoare activitatea astfel incat sa nu isi puna in pericol persoana proprie, alți colegi sau alți participanți la procesul de muncă