









FIȘĂ DE INSTRUIRE INDIVIDUALĂ privind securitatea și sănătatea în muncă

INSTRUIREA PERIODICĂ

 NUMELE și PRENUMELE	Szasz Karolyszilard
 Data și locul nașterii	
 Marca / Nr. Revisal	
 Domiciliul	
 Calificarea / Specialitatea / Meseria	
 Funcția - Ocupație / Post	INSPECTOR SSM / TESA
 Locul de muncă / Departament	TESA / ESH
 Autorizații (ISCIR, s.a.)	

TEMATICA pentru [Instruirea periodică](#) aferentă [INSPECTOR SSM / TESA](#) a fost transmisă la data de [01.08.2025](#) și însoțită de lucrător prin semnătura electronică aplicată.

DURATA (timpul) alocat instruirii [2](#) ore

CONȚINUTUL INSTRUIRII ȘI TESTĂRII:

01. IPSSM RISCURI PSIHOSOCIALE (AGRESIUNE FIZICA, VERBALA, HARTUIRE, BULLING, STRES) OBLIGATII
LEGEA 319/2006, IPSSM SPECIFIC (rev. 1)




PARTICIPANȚI

Lucrător (instruit) [Szasz Karolyszilard](#)

A efectuat instruirea [Cora Bogdan](#) având funcția de [semnatar](#)

A verificat însușirea cunoștințelor [Cora Bogdan](#) având funcția de [semnatar](#)

REZULTATELE TESTĂRILOR

 NUMELE și PRENUMELE	Szasz Karolyszilard
 Data și locul nașterii	
 Funcția - Ocupație / Post	INSPECTOR SSM
 Locul de muncă / Departament	ESH

IPSSM RISCURI PSIHOSOCIALE (AGRESIUNE FIZICA, VERBALA, HARTUIRE, BULLING, STRES) OBLIGATII LEGEA 319/2006, IPSSM SPECIFIC

Scor: 84%

ÎNTREBAREA NR. 1

Care dintre următoarele este o strategie eficientă pentru a reduce stresul la locul de muncă?

RĂSPUNS CORECT

Planificarea și prioritizarea sarcinilor pentru o mai bună gestionare a timpului

ÎNTREBAREA NR. 2

Care dintre următoarele afirmații reflectă cel mai bine ce reprezintă hărțuirea verbală la locul de muncă, conform legislației și practicilor comune de protecție a angajaților?

RĂSPUNS INCORECT

Feedback-ul oferit de superiori cu scopul de a îmbunătăți performanța angajaților

ÎNTREBAREA NR. 3

Care dintre următoarele măsuri este recomandată pentru prevenirea riscurilor de lovire, cădere sau împiedicare la locul de muncă?

RĂSPUNS CORECT

Deplasarea cu atenție în spațiul de birou

ÎNTREBAREA NR. 4

Care dintre următoarele categorii de riscuri psihosociale au fost abordate în cadrul sesiunii de instruire?

RĂSPUNS CORECT

Agresiune verbală și fizică, bullying și hărțuire, stres în muncă

ÎNTREBAREA NR. 5

Ce poate fi considerat un factor de stres la locul de muncă?

RĂSPUNS CORECT

Lipsa clarității în ceea ce privește așteptările și responsabilitățile

ÎNTREBAREA NR. 6

Care dintre următoarele reprezintă una din obligațiile angajaților de locul de muncă :

RĂSPUNS CORECT

Fiecare angajat trebuie să își desfășoare activitatea astfel încât să nu își pună în pericol persoana proprie, alți colegi sau alți participanți la procesul de muncă